



10月1日(月)～12月末

インフルエンザの予防接種が始まります

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

流行前のワクチン接種

予防接種は発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間後から5カ月程度とされています。インフルエンザは、1月上旬から3月上旬にかけて流行します。流行シーズン前の12月中旬までに接種しましょう。

自己負担額

接種費用の一部は自己負担となり、今年度の自己負担額は下表のとおりです。

インフルエンザ予防のポイント

- ・できるだけ人混みを避ける。
- ・小まめな手洗いとうがい習慣付け、マスクを着用する。
- ・室内では適度な湿度(50～60%)を保ち換気を心掛ける。
- ・バランスのとれた栄養と睡眠、休養を十分に取る。
- ・適度な運動を心掛け、小まめに水分を補給する。

インフルエンザ予防接種の受け方

接種期間 10月1日(月)～12月末(開始日は各医療機関にご確認ください)

対象年齢 1歳以上

年齢	回数(間隔)	自己負担額(1回につき)
1歳以上13歳未満	2回(2～4週間)	1,800円
13歳以上65歳未満	1回	1,300円
65歳以上	1回	1,300円

*生活保護受給者、中国残留邦人などに対する支援給付受給者は、「生活保護証明書」を医療機関へ提出または「中国残留邦人等に対する支援給付本人確認証」を医療機関へ提示すると自己負担額が免除されます。

医療機関に持参するもの

- ・保険証、免許証など住所が確認できるもの
- ・母子健康手帳(13歳未満は必ず持参してください)

インフルエンザ予防接種指定医療機関(医療機関への電話予約が必要です)

医療機関の都合により、接種日時や対象者が限定される場合がありますのでご了承ください。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
熊本リハビリテーション病院	☎(232)3111	大津町 なみかわ小児科	☎(293)1163
東熊本第二病院	☎(232)3939	大津町 さとう医院	☎(293)2550
本多内科胃腸科医院	☎(232)2021	大津町 熊本セントラル病院	☎(293)0555
菊陽台病院	☎(232)1191	合志市 みやの小児科	☎(248)5800
ふじおか内科	☎(232)7550	合志市 山岡胃腸科内科	☎(248)9001
菊陽中部クリニック	☎(232)1566	合志市 緒方整形外科医院	☎(248)8181
よしもと小児科	☎(233)2520	合志市 まつもとこどもクリニック	☎(338)8960
矢野医院	☎(232)5266	合志市 千年内科クリニック	☎(273)7227
仁誠会クリニック大津	☎(232)9595	合志市 Leeこどもクリニック	☎(215)5980
てらしま小児科医院	☎(232)5151	熊本市 えがみ小児科	☎(339)0331
松岡耳鼻咽喉科医院	☎(232)5011	熊本市 上原胃腸科外科小児科クリニック	☎(337)3884
宮原内科皮膚科医院	☎(232)8383	熊本市 西村クリニック	☎(337)6600
河野内科クリニック	☎(233)1717	熊本市 三嶋内科	☎(339)6000
菊陽あきたクリニック	☎(232)8333	熊本市 なかむらファミリークリニック	☎(339)1711
武蔵しもむら医院	☎(339)7561	熊本市 山城外科胃腸科	☎(338)2676
たぶち内科循環器科	☎(233)3588	熊本市 みねとまクリニック	☎(337)3370
ちが産婦人科医院	☎(232)9131	熊本市 清藤クリニック	☎(223)5373
光の森脳神経外科内科	☎(232)7711	熊本市 武蔵ヶ丘病院	☎(339)1161
菊陽レディースクリニック	☎(213)5656	熊本市 大林新地クリニック	☎(386)3337
いけだ泌尿器科・内科	☎(233)1000		
つくれクリニック	☎(285)3335		
竹長小児科内科医院	☎(232)1110		

*上記以外にも合志市、大津町、菊池市に指定医療機関があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。
 *65歳未満の人で、指定医療機関以外で接種する場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。
 *65歳以上の人で、指定医療機関以外で接種する場合は、事前に申請手続きが必要です。申請をせずに接種した場合は、全額自己負担となります。詳しくはお問い合わせください。



町立保育所運営検討委員を募集します

子育て支援課 保育所係 ☎(232)2202

町では「町立保育所運営検討委員会」にて、幅広く町民の皆さんの意見を聴くため、公募委員を募集します。

職務内容

町立保育所の今後のあり方について、多様な保育ニーズに対応するための新たな役割と機能について意見を述べる。

任期 平成30年11月から2年間

応募資格

次の①～⑤の全ての要件を満たし、かつ④～⑤の要件のいずれかに該当する人

- ① 町に引き続き2年以上住所があり、応募時点で満20歳以上の人
- ② 町の他の付属機関などの委員に2年以上選任されていない人
- ③ 行政機関の職員や議会議員でない人
- ④ 保育所、幼稚園または認定こども園に通う児童の保護者
- ⑤ 在宅未就園児の保護者

⑥ 子育てまたは子育て支援の経験のある人

定員 2人程度

応募書類

① 公募委員応募用紙(子育て支援課

と西部支所のほか、町ホームページからダウンロードもできます)

② 小論文 「保育園に期待する役割と機能について」(800字程度)

報酬額(会議1回当たり)

報酬 3,700円

費用弁償 2,200円

応募方法

子育て支援課や西部支所、町ホームページにある応募用紙と小論文を持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかで子育て支援課に提出

応募先

〒869-1192

菊陽町役場 子育て支援課

② メールアドレス

kosodateshien@town.kikuyo.lg.jp

③ FAX (232)4923

募集期限 10月31日(水)

※郵送の場合、当日必着

選考発表

11月中旬までに通知

在宅医療と介護を知る講演会

町では、高齢者などが住み慣れた地域で人生の最期まで安心して暮らすことができるように、在宅医療と介護が連携した取り組みを進めています。今回は「在宅医療と介護の連携でできること」をテーマに、展示・相談会と講演会を開催します。

日時

11月3日(土) 午前9時30分～11時30分

場所

光の森町民センター

内容

① 午前9時30分～10時

在宅医療・介護連携に関する展示・相談会

② 午前10時～11時30分

講演会「医療・介護のチームで支える在宅医療」

講師 清藤クリニック院長 清藤 千景 先生

入場料 無料

定員 100人(先着順、要申し込み)

申し込み・問い合わせ

介護保険課 介護予防係

☎(232)2366

講師プロフィール



清藤クリニック 院長 清藤 千景 先生

経歴

総合病院勤務の後、呼吸不全や肺がん診療をきっかけに訪問診療に興味を持ち、平成24年に熊本市北区武蔵ヶ丘にて清藤クリニックを開業。医療介護で連携をしながらチームで支える在宅医療を実践。地域では、多職種連携の会「在宅支援研究会とととココロ」を立ち上げ、より良いまちづくりにも取り組んでいる。