きくよう健康倶楽部

「きくよう健康倶楽部」とは
健康に関する活動を行い
健康ポイントを貯めて
商品券などと交換できる
健康促進事業です

≪健康ポイント≫

～ウォーキングの場合～

1日あたり5,000歩から
ポイントが付与されます

5,000歩・・・・・10ポイント
6,000歩・・・・・11ポイント
7,000歩・・・・・12ポイント
〜　　〜
10,000歩以上・・15ポイント

1日あたり
15ポイントが上限です

歩いて健康になった上に
商品券までもらえるなんて
ラッキー☆☆

問合せ先
□NPO法人クラブきくよう
☎ 096-273-8488
委託元
□菊陽町健康・保険課
☎ 096-232-4912

たくさん歩いて
楽しく運動して♪”
健康寿命を延ばしましょう

令和6年度から、活動量計に加え、
スマホアプリの利用も可能と
なりました！
（利用は、「活動量計」と「スマホアプリ」
のどちらか一方を選択していただきます。）

≪対象者≫

菊陽町在住、
または菊陽町に勤務する
20歳以上の方

≪申込場所≫

① 町民体育館内クラブきくよう事務局
（中央公民館の横となります）

② 光の森町民センター内
施設予約カウンター

③ 菊陽町総合交流ターミナル
さんふれあ内
にんじむカウンター

活動量計を使って歩いた分は
自分へのご褒美として返ってきます

□ポイントがもらえる活動

ポイント名	ポイント付与条件	ポイント付与数
ウォーキングポイント	1日当たり5,000歩あるいたとき ※1,000歩増えるごとに1ポイント加算されます 1日あたり15pが上限です	10～15P/日
計測ポイント	町が指定する専用の体組成計で測定したとき	5P/月
健診(検診)受診ポイント	健診(検診)の結果表を提示	200P/年
献血ポイント	会員自身が献血した日付がわかるものを提示	50P/回

◆その他、指定の健康教室に参加した場合などにもポイントがつきます

□ポイント交換商品

ポイント交換は500P単位で可能です

ポイント数	交換商品など
500Pで交換	① さんふれあ利用券　500円分 ② ゆめタウン商品券　500円分
2,000Pで交換	③ クオカード　2,000円分

□参加費用等（令和６年４月から）

▹新規参加費・・・無料　①

▹更新料・・・・・無料　②

①・②は、2026年3月末までの金額です

▹活動量計の購入費用・・４，３００円

活動量計は申請窓口から購入してください

破損・紛失した場合は購入費が発生します

▹スマホアプリ利用の場合は無料

スマホの機種によっては対応できない場合があります

□注意事項

▹会員登録された方は、定期的な歩数データの送信を行なっていただきます

▹ポイント交換は年度末までに済ませてください

ポイントは翌年度に繰り越しできません

▹スマホアプリ利用の際の通信費は本人負担となります