



「きくよう健康倶楽部」とは

健康に関する活動を行い
健康ポイントを貯めて
商品券などと交換できる
健康促進事業です

《健康ポイント》

～ウォーキングの場合～

1日あたり5,000歩から
ポイントが付与されます

5,000歩……10ポイント

6,000歩……11ポイント

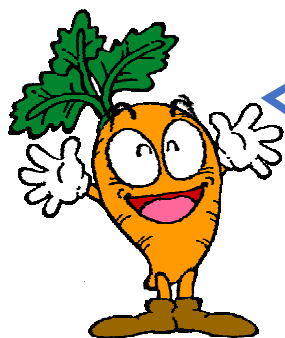
7,000歩……12ポイント

〃 〃

10,000歩以上…15ポイント

1日あたり

15ポイントが上限です



歩いて健康になった上に
商品券までもらえるなんて
ラッキー☆☆

問合せ先

□NPO法人クラブきくよう

☎ 096-273-8488

□菊陽町健康・保険課

☎ 096-232-4912

きくよう健康倶楽部



たくさん歩いて
楽しく運動して♪
健康寿命を延ばしましょう



令和6年度から、活動量計に加え、
スマホアプリの利用も可能と
なりました！

(利用は、「活動量計」と「スマホアプリ」
のどちらか一方を選択していただきます。)

《対象者》

菊陽町在住、
または菊陽町に勤務する
20歳以上の方

《申込場所》

- ① 菊陽町役場
健康・保険課窓口
- ② 光の森町民センター内
施設予約カウンター
- ③ 菊陽町総合交流ターミナル
さんふれあ内
にんじむカウンター

