

募 集



さんさん介護予防
パートナー養成講座

日時	内容
10月19日(金)	口腔機能向上
11月16日(金)	低栄養予防・地域福祉概論
12月21日(金)	口コモ・認知症
1月18日(金)	介護予防概論

- ▼時間 午後1時30分～4時30分
- ▼場所 福祉支援センター
- ▼内容 生活支援や介護予防が必要な高齢者をサポートするボランティア養成講座です。受講後は、町主催の運動教室などのお手伝いをしていただきます。介護予防パートナーになるには、毎月開催する全4回の講座と別途開催する実技研修を受講する必要があります。
- ▼対象者 65歳以上の(運動教室の支援者は65歳未満も可)
- ▼定員 1講座20人(先着順)

健康ウォーキング
(フルディックウォーキング)

- ▼期日・場所 10月3日(水)、24日(水) 杉並木公園(雨天時は管理棟内)
- ▼集合時間 午前9時～10時
- ▼対象者 65歳以上の町民
- ▼費用 当日徴収
- ▼老人クラブ会員 1000円
- ▼老人クラブ会員外2000円
- ▼持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、歩数計(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴
- ▼申し込み・問い合わせ 老人クラブ連合会(月・水・金曜日、午前9時30分～午後3時) ☎(233)28638

健康ウォーク

- 高年齢や障がいのある人たちの活動する機会づくりとして、健康ウォークを実施します。
- ▼日時 10月27日(土) 午前10時～午後1時
- ▼場所 杉並木公園(雨天時は光の森市民センター)
- ▼対象者 町内在住の高齢者・障がいのある人
- ※当日のボランティアスタッフも募集しています。
- ▼申込期限 10月12日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会 富永・田尻 ☎(233)24832

介護予防教室
「三元気が出る学校」

- ▼日時 11月5日(月)～平成31年3月11日(月)毎週月曜日(祝日を除く)午前10時～午後2時
- ▼場所 杉並木公園管理センター、ふれあいの森研修センター ※変更する場合があります。
- ▼内容 運動指導士と看護師による健康チェックと体操指導 ※送迎とバランスの良い食事付き。
- ▼対象者 次の全てを満たす人
- ① 65歳以上で要介護1～5以外の人
- ② デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人
- ③ アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態になる可能性が高いと判断された人
- ▼費用 8400円(食事代含む)
- ▼申込方法 電話で申し込み
- ▼申込期限 10月26日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係 ☎(233)23366

講座「熊本の歴史と偉人を学ぶ」

- 洋学校教師ジェーンズなど熊本の偉人や歴史を学びます。
- ▼日時 10月18日(水)～平成31年1月17日(水) 毎月第1・第3木曜日 午前10時～正午
- ▼定員 10人程度
- ▼費用 受講料1,200円(6回分)
- ▼申し込み・問い合わせ 武蔵ヶ丘コミュニティセンター ☎(233)25697

男の料理教室

- ▼日時 11月8日(水) 午前10時～正午
- ▼場所 ふれあいの森研修センター
- ▼内容 茶碗蒸しの中にとごんを入れた「おだまき蒸し」と油淋鶏(ユリリンチー)作り
- ▼対象者 40歳以上の男性
- ▼講師 井之口 明洋さん
- ▼費用 9000円(材料費含む)
- ▼定員 8人(先着順)
- ▼持参物 エプロン、三角巾、米1合
- ▼申込期限 11月1日(水)
- ▼申し込み・問い合わせ ふれあいの森研修センター ☎(233)10800

100歳時代到来
健康筋トレ教室

健康に長生きするために柔軟

健康・保険課で勤務する臨時職員(保健師)を募集します

職種	任用期間・勤務時間	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
保健師	任用日～平成31年3月31日(更新あり) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)	日給：8,290円 (月21日程度)	・保健師免許 ・普通自動車免許 (AT限定可)	母子保健業務 成人保健業務	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり (条件あり)

- ▶応募方法 平日の午前9時～午後5時に、履歴書(写真付き)、保健師免許証(写し)を保健予防係まで持参してください。持参時に面接を実施しますので、事前に連絡してお越しください。
- ▶申し込み・問い合わせ 健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

町立保育所で勤務する保育士を募集します

職種	任用期間	勤務時間	賃金	採用人数	備考
臨時保育士	平成31年3月末まで	月～土のうち5日 午前7時～午後6時のうち 7時間45分	日給：8,140円 (担任手当：月額8,000円)	7人程度	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり

- ▶応募方法 平日の午前9時～午後5時に、子育て支援課保育所係に履歴書(写真付き)を持参または郵送してください。面接日は後日連絡します。
- ▶申し込み・問い合わせ 〒869-1192(住所不要) 子育て支援課 保育所係 ☎(232)2202

学校の給食調理員を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	勤務時間	報酬	応募条件	勤務内容	備考
非常勤給食調理員	2学期：任用日～12月21日(金) 3学期：平成31年1月7日(月)～3月25日(月) ※学期ごとの任用です。	7時間45分	日給 6,590円 (時給850円)	不問	給食の調理など	通勤手当、雇用保険、社会保険は職務内容により異なります。

- ▶定員 若干名
- ▶申込方法 10月1日(月)～12日(金)(郵送の場合は当日消印有効)に写真付きの履歴書を学務課に持参または郵送してください(持参の場合、最終日受付は午後5時15分まで)。面接日は個別に連絡します。
- ▶申し込み・問い合わせ 〒869-1192(住所不要) 菊陽町役場 教育委員会 学務課 ☎(232)4918

中高年口コモ予防教室
(国民健康保険保険事業)

- 性と筋力を付けましょう。
- ▼日時 11月12日(月)～平成31年1月21日(月) 毎週月曜日(12月24日(月)、31日(月)、1月14日(月)は除く) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 さんふれあ
- ▼内容 体力測定、有酸素運動、タオル体操など
- ▼対象者 40歳～74歳の菊陽町国民健康保険加入者
- ▼定員 15人程度
- ▼持参物 タオル、室内シューズ、飲み物など
- ▼申込方法 電話連絡後、申込書を郵送またはFAX
- ▼申込期限 10月26日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ NPO法人クラブきくよう事務局 ☎(273)8488

第58回菊陽町会長杯争奪
ミニバレーボール大会

- ▼日時 10月21日(日) 午前9時15分開会
- ▼場所 菊陽北小学校体育館、菊陽南小学校体育館
- ▼対象者 町ミニバレーボール協会登録者(受付時登録可)
- ▼費用 参加料2千円(協会未登録者は別途登録料2000円)
- ▼申込期間 10月5日(金)、6日(土) 午後7時30分～8時30分
- ▼申込場所 中央公民館
- ▼申し込み・問い合わせ 菊陽町体育協会 ☎(233)10800

尚綱大学公開講座

- ▼日時 10月13日(土)、20日(土)、27日(土)、11月3日(土)
- ▼第1部 午前9時～10時30分
- ▼第2部 午前10時45分～午後0時15分
- ▼場所 尚綱大学武蔵ヶ丘キャンパス
- ▼内容 文学、歴史など(詳細はホームページをご覧ください)
- ▼対象者 中学生以上
- ▼受講料 中・高校生：無料、一般：2千円
- ▼申込方法 はがき、FAX、メール、ホームページから申し込み(当日申込可能)
- ▼問い合わせ 尚綱大学現代文化学部・文化言語学部 ☎(338)8840 FAX(338)9301

「食と農の体験塾」
講座

- ▼日時 10月27日(土) 午前10時～正午
- ▼内容 薪割り、火おこし体験、電気やガスを使わず、こだわりの食材で調理にトライ!
- ▼場所 宮田農園(宇城市三角町)
- ▼内容 薪割り、火おこし体験、

子ども科学教室
(第3回)

- ▼日時 10月27日(土) 午前10時～正午

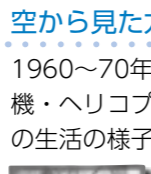
ほんの森

開館時間 月・水・金・土・日 / 午前10時～午後6時
 木 / 午前10時～午後8時
 休館日 毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)
 年末年始(12月28日～1月3日)
 特別整理期間(年1回)

新しく届いた本



砂糖、牛乳、卵を使わないおいしい甘酒レシピ 金丸 絵里加 / 著
 甘酒を使えば、砂糖なしで自然な甘さを、牛乳を使わずコクを出し、下味に使うと肉や魚がジューシーに。こうじを使った甘酒の作り方から紹介しています。



空から見た九州の街と鉄道駅 山田 亮 / 解説
 1960～70年代の街・駅・鉄道を、新聞社の飛行機・ヘリコプターで撮影した写真集です。半世紀前の生活の様子が垣間見えます。



井山裕太七冠再び 井山 裕太 / 著
 平成28年4月に囲碁史上初の七冠達成した後、翌年10月にも再び七冠を達成。国民栄誉賞を受賞した偉業を紹介します。

お話とともに育つ喜び 下澤 いづみ / 著
禪とジブリ 鈴木 敏夫 / 著
アドラー式子育て家族を笑顔にしたいパパのための本 熊野 英一 / 著
クマのプーさん創作スケッチ ジェイムズ・キャンベル / 著

みんなで楽しむ おはなし会

- ★朝のおはなし会(おはなしの森さん 他)
10月3日(水)・10日(水)、11月7日(水)・14日(水)
午前11時～11時30分
- ★夕方のおはなし会(図書館職員)
10月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
午後5時～5時30分
- ★日曜のおはなし会(おはなしの森さん)
10月14日(日)・28日(日)、11月4日(日)・18日(日)
午後2時～2時30分
- ★あかちゃんと楽しむわらべうた(図書館職員)
10月24日(水)
①午前10時30分～11時(6カ月未満児対象)
②午前11時～11時30分(6カ月から1歳未満児対象)

菊陽町図書館ホール 平成30年10月の催し

日	曜	開場	開演	終演	催し物	主催者	入場方法	対象者
7	日	13:30	14:00	16:30	菊陽中学校吹奏楽部定期演奏会	菊陽中学校吹奏楽部 森本先生 ☎(232)2004		
8	日	10:30	11:20	14:30	第34回くまもと車いすふれあいジョギング大会	熊本県障害者スポーツ・文化協会 吹田さん ☎(383)6553		
14	日	主催者にお問い合わせください			ピアノ発表会	えびはら音楽教室 蛸原さん ☎090(1928)4152	無料	どなたでも
21	日	10:00	10:30	16:00	秋のおどり	SAN企画 坂本さん ☎090(3075)9456		
28	日	9:30	10:00	15:00	第42回菊陽町文化祭(舞踊祭)	菊陽町文化協会 ☎070(5275)6678		

☆主催者の都合により内容を変更する場合があります。
 ☆図書館駐車場が満車の際は、隣接する公園の駐車場をご利用ください。
 ☆練習・リハーサルなどは掲載していません。

平成31年5月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、11月10日(土)の午前9時30分から視聴覚室で行います。認め印を持参し、時間までにお集まりください。

■お問い合わせ 図書館 ☎(232)0404 図書館ホール ☎(232)7756 <http://www.kikuyo-lib.jp/hp/>

安全安心まくよう

vol.35



■犯罪発生状況(7月末現在)

	本年累計	7月中	前年同期比
大津署管内	170	28	-130
うち菊陽町	114	21	-89
主な発生犯罪	7月中、自転車盗(無施錠)が4件発生している。		

■交通事故発生状況(7月末現在)

	大津署管内			うち菊陽町		
	本年累計	7月中	前年同期比	本年累計	7月中	前年同期比
発生件数	179	30	-15	108	18	-12
死者数	1	0	-3	1	0	-1
傷者数	238	40	-34	142	26	-23

注) 死者数は30日以内死亡

大津警察署 ☎(294)0110

スーパーマーケット・トレード ショー2019 出展企業募集

- ▼開催期間 平成31年2月13日(水)～15日(金)
- ▼会場 募張メッセ(千葉県)
- ▼対象企業 食品製造業
- ▼募集企業 2社
- ※1小間内に2社出展
- ▼出展料 無料(旅費などは自己負担)
- ▼募集期限 10月15日(月)
- ▼申し込み・問い合わせ 菊陽町海外展開支援事業推進協議会事務局(商工振興課内 村田) ☎(232)2165

お知らせ
 菊陽中学校吹奏楽部
 第39回定期演奏会



一緒に音楽を楽しみましょう

盛りだくさんの内容で皆さん

のご来場をお待ちしています。
 ▼日時 10月7日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)
 ▼会場 菊陽町図書館ホール
 ▼内容 菊陽町吹奏楽部
 第1部 オリジナルステージ
 第2部 ポップスステージ
 第3部 マーチングステージ
 ▼問い合わせ 菊陽中学校吹奏楽部 森本・野村 ☎(232)2004

菊陽ミント会
 作品展示会

西部町民センターで水彩画を学ぶ菊陽ミント会の作品展です。透明絵の具を使って、静物や花、風景などを作品に仕上げました。
 ▼期間 10月10日(水)午後5時～23日(火)午後4時
 ▼場所 光の森町民センター
 ▼問い合わせ 菊陽ミント会代表 藤本 ☎(338)4980

東部町民センター主催
 人権講演会

▼日時 10月18日(水) 午後7時30分～9時
 ▼会場 東部町民センター
 ▼内容 東部町民センター
 演題：「今日まで、そして明日から」
 講師：室原 正孝さん
 ▼問い合わせ 東部町民センター ☎(232)3803

菊陽病院文化祭

当院利用者の作品展示やバザー、ステージイベントなどを予定しています。皆さんのご来場をお待ちしています。
 ▼期日 10月20日(土)
 ▼場所 菊陽病院
 ▼問い合わせ 菊陽病院 森・平田 ☎(232)3171

第24回武蔵ヶ丘
 コミュニティセンター祭

講座生の練習成果の発表と作品展示を行います。
 ▼日時 10月21日(日) 午前9時～午後3時30分(予定)
 ▼内容 ステージ発表、展示発表、リサイクルバザー、食バザー、お楽しみ抽選会など
 ▼問い合わせ 武蔵ヶ丘コミュニティセンター ☎(232)5697

第42回菊陽町文化祭

▼日時 10月28日(日) 午前10時～午後3時
 ①舞踊祭(舞踊部発表会)
 ②文化祭 11月3日(土・祝) 午前9時30分～午後4時30分
 ③歌謡祭(歌謡部発表会) 11月4日(日)

「働く婦人の家」
 講座発表会

講座生が日頃の学習の成果を披露します。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。
 ▼日時 展示：10月27日(土) 午前8時30分～午後5時
 展示・発表：10月28日(日) 午前9時30分～午後3時
 ▼場所 三里木町民センター
 ▼内容 作品の展示、ステージ発表
 ▼問い合わせ 三里木町民センター ☎(232)5536

献血にご協力ください

▼日時 10月24日(水) 午前9時30分～正午、午後1時15分～午後4時
 ▼場所 菊陽町役場(献血車) ※400ml献血のみ行います。
 ▼問い合わせ 健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912