

きくよう健康倶楽部

菊陽町を始めよう!!

健康づくり

※きくよう健康倶楽部とは、ウォーキングや健診受診などの健康に関する活動を通して、楽しみながら健康づくりに取り組むことができる健康促進事業です。

気軽に楽しく♪
健康習慣♪



ウォーキング
健診受診・献血
測定・健康プログラム

問合せ先

■NPO法人クラブきくよう

☎096-273-8488

委託元

■菊陽町役場健康・保険課

☎096-232-4912

↓詳しくはこちら



■対象者:菊陽町在住または、菊陽町に勤務する20歳以上の方
※「活動量計」と「スマホアプリ」のどちらか一方をご利用ください。

活動量計を購入して 参加する！

- 1.新規申込申請書を書く
- 2.申請から1週間ほどで窓口にて受取り
- 3.受け取り時4,300円を支払う



※4,300円は機器代となります。退会しても返却は不要です。

無料のスマホアプリで 参加する！

- 1.新規申込申請書を書く
- 2.スマホアプリのインストールを行う
- 3.申請後1週間程でIDとパスワードが自宅へ届く
- 4.アプリにID・パスワード入力で使用開始



■ポイントがもらえる活動例

ポイント名	ポイント付与条件	ポイント付与数
ウォーキングポイント	1日当たり5,000歩あるいたとき	10～15P/日
	※1,000歩増えるごとに1ポイント加算されます	
	1日あたり15pが上限です	
計測ポイント	町が指定する専用の体組成計で測定したとき	5P/月
健診(検診)受診ポイント	健診(検診)の結果表を提示	200P/年
献血ポイント	会員自身が献血した日付がわかるものを提示	50P/回
健康プログラムポイント	健康ポイント対象プログラムに参加した場合	10P/回

■ポイント交換商品(500ポイント単位で交換できる!!)

ポイント数	交換商品
500ポイントで交換	① さんふれあ利用券 500円分 ② ゆめタウン商品券 500円分
3,000ポイントで交換	③ クオカード 3,000円分

■注意事項

- ▶会員登録された方は歩数データの送信を行っていただきます。
- ▶ポイントは年度末までに交換してください。
※翌年度への繰り越しは出来ません。
- ▶スマホアプリ利用の際の通信費はご本人様負担となります。
- ▶年度ごとに継続申請を必ず行って下さい。

■申込場所

- ① 町民体育館内クラブきくよう事務局(中央公民館横)
- ② 光の森町民センター内 施設予約カウンター
- ③ 菊陽町総合交流ターミナル さんふれあ内 にんじむカウンター

