

農家×学生

恋する野菜



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚網大学栄養科学科の学生考案レシピを紹介します。

ほっとする甘さ！ さつまいもパウンドケーキ

【材料】(18cmパウンド型1本分)

サツマイモ	250g
マーガリン	100g
砂糖	80g
牛乳	40cc
卵	2個
薄力粉	60g
ベーキングパウダー	4g
黒いりゴマ	7g
〈トッピング〉	
サツマイモ	50g
牛乳	10cc

【作り方】

- ① トッピング用のサツマイモは皮付きのまま小さく角切りにし、ボウル*に入れて、トッピング用の牛乳を加え、ラップをして600Wの電子レンジで4分加熱し、粗熱を取る。
 - ② オープンを170℃に予熱する。
 - ③ 残りのサツマイモの皮をむき、一口大に切る。切ったサツマイモはボウルに入れてラップをし、600Wのレンジで6分加熱してつぶす。
 - ④ 砂糖、マーガリン、牛乳、卵、黒いりゴマを加えてよく混ぜる。
 - ⑤ 薄力粉とベーキングパウダーをふるって④に入れ、切るように混ぜる。
 - ⑥ 型にクッキングシートを敷き、生地を流し入れ、トッピング用のサツマイモを載せ、170℃に予熱したオーブンで35～40分焼く。
- *金属製のボウルは電子レンジでの使用に適さないので注意してください。



サツマイモにはビタミンCや食物繊維が豊富です。お子さんのおやつにピッタリです。



サツマイモ農家 ^{にしむら}西村 ^{せいき}清喜さん、^{あつこ}あつ子さん(馬場楠)

我が家では「紅はるか」を栽培しています。しっとりとした口当たりで甘みが強く、シンプルに焼き芋や天ぷらはもちろん、お菓子の材料にも向いています。旬の今は掘りたてもおいしいですよ。ぜひ旬の時期に食べてくださいね。

^{かじわら}梶原 ^{まき}真紀さん(左)
^{あがた}あがた ^{ゆうり}悠里さん(右)
尚網大学
生活科学部 4年



表紙の写真



きくよう健康倶楽部の健康プログラムで行われているラダートレーニング。頭と体を使うことでリフレッシュになるだけでなく、参加者同士の交流も深まっているようです。3ページで内容を紹介しているので皆さんもぜひご参加を！

編集後記

バルナ国際バレエコンクールジュニア男性部門で2位に輝いた五島温大さんが訪問された際に同席させていただきました。恩師の田上さんが「賞を取ることが目的ではなく、踊ることそのものが好きだからこそ結果につながった」と話されたことで、過程も含めて熱中できるか、ということの大切さに改めて気付くことができました。まさに「好きこそ物の上手なれ」ですね。私の趣味が最近あまり上達しないのは「好き」の熱量が足りないのか、と思うも明らかな練習不足に気付き一人反省。もっと頑張ろう。(上田)

ぼくらの誕生日 10月

白鈴園



さかど ほのか
坂門 穂乃香さん
(南八久保)
平成24年10月21日生まれ

歌や踊りが大好きな穂乃香さん。クラスの合唱では、きれいな歌声でみんなをリードしてくれます。



おおくぼ きょうや
大久保 京矢さん
(沖野)
平成24年10月24日生まれ

大好きな家族の絵を描いているんな話をしてくれます。年下のお友だちにも優しいお兄さんです。

人 のうごき
平成30年8月末現在
()内は前月比

人口	41,747 (+101)
男	20,478 (+ 58)
女	21,269 (+ 43)
世帯数	17,140 (+ 46)

●出生/ 44 ●死亡/ 25
●転入/ 243 ●転出/ 161

今月の主な話題

- 2 白川流域かんがい用水群が「世界かんがい施設遺産」に登録！
- 3 『きくよう健康倶楽部』通信 No.2
- 4 平成31年度保育所入所申し込みを受け付けます
- 6 インフルエンザの予防接種が始まります
- 8 菊陽町定住促進補助金制度を改正しました

楽しく、お得に、健康に！ 健康ポイントを貯めよう！

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

活動量計を生かした健康ポイントが「歩数だけでは、なかなか貯まらない」と思っている人のために、今回はお得に貯める方法をご紹介します。



健康プログラム参加ポイント(参加ごとに10ポイント)

“軽～い運動で脳イキイキ！”コース(12回シリーズ)が6月からスタートし、担当者も第8回目に参加してきました。今回は実際に行われているプログラムを紹介します。

■二重課題エクササイズ 足踏みしながら100から7ずつの引き算。体を動かしながらの計算は、混乱してなかなかうまくできません。

■ラダートレーニング 色別の枠を課題どおりに足踏み。“赤で手拍子、緑で枠外へ足踏み…”と頭では分かっているけど、実際にやってみると混乱してきます。参加者の皆さんからの励ましを受けながら何とかクリアし、温かい拍手をいただきました。頭と体を使ったトレーニングは、程よい疲れと頭のリフレッシュに効果的！

今後は、対象者やコースを変えた健康プログラムを下記のとおり企画していますので、ぜひご参加を！



	『カラダもココロもリフレッシュ！』 健康増進コース【A】(10回シリーズ)	『無理なく イキイキ！スッキリと！』 健康増進コース【B】(10回シリーズ)
対象者	きくよう健康倶楽部会員(20～50歳代) 定員10人	きくよう健康倶楽部会員(60歳以上) 定員10人
費用	無料	無料
日時	土曜日 午後1時30分～3時 【11月】17・24日 【12月】1・8・15・22日 【1月】12・19・26日 【2月】2日	水曜日 午前10時～11時30分 【11月】7・14・21・28日 【12月】5・12・19・26日 【1月】9・16日
会場	光の森町民センター	さんふれあ(11月) 光の森町民センター(12月・1月)
内容	体ほぐし(ボールエクササイズ)、リズム体操、ラダートレーニング、ヨガ、有酸素運動など	体ほぐし、スクワット、リズム体操、ラダートレーニング、ステップ運動など
申込期限	11月2日(金)	10月19日(金)
申込方法	〈電話申し込み〉 菊陽町事業受託事業者㈱くまもと健康支援研究所 担当：岡田・田村 ☎(349)7712(平日午前9時～午後5時)	



健診受診ポイント(年度内で1回500ポイント)

健康づくりには健診も大切！年に1回は健診を受診して、自分のカラダを知りましょう。

①職場健診、人間ドック(町または職場)、その他 ※保険診療が適用される検査は対象外

②町が実施する健診(特定健診、各種がん検診など)

*健診結果表(年度内の受診日、受診者名が記載されているもの)と活動量計を持参し、申請書を提出してください。なお、町が実施する健診会場で申請できる場合もありますので、詳細はお問い合わせください。

「鼻ぐり井手」を含む白川流域かんがい用水群 「世界かんがい施設遺産」に登録！

農政課 農地整備係 ☎(232)4916



白川流域かんがい用水群の範囲

世界かんがい遺産の対象施設・登録基準

- ・建設から100年以上経過していること(供用廃止施設も含む)
 - ・次のいずれかの施設であること
 - ①ダム(かんがいが主目的)
 - ②ため池などの貯水施設
 - ③堰、分水施設
 - ④水路
 - ⑤排水施設
 - ⑥古い水車 など
 - ・9項目のうち1つ以上満たす施設であること
- (以下抜粋)
- ①かんがい農業の画期的な発展、食糧増産、農家の経済状況改善に資するもの
 - ②構想、設計、施工、規模などが当時としては先進的なもの、卓越した技術であったもの
 - ③設計、建設における環境配慮の模範となるもの

8月13日(月)にカナダで開催された国際かんがい排水委員会の会議で、本町の馬場桶井手用水を含む白川流域かんがい用水群(菊陽町、熊本市、大津町)が世界かんがい施設遺産に登録されました。白川流域かんがい用水群とは上井手、下井手、馬場桶井手、渡鹿用水で構成された用水群です。

世界かんがい施設遺産への登録は県内3件目となり、馬場桶井手を管理する馬場桶堰土地改良区の西村清喜理事長は「登録されてうれしく思います。これを契機に流域で連携し、地域活性化にもつなげていきたい」と話しました。

■馬場桶井手とは
井手とは人工的に作られた水路のこと、馬場桶井手は本町にある白川取水口から熊本市の大江渡鹿まで続く全長約12kmの農業用水路です。

加藤清正の肥後統治時代(慶長13年(1608年)ごろ)に築造されたと伝えられており、現在でも多くの田畑に水を供給しています。

白川の南側は川より一段高い土地が広がり、ポンプなどがなかった時代には川から水を引くのが困難でした。そこで、上流から水路を削り、治水や新田開発が計画され、完成すると約95ヘクタールに及ぶ農地に水が供給されるようになり、それまでの約3倍の収穫量をあげたことです(「諸国治水遺」鹿子木量平著)。

馬場桶井手の「鼻ぐり」とは、岩山を部分的にくくりぬき、上の部分を橋状に残して作られた特殊な構造物です。水の力を利用して溜まった土砂を排出する仕組みとされており、くりぬいた穴の形が牛の鼻輪を通す穴(または鼻輪本体)に似ていることが名前の由来とされています。



11月1日(木)～30日(金) 平成31年度保育所入所申し込みを受け付けます

子育て支援課 保育所係 ☎(232)2202

平成31年4月～6月に保育所と認定こども園の保育所部分(以後、園)に入所または転園を希望する人の申し込みを受け付けます。

保育所や認定こども園への入所申し込み

- 申込期間
11月1日(木)～30日(金)
- 申込書類の配布場所
各園、子育て支援課、西部支所
- 申込場所
第1希望の園
- ※家庭的保育室シエ・ヌヌ、あんよ保育室、町外の園を希望する人は子育て支援課に申込書類を提出してください。
- 必要書類

- 1 保育所等入所申込書
- 2 保育を必要とする状況を明らかにする書類(両親分)
会社員…就労・就労予定証明書
自営業・農業…自営業、農業従事申立書
出産…母子手帳の写し(表紙、分娩予定日の分かるページ)
疾病…病気の診断書(病状、保育

- できない期間が記載されたもの(その他…介護など保育できないことが分かる書類)
- ※同居の祖父母が65歳未満の場合、祖父母分の書類も併せて提出してください。
- 3 施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書(児童1人につき1部)
- 4 保育所等入所申し込みに関する確認票
- 5 平成30年1月1日の住所が町外の人のみ必要な書類
- 6 平成30年度所得・課税証明書(両親分)
- ※平成30年1月1日に住所のあった市区町村で発行
- 入所基準
保護者が次のいずれかの理由で、児童を家庭で保育できない場合
- 1 就労
- 2 妊娠、出産
- 3 疾病、障がい

- 4 長期入院などしている家族の介護・看護
- 5 災害復旧
- 6 求職活動(起業準備を含む)
- 7 就学
- 入所の決定
・ 選考基準に基づき保育の必要度が高い順に入所を決定します。
・ 入所希望者が多く、希望する園に入所できない場合があります。
- 利用者負担額
保護者や家計の主宰者の市町村民税の課税状況(4月～8月分は前年度、9月～3月分は現年度の課税状況)に応じて決定します。
- 注意事項
・ まだ生まれていない子どもの入所申込はできません。
・ 在園児で町内の利用中の園に継続して入所を希望する場合は、今回の申し込みは不要です。
・ 在園児の転園や町外の保育所などに入所を希望する場合、新たに申し込み場合は、今回の申し込みが必要ですが、希望施設を限定すると、他の園に空きがあっても入所できません。可能な限り、より多くの施設を希望されることをおすすめします。
・ 申し込み後、家庭状況に変更があった場合、12月28日(金)消印有

民営化対象園の引き受け法人

移管予定保育所	移管先事業者	
	町内で運営中の保育所	
白菊園	社会福祉法人 菊陽会	三里木保育園 もみじ園
白鈴園	社会福祉法人 福郷会	げんき保育園
さくら園	社会福祉法人 愛和学院	光の森キャロット保育園 元気の森ラビット保育園
武蔵ヶ丘第一保育園 武蔵ヶ丘第二保育園	社会福祉法人 福芳会	こうのとりの保育園

効までに関係書類を提出してください。
結果は、2月初旬ごろに通知する予定です。電話やメールなどでは選考状況や結果についてお答えできません。
申請書には、マイナンバーの記入が必要です。申請書を提出する際は、身元確認と番号確認が必要となります。申請の際に持参してください。

平成31年度から美鈴幼稚園が認定こども園に変わります

認定こども園とは、就学前の子どもに教育と保育を一体的に提供する施設です。認定こども園は「幼保連携型」「幼稚園型」などのタイプがあります。美鈴幼稚園では、「幼稚園型認定こども園」を採用し、今までの幼稚園の園児に加えて保育が必要な子どもの受け入れを行います。

保育所

	施設名	所在地	電話番号	定員(人)	開所時間(月～金)	開所時間(土)	対象年齢
町立	なかよし園	久保田1230番地1	232-2762	50	午前7時～午後7時	午前7時～午後6時	0～5歳児
	みどり園	原水2050番地1	232-0452	100			
町立(注1)	白菊園	曲手499番地1	232-2770	90			
	白鈴園	新山1丁目2番32号	232-2764	120			
	さくら園	津久礼408番地	232-2763	120			
	武蔵ヶ丘第一保育園	武蔵ヶ丘3丁目50番2号	339-0456	120			
	武蔵ヶ丘第二保育園	武蔵ヶ丘1丁目13番1号	338-3883				
私立	光の森キャロット保育園	光の森7丁目16番地2	233-0098	90			
	こうのとりの保育園	原水5666番地2231	285-4651	100			
	優貴保育園	原水1462番地	232-8977	90			
	元気の森ラビット保育園	武蔵ヶ丘北3丁目1番31号	288-5808	90			
	三里木保育園	津久礼2313番地1	285-1105	90			
	津久礼ヶ丘保育園	津久礼2番地3	288-6591	120			
	げんき保育園	沖野2丁目18番2号	282-8460	90			
	もみじ園	原水5208番地11	232-2009	90			

認定こども園(注2)

	施設名	所在地	電話番号	定員(人)	開所時間(月～金)	開所時間(土)	対象年齢
私立	尚綱大学短期大学部附属こども園	武蔵ヶ丘北2丁目8番1号	338-6771	90	午前7時～午後7時	午前7時～午後6時	0～5歳児
	認定こども園 美鈴幼稚園	武蔵ヶ丘北3丁目1番35号	338-6158	90(予定)			

小規模保育所

	施設名	所在地	電話番号	定員(人)	開所時間(月～金)	開所時間(土)	対象年齢
私立	美鈴小規模保育所 ベル園	武蔵ヶ丘北3丁目1番35号(予定)	338-6158	19	午前7時～午後7時	午前7時～午後6時	0～2歳児
	あゆむ保育園	津久礼2386番地1	233-0785	19			
	こども園てんとむし	津久礼2409番地1	232-0909	19			

事業所内保育所(注3)

	施設名	所在地	電話番号	定員(人)	開所時間(月～金)	開所時間(土)	対象年齢
私立	くまりはキッズガーデン	曲手760番地	233-2720	7	午前7時～午後7時	午前7時～午後7時	0～2歳児
	菊陽ぼっぼ保育園	原水5587番地	232-3174(内657)	7			

家庭的保育室

	施設名	所在地	電話番号	定員(人)	開所時間(月～金)	開所時間(土)	対象年齢
私立	家庭的保育室 シエ・ヌヌ	津久礼2340番地6	237-7892	5	午前9時～午後5時	午前9時～午後5時	0～2歳児
	家庭的保育室 あんよ保育室	津久礼2395番地2	080-2770-6964	5			

(注1)白菊園、白鈴園、さくら園、武蔵ヶ丘第一保育園、武蔵ヶ丘第二保育園は民営化対象園です。また、武蔵ヶ丘第一保育園と武蔵ヶ丘第二保育園は統合し、一つの保育所として民営化します。詳しくは子育て支援課にお問い合わせください。

(注2)尚綱大学短期大学部附属こども園・美鈴幼稚園の定員は、保育を必要とする子どもの受入人数です。

(注3)くまりはキッズガーデン・菊陽ぼっぼ保育園の定員は、従業員の子ども分を除いた受入人数です。



10月1日(月)～12月末 インフルエンザの予防接種が始まります

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

流行前のワクチン接種

予防接種は発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間後から5カ月程度とされています。インフルエンザは、1月上旬から3月上旬にかけて流行します。流行シーズン前の12月中旬までに接種しましょう。

自己負担額

接種費用の一部は自己負担となり、今年度の自己負担額は下表のとおりです。

インフルエンザ予防のポイント

- ・できるだけ人混みを避ける。
- ・小まめな手洗いとうがい習慣付け、マスクを着用する。
- ・室内では適度な湿度(50～60%)を保ち換気を心掛ける。
- ・バランスのとれた栄養と睡眠、休養を十分に取る。
- ・適度な運動を心掛け、小まめに水分を補給する。

インフルエンザ予防接種の受け方

■接種期間 10月1日(月)～12月末(開始日は各医療機関にご確認ください)

■対象年齢 1歳以上

年齢	回数(間隔)	自己負担額(1回につき)
1歳以上13歳未満	2回(2～4週間)	1,800円
13歳以上65歳未満	1回	1,300円
65歳以上	1回	1,300円

*生活保護受給者、中国残留邦人などに対する支援給付受給者は、「生活保護証明書」を医療機関へ提出または「中国残留邦人等に対する支援給付本人確認証」を医療機関へ提示すると自己負担額が免除されます。

■医療機関に持参するもの

- ・保険証、免許証など住所が確認できるもの
- ・母子健康手帳(13歳未満は必ず持参してください)

インフルエンザ予防接種指定医療機関(医療機関への電話予約が必要です)

医療機関の都合により、接種日時や対象者が限定される場合がありますのでご了承ください。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
熊本リハビリテーション病院	☎(232)3111	大津町 なみかわ小児科	☎(293)1163
東熊本第二病院	☎(232)3939	大津町 さとう医院	☎(293)2550
本多内科胃腸科医院	☎(232)2021	大津町 熊本セントラル病院	☎(293)0555
菊陽台病院	☎(232)1191	合志市 みやの小児科	☎(248)5800
ふじおか内科	☎(232)7550	合志市 山岡胃腸科内科	☎(248)9001
菊陽中部クリニック	☎(232)1566	合志市 緒方整形外科医院	☎(248)8181
よしもと小児科	☎(233)2520	合志市 まつもとこどもクリニック	☎(338)8960
矢野医院	☎(232)5266	合志市 千年内科クリニック	☎(273)7227
仁誠会クリニック大津	☎(232)9595	合志市 Leeこどもクリニック	☎(215)5980
てらしま小児科医院	☎(232)5151	熊本市 えがみ小児科	☎(339)0331
松岡耳鼻咽喉科医院	☎(232)5011	熊本市 上原胃腸科外科小児科クリニック	☎(337)3884
宮原内科皮膚科医院	☎(232)8383	熊本市 西村クリニック	☎(337)6600
河野内科クリニック	☎(233)1717	熊本市 三嶋内科	☎(339)6000
菊陽あきたクリニック	☎(232)8333	熊本市 なかむらファミリークリニック	☎(339)1711
武蔵しもむら医院	☎(339)7561	熊本市 山城外科胃腸科	☎(338)2676
たぶち内科循環器科	☎(233)3588	熊本市 みねとまクリニック	☎(337)3370
ちが産婦人科医院	☎(232)9131	熊本市 清藤クリニック	☎(223)5373
光の森脳神経外科内科	☎(232)7711	熊本市 武蔵ヶ丘病院	☎(339)1161
菊陽レディースクリニック	☎(213)5656	熊本市 大林新地クリニック	☎(386)3337
いけだ泌尿器科・内科	☎(233)1000		
つくれクリニック	☎(285)3335		
竹長小児科内科医院	☎(232)1110		

*上記以外にも合志市、大津町、菊池市に指定医療機関があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。
*65歳未満の人で、指定医療機関以外で接種する場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。
*65歳以上の人で、指定医療機関以外で接種する場合は、事前に申請手続きが必要です。申請をせずに接種した場合は、全額自己負担となります。詳しくはお問い合わせください。



町立保育所運営検討委員を募集します

子育て支援課 保育所係 ☎(232)2202

町では「町立保育所運営検討委員会」にて、幅広く町民の皆さんの意見を聴くため、公募委員を募集します。

職務内容

町立保育所の今後のあり方について、多様な保育ニーズに対応するための新たな役割と機能について意見を述べる。

■任期 平成30年11月から2年間

応募資格

次の①～⑤の全ての要件を満たし、かつ④～⑥の要件のいずれかに該当する人

- ①町に引き続き2年以上住所があり、応募時点で満20歳以上の人
- ②町の他の付属機関などの委員に2年以上選任されていない人
- ③行政機関の職員や議会議員でない人
- ④保育所、幼稚園または認定こども園に通う児童の保護者
- ⑤在宅未就園児の保護者
- ⑥子育てまたは子育て支援の経験のある人

■定員 2人程度

応募書類

①公募委員応募用紙(子育て支援課

と西部支所のほか、町ホームページからダウンロードもできます)

②小論文「保育園に期待する役割と機能について」(800字程度)

■報酬額(会議1回当たり)

報酬 3,700円

費用弁償 2,200円

応募方法

子育て支援課や西部支所、町ホームページにある応募用紙と小論文を持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかで子育て支援課に提出

応募先

①〒869-1192

菊陽町役場 子育て支援課

②メールアドレス

kosodateshien@town.kikuyo.lg.jp

③FAX (232)4923

■募集期限 10月31日(水)

※郵送の場合、当日必着

選考発表

11月中旬までに通知

在宅医療と介護を知る講演会

町では、高齢者などが住み慣れた地域で人生の最期まで安心して暮らすことができるように、在宅医療と介護が連携した取り組みを進めています。今回は「在宅医療と介護の連携でできること」をテーマに、展示・相談会と講演会を開催します。

日時

11月3日(土) 午前9時30分～11時30分

場所

光の森町民センター

内容

①午前9時30分～10時

在宅医療・介護連携に関する展示・相談会

②午前10時～11時30分

講演会「医療・介護のチームで支える在宅医療」

講師 清藤クリニック院長 清藤 千景 先生

■入場料 無料

■定員 100人(先着順、要申し込み)

■申し込み・問い合わせ

介護保険課 介護予防係

☎(232)2366

講師プロフィール



清藤クリニック
院長
きよふじ ちかげ
清藤 千景 先生

経歴

総合病院勤務の後、呼吸不全や肺がん診療をきっかけに訪問診療に興味を持ち、平成24年に熊本市北区武蔵ヶ丘にて清藤クリニックを開業。医療介護で連携をしながらチームで支える在宅医療を実践。地域では、多職種連携の会「在宅支援研究会とととココロ」を立ち上げ、より良いまちづくりにも取り組んでいる。



菊陽町定住促進補助金制度を 改正しました

都市計画課 都市計画係 ☎(232)4927

菊陽南小学校区への子育て世帯の定住を促進するための定住促進補助金制度について、期間を延長し、地区内で生まれた子どもや、既に地区内に居住している世帯も一部補助対象とするよう改正しました。

■期間 10月1日～平成36年3月31日

■対象地区 菊陽南小学校区(井口、辛川、道明、曲手、馬場桶、戸次)

■対象者(抜粋)

①新たに住宅を新築または購入する人
②リフォームなどを行った住宅に転入または転居する人

③①、②以外の転入または転居をする人

④対象地区内の人が出産した出生児の養育者

※既に対象地区内に居住している世帯も一部対象となりました。ただし既に居住している住宅の建替えやリフォームは対象外です。

■対象要件(抜粋)

・対象地区内に3年以上居住すること
・小学生以下の扶養親族または妊娠中の親族と同居すること など

■申請方法

住宅を新築(購入)した日または転入(転居)した日から6カ月以内に必要書類を提出

■補助金額

①住宅の新築・購入
住宅を新築 100万円
中古住宅を購入 50万円

②リフォーム住宅に転入(転居)
リフォームなどの費用の2分の1以内(上限50万円)

※①、②の加算金 小学生以下の扶養親族1人当たり 20万円

③①、②以外の転入(転居)
小学生以下の扶養親族1人当たり 10万円

④対象地区内の人が出産
出生児1人当たり10万円(①、②の交付決定時に妊娠していた子の出産は出生児1人当たり20万円)

■補助金の支給時期
交付決定日から3カ月以内
①の半額+②または③の全額
交付決定日から3年後 ①の残り半額

※詳細はお問い合わせ下さい。



西日本豪雨の被災自治体への人的支援

総務課 人事秘書係 ☎(232)2111

町では、西日本豪雨で被災した愛媛県宇和島市に対し、人的支援として8月12日～19日まで都市計画課の田島望(たしまのぞみ)主事を派遣しました。

私は8月12日～19日の間、西日本豪雨で大きな被害を受けた愛媛県の宇和島市へ、り災証明関連業務の支援に行きました。宇和島市に到着して最初に感じたことは、復興が進んで日常に戻りつつあるのかな、というものでした。災害の爪痕があまり見受けられなかったのです。その後、住家被害認定調査に行き、私の思い違いであることに気付かされました。

地震であれば広範囲に被害が及びますが、水害や土砂災害は地形など



土砂により家屋の半分が流されている

の影響が大きく、局地的に甚大な被害をもたらします。私が初めて降り立った場所は、被害が非常に少ない地域だったのです。大きなくくりで考えると同じ災害ですが、被災の状況が全く異なります。そこで私は、熊本地震を経験していたからこそ固定観念にとらわれていたことに気付かされました。

山腹が崩れ落ち、自宅が被害に遭った人が、雷が落ちたかのような音とともに一瞬で土砂が流れてきて生きた心地がしなかった、と仰っていました。そのような大きな土砂崩れが民家付近にも多々見受けられ、災害の恐ろしさを再認識しました。防災、と聞くと地震への対策を思い浮かべがちですが、さまざまな災害への備えを考えなければいけません。宇和島市の復興に向けた取り組みはまだ始まったばかり。派遣は終わりましたが、これからも復興への支援を続けていきたいと思っています。

年金事務所での給付手続きや相談は予約が必要です

■予約受付専用電話 ☎0570(05)4890

■受付時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日、年末年始は除く)

※050から始まる電話番号の人は、☎03(6631)7521

または直接年金事務所におかけください。

※予約の際は、基礎年金番号をお知らせください。

一般的な年金に関する相談は電話で受け付けています。

【ねんきんダイヤル】☎0570(05)1165

■受付時間

月曜日 午前8時30分～午後7時
火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日 午前9時30分～午後4時
(土(第2土曜以外)・日・祝日、年末年始は除く)

※050から始まる電話番号の人は、☎03(6700)1165
におかけください。

※相談の際は、基礎年金番号をお知らせください。

■問い合わせ

熊本西年金事務所 ☎(353)0142

バス停「光の森入口」の名称 が変わります

■バス停の名称

変更前「光の森入口」

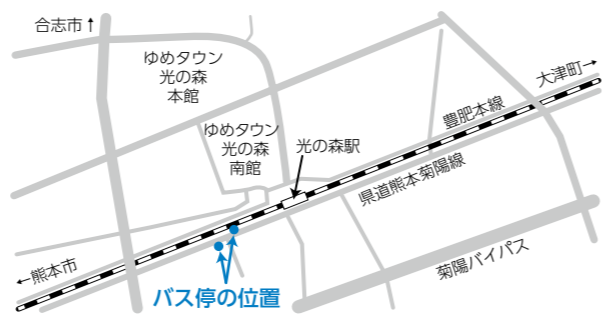


変更後「光の森駅南口」

■停車するバス

・「キャロッピー号」南部循環線の巡回バス
・九州産交バス株式会社が運行する路線バス

■変更日 12月1日(土)から



■問い合わせ

総合政策課 地域振興係 ☎(232)2112

平成28年熊本地震で被害を受けた宅地 被災宅地復旧費用の一部を補助します

■受付期限 12月28日(金)(土・日・祝日除く)

■対象となる土地

平成28年熊本地震発生時に住宅の用に供されていた土地(民間企業や団体などの社宅や寮は除く)

■交付対象工事(調査・設計を含む)

宅地被害に対して原形に復旧することを基本とした次に掲げる工事(構造基準を満たすものへの変更を含む)

・宅地のり面の復旧工事(旧擁壁の撤去および擁壁に関する排水施設設置工事を含む)

・宅地擁壁の復旧・補修工事(ブロック塀やフェンスは対象外)

・宅地の亀裂・ひび割れ・陥没の復旧工事

・住宅基礎の傾斜修復工事(家屋の修理などは対象外)

※工事費が50万円に満たないものや、他の補助金の交付を受けたものなどは対象外

■補助金額

補助対象経費から50万円を控除した金額の3分の2以内(上限633万円)

例：(工事費350万円-50万円)×2/3=補助金額200万円

■申し込み・問い合わせ

都市計画課 都市計画係 ☎(232)4927

行政への意見や要望などは 行政相談をご活用ください

行政相談委員が公正・中立の立場から行政への意見や要望などを受け付けて、解決や実現を促進し、行政運営の改善に生かします。相談は無料で、秘密は固く守られますので気軽にご相談ください。

①一日合同行政相談所

法務局や地方公共団体、弁護士などが相談を受け付けます。

■日時 10月17日(水) 午前10時～午後3時

■場所 くまもと県民交流館パレア
10階 パレアホール

■問い合わせ

熊本行政評価事務所 ☎(324)1662

②菊陽町特設行政相談窓口

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、住民と行政とのパイプ役となり、情報提供や助言をします。予約は不要です。

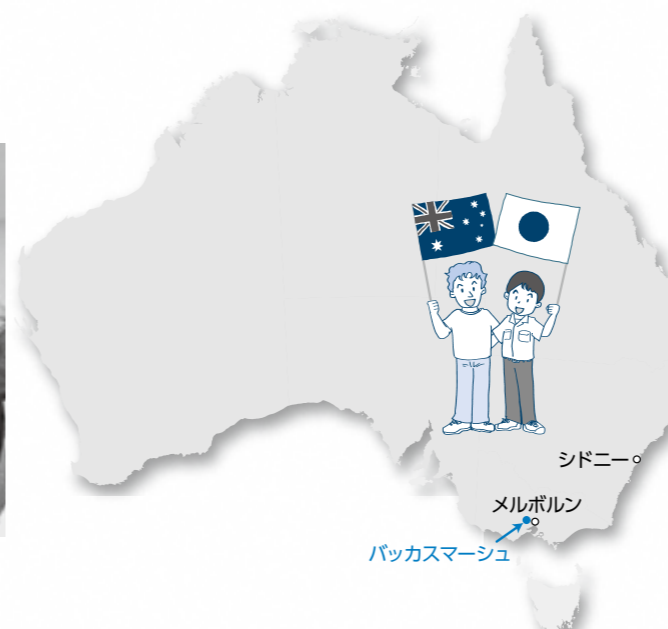
■日時 10月20日(土) 午後1時～4時

■場所 ふれあい交流・福祉支援センター

■問い合わせ 総務課 総務法制係 ☎(232)2111

バックスマーシュ・グラマー校へ

平成8年度から始まった本町の海外派遣事業も今回で22回目を迎えました。夏休み期間を利用し、菊陽中学校、武蔵ヶ丘中学校の生徒12人が7月29日～8月11日、オーストラリアに派遣されました。現地ではバックスマーシュ・グラマー校の授業に参加し、9日間のホームステイを体験。生徒たちは外国での生活を通して、日本では得ることのできない貴重な体験ができ、また新たな目標ができたようです。



日本語と英語を交えての授業



オペラハウス(シドニー)にて



オーストラリアの生徒と初対面

私はこの派遣事業で多くのことを学びました。特に自分の英語力の低さです。自分の伝えたいことをなかなか伝えることができず、もどかしい思いをしました。しかしホストファミリーや学校の先生たちは、私の言いたいことを分かるようにしてくれて、とても優しくしてくれました。これからは、もっと英語の勉強を頑張りたいと思います。

武蔵ヶ丘中学校 **赤星 明**さん

海外が初めてだったのですが、ホストファミリーが温かく迎えてくれ、私の拙い英語に根気よく耳を傾けてくれたので、楽しい時間を過ごすことができました。学校ではたくさんの人と話し、自分の気持ちを伝えることの大切さや、積極性を学びました。派遣事業に関わって下さった人々への感謝の気持ちを忘れず、今回学んだことを生かし、英語を勉強して国際的な場で活躍できるようにしたいと思います。

武蔵ヶ丘中学校 **末永 優音**さん

私は、ここには書ききれないほどの多くの思い出と知識を得ることができました。オーストラリアの人は、みんな親切で面白かったです。お店の人も必ず「こんにちは、元気ですか?」と聞いてくれたり、ジョークを言ってくれたり、日本語で「こんにちは」と言ってくれたりしました。私の一番の思い出は、ホストファミリーと共に過ごした時間です。すぐに打ち解け、ずっと一緒にいて毎日が幸せでした。また行きたいと思える最高の2週間でした。

菊陽中学校 **吉岡 恵里依**さん

オーストラリアは僕にとって初めての海外でした。初めての海外はとても充実していて、得たものは大きかったです。ホームステイが始まり、初日は不安や緊張で積極性に欠けていました。でもすぐに生活に慣れ、ホストファミリーとも仲良くなり、色々な話をしているのにか心から楽しんでいました。毎日が驚きの連続で、常にわくわくした気持ちで胸がいっぱいでした。この経験を今後に生かし、もっと英語を学んでまた行きたいです。

菊陽中学校 **鹿子木 匠**さん

日本に帰ってきたとき絶対に留学したいと思いました。オーストラリアでの生活は、毎日が新鮮でした。ホストファミリーと過ごした時間は本当にかけがえのないもので、家族の一員として受け入れてもらえたことがとても幸せでした。たくさん支えてもらいました。グラマー校のみならずとも話せて、とても貴重な経験ができました。

武蔵ヶ丘中学校 **小嶋 倫加**さん

私は、オーストラリアに行ってきたことを経験し、学び、夢を持つことができました。2週間が3日間ぐらいに感じるほど、本当に毎日楽しかったです。自分の英語力の足りないところも分かって、英語がもっと好きになりました。また、私が話すときにしっかりと聞いてくれたり、困ったことがあったら優しく教えてくれたりみんなとても優しくかったです。リーダーとしての責任も持つことができ、最高の思い出になりました。またみんなで行きたいです。

武蔵ヶ丘中学校 **テラパス チェルシー**さん

私はホームステイや学校での生活を通して、コミュニケーションをとるの難しさと楽しさを学びました。最初はしゃべる速さについていけなくて聞き取れなかったり、何を話しているの言葉が分からなかったりしました。でも慣れてくると聞き取れるようになっていって、それと同時に自分から話しかけられるようになって、とても嬉しかったです。ホストファミリーも学校で話す人も、全員がフレンドリーでした。本当にいい経験になりました。

菊陽中学校 **田島 楓彩**さん

異文化・生活習慣・自然に触れた2週間ばかりがえのないものになりました。ホストファミリーはとても優しく、知っている日本語やジェスチャーを交えて話してくれました。私も単語を並べて話してみると、理解してもらえたので、嬉しくて会話することが楽しくなりました。また、グラマー校の生徒はフレンドリーで交流することがとても楽しかったです。貴重な経験ができた、多くの人たちと出会えました。派遣事業に携わった人たちに感謝しています。

菊陽中学校 **愛甲 春菜**さん

オーストラリアでの2週間は、夢のような時間でした。何より、ホストファミリーと過ごした9日間は、かけがえのない宝物です。そして、自分の英語の未熟さを知り、もっと英語を勉強したいと強く思いました。また、この研修を通して出会った人たちや私を支え、応援してくれた家族や周囲の人たちへの感謝を忘れず、学び感じたことを今後に生かしていきたいです。いつの日か、またオーストラリアに行きたいです。

武蔵ヶ丘中学校 **赤星 陽向**さん

私はこの夏、オーストラリアでも有意義な夏休みを過ごしました。初めての海外でも緊張しましたが、現地の人々やホストファミリーの優しさに触れ、少しずつ自信が積み積極的に行動できるようになりました。私は、今回の派遣事業に参加することを目標に頑張ってきました。自力で頑張る力と勇気を身に付けることができ、自信に繋がりました。相手と会話して気持ちを通じ合う喜びを感じる事ができて本当に良かったです。

武蔵ヶ丘中学校 **花岡 真耶**さん

僕は同級生と二歳年上の兄弟のいる家にホームステイをしました。学校から帰ってくる時とデパートに連れて行ってもらったり、家でボードゲームをしたりとホストファミリーと楽しく充実した1週間を過ごすことができました。実際にオーストラリアで生活してみると、オーストラリアの良いところをたくさん発見できました。日本の良さも再発見することができました。これからも自信を持って色々なことに挑戦していきたいです。

菊陽中学校 **濱寄 颯詩**さん

ホームステイでたくさんのご経験をすることができました。初めは相手が話していることが分からずに積極的に話せなかったけど、少しずつ慣れていき、英語を話すことの楽しさや難しさを体験できました。ホストファミリーとも楽しい時間を過ごせてとても良かったです。オーストラリアの生徒や先生などがとてもフレンドリーだったので、たくさんお話ができてよかったです。この事業に参加できてとてもよかったです。感謝しています。

菊陽中学校 **中村 光優**さん



敷地内に新たな工場を建設

㈱熊本玄米研究所と工場立地協定を締結

8月21日に、㈱熊本玄米研究所、親会社の㈱中九州クボタ、関連会社の㈱南九コーポレーションと町で工場立地協定書を締結しました。

㈱熊本玄米研究所は、玄米ペーストおよびペーストを使用したパン・麺を製造する企業で、新棟を建設しグルテンフリー玄米パンの生産機能を強化します。

㈱熊本玄米研究所の西山忠彦社長は、「町の健康づくりや米の消費拡大に取り組んでいきたい」と話しました。



握手を交わす㈱熊本玄米研究所の西山忠彦社長(中央)

姉妹都市との絆

屋久島町子ども交流会

菊陽町の子どもたち29人が8月16日～19日までの4日間、鹿児島県屋久島町を訪問しました。姉妹都市である屋久島町とは毎年交互に子どもたちが交流のため訪問しています。

18日には屋久島の子どもたち15人と一緒にレクリエーションや海水浴をして交流を深めました。

参加者からは「屋久島の子どもたちが菊陽町に来るときは交流会にまた参加したい」「屋久島の友達ができてとても楽しかった」などの感想がありました。



白谷雲水峡での子どもたち(2日目)

ひまわりの絆プロジェクト

命の大切さと交通安全を呼び掛け

「ひまわりの絆プロジェクト」として菊陽自動車学校と県警などが協力して5月に種をまいたひまわりの開花に合わせ、交通安全キャンペーンが8月4日にさんふれあで行われました。

同キャンペーンは菊陽町夏まつりに合わせて開催し、多くの来場者が集まる場で反射材や特製のコースターなどを配布。大津警察署の担当者は「このプロジェクトを通じて命の大切さに気付き、交通事故防止に努めてほしい」と話しました。



ゆっぴーも来場者に交通安全を呼び掛けました

地域の連携を目指して

菊陽町地域婦人会第7回夕べのつどい

菊陽町地域婦人会(酒井恵会長)主催の第7回夕べのつどいが7月14日、さんふれあで行われました。

つどいでは町長、町議会議員のあいさつの後、船元香さん(光7町内)の活動発表、プードル雅子&ピエロンによるマジックショーがありました。交流会では、婦人会会員と町幹部、町議会議員と活発に意見が交わされました。また、会場では西日本豪雨被災地への募金活動も行われ、集まった募金は日本赤十字社を通じて被災地に寄付されました。



活動発表をする船元香さん

練習の成果を発揮

第31回熊本県消防操法大会

第31回熊本県消防操法大会が9月2日、山鹿市カルチャースポーツセンター第1駐車場で開催されました。晴天の下、各郡市支部の予選を勝ち抜いた代表チーム(小型ポンプの部26チーム、ポンプ車操法の部14チーム)が優勝を目指し熱戦を繰り広げました。

本町からは、小型ポンプの部に第4分団第4班(馬場班)が出場。惜しくも入賞は逃したものの練習の成果を発揮し、会場に応援に来た多くの地元応援団の前で素晴らしい操法を披露しました。



大会に出場した第4分団第4班(馬場)の皆さん

自分のプログラムでロボットが動く!

小学生プログラミング体験教室

県立技術短期大学校で8月28日、菊陽北小学校6年生児童を対象にプログラミング教室が開催されました。子どもたちは画面上の猫を動かすソフトや、行動パターンを記憶させた「プロロボ」と呼ばれる車のロボットを動かしてうまくコースを走るよう設定する活動を通じてプログラミングの基礎を学習。県立技術短期大学校の中村誠希副校長は「2020年度に小学校でプログラミング教育が必修化するので、学校での教え方にも生かしていただければ」と笑顔で話しました。



どうすればうまくコース上を走るかな

世界の舞台で勝ち取った

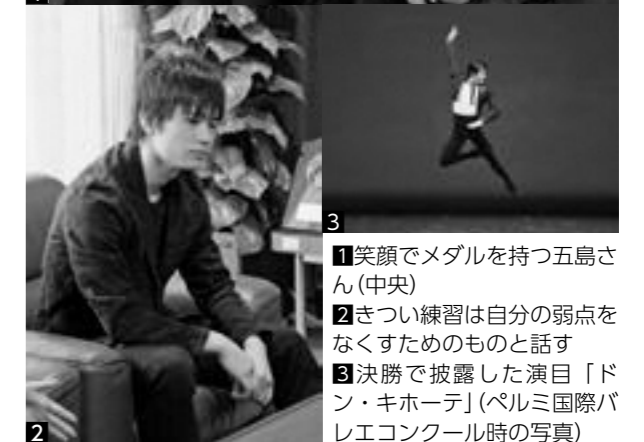
五島温大さんがバルナ国際バレエコンクール2位入賞

本町出身でドイツ在住の五島温大さんが、ブルガリアで7月に開催された世界三大バレエコンクールの一つであるバルナ国際バレエコンクールのジュニア男性部門で2位に入賞し、8月24日に入賞報告のため町を訪問しました。

五島さんは6歳から本町のユリコバレエスタジオに通い、現在はドイツのベルリン国立バレエ学校に留学する18歳。学校では通常の授業を行った後、夕方からバレエの練習を行うため、ときには朝5時までリハーサルをすることも。しかし五島さんは「バレエの練習を嫌だと思えることはない」と話します。

ユリコバレエスタジオ主宰の田上由里子さん(新町西)は「バレエが上達するのは体の条件だけでなく心の条件も重要。温大は賞を取ることが目的ではなく、踊ること自体が好きで練習を続けていた結果として賞が付いてきたのだと思います」と話しました。

五島さんは「9月から学校の最終年度が始まるので、オーディションでいい結果を残し、卒業後はプロのバレエダンサーとして活躍したい」と前を見据えました。



1 笑顔でメダルを持つ五島さん(中央)

2 きつい練習は自分の弱点をなくすためのものと話す

3 決勝で披露した演目「ドン・キホーテ」(バルナ国際バレエコンクール時の写真)

募集



さんさん介護予防
パートナー養成講座

日時	内容
10月19日(金)	口腔機能向上
11月16日(金)	低栄養予防・地域福祉概論
12月21日(金)	口コモ・認知症
1月18日(金)	介護予防概論

- ▼時間 午後1時30分～4時30分
- ▼場所 福祉支援センター
- ▼内容 生活支援や介護予防が必要な高齢者をサポートするボランティア養成講座です。受講後は、町主催の運動教室などのお手伝いをしていただきます。介護予防パートナーになるには、毎月開催する全4回の講座と別途開催する実技研修を受講する必要があります。
- ▼対象者 65歳以上の(運動教室の支援者は65歳未満も可)
- ▼定員 1講座20人(先着順)

健康ウォーキング
(フルディックウォーキング)

- ▼期日・場所 10月3日(水)、24日(水) 杉並木公園(雨天時は管理棟内)
- ▼集合時間 午前9時～10時
- ▼対象者 65歳以上の町民
- ▼費用 当日徴収
- ▼老人クラブ会員 1000円
- ▼老人クラブ会員外2000円
- ▼持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、歩数計(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴
- ▼申し込み・問い合わせ 老人クラブ連合会(月・水・金曜日、午前9時30分～午後3時) ☎(233)28638

健康ウォーク

- 高年齢や障がいのある人たちの活動する機会づくりとして、健康ウォークを実施します。
- ▼日時 10月27日(土) 午前10時～午後1時
- ▼場所 杉並木公園(雨天時は光の森市民センター)
- ▼対象者 町内在住の高齢者・障がいのある人
- ※当日のボランティアスタッフも募集しています。
- ▼申込期限 10月12日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会 富永・田尻 ☎(233)24832

介護予防教室
「三元気が出る学校」

- ▼日時 11月5日(月)～平成31年3月11日(月)毎週月曜日(祝日を除く)午前10時～午後2時
- ▼場所 杉並木公園管理センター、ふれあいの森研修センター ※変更する場合があります。
- ▼内容 運動指導士と看護師による健康チェックと体操指導 ※送迎とバランスの良い食事付き。
- ▼対象者 次の全てを満たす人
- ① 65歳以上で要介護1～5以外の人の人
- ② デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人
- ③ アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態になる可能性が高いと判断された人
- ▼費用 8400円(食事代含む)
- ▼申込方法 電話で申し込み
- ▼申込期限 10月26日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係 ☎(233)23366

講座「熊本の歴史と偉人を学ぶ」

- 洋学校教師ジェーンズなど熊本の偉人や歴史を学びます。
- ▼日時 10月18日(水)～平成31年1月17日(水) 毎月第1・第3木曜日 午前10時～正午
- ▼定員 10人程度
- ▼費用 受講料1,200円(6回分)
- ▼申し込み・問い合わせ 武蔵ヶ丘コミュニティセンター ☎(233)25697

男の料理教室

- ▼日時 11月8日(水) 午前10時～正午
- ▼場所 ふれあいの森研修センター
- ▼内容 茶碗蒸しの中にとごんを入れた「おだまき蒸し」と油淋鶏(ユリリンチー)作り
- ▼対象者 40歳以上の男性
- ▼講師 井之口 明洋さん
- ▼費用 9000円(材料費含む)
- ▼定員 8人(先着順)
- ▼持参物 エプロン、三角巾、米1合
- ▼申込期限 11月1日(水)
- ▼申し込み・問い合わせ ふれあいの森研修センター ☎(233)10800

100歳時代到来
健康筋トレ教室

健康に長生きするために柔軟

健康・保険課で勤務する臨時職員(保健師)を募集します

職種	任用期間・勤務時間	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
保健師	任用日～平成31年3月31日(更新あり) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)	日給：8,290円 (月21日程度)	・保健師免許 ・普通自動車免許 (AT限定可)	母子保健業務 成人保健業務	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり (条件あり)

- ▶応募方法 平日の午前9時～午後5時に、履歴書(写真付き)、保健師免許証(写し)を保健予防係まで持参してください。持参時に面接を実施しますので、事前に連絡してお越しください。
- ▶申し込み・問い合わせ 健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

町立保育所で勤務する保育士を募集します

職種	任用期間	勤務時間	賃金	採用人数	備考
臨時保育士	平成31年3月末まで	月～土のうち5日 午前7時～午後6時のうち 7時間45分	日給：8,140円 (担任手当：月額8,000円)	7人程度	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり

- ▶応募方法 平日の午前9時～午後5時に、子育て支援課保育所係に履歴書(写真付き)を持参または郵送してください。面接日は後日連絡します。
- ▶申し込み・問い合わせ 〒869-1192(住所不要) 子育て支援課 保育所係 ☎(232)2202

学校の給食調理員を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	勤務時間	報酬	応募条件	勤務内容	備考
非常勤給食調理員	2学期：任用日～12月21日(金) 3学期：平成31年1月7日(月)～3月25日(月) ※学期ごとの任用です。	7時間45分	日給 6,590円 (時給850円)	不問	給食の調理など	通勤手当、雇用保険、社会保険は職務内容により異なります。

- ▶定員 若干名
- ▶申込方法 10月1日(月)～12日(金)(郵送の場合は当日消印有効)に写真付きの履歴書を学務課に持参または郵送してください(持参の場合、最終日受付は午後5時15分まで)。面接日は個別に連絡します。
- ▶申し込み・問い合わせ 〒869-1192(住所不要) 菊陽町役場 教育委員会 学務課 ☎(232)4918

中高年口コモ予防教室
(国民健康保険保険事業)

- 性と筋力を付けましょう。
- ▼日時 11月12日(月)～平成31年1月21日(月) 毎週月曜日(12月24日(月)、31日(月)、1月14日(月)は除く) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 さんふれあ
- ▼内容 体力測定、有酸素運動、タオル体操など
- ▼対象者 40歳～74歳の菊陽町国民健康保険加入者
- ▼定員 15人程度
- ▼持参物 タオル、室内シューズ、飲み物など
- ▼申込方法 電話連絡後、申込書を郵送またはFAX
- ▼申込期限 10月26日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ NPO法人クラブきくよう事務局 ☎(273)8488

第58回菊陽町会長杯争奪
ミニバレーボール大会

- ▼日時 10月21日(日) 午前9時15分開会
- ▼場所 菊陽北小学校体育館、菊陽南小学校体育館
- ▼対象者 町ミニバレーボール協会登録者(受付時登録可)
- ▼費用 参加料2千円(協会未登録者は別途登録料2000円)
- ▼申込期間 10月5日(金)、6日(土) 午後7時30分～8時30分
- ▼申込場所 中央公民館
- ▼申し込み・問い合わせ 菊陽町体育協会 ☎(233)10800

尚綱大学公開講座

- ▼日時 10月13日(土)、20日(土)、27日(土)、11月3日(土)
- ▼第1部 午前9時～10時30分
- ▼第2部 午前10時45分～午後0時15分
- ▼場所 尚綱大学武蔵ヶ丘キャンパス
- ▼内容 文学、歴史など(詳細はホームページをご覧ください)
- ▼対象者 中学生以上
- ▼受講料 中・高校生：無料、一般：2千円
- ▼申込方法 はがき、FAX、メール、ホームページから申し込み(当日申込可能)
- ▼問い合わせ 尚綱大学現代文化学部・文化言語学部 ☎(338)8840 FAX(338)9301

「食と農の体験塾」講座

- ▼日時 11月24日(土) 午前8時30分～午後5時予定
- ▼場所 宮田農園(宇城市三角町)
- ▼内容 薪割り、火おこし体験、電気やガスを使わず、こだわりの食材で調理にトライ!
- ☎(233)15200

子ども科学教室
(第3回)

- ▼日時 10月27日(土) 午前10時～正午

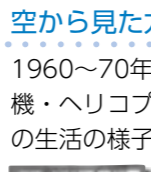
ほんの森

開館時間 月・水・金・土・日 / 午前10時～午後6時
 木 / 午前10時～午後8時
 休館日 毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)
 年末年始(12月28日～1月3日)
 特別整理期間(年1回)

新しく届いた本



砂糖、牛乳、卵を使わないおいしい甘酒レシピ 金丸 絵里加 / 著
 甘酒を使えば、砂糖なしで自然な甘さを、牛乳を使わずコクを出し、下味に使うと肉や魚がジューシーに。こうじを使った甘酒の作り方から紹介しています。



空から見た九州の街と鉄道駅 山田 亮 / 解説
 1960～70年代の街・駅・鉄道を、新聞社の飛行機・ヘリコプターで撮影した写真集です。半世紀前の生活の様子が垣間見えます。



井山裕太七冠再び 井山 裕太 / 著
 平成28年4月に囲碁史上初の七冠達成した後、翌年10月にも再び七冠を達成。国民栄誉賞を受賞した偉業を紹介します。

お話とともに育つ喜び 下澤 いづみ / 著
禪とジブリ 鈴木 敏夫 / 著
アドラー式子育て家族を笑顔にしたいパパのための本 熊野 英一 / 著
クマのプーさん創作スケッチ ジェイムズ・キャンベル / 著

みんなで楽しむ おはなし会

- ★朝のおはなし会(おはなしの森さんさん 他)
 10月3日(水)・10日(水)、11月7日(水)・14日(水)
 午前11時～11時30分
- ★夕方のおはなし会(図書館職員)
 10月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
 午後5時～5時30分
- ★日曜のおはなし会(おはなしの森さんさん)
 10月14日(日)・28日(日)、11月4日(日)・18日(日)
 午後2時～2時30分
- ★あかちゃんと楽しむわらべうた(図書館職員)
 10月24日(水)
 ①午前10時30分～11時(6カ月未満児対象)
 ②午前11時～11時30分(6カ月から1歳未満児対象)

菊陽町図書館ホール 平成30年10月の催し

日	曜	開場	開演	終演	催し物	主催者	入場方法	対象者
7	日	13:30	14:00	16:30	菊陽中学校吹奏楽部定期演奏会	菊陽中学校吹奏楽部 森本先生 ☎(232)2004		
8	日	10:30	11:20	14:30	第34回くまもと車いすふれあいジョギング大会	熊本県障害者スポーツ・文化協会 吹田さん ☎(383)6553		
14	日	主催者にお問い合わせください			ピアノ発表会	えびはら音楽教室 蛸原さん ☎090(1928)4152	無料	どなたでも
21	日	10:00	10:30	16:00	秋のおどり	SAN企画 坂本さん ☎090(3075)9456		
28	日	9:30	10:00	15:00	第42回菊陽町文化祭(舞踊祭)	菊陽町文化協会 ☎070(5275)6678		

☆主催者の都合により内容を変更する場合があります。
 ☆図書館駐車場が満車の際は、隣接する公園の駐車場をご利用ください。
 ☆練習・リハーサルなどは掲載していません。

平成31年5月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、11月10日(土)の午前9時30分から視聴覚室で行います。認め印を持参し、時間までにお集まりください。

■お問い合わせ 図書館 ☎(232)0404 図書館ホール ☎(232)7756 <http://www.kikuyo-lib.jp/hp/>

安全安心まくよう

vol.35



■犯罪発生状況(7月末現在)

	本年累計	7月中	前年同期比
大津署管内	170	28	-130
うち菊陽町	114	21	-89
主な発生犯罪	7月中、自転車盗(無施錠)が4件発生している。		

■交通事故発生状況(7月末現在)

	大津署管内			うち菊陽町		
	本年累計	7月中	前年同期比	本年累計	7月中	前年同期比
発生件数	179	30	-15	108	18	-12
死者数	1	0	-3	1	0	-1
傷者数	238	40	-34	142	26	-23

注) 死者数は30日以内死亡

大津警察署 ☎(294)0110

スーパーマーケット・トレード ショーケース出展企業募集

- ▼開催期間 平成31年2月13日(水)～15日(金)
- ▼会場 募張メッセ(千葉県)
- ▼対象企業 食品製造業
- ▼募集企業 2社
- ※1小間内に2社出展
- ▼出展料 無料(旅費などは自己負担)
- ▼募集期限 10月15日(月)
- ▼申し込み・問い合わせ 菊陽町海外展開支援事業推進協議会事務局(商工振興課内 村田) ☎(232)2165

お知らせ 菊陽中学校吹奏楽部 第39回定期演奏会



一緒に音楽を楽しみましょう

盛りだくさんの内容で皆さん

の来場をお待ちしています。

▼日時 10月7日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

▼会場 菊陽町図書館ホール

▼内容 菊陽町吹奏楽部 森本・野村 ☎(232)2004

▼お問い合わせ 菊陽中学校吹奏楽部

▼お問い合わせ 菊陽ミント会 藤本 ☎(338)4980

▼日時 10月18日(水) 午後7時30分～9時

▼会場 東部町民センター

▼内容 東部町民センター主催 人権講演会

▼日時 10月18日(水) 午後7時30分～9時

▼会場 東部町民センター

▼内容 東部町民センター主催 人権講演会

▼日時 10月18日(水) 午後7時30分～9時

▼会場 東部町民センター

▼内容 東部町民センター主催 人権講演会

▼日時 10月18日(水) 午後7時30分～9時

▼会場 東部町民センター

▼内容 東部町民センター主催 人権講演会

菊陽病院文化祭

当院利用者の作品展示やバザー、ステージイベントなどを予定しています。皆さんのご来場をお待ちしています。

▼日時 10月20日(土)

▼会場 菊陽病院

▼お問い合わせ 菊陽病院 森・平田 ☎(232)3171

第24回武蔵ヶ丘 コミュニティセンター祭

講座生の練習成果の発表と作品展示を行います。

▼日時 10月21日(日) 午前9時～午後3時30分(予定)

▼内容 ステージ発表、展示発表、リサイクルバザー、食バザー、お楽しみ抽選会など

▼お問い合わせ 武蔵ヶ丘コミュニティセンター ☎(232)5697

第42回菊陽町文化祭

▼日時 10月28日(日) 午前10時～午後3時

▼会場 菊陽町文化協会

▼お問い合わせ 菊陽町文化協会 ☎070(5275)6678

「働く婦人の家」講座発表会

講座生が日頃の学習の成果を披露します。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

▼日時 10月27日(土) 午前8時30分～午後5時

▼展示・発表 10月28日(日) 午前9時30分～午後3時

▼会場 三里木町民センター

▼内容 作品の展示、ステージ発表

▼お問い合わせ 三里木町民センター ☎(232)5536

献血にご協力ください

▼日時 10月24日(水) 午前9時30分～正午、午後1時15分～午後4時

▼会場 菊陽町役場(献血車) ※400ml献血のみ行います。

▼お問い合わせ 健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912



菊陽町武蔵ヶ丘児童館

西部町民センター内 ☎(227)7200
※電話番号が変わりました

乳幼児(保護者同伴)~小学校まで無料です。開館時間は、月~土曜日の午前8時30分~正午、午後1時~5時です(祝日を除く)。正午~午後1時は閉館となります。

リトルシダーズクラブ 午前10時~11時30分

「1歳以上の幼児とその保護者」が対象です。登録が必要です。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like 遊戯・運動遊び, 運動会の練習, 誕生会, etc.

ひよこ活動 午前10時~11時30分

「0歳の乳児とその保護者」が対象です。登録は必要ありません。どなたでもどうぞ。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like 運動遊び, ベビーマッサージ.

閉館のお知らせ
選挙のため9月28日(金)午後1時~10月1日(月)午後1時まで閉館します。

つどいの広場ぴーす

ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337)6830

おおむね3歳未満の乳幼児と保護者が対象です。いつでも好きな時間に利用できます。子どもと一緒に遊んだり、保護者同士の情報交換などにご利用ください。

- 利用時間 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時~午後4時
●利用料 一家族 100円

※毎週月曜日は、絵本の読み聞かせを行っています。

10月のプログラム

- 10日(水) 身体測定・リサイクル交換会
17日(水) 講習会「ロゼット作り」 要予約10組 材料費500円
26日(金) 誕生会

※11日(木)は、祝日の振替日として開所します。
※予約は1日(月)から受け付けます(電話予約は不可)。

菊陽町地域子育て支援センター

ラビットくらぶ

元気の森ラビット保育園内 ☎(288)5808

0歳~未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビー

午前9時~午後2時 元気の森ラビット保育園
※1歳未満の活動です。マタニティーの人もどうぞ♪

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like ハロウィンバック作り, 元気の森公園で遊ぼう!, etc.

ラビット

午前9時~午後2時 元気の森ラビット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like ハロウィンバック作り, 元気の森公園で遊ぼう!, etc.

※原則、どの活動も20組限定になりますので、電話予約をお願いします。
※お誕生会に参加する誕生月の人は、誕生カード作りをしますので、申し込み時にお知らせください。

ママの休日 午前10時~正午

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes activity: ママの休日.

園庭開放 午前9時~午後2時

月~土曜日(園行事開催日や祝日を除く)
保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く)
一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター

ミニキャロットくらぶ

光の森キャロット保育園内 ☎(233)0098

0歳~未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビーキャロット

午前9時~午後2時 光の森キャロット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like ミニミニ☆ベビー運動会, etc.

ミニキャロット

午前9時~午後2時 光の森キャロット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like ちびっこ広場で遊ぼう!!, ハロウィン製作, etc.

キャロットランド 午前10時~正午

お茶の準備をしています。マイコップをご持参ください。

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes activity: 秋のお散歩~シールラリー~.

園庭開放 午前9時~午後2時

月~土曜日(園行事開催日や祝日を除く)
保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く)
お子さんについて気になることがあれば、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター

ひかりっこ

光の森町民センター「キャロピア」内 ☎(237)6575

0歳~未就園の子どもと保護者が利用できます。子育ての悩みや情報交換、友達づくりの場になればと思います。優しい先生たちが皆さんに会えるのを楽しみにしています。

ひかりっこくらぶ活動

午前10時30分~正午(受付:午前10時~)

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes activities like ベビーの日, 秋を見つけよう!, etc.

※準備物の工作セットとは、はさみ、両面テープ、のり、クレヨン、マーカー、セロテープです。袋に入れて持ってきてください。名前の記入もお願いします。
※原則予約制で全活動20組限定になります。毎月1日から電話申し込みを受け付けます。

ひかりっこルーム 午前9時~午後3時

月~金曜日(祝日を除く)
親子で自由にくつろげる子育て支援室です。祝日のある週は土曜日も開設します。身体測定も随時行います。

育児相談 午前10時~午後4時

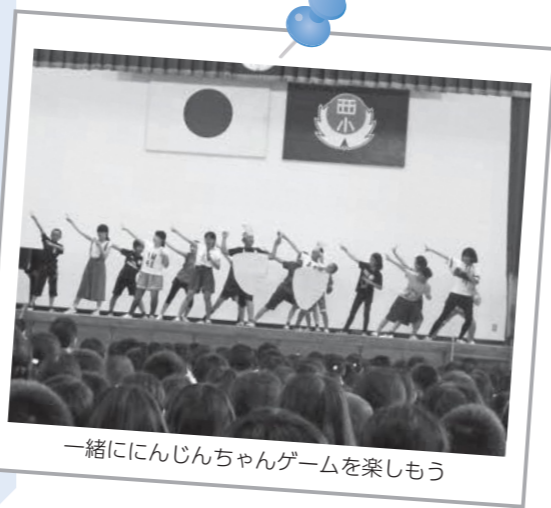
月~金曜日(祝日を除く)
一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

園庭開放 午前9時30分~正午

町立7保育園 月~金曜日
親子で園庭で遊みましょう。けがや事故がないように必ずそばで見守ってください。

やさしく かしく たくましく

児童数958人の菊陽西小学校は、「やさしく(豊かな人間性)かしく(確かな学力)たくましく(健康・体力)」を求める児童像として、未来を生き抜く力の育成に努めています。児童は素直で、勉強や学校行事などにも熱心に取り組んでいます。学校行事やPTA行事では保護者や地域の皆さまのご協力を得て、地域とともにある学校を実現しています。また、見守りボランティアの皆さまのご協力を得て、交通事故防止にも取り組んでいます。今年は熊本版コミュニケーション・スクールもスタートしました。学校・保護者・地域で協力して、元気なあいさつができ、自分の命を守ることのできる子どもを育てていきます。



一緒ににんじんちゃんゲームを楽しもう

短歌会

秋どりのキャベツを植えて一カ月猛暑に耐えて巻き始めおり
夏空に描き速しジェット機の雲一線に伸びて青空
夕風の中に時おり揺れて立つ吾赤紅の花静かなりけり
突然の雷鳴響き雨待つもパラリと降りて通り過ぎゆく
こおろぎの鳴いてる庭は月明りしばらく皆で聞きました

梅田 國雄
河北 幸一
佐藤せい子
中村トシエ
松本 東亜

菊陽句会報

きくよう文芸

喫茶店小匙のはしやくかき氷	田島 三間	根子岳の麓海なす青芒	志賀キヨ子
灼熱や日々出動の救急車	宮川ユキエ	帰省子や手柄話をお土産に	財津 早雪
青田優し喧騒の街帰り来て	紫藤 祥子	通し間に帰省の子らの三日間	原野レイ子
納骨のお経に唱和蟬時雨	曾我 育代	故郷は遠くなりたる蟬しぐれ	寺尾千代子
平成を惜しむ最後の夏見舞	曾我トモ子	黙禱を重ねし空や原爆忌	高橋 孝子
追憶やカタカナ本の終戦日	緒方チエ子	火星見る近くなります夏の空	福田 貴子
食細く「元氣出してよ」冷し汁	米山ルミ子	一本の白線流し夏の空	田中 亜古
呆けしか暑さの故か物忘れ	吉田 幸子	幼子の手を手を添へて庭花火	北川しんじ
止める歩に整へる息風涼し	木村 信子	回覧板巡るどの家もさるすべり	佐藤 澄世

ゆたかな心をはぐくむ 人権のひろば 114

人権啓発標語 「つらくても 友だちいれば だいじょうぶ」 武蔵ヶ丘北小学校 3年 山崎 心緒(現在4年生)

「水のお風呂に入ったよ」

武蔵ヶ丘第二保育園 浜本 星乃華(5歳)



「楽しい水のお風呂」

休みの日、暑かったから水のお風呂に入ったよ。
お姉ちゃんが言ったから、ママがお風呂掃除して入れてくれた。
二人で冷たいお風呂で家族ごっこした。
気持ちよかったよ。



暑かったあの夏を友だちと(作者中央)

(先生より)最近、プールで顔つげができるようになり、水遊びがとても楽しくなってきた星乃華さん。顔つげだけでなく、逆上がりや竹馬などにも意欲的に挑戦しています。

「ほんとうのともだちを学習して」

菊陽中部小学校 3年 佐藤 星諒(現在4年生)



ぼくも本当のともだちになりたいな

「ほんとうのともだち」って何だろう。ぼくはともだちにも思ったことをそのまま言ってしまうとかなかなかうまくいきません。お父さんたちからも、「言葉づかいが悪い。」「自分は、そういうつもりはなくても言い方や言葉で相手をきずつけてしまうことがある。」と言われました。言葉ってむずかしいなあ。自分の本当のともだちは、気持ちをぶつけ合えるともだちなのかなあと思うけれど。そんな友だちがいたら学校も楽しくなるのかと思いま

す。ぼくがやっている野球も友だちがいなくてできないスポーツです。ほんとうのともだち、人権って何だろう。かんたんなように思えるけれどむずかしい。

(先生より)「ほんとうのともだち」を学習する中で、おかしいことをおかしいと訴える友だち、そんな友だちを人ごとのように受け取る友だちなど、いろいろな友だちが出てきました。そんな中で「ほんとうのともだち」について考えました。友だちのことを考えてかけたつむりの言葉かけが相手を傷つけることもある、そんなことに気がつくことができた学習でした。

部落差別をはじめあらゆる差別をなくす 「熊本県人権子ども集会」

- 日時 2018年(平成30年)10月13日(土) 午前10時~正午
- 場所 パークドーム熊本
- 主催 熊本県教育委員会
- 目的 「熊本県人権教育・啓発基本計画」の趣旨を踏まえ、児童・生徒を主体とした集会活動を通して、すべての人々の人権意識の高揚を図るとともに、部落差別をはじめあらゆる差別をなくし、人権が共存する人権尊重社会の実現を目指す。
- 内容 (1)開会 (2)子ども実行委員あいさつ (3)体験・活動報告 (4)全体活動 (5)集会アピール採択 (6)閉会



小・中・高校生など約8千人が集まる「熊本県人権子ども集会」

