熊本県の相談窓口

熊本県子ども・若者総合相談センター　COCON

所在地：熊本市東区月出3丁目1-120　熊本県精神保健福祉センター2階

問い合わせ先　TEL　096（387）7000　FAX　096（387）8000

（月～金曜日：午前8時30分から午後9時　※祝日・年末年始を除く。）

熊本県（熊本市を除く）にお住まいの、主に15歳から40歳未満の方とそのご家族や関係機関からのさまざまな悩みや不安をワンストップで受け、その方の状況に合わせて適切な支援機関をご紹介しています。（ニート、ひきこもり、不登校、疾病・障がい、就労、人間関係など）

こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏

SNSを使って、誰にも知られず相談できます。

【受付時間】毎週火曜及び日曜：午後6時から午後10時

※12月29日から1月3日を除く

こころの悩み相談@熊本県

SNS（LINE及び学校配付のタブレット）を活用した相談窓口です。

LINE IDまたはQRコードから友達登録をすると利用できます。

【受付時間】月・水・金曜日：午後6時から午後10時

LINE ID：@079iwxlt

熊本こころの電話相談（公益社団法人熊本県精神保健福祉協会）

相談電話：096（285）6688

【受付時間】午前11時から午後6時30分まで（年中無休）

こころの悩みについて、研修を重ねたカウンセラーが電話でご相談に応じています。

発達障がい者支援センター

熊本県北部発達障がい者支援センター「わっふる」

所在地：菊池郡大津町室213-6　さくらビル2階

問い合わせ先　TEL　096（293）8189　FAX　096（293）8239

【開所時間】月～金曜日：午前9時から午後5時　※祝日、年末年始を除く。

発達障がい児（者）及びその家族等からのご相談に応じています。

熊本県ひきこもり地域支援センター「ゆるここ」

所在地：熊本市東区月出3丁目1-120　熊本県精神保健福祉センター内

問い合わせ先　TEL　096（386）1177　FAX　096（386）1256

【受付時間】月・火・木曜日：午前9時～正午、午後1時～午後3時 ※祝日・年末年始を除く。

ひきこもりでお悩みの本人、家族などからのご相談に応じています。

熊本県精神保健福祉センター

所在地：熊本市東区月出3丁目1-120

問い合わせ先　TEL　096（386）1166　FAX　096（386）1256

【受付時間】月～金曜日：午前9時から午後4時　※祝日・年末年始を除く。

心の悩みから精神疾患のご相談まで幅広く専門的にご相談に応じます。

いのちの電話

自殺予防いのちの電話：0120（783）556

毎日午後4時から午後9時まで（毎月10日は午前8時から翌日午前8時まで）

熊本いのちの電話：096（353）4343（毎日24時間対応）

自殺をはじめとする精神的困難に直面している方に対して電話でご相談に応じています。

熊本県女性相談センター

所在地：熊本市東区長嶺南2-3-3　熊本県福祉総合相談所内

女性相談（電話）：096-381-4454（来所相談は、事前予約が必要）

【受付時間】平日：午前8時30分から午後5時15分まで

DV相談（電話）：096-381-7110（来所相談は、事前予約が必要）

【受付時間】平日：午前8時30分から午後10時まで　土日祝：午前9時から午後10時まで

妊娠とこころの電話相談：096-381-4340

【受付時間】平日：午前9時から午後8時まで　土曜：午前9時から午後8時まで

※正午から午後1時までと日曜・祝日を除く

不妊専門相談（電話）：096-381-4340

【受付時間】平日・土曜　午前9時から午後8時まで（来所相談は、事前予約が必要）

※正午から午後1時までと日曜・祝日を除く

配偶者やパートナーからの暴力（DV）や離婚問題、ストーカー被害、売春の強要、妊娠、出産、不妊、思春期の性など、女性からのご相談に応じています。