

農家×学生
恋する野菜



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚網大学栄養科学科の学生考案レシピを紹介します。

うま味がたっぷり！ 楽々☆にんじん炊き込みご飯

【材料】(4人分)

〈エネルギー373kcal 塩分1.0g〉

| | |
|--------|------------|
| 米 | 2合 |
| にんじん | 中1本 |
| なめたけ | 1/2本 |
| サケフレーク | 大さじ4 |
| 南関あげ | 1/2枚 |
| 昆布 | 1枚(5×5cm) |
| かつお節 | 2パック(3g×2) |

【作り方】

- ① 米を研ぐ。
- ② にんじんをすりおろす。
- ③ 南関あげを細かく砕いておき、昆布を調理用はさみで細かく刻む。
- ④ 炊飯ジャーに全ての材料を入れて炊く。
- ⑤ 炊き上がったら、軽く混ぜ合わせて10分程度蒸らす。
お好みでごまや刻んだ青じそなどを振りかけて完成。



にんじんとなめたけ、サケフレークの簡単炊き込みご飯です。味の決め手は、素材ごと加えた昆布とかつお節のうま味。にんじんが苦手な子どももきっとかわりたくなりますよ。



米・にんじん農家 おおたけ けいり 計理さん、みさず 美鈴さん(下津久礼)

「にこまる」と「ミルククイン」という品種を作っています。「にこまる」は食味がよく、炊き込みご飯にも合いますよ。「ミルククイン」はもちもちした食感が特徴で、冷めてもおいしいと評判です。ぜひ食べてみてください。

尚網大学
生活科学部
川上研究室



表紙の写真



風を受けてそよぐススキを見ると秋の到来を感じます。月見とセットになっているイメージがありますが、近年は夏の暑さが長引いている影響か、時期がやや遅れて見られるようになりました。(菊陽北小学校東側道路にて、10月24日撮影)

編集後記

〇〇の秋といえば食欲、スポーツ、芸術などさまざまですが、私にとっては睡眠の秋。日中も心地よい風が吹いて過ごしやすい季節ですが、朝晩が少し冷えることで布団の気持ちよさが引き立ちます。こんな季節がずっと続けば最高ですが、「暑い」から「寒い」への変化が急激で、秋を感じられる期間が短いように思いません。貴重なこの季節を睡眠以外でも味わわないもったいないですね。11月はすぎなみフェスタをはじめ、イベントがめじろ押し。ぜひ会場に足を運んで、秋を満喫しましょう！(上田)

ぼくの誕生日 わたしの誕生日 11月
みどり園



ふくやま いしん
福山 維新さん
(下原)
平成26年11月10日生まれ

いつもニコニコ笑顔の維新さん。歌や踊りが大好きです。よくいろんな歌を歌ってくれます。



たかだ ゆうり
高田 悠莉さん
(中尾)
平成25年11月17日生まれ

鉄棒での逆上がりや竹馬を楽しんでます。できるまで何度も練習し、とても頑張っている悠莉さんです。

のうごき
平成30年9月末現在
()内は前月比

| | |
|-----|--------------|
| 人口 | 41,758 (+11) |
| 男 | 20,489 (+11) |
| 女 | 21,269 (± 0) |
| 世帯数 | 17,152 (+12) |

●出生/ 42 ●死亡/ 23
●転入/155 ●転出/163

今月の主な話題

- 2 後藤町長 就任のごあいさつ
- 4 菊陽 秋の祭典
- 6 平成29年度下水道事業決算
- 8 きくよう健康メニュー第2弾!
- 14 ペットボトルの分別にご協力を

発行/菊陽町 〒869-1192 熊本県菊池郡菊陽町久保田2800
☎(232)2111(代) FAX(232)4923
URL http://www.town.kikyuo.lg.jp/

編集/総合政策課
☎(232)2112(直通)
✉sogoseisaku@town.kikyuo.lg.jp



町長選挙・町議会議員補欠選挙結果

菊陽町選挙管理委員会 ☎(232)2111

町長選挙・町議会議員補欠選挙が9月30日に投開票され、町長選挙では後藤三雄氏が再選し、町議会議員補欠選挙では布田悟氏、矢野厚子氏の2人が当選しました。

それぞれの選挙の候補者別得票数、町長選挙における投票区ごとの投票率などは表のとおりです。町長選挙の投票率は47.31%で、前回(46.00%)より1.31%上がりました。町議会議員補欠選挙の投票率は47.30%でした。

候補者別得票数(町長選挙)

| 候補者氏名 | 性別 | 年齢 | 党派 | 得票数 |
|-------|----|----|-----|--------|
| 後藤三雄 | 男 | 72 | 無所属 | 7,737 |
| 吉本孝寿 | 男 | 51 | 無所属 | 7,307 |
| 合計 | - | - | - | 15,044 |

候補者別得票数(町議会議員補欠選挙)

| 候補者氏名 | 性別 | 年齢 | 党派 | 得票数 |
|-------|----|----|-----|--------|
| 布田悟 | 男 | 66 | 無所属 | 6,427 |
| 矢野厚子 | 女 | 64 | 無所属 | 2,966 |
| 鹿子木進也 | 男 | 41 | 無所属 | 2,933 |
| 大野良成 | 男 | 47 | 無所属 | 1,830 |
| 合計 | - | - | - | 14,156 |

平成30年9月30日執行菊陽町長選挙 投票区別投票者数及び投票率

| 区分 | 地域 | 選挙当日有権者数 | | | 投票者数 | | | 投票率(%) | | |
|--------|---|----------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| | | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 平均 |
| 第1投票区 | 戸次・馬場橋・曲手・辛川・井口・道明 | 741 | 783 | 1,524 | 521 | 524 | 1,045 | 70.31 | 66.92 | 68.57 |
| 第2投票区 | 上中代・出分・中代・川久保 | 531 | 576 | 1,107 | 352 | 420 | 772 | 66.29 | 72.92 | 69.74 |
| 第3投票区 | 津留・大堀木・下原・津久礼ヶ丘・あさひヶ丘・宮ノ上・ひばりヶ丘・緑ヶ丘・緑陽台 | 3,181 | 3,140 | 6,321 | 1,336 | 1,544 | 2,880 | 42.00 | 49.17 | 45.56 |
| 第4投票区 | 上津久礼・下津久礼 | 722 | 780 | 1,502 | 475 | 538 | 1,013 | 65.79 | 68.97 | 67.44 |
| 第5投票区 | 沖野・三里木・三里木北・新山・北新山・境の松・新成・杉並台 | 2,937 | 3,019 | 5,956 | 1,272 | 1,462 | 2,734 | 43.31 | 48.43 | 45.90 |
| 第6投票区 | 武蔵ヶ丘1～6町内・武蔵ヶ丘8町内 | 968 | 1,343 | 2,311 | 346 | 476 | 822 | 35.74 | 35.44 | 35.57 |
| 第7投票区 | 光の森1～7町内・武蔵ヶ丘7町内 | 1,831 | 2,037 | 3,868 | 722 | 848 | 1,570 | 39.43 | 41.63 | 40.59 |
| 第8投票区 | 八久保・南八久保・花立・南花立・向陽台・にじの森 | 2,089 | 2,206 | 4,295 | 674 | 770 | 1,444 | 32.26 | 34.90 | 33.62 |
| 第9投票区 | 中尾・南方・光団地・駅前・新町・新町西・馬場・柳水・入道水・古閑原・鉄砲小路・長塚 | 1,902 | 1,961 | 3,863 | 1,053 | 1,177 | 2,230 | 55.36 | 60.02 | 57.73 |
| 第10投票区 | 青葉台・東ヶ丘 | 661 | 672 | 1,333 | 322 | 345 | 667 | 48.71 | 51.34 | 50.04 |
| | 合計 | 15,563 | 16,517 | 32,080 | 7,073 | 8,104 | 15,177 | 45.45 | 49.06 | 47.31 |
| | 前回(平成26年9月28日) | 14,427 | 15,347 | 29,774 | 6,364 | 7,332 | 13,696 | 44.11 | 47.77 | 46.00 |

※期日前投票(7,926票)と不在者投票(56票)は、各投票区に振り分けています。

期日前投票者数(町長選挙)

| 期日前投票所 | 投票日 | 投票時間 | 投票者数 |
|---|-----------|--------------|-------|
| 菊陽町役場 2階大会議室 | 9月26日～29日 | 午前8時30分～午後8時 | 5,533 |
| 光の森町民センター 会議室 | 9月29日 | | 2,393 |
| 合計 | | | 7,926 |
| 参考：前回(平成29年10月22日執行衆院選)※菊陽町役場11日間、光の森町民センター1日 | | | 6,199 |



布田 悟氏



矢野 厚子氏



就任のごあいさつ

菊陽町長 後藤 三雄



町長就任にあたり、一言ごあいさつ申し上げます。

この度の菊陽町長選挙において、四期目の町政を担わせていただくことになり、あらためて責任の重さを痛感しております。また、町のさらなる発展のため、皆様とともに安全で安心される住みよいまちづくりを全力で取り組んでいく決意を新たにしているところでございます。

これまでの三期十二年を振り返りますと、人口が約41,700人となり、十二間で約8,600人増加し、また、多くの企業や商業施設が立地し、町の姿は大きく変化してきています。

このような中で、約2年半前に、想像もできない「平成28年熊本地震」が発生し、町民の皆様、町内の事業所、公共施設など、多大な被害を受けました。

震災直後から、町では被害を受けた方々の生活再建を第一に、復旧・復興について取り組みを進めてきましたが、まだまだ道半ばであり、今後も復旧・復興を加速させ、併せて災害に強いまちづくりを進めてまいります。

さて、今回の選挙で掲げさせてい

- ・ 防犯カメラなどの整備や交通安全施設整備
- ・ 避難施設として地区公民館の耐震補強への支援
- ・ (仮称)防災広場および(仮称)防災センターの整備
- ・ 避難施設として地区公民館の耐震補強への支援
- ・ 農地の集積集約などによる農業振興
- ・ 菊陽空港線延伸・国道443・県道・生活道路の整備改良
- ・ 新しい工業団地の整備と企業誘致の推進
- ・ 健康づくりやスポーツ振興の拠点となる総合体育館建設
- ・ 高年齢者の社会参加と健康づくりの促進
- ・ 菊陽空港線延伸・国道443・県道・生活道路の整備改良
- ・ 避難所となる小中学校体育館等に空調設置
- ・ 健康づくりやスポーツ振興の拠点となる総合体育館建設
- ・ 高年齢者の社会参加と健康づくりの促進
- ・ 保育所民営化と(仮称)総合子育て支援センターの整備
- ・ 中学校までの子ども医療費の無料化
- ・ 避難所となる小中学校体育館等に空調設置

ただきました重点施策は「子育て支援充実のまち」、「健康長寿・福祉充実のまち」、「豊かな生活と成長を続けるまち」、「住みやすい安全・安心のまち」であります。

そして、この4つの重点施策の具体的な取り組みとして次の事業等を進めてまいります。

・ 保育所民営化と(仮称)総合子育て支援センターの整備

・ 中学校までの子ども医療費の無料化

・ 避難所となる小中学校体育館等に空調設置

・ 健康づくりやスポーツ振興の拠点となる総合体育館建設

・ 高年齢者の社会参加と健康づくりの促進

・ 菊陽空港線延伸・国道443・県道・生活道路の整備改良

・ 新しい工業団地の整備と企業誘致の推進

・ 農地の集積集約などによる農業振興

・ (仮称)防災広場および(仮称)防災センターの整備

・ 避難施設として地区公民館の耐震補強への支援

・ 防犯カメラなどの整備や交通安全施設整備

これらの施策を進めることにより、町民の皆様が日本一生活しやすい町「人・緑 未来輝く生活都市 きくよう」の実現を目指すものであります。

昨今の菊陽町を取り巻く社会、経済情勢は、これまでになく大きく変化しています。インターネット社会が大きく進展し、町民の生活様式や価値観が多様化し、行政に求められるニーズも複雑多様化しています。

また、現在、菊陽町は人口が増加し、県内でも一番若い町ですが、高齢化の進行は避けて通れない課題となってくると思います。

このような時代の変化に的確に対応できるためには、将来を見据えた施策の展開も重要であります。

来年は、平成から新たな年号となりますが、時代の変化を読みながら、掲げさせていただいた重点施策の実現に向けて、全力で取り組んでまいります。

今後とも、皆様方の一層のご理解とご協力を心からお願い申し上げます。就任のごあいさつとします。



子育て世代と、町民や団体・機関が交流を深め、地域全体で子育てを応援する「陽っ子まつり」を開催します。町外の人も大歓迎！入場は無料です。

■日時 11月23日(金・祝)
午前9時30分～正午
(午前9時受付開始)

■場所 光の森町民センター

■内容 お話会、巨大迷路体験、食育展示、ものづくり体験、「ぐるぐる&チャーリー山口」による生演奏、「Fun&Fit」による親子遊びなど

※駐車スペースに限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。

■問い合わせ
子育て支援課 子育て支援係
☎(232)2202



第14回
陽っ子まつり

KIKUYO AUTUMN FESTIVAL

菊陽 秋の祭典



第10回菊陽町鼻ぐり井手祭

鼻ぐり井手公園を中心に、楽しいステージやガイドの案内、食べ物の販売、お楽しみ抽選会などイベント盛りだくさん！皆さんのご来場をお待ちしています。

■日時 11月18日(日) 午前9時30分開会

■内容

○鼻ぐり井手公園交流センター(ステージ) 午前9時30分～

- ・オープニング(菊陽武蔵剣豪太鼓)
- ・馬場楠獅子舞
- ・白菊保育園園児のお遊戯
- ・南小児童の鼻ぐり井手の音楽劇
- ・熊本菊陽学園と南小児童のよさこいソーラン節
- ・南小子どもガイド(中須山側)
- ・ケナ・クンパのケーナ演奏
- ・太極拳の演舞
- ・トランペット演奏とコーラス(にんじんのまちきくよう)
- ・菊陽南部ひよっとこ会の踊り
- ・菊陽武蔵剣豪太鼓の渦巻太鼓
- ・お楽しみ抽選会・餅投げ



鼻ぐり井手の音楽劇をする南小の児童(昨年)

○鼻ぐり井手公園交流センター内 午前10時～午後2時

- ・鼻ぐり井手などのビデオ放映、パネル展示

- ・眼鏡橋、馬場楠壇などの模型の展示
- ・白川流域かんがい用水群関係パネルなどの展示

○鼻ぐり井手公園 午前10時～午後2時

- ・カレーなどの販売
- ・工芸品の展示販売
- ・昔遊び、ゲームなど
- ・その他新鮮な野菜などお楽しみ出店多数

サウスくんも
応援してるよ！



サウスくん

○鼻ぐり井手公園(中須山側) 午前10時～午後2時

- ・菊陽南小子どもガイドによる鼻ぐり井手の案内
- ・文化財ボランティアガイドによる鼻ぐり井手・中須山散策、南校区文化財探訪のガイド



ボランティアガイドが鼻ぐり井手を説明(昨年)

※雨天決行ですが、イベントの内容を変更・中止する場合があります。

※役場から会場を往復するワゴン車が出ます。(午前9時始発)

■問い合わせ

南部町民センター ☎(292)3200



すぎなみフェスタ2018

にんじん収穫体験やにんじん釣り大会、抽選会などイベント盛りだくさん。子ども向けイベントやミニ新幹線もやってるよ！

■日時 11月10日(土) 午前9時開会(小雨決行)

※雨天時は11日(日)に順延

■場所 菊陽杉並木公園スポーツ広場

■にんじん収穫体験

町の特産品のにんじんを収穫してみませんか。収穫体験会場で行います。

時間：午前10時～11時30分

午後0時30分～2時

仮面ライダージオウ ショー

観覧
無料



©2018 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

(1回目)
午前10時～10時30分

(2回目)
午後1時55分～
2時25分

■お願い

①当日は周辺道路の混雑が予想されます。ご迷惑をお掛けしますが、係員の指示に従って通行してください。

②公園内への動物の連れ込みはご遠慮ください。

■お断り

天候不良で11日(日)に順延となった場合、仮面ライダーショーは行われません。

にんじん収穫体験
会場はキャロッピー
バルーンが目印!



菊陽町PR大使
もっこすファイヤー

■スケジュール

| | |
|-------------|------------------|
| 8:50～9:00 | キャロッピーの唄 |
| 9:00～9:15 | 開会式 |
| 9:15～9:30 | 遊戯披露 |
| 9:30～9:40 | 遊戯披露 |
| 9:40～9:55 | 遊戯披露 |
| 10:00～10:30 | 仮面ライダーショー |
| 10:40～11:00 | 菊陽武蔵剣豪太鼓 |
| 11:10～11:25 | よさこい踊り |
| 11:25～11:30 | 「JOJOKids」告知 |
| 11:30～11:40 | グリーンカーテンの唄披露 |
| 11:40～11:45 | 人権マスコットキャラクターの紹介 |
| 11:45～12:15 | 抽選会(1回目) |
| 12:20～12:50 | 英太郎ステージショー |
| 13:00～13:10 | 3B体操 |
| 13:15～13:55 | にんじん釣り大会 |
| 13:55～14:25 | 仮面ライダーショー |
| 14:25～14:30 | 閉会式 |
| 14:30～15:15 | 抽選会(2回目) |

※詳しいスケジュールなどは、当日総合案内所などで配布する「抽選券付きチラシ」でご確認ください。

■問い合わせ

すぎなみフェスタ実行委員会(農政課内)
☎(232)4916



決算

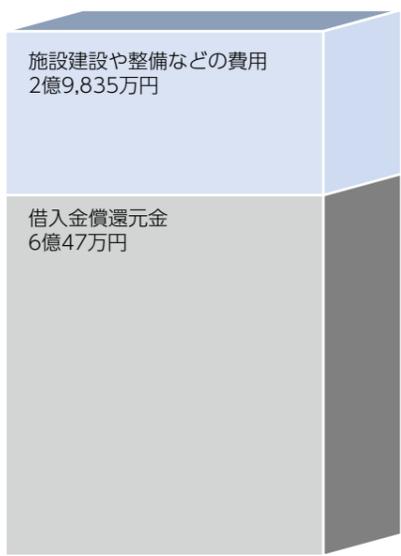
平成29年度下水道事業会計の決算の状況をお知らせします。下水道事業会計では、公共下水道事業と農業集落排水事業の二つの事業を実施しています。

下水道課 業務係 ☎(232)2164

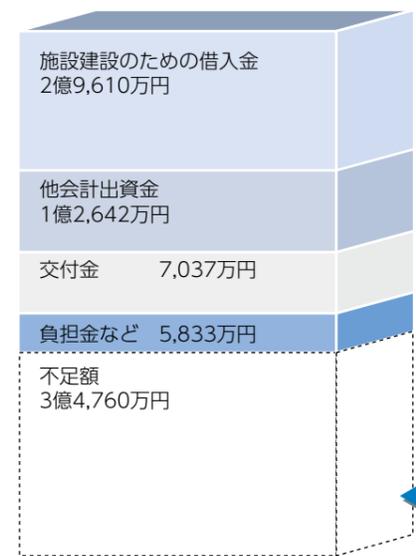
資本的収支

下水道施設を整備・拡充するための経費とその財源(税込み)

支出 **8億9,882万円**



収入 **5億5,122万円**

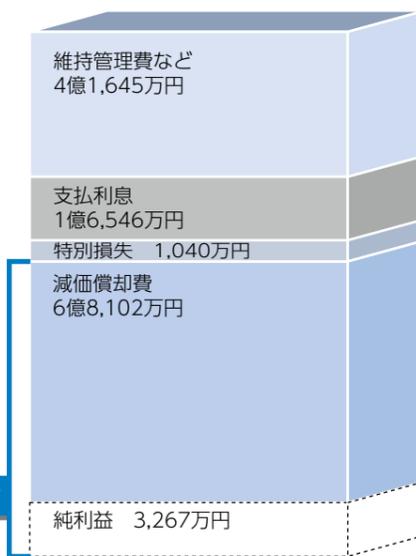


※不足額は、損益勘定留保資金などで補てんしました。

収益的収支

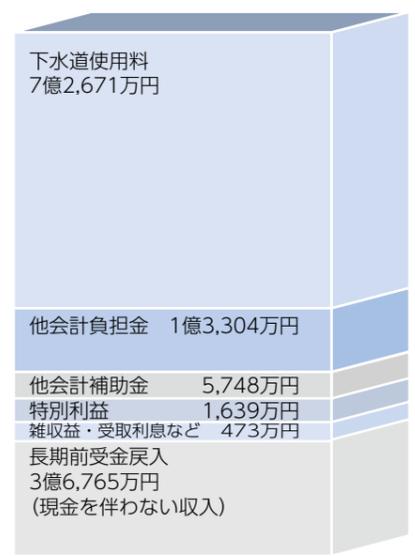
下水道を維持管理するための経費とその財源(税抜き)

支出 **12億7,333万円**



※公共下水道事業は3,650万円(税抜き)の純利益となりましたが、農業集落排水事業が383万円(税抜き)の純損失となりましたので、差し引き3,267万円(税抜き)の純利益となりました。

収入 **13億600万円**



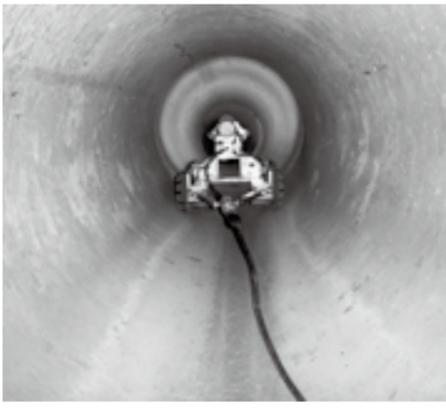
経営の健全化を図るため、平成24年度から、地方公営企業法の財務規定を適用しています。民間企業の会計方式と似ています。



汚水管工事の状況

業務の状況(平成29年度末)

| 項目 | 公共下水道事業 | 農業集落排水事業 |
|---------------|-------------------------|----------------------|
| 水洗化人口 | 39,626人 | 709人 |
| 水洗化世帯数 | 16,204世帯 | 270世帯 |
| 水洗化率 | 97.6% | 95.9% |
| 年間有収水量 | 6,656,907m ³ | 76,206m ³ |
| 使用料回収率 | 103.4% | 56.5% |
| 一般家庭使用料(全国平均) | 1,990円 (2,758円) | 1,990円 (3,175円) |



テレビカメラ調査作業

事業の概要

- 公共下水道事業
 - ・汚水管の整備では中央汚水枝線築造工事や公共汚水樹設置工事など計23件の工事を行いました。
 - ・雨水対策では花立地区幹線工事など6件の工事を行いました。
- 農業集落排水事業
 - ・白水1号マンホールポンプ取替工事など3件の工事を行いました。

経理の状況

3,267万円の純利益となりましたが、使用料だけでは全ての経費を賄えないため、一般会計から収益的収入と資本的収入を合わせて3億2,889万円を繰り入れました。

菊陽町の下水道事業の普及率は、公共下水道事業、農業集落排水事業併せて平成29年度末で99.9%になり、県内で最も高い普及率です。しかし、敷設後40年以上が経過し、経年劣化している汚水管もありますので、下水道施設の効率的な維持や更新に重点を置き、施設の延命化を図っています。

用語説明

- 収益的収支
 - 他会計負担金 一般会計が負担する雨水処理に必要な経費
 - 他会計補助金 営業助成のための一般会計からの補助金
 - 長期前受金戻入 施設建設のための過年度の収入を後年度で均等に受け入れるための科目
 - 受取利息 預貯金(基金)運用の利息
 - 維持管理費 汚水管・雨水管やマンホールポンプなどの補修、清掃など維持管理に必要な経費
 - 支払利息 下水道施設建設借入金の利子
- 資本的収支
 - 他会計出資金 一般会計からの出資金
 - 他会計負担金 一般会計が負担する雨水対策事業費
 - 他会計補助金 汚水対策の整備事業に対する一般会計からの補助金
 - 受益者負担金 都市計画法に基づき、下水道を整備することで利益を受ける人に建設費の一部を負担してもらうための国土交通省の補助金
- その他
 - 損益勘定留保資金 収益的支出のうち減価償却費などは現金支出を伴わないため、その資金を資本的収支で不足する額の補てんに使う
 - 水洗化率 下水道を利用することができる人口のうち、実際に下水道への接続工事を行い利用している人口の割合で、整備された下水道の利用状況を示す
 - 年間有収水量 下水道使用料の徴収対象となった水量
 - 使用料回収率 汚水処理に必要な費用を使用料で回収できている割合
 - 一般家庭使用料 ひと月に20立方メートル使った場合の下水道使用料



タニタ監修 きくよう健康メニュー第2弾!

農政課 農政係 ☎(232)4916

タニタ監修の下4月1日から提供を開始し、好評をいただいている「きくよう健康メニュー」。10月17日から新たに9種類のメニューがラインアップに加わりました。

さんふれあ

10月にリニューアルオープンを迎えた「さんふれあ」からは4品のメニューがデビューしました。

健康拠点として、新たにスポーツジム・フィットネススタジオの機能を加えリニューアルオープンしたさんふれあからは「うまかだご汁御膳」「ぶりのんにく醤油焼き御膳」「チキンとにんじんのチーズソテー御膳」「ヘルシー豆腐ステーキ御膳」の4品の健康メニューがデビュー。さんふれあの特徴は直売所を持つ施設であること。地元の野菜をふんだんに使用し、タニタの監修によりヘルシーかつ満足感のあるメニューに仕上がっています。食事と併せて施設内のジムや温泉を利用することで、さらなる健康増進につながることも間違いなしです。



**阿蘇赤牛ヘルシー
野菜スープカレー**
1,000円(税込)
489kcal、塩分 2.2g、野菜 235g

カフェ&レストランシンフォニー

やさしい味のスープカレーにたくさん野菜とあか牛をトッピング就労継続支援A型事業所であるカフェ&レストランシンフォニーでは阿蘇のあか牛と熊本の新鮮な野菜を使用したヘルシーなスープカレーが登場。下ごしらえから調理まで障がいのある従業員の皆さんと一緒に手作りして提供される料理は愛情たっぷり。明るく、落ち着いた店内でゆったりとした時間を過ごしながらの健康メニューはいかがでしょう。



問い合わせ ☎(234)8012



うまかだご汁御膳
600円(税込)
504kcal、塩分 2.9g、野菜 186g



ぶりのんにく醤油焼き御膳
700円(税込)
574kcal、塩分 3.07g、野菜 153g



**ヘルシー!おくらと山芋の
健康ネバナバナ鉄板定食**
750円(税込)
559kcal、塩分 3.2g、野菜 225g

うま魚

低カロリーなのにポリウーミー!山芋鉄板も食べられるうれしいセットをランチタイム限定で提供。昼はランチ、夜は居酒屋を営業しているうま魚。タニタ監修で完成した定食はつくねあり、温野菜あり、山芋鉄板あり、の嬉しい定食!見た目からもポリウーム感が伝わります。歯応えを残し満足感のある自家製つくね串も特徴。低カロリーなのでダイエット中でもたくさん食べたい人にもおすすめです。



問い合わせ ☎(295)7313



**チキンとにんじんのチーズ
ソテー御膳** 700円(税込)
514kcal、塩分 2.9g、野菜 202g



ヘルシー豆腐ステーキ御膳
700円(税込)
558kcal、塩分 2.5g、野菜 186g



さんふれあ
菊陽杉並木公園さんさん富士フィルム九州
三里木駅
菊陽バイパス
問い合わせ ☎(232)8690



豆乳チキンカレー
1,280円(税込)
494kcal、塩分 2g、野菜 166g

Lugzee & KELAPA



ガパオライス
1,280円(税込)
536kcal、塩分 2.9g、野菜 201g

食べたらハマる、絶品豆乳チキンカレーとピリ辛ガパオライス。多国籍料理が楽しめるカフェクラパ。タニタ監修メニューとして「豆乳チキンカレー」と「ガパオライス」の2品が完成しました。本場の調味料で味付けされた料理はどちらとも甲乙付けがたい、癖になる味付けが絶妙。南国風の明るいカフェスペースはおしゃれで女子会などにもおす



**阿蘇あか牛のしゃぶしゃぶ
ガーリックソースかけ**
1,620円(税込)
529kcal、塩分 2g、野菜 160g

中国名菜 笑福

こだわりのソースとの相性が抜群。あか牛のしゃぶしゃぶが登場。しゃぶしゃぶソースは特製のガーリックソースでうまみが凝縮されています。スープは太平燕で、にんじんはもちろん菊陽産!カリリなどを抑えてタニタ監修でヘルシーかつおいしいメニューが完成しました。店内はゆったりとしたモダンな雰囲気、優雅な至福の時間を楽しめます。



中国名菜 笑福
光の森 町民センター 光の森 光の森
ゆめタウン 光の森
問い合わせ ☎(233)0425



富士フィルム九州
三里木駅
菊陽バイパス
Lugzee & KELAPA
問い合わせ ☎(202)1781

すめ。他ではなかなか味わえない多国籍料理とタニタのコラボ。ぜひ味わってみてください。

健康ポイントが貯まります

きくよう健康倶楽部会員は、健康メニューを食べると1日1回10ポイントが貯まります。

きくよう健康倶楽部入会特典 キャンペーン

健康拠点となるさんふれあが10月にリニューアルオープンしたことに伴い、12月末までの新規入会者には、さんふれあ内ジムまたはスタジオを利用できる利用券を2枚プレゼントするキャンペーンを実施中です。この機会にぜひご入会ください。

申し込み・問い合わせ
健康・保険課 保健予防係
☎(232)4912

祝 金婚夫婦54組「これからも仲むつまじく」

金婚夫婦表彰式が9月14日、菊陽町図書館ホールで開催されました。町で表彰を受けたのは昭和43年に結婚した54組の皆さんです。結婚生活50年を振り返り、これからも夫婦ともに健康第一に、支え合って暮らすことを誓いました。



1. 菊陽中学校区集合写真 2. 大正琴琴名流旭真会による演奏 3. 外村信子さんによる歌謡曲 4. ボランティア団体「南白水会」によるトランペット演奏 5. 優貴保育園の園児による合唱 6. さん陽舞の会による日舞 7. 町表彰を受ける吉村さんご夫婦 8. 武蔵ヶ丘中学校区集合写真

金婚を迎えたご夫婦(敬称略)

| | | | | | |
|-----------|------|-----------|-------|-----------|--------|
| 谷口 渉・上子 | 辛川 | 大野 勝彦・香 | 上津久礼 | 永田 紘・幸子 | 光の森 1 |
| 酒井 道治・カズ子 | 辛川 | 梅原 博雄・マスヨ | 下津久礼 | 小中 博美・愛子 | 光の森 4 |
| 松野 英信・カズ子 | 道明 | 吉村 豊明・チヨ子 | 下津久礼 | 佐々木 繁・法子 | 武蔵ヶ丘 2 |
| 富永 健・フミヨ | 曲手 | 甲斐 友久・サヨ子 | 緑ヶ丘 | 野田 義明・美恵子 | 武蔵ヶ丘 2 |
| 坂本 弘邦・八千代 | 戸次 | 岸田 年弘・洋子 | 三里木 | 太郎良一男・美智子 | 武蔵ヶ丘 4 |
| 西本 殊一・クニ子 | 中代 | 本多 敏明・ユリ子 | 三里木 | 高倉 義弘・せつ子 | 武蔵ヶ丘 6 |
| 橋本 只・スエ子 | 中代 | 村上 利明・壽恵美 | 新成 | 廣田 欣司・敬子 | 武蔵ヶ丘 7 |
| 橋本 義則・タム子 | 中代 | 岩本 勲・チホ | 北新山 | 戸田 善人・孝子 | 武蔵ヶ丘 7 |
| 川上 勇・サヨ子 | 川久保 | 國武 弘・弘子 | 青葉台 | 園田 修治・津由子 | 武蔵ヶ丘 7 |
| 坂本 孝一・美幸 | 津留 | 山下 隆・秋 | 光の森 7 | 愛甲 國清・幾代 | 武蔵ヶ丘 8 |
| 椿 誠也・聖子 | 大堀木 | 鹿子木堅二・與子 | 入道水 | 戸上 良三・静子 | 武蔵ヶ丘 8 |
| 中村 秋雄・マス子 | 下原 | 鹿子木 浩・ハツエ | 入道水 | 坂本 光明・妙子 | 八久保 |
| 竹原 一毅・節子 | 宮ノ上 | 山本 謹一・カジ | 柳水 | 荒木 義愛・アヤ子 | 八久保 |
| 瀬上 猛・敏子 | 上津久礼 | 清澤 房一・孝子 | 馬場 | 興梠 良雄・郁子 | 向陽台 |
| 山田 亨・ムツ子 | 上津久礼 | 舟津 力・榮子 | 鉄砲小路 | 合澤 義之・ミヤ | 向陽台 |
| 鈴木 邦保・美穂子 | 上津久礼 | 鳥栖 美文・信子 | 鉄砲小路 | 塚岡 芳正・國子 | 向陽台 |
| 宮崎 守・翠 | 上津久礼 | 紫藤 英二・和代 | 南方 | 永野 輝全・昭子 | 南八久保 |
| 阪本 泰一・としえ | 上津久礼 | 可村 勉・マリ子 | 駅前 | 西山 征士・八重子 | 南八久保 |

『きくよう健康倶楽部』通信 [No. 3]

健康ポイントの交換を開始しました!

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

総合交流ターミナル「さんふれあ」のリニューアルオープンに伴い、きくよう健康倶楽部の健康ポイントの交換を開始しました。健康ポイントは、500ポイントごとに「さんふれあ」で使用できる商品券と交換できます。リニューアルした温泉、レストラン、直売所、そしてさんふれあトレーニングジム「にんじむ」の利用にと、全館で使えます。新たにスタートした「さんふれあ」で、商品券を使って動いて、食べて、温泉へ・・・健康づくりを楽しんでみませんか。

■交換期限 平成31年3月31日(日)

■交換場所

①さんふれあ 午前9時～午後8時(休館：火曜日)

②健康・保険課 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日、年末年始は除く)

■必要な物 活動量計、健康ポイント申請書(申請書は交換場所にもあります)

■有効期限 商品券発行日から1年後の月末



日本が誇る古都、**京都**をバーチャルウォーキング

『タニタからだカルテ 歩数イベント』にチャレンジして500ポイントGET

「活動量計はあるけれど、一人で歩いているのでは張り合いが・・・」という人のために、今回ご提供するのがこの「歩数イベント」。

毎日の歩数をデータ送信し、今回は京都のウォーキングコースをまるで歩いているかのように疑似体験できます。数多く残る歴史、文化を楽しみながら魅力あふれる街並みをウォーキングしませんか。



【歩数イベント実施期間】

11月15日(木)～30日(金)(16日間)

(総距離：75km)

1日の目安：約6,700歩

【歩数イベントとは】 活動量計のデータを送信することで、イベント期間中に、歩数に応じてインターネット上の架空のウォーキングコースに歩いたルートが表示され、京都の旅を疑似体験できます。

【今回は「京都編」】 インターネット上の「あなた」が京都で旅をします。次のチェックポイントまでの距離や、名所を写真で見ることができたりと、歩数データ送信ごとに日頃のやる気につながる情報が更新されます。また、たくさん歩けば歩くほど、総合ランキングが上がります。楽しみながら、より上位のランキングを目指すのもいいですね。

【参加対象者】 きくよう健康倶楽部会員(※申し込み不要。イベントは期間中に自動的にスタートします)

【現在地や総合ランキングの確認方法】 「タニタからだカルテ」にIDとパスワードを入力しログインすると、コンテンツ内にある「歩数イベント」から確認することができます。

【イベントルール】 歩数イベントに反映される歩数データは、直近10日分のもので、そのため、イベント期間中は毎日のデータ送信が理想ですが、少なくとも10日に1回のデータ送信が必要です(イベントの最終データは12月10日(月)までに送信してください)。

なお、通常のウォーキングポイントなどには影響ありません。

【イベントの約束事】 自分のペースに合わせて、無理をせずに楽しく取り組んでください。

【ゴールまで到達したら】 期間中にゴールに到達した人には「歩数イベント達成ポイント(500P)」を後日付与します。



「うれしかね」健康一番 百歳長寿28人

平成30年度百歳訪問

「いつまでも自分らしく元気に暮らしたい」。これは誰もが思う願いです。後藤町長は9月10日、18日、19日の3日間に、今年度中に満100歳以上になる28人(女性27人、男性1人)の皆さんを訪問し、長寿をお祝いしました。今回はその中から、100年目を歩み始めた11人の長寿者を紹介します。

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 佐藤 節 | 佐藤 正人 | 松田スマ子 | 中山 ちか | 江口ハツエ | 緒方 チョ | 中原キミ子 | 古市美美子 | 竹中チヨト | 北村ハツエ | 重富 チョ | 畑本 千里 | 西川シツカ | 坂本ユキエ | 舟津 ユキ | 中山 輝子 | 津村マサ子 |
| 109歳 | 105歳 | 104歳 | 103歳 | 103歳 | 103歳 | 102歳 | 102歳 | 102歳 | 102歳 | 101歳 |
| (敬称略) 南方 | 新成 | 井口 | 三里木北 | 八久保 | 馬場楠 | 井口 | 青葉台 | 出分 | 沖野 | 光の森2 | 緑ヶ丘 | 緑ヶ丘 | 井口 | 鉄砲小路 | 沖野 | 緑ヶ丘 |

| | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 青木ヨシエ | 城下マサエ | 川名 典子 | 甲斐ツヤ子 | 武藤 敏子 | 後藤 トシ | 外村テル子 | 木村 タツ | 眞鍋チヨメ | 高森マツエ | 田中 文子 |
| 100歳 |
| 南花立 | 花立 | 武蔵ヶ丘7 | 沖野 | 光の森4 | 入道水 | 井口 | 杉並台 | 辛川 | 井口 | 北新山 |

甲斐 ツヤ子さん



ご飯を食べることが一番好きです。好きな食べ物は、酢の物や厚焼き玉子、特に鮎の塩焼きが大好きです。若いころは仕事漬けの毎日で働き者でした。今まで大きな病気はしたことがありません。とても真面目で穏やかな性格で、皆から愛されています。

武藤 敏子さん



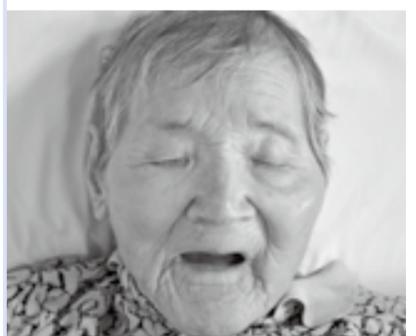
薬などに頼らず、自然治癒力を大切にしてきたことが長寿の秘訣。手先が器用で、洋裁を仕事にしていました。ワンピースなど、よく子どもに洋服を作ってくれました。孫をとてもかわいがっている敏子さん。好きな食べ物はステーキです。

後藤 トシさん



長生きの秘訣は食欲旺盛なこと、毎日三食きちんと食べています。趣味は60歳ごろから始めた肥後手毬作り。冬になると部屋にこもって熱中してしまいます。勉強熱心で、今でも新聞をよく読み、野球やサッカーをテレビで見、独学でルールを覚えています。

高森 マツエさん



マツエさんの家系はとても長生き。病気をほとんどせず、健康に過ごしてきました。趣味は、老人会や婦人会の人たちと旅行をすること。料理が得意で、よく季節料理を作ってくれていました。手本となるような母親で、怒らず、いつも褒めてくれます。

田中 文子さん



深く考えすぎないことが長生きの秘訣です。体を動かすことが好きで、足腰がとても丈夫です。グランドゴルフやゲートボールをよくプレーしていました。三食しっかり食べる文子さんは子どもたちには厳しくも優しい母親だったそうです。

青木 ヨシエさん



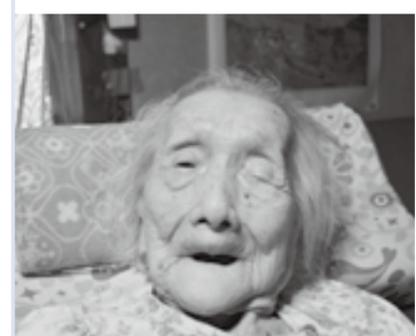
長生きの秘訣は、好きなことをやってきたこと。幼いころから日舞一筋で、10人ほどの弟子がいました。料理が得意で、孫の世話をよくしていたヨシエさん。昔から甘いものが大好きで、お茶にも砂糖を入れて飲むほど大好き。アイスは今でもよく食べています。

城下 マサエさん



長生きの秘訣は、物事を深く考えすぎず、リズムある規則正しい生活をおくること。読書が趣味で、月に5冊ほど読むとのこと。歴史の本が好きで、特に戦国時代の本を好んで読んでいます。80歳ごろから「100歳まで生きる」と意気込んで、見事達成されました。

川名 典子さん



好きなものを食べ、好きなことをしてきたことが長生きの秘訣です。趣味はフラダンスや踊りで、他にもお花を習うなど多趣味でした。料理が得意で、魚料理を披露することが多かった典子さん。運動神経もよく、若いころは走るのがとても速かったそうです。

外村 テル子さん



長生きの秘訣はよく食べること。好き嫌がなく、何でもおいしく食べています。常に感謝の気持ちを忘れず、笑顔を絶やさないとテル子さん。子ども思いで、どんなに忙しくても毎日お弁当を作ってくれていました。野球観戦が好きで、大の巨人ファンです。

木村 タツさん



長生きの秘訣は、自然に触れること。よく山や川、海に行っていたそうです。三角出身で、海での思い出がたくさん。実家が魚屋だったこともあり魚が大好き。デイケアで教えてもらった歌を歌うことが好きで、周囲に披露してみんなを楽しませています。

眞鍋 チヨメさん



ご飯をおいしく食べることが長生きの秘訣。今でも食欲旺盛です。70歳まで踊りをしていた、老人会などで踊ることが楽しみでした。レコードを聴くことも好きで、北島三郎や氷川きよしを好んで聞いています。たばこ農家として仕事に精を出していました。

ホームページ、広報10月号に掲載しています。65歳未満の人で指定医療機関以外で接種する場合は、全額自己負担となります。65歳以上の人で指定医療機関以外で接種する場合は、事前に申請手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

指定医療機関

町では接種費用の一部を自己負担としていますが、今年度の自己負担額は下表のとおりです。金額を確認の上、接種してください。

自己負担額

流行前のワクチン接種
予防接種は、発症の可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間後から5カ月程度とされています。インフルエンザは、1月上旬～3月上旬にかけて流行します。流行シーズン前の12月中旬までに接種しましょう。

流行前のワクチン接種



12月末まで インフルエンザワクチン接種費用の助成

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

インフルエンザ予防接種の受け方

- 接種期間 12月末まで(開始日は各医療機関にご確認ください)
- 対象年齢 1歳以上

| 年齢 | 回数(間隔) | 自己負担額(1回につき) |
|------------|-----------|--------------|
| 1歳以上13歳未満 | 2回(2~4週間) | 1,800円 |
| 13歳以上65歳未満 | 1回 | |
| 65歳以上 | 1回 | 1,300円 |

*生活保護受給者、中国残留邦人などに対する支援給付受給者は、「生活保護証明書」を医療機関へ提出または「中国残留邦人等に対する支援給付本人確認証」を医療機関へ提示すると自己負担額が免除されます。

- 医療機関に持参するもの
 - ・保険証、免許証など住所が確認できるもの
 - ・母子健康手帳(13歳未満は必ず持参してください)

健康な歯を保ちましょう

歯周疾患検診はお済みですか

歯周病は、若いときから徐々に進行しています。今年度の対象者には4月に通知しています。

ぜひこの機会に受診しましょう。

- 期間 平成30年12月末まで
- 対象者 今年度以下の年齢を迎える人
 - 40歳(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生)
 - 50歳(昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生)
 - 60歳(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生)
 - 70歳(昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生)
- 場所 委託医療機関(要予約)
- 料金 700円(町負担額2,800円)
- 内容 歯と歯周の検診、検診結果の説明、歯科保健指導
- 問い合わせ
 - 健康・保険課 保健予防係
 - ☎(232)4912

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

お得な歯科検診で 美しい歯と健康を



歯科医院で口の中をチェックすることは自分では気付かない虫歯の早期発見・早期治療につながります。飲み込む力の検査や口腔乾燥など口腔機能も検査します。定期的に受診している人も、この機会にぜひ受けてみませんか。

- 期間 平成31年2月末まで
- 場所 町内委託医療機関(要予約)
- 対象者 後期高齢者医療制度加入者
- 内容 歯と歯周の検診、検診結果の説明、歯科保健指導、口腔機能評価
- 申込方法 健康・保険課または西部支所に保険証を持参し、受診券を受け取りに来てください。
- 費用 400円(町負担額：3,812円)
- 申し込み・問い合わせ
 - 健康・保険課 国民健康保険係
 - ☎(232)4912



限りある資源を大切に

ペットボトルの分別にご協力を

環境生活課 ごみ減量推進係 ☎(232)2114

菊陽町では、家庭ごみとして不燃埋立ごみや資源物を分別して出すこととしており、資源物Hのペットボトルを出す際には、ふたとラベルは外すルールとしています。平成29年中、違反ごみとして収集ができなかったごみ袋数は全体で7,325袋ありましたが、その中でペットボトルの違反割合が27%を占めています。なぜ、ふたとラベルを外してごみ出しをする必要があるのか菊池都市4市町で構成する菊池環境保全組合の施設課にお聞きしました。

教えて



収集日に出したペットボトルはどうなっているの？

ごみステーションで集められたペットボトルは、菊池環境保全組合に搬入し計量されます。計量後は、民間の選別施設に持ち込まれ選別されます。



環境保全組合に持ち込まれたペットボトル

選別施設では、どうやって資源化しているの？

選別施設に運び込まれたペットボトルは、最初にごみ袋を破り取ります。ごみ袋と中身を選別し、袋の中身だけをコンベヤーで流します。このコンベヤーで流れている分別されたものだけを、圧縮する機械で押し固めます。押し固められたものをフレークに加工して保管しています。

ペットボトルのフレークは、リサイクル事業者の施設に運ばれて、卵パックや透明の小物ケースなどに生まれ変わります。他にも洗剤用のボトルやカーペットやユニフォームなどの繊維、結束バンドなどさまざまなものに再利用されています。



運び込まれたペットボトル



圧縮されたペットボトル



手選別した後、コンベヤーで運ばれます

どうして、ふたやラベルを外さなければならないの？

ペットボトルは透明な部分(PET樹脂)をリサイクルしています。そのため、素材が異なるプラスチックとして分別しているポリプロピレン製などのふたやポリスチレン系などのラベルは、ペットボトルのリサイクルをする際に不純物となってしまいます。なお、ふたの根元に残るリング状のものなど、道具を使わないと取れないような部分は外す必要はありません。



教えていただいてありがとうございました。ペットボトルっていろんな商品に再利用されているんだ！限りある資源を有効に活用するため、一人ひとりの取り組みが大切だね。これからもごみの分別にご協力をお願いします！





平成31年1月から
町内在住の子ども医療費が無料になります

健康・保険課 国民健康保険係 ☎(232)4912

平成31年1月診療分から0歳～中学3年生までの子どもの医療費が無料になります。新しい受給者証は12月中に発送予定です。

| | 0歳～3歳 | 4歳～中学3年生 |
|----------------------|-------|---------------------------------------|
| 現在(平成30年12月31日診療分まで) | 無料 | 1医療機関当たり 500円/月 (外来入院別、調剤薬局を除く) |



0歳～中学3年生 **無料**

※後日申請して医療費の助成を受けることができます。なお、予防接種や文書料など、健康保険が適用されない場合は助成対象外です。

- 必要な書類
 - ①領収書
 - ②子どもの保険証
 - ③子ども医療費受給者証
 - ④印鑑
 - ⑤加入保険からの支給決定通知書(高額療養費・付加給付に該当した場合)
- 申請方法
健康・保険課(国民健康保険係)または西部支所で申請してください。後日、登録している口座へ振り込みます。

窓口で無料にならない例

- ・入院
- ・外来で1カ月の自己負担が2万円を超えた場合
- ・県外の医療機関を受診した場合
- ・受給者証を医療機関などに提示しなかった場合

医療費が高額になるときは

入院などで医療費が高額になるときは、加入している健康保険から「限度額適用認定証」を取得し、医療機関などの窓口で提示してください。



70歳～74歳だけの国保加入世帯は
12月から高額療養費の申請がより便利に

健康・保険課 国民健康保険係 ☎(232)4912

12月から、国民健康保険に加入の70歳～74歳のみで構成されている世帯の人は、高額療養費に当てはまったときに、希望により自動振込が可能になりました。

高額療養費の支給簡素化

医療費が高額になったとき、自己負担限度額を超えた分を後から還付する「高額療養費」の申請方法が一部変わります。

- 高額療養費に当てはまり、次の要件を全て満たす人は事前に申請すると、高額療養費を指定した口座に自動で振り込めるようになりました。
- 対象者(全てに当てはまる人)
- ①国民健康保険に加入している人
- ②世帯のうち、国民健康保険加入者が70歳～74歳の人のみで、世帯主も70歳以上の人
- ③国民健康保険税の滞納がない人
- 申請方法

12月以降、高額療養費に当てはまった人にお送りする「高額療養費のお知らせ」に同封の支給簡素化の申請書を健康・保険課または西部支所に提出してください。

支払いまでの流れ

支給簡素化の申請後、高額療養費に当てはまった場合は、登録した口座へ自動的に振り込みます。振り込むときは従来どおり、支給決定通知をお送りします。

自動振込の解除

次の要件に当てはまる人は簡素化の申請を行っていても、自動振込が解除されますので、高額療養費の申請が必要になります。

- 解除要件
- ①70歳未満の人が、国民健康保険に加入した場合
- ②国民健康保険税を滞納した場合
- ③世帯主の死亡など、世帯主の変更がある場合

※⑤に当てはまる人は、世帯主が70歳以上の場合、再度申請をすることで、再び簡素化することができます。

自宅で重度障がい者を介護している人に
在宅重度心身障害者介護者手当を支給します

■対象の障がい者(児)

次のいずれかに当てはまる人

- ①65歳未満の人で、身体障害者手帳1種1級を持ち、障害支援区分5または6に相当する人
- ②身体障害者手帳1種1級を持つ全盲の人
- ③療育手帳A1を持つ人

■対象の介護者

次の全てに当てはまる人

- ①平成30年11月1日時点で本町に居住し、住民基本台帳に記載されている人
- ②平成29年11月1日～平成30年10月31日のうち9カ月以上を障がい者(児)と同居し、介護している人

■必要書類 身体障害者手帳または療育手帳、印鑑、申請者の預金通帳

■申請期限 11月30日(金) 午後5時

■申し込み・問い合わせ

福祉課 地域福祉係 ☎(232)4913

妊婦さん必見!

プレママ教室に参加しませんか

妊娠や赤ちゃんの歯の健康、妊婦健診、栄養について学んでみませんか。

■対象者

出産予定日が平成31年3月・4月・5月の人

■日時

- 1回目: 12月7日(金)
午後1時30分～3時30分
- 2回目: 平成31年1月11日(金)
午前10時～正午

※両日とも参加してください。

■場所 光の森町民センター

■持参品 母子健康手帳、筆記用具

■申込方法 電話で申し込む

■申し込み・問い合わせ

健康・保険課 保健予防係
☎(232)4912



65歳以上の肺がん検診未受診の人

レントゲン(肺がん・結核)検診を行います

11月1日(木)～9日(金)の間(土・日・祝日を除く)、レントゲン車が巡回します。対象者は、今年度レントゲン検診を受けていない満65歳以上(平成31年3月31日現在)の人です。受診は無料(問診の結果、喀痰検査も行う場合は500円の自己負担あり)で、対象者には受診票を事前に送付していますので都合の良い会場で受診してください。対象者で受診票が届かなかった人はお問い合わせください。

| 期日 | 時間 | 検診場所 |
|-------------|-------------|----------------|
| 11/1 (木) | 9:30～10:10 | 上津久礼公民館 |
| | 10:30～11:00 | 下津久礼公民館 |
| | 13:30～14:00 | 青葉台集会所 |
| | 14:15～14:35 | 東ヶ丘公民館 |
| | 14:55～15:25 | 白鈴公民館(新山) |
| 11/2 (金) | 9:30～10:30 | 武蔵ヶ丘コミュニティセンター |
| | 11:15～11:35 | 向陽台集会所 |
| | 13:30～14:30 | 菊陽町中央公民館 |
| 11/5 (月) | 9:30～9:50 | 中尾公民館 |
| | 10:00～10:20 | 南方地区農事研修センター |
| | 10:30～10:50 | 光団地集会所 |
| | 13:30～13:50 | 高木正敏さま宅(古閑原) |
| | 14:00～14:20 | 坂本建設駐車場(入道水) |
| 14:30～14:50 | 柳水公民館 | |

■問い合わせ

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

| 期日 | 時間 | 検診場所 |
|-------------|-------------|-----------------|
| 11/6 (火) | 9:30～11:00 | 三里木町民センター |
| | 13:30～13:50 | 戸次公民館前 |
| | 14:00～14:20 | 馬場楠消防倉庫前 |
| 11/7 (水) | 14:40～15:00 | 曲手公民館前 |
| | 9:30～9:50 | 井口地区農薬研修センター |
| 11/8 (木) | 10:00～10:30 | 辛川地区農事集会所 |
| | 10:50～11:10 | 古川美智代さま宅(道明) |
| 11/9 (金) | 9:20～9:40 | 津留公民館 |
| | 10:00～11:00 | 東部町民センター |
| | 13:30～13:50 | 花立コミュニティセンター |
| 11/9 (金) | 14:00～14:30 | 西部町民センター |
| | 9:30～9:50 | JA農機車輛センター前(駅前) |
| | 10:10～10:40 | 和田産業駐車場(新町) |
| | 11:10～11:30 | 鉄砲小路公民館 |
| | 13:30～13:40 | 沖野公民館 |
| 14:30～15:00 | 光の森町民センター | |



秋の全国火災予防運動

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

総務課 交通防災係 ☎(232)2111

11月9日〜15日までの7日間、秋の全国火災予防運動が実施されます。これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。防火意識を高めるため、家族や近所で火災予防について話し合ひましょう。

住宅防火

いのちを守る 7つのポイント

- 3つの習慣
 - ・寝たばこは絶対やめる。
 - ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策
 - ・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災報知器を設置する。
 - ・寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために防災品を使用する。
 - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
 - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るため、近所の協力的体制をつくる。

設置はお済みですか 住宅用火災警報器の 設置・定期点検をしましょう

住宅用火災警報器は消防法で設置が義務付けられています。

設置することで、万が一の時でも、いち早く火災を知らせてくれます。もし設置されていない場合は、早急に設置しましょう。

また、住宅用火災警報器は警報を発していても常にセンサーが作動し監視しています。本体の消耗・劣化を考慮し、定期的な点検・手入れを行うとともに10年を目安に本体を交換しましょう。



■ 問い合わせ
菊池広域連合消防本部予防課
☎(232)9334



せん定樹木を回収します 緑のリサイクルにご協力ください

環境生活課 ごみ減量推進係 ☎(232)2114

家庭から多量に発生するせん定樹木を回収しチップ状にします。チップには雑草の発生を抑制する効果や、土の乾燥を防ぐなどの効果があります。希望者には、処理施設にて無料でチップをお渡しします。



チップ状に粉碎された樹木

- 費用 無料(ごみ袋不要)
- 処理の対象となる樹木
住宅敷地内の庭木、生け垣など
- 処理できない樹木
皮膚病の原因になる木(はぜ、漆など)、実の付いた木、木の根、釘や針金がついた木、建築廃材、竹
- 注意事項
- ① 広がっている枝は落とす
- ② 幅15cm以内、長さ2m以内
- ③ 土や小石などを混入させない

| 実施日 | 搬入時間 | 回収場所 |
|----------|-------------|-----------------------|
| 12月2日(日) | 9:00~11:00 | 菊陽町役場 車庫北側駐車場 |
| | 13:00~14:00 | 武蔵ヶ丘コミュニティセンター 駐車場 |
| | 15:00~16:00 | 新山白鈴公園 |

■ 申込方法(予約制)
11月29日(木)までに、電話でお申し込みください。

よかつれフェスタ2019フォトコンテスト

性別にかかわらず、男女がそれぞれの個性と能力を発揮して、家庭、地域、職場などあらゆる分野で平等に責任を担いあっていく社会「男女共同参画社会」推進のため、意識啓発を目的にフォトコンテストを開催します。受賞者は、平成31年1月26日(土)開催の「よかつれフェスタ」で表彰します。

応募資格

町内在住または町内の事業所に勤務する人で、平成31年1月26日(土)の「よかつれフェスタ2019」に参加できる人(プロの写真家を除く)

募集作品

家事・育児・介護など家族で協力している様子や、地域・職場で男女が協力し、いきいきと活躍している様子など、日常的で自然な様子を撮影した写真

作品規定

- ・おおむね1年以内に撮影したもの(一人1点のみ)
- ・自作かつ未発表のもの(合成・加工したものは対象外)
- ・肖像権・プライバシーに侵害が生じないよう応募者が責任を持って被写体の人物へ承諾を得ること
- ・応募作品は、町施設やホームページで展示・掲載するほか、男女共同参画の啓発資料として使用します。

選考方法

よかつれフェスタ実行委員会により、グランプリ1人、準グランプリ1人、特別賞1人を決定します。

■ 募集期間 11月5日(月)~12月7日(金)

応募方法

① 持参・郵送 応募用紙(ホームページ、役場総合案内、各町民センターに設置)と2Lサイズの写真を提出。

※郵送の場合、12月7日(金)消印有効

② メール ホームページに掲載している応募用紙に入力し、撮影した写真データ(JPEG形式で容量300KB~2MB)を添付してください。

※応募先は、三里木町民センターのみとなります。

賞品

- グランプリ 1万円相当の牛肉(あか牛)
- 準グランプリ 5千円のお食事券
- 特別賞 3千円のさんふれあ商品券

申し込み・問い合わせ

菊陽町男女共同参画さんさんの会事務局
(三里木町民センター内)
〒869-1101 菊陽町大字津久礼2962番地2

☎(232)5536

メールアドレス sanrikisenta@town.kikuyo.lg.jp

バス停「光の森入口」の名称 が変わります

バス停の名称

変更前「光の森入口」



変更後「光の森駅南口」

停車するバス

- ・「キャロッピー号」南部循環線の巡回バス
- ・九州産交バス株式会社が運行する路線バス

■ 変更日 12月1日(土)から



問い合わせ

総合政策課 地域振興係 ☎(232)2112

障がいのある人は

各種手当を受給できる場合があります

一定基準以上の障がいがある場合、次の手当を受給できる可能性があります。

詳細は問い合わせるか、町ホームページに掲載している各種手当のしおりをご覧ください。

| 手当の名称 | 対象となる人 | 手当月額 | 支給方法 |
|----------|--|----------------------------|-------------------------------------|
| 特別児童扶養手当 | 身体または精神に、中度以上の障がいのある20歳未満の児童を家庭において監護している父もしくは母(所得が高い方)あるいは父母にかわってその児童を養育している人 | 1級: 51,700円 2級: 34,430円 | 年3回に分けて支給 ※手当額は、物価スライドにより改定されます。 |
| 特別障害者手当 | 著しい重度の障がいのため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人 | 26,940円 | 年4回に分けて支給 ※手当額は、物価スライドにより改定されます。 |
| 障害児福祉手当 | 重度の障がいのため、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の20歳未満の人 | 14,650円 | 年4回に分けて支給 ※手当額は、物価スライドにより改定されます。 |

※所得が一定額以上ある場合など、受給できない場合があります。

問い合わせ

福祉課 地域福祉係 ☎(232)4913

町立保育所で勤務する保育士を募集します

| 職種 | 任用期間 | 勤務時間 | 賃金 | 採用人数 | 備考 |
|-------|------------|------------------------------------|------------------------------|------|----------------------------|
| 臨時保育士 | 平成31年3月末まで | 月～土のうち5日 午前7時～午後6時のうち 7時間45分 | 日給：8,140円 (担任手当：月額8,000円) | 7人程度 | 雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり |

■応募方法 平日の午前9時～午後5時に、子育て支援課保育所に履歴書(写真付き)を持参または郵送してください。面接日は後日連絡します。

■申し込み・問い合わせ
〒869-1192(住所不要)
子育て支援課 保育所係
☎(232)2202

学校の給食調理員を募集します

| 職種 | 勤務日・任用期間(予定) | 勤務時間 | 報酬 | 応募条件 | 勤務内容 | 備考 |
|----------|---|--------|--------------------------|------|---------|------------------------------|
| 非常勤給食調理員 | 2学期：任用日～12月21日(金) 3学期：平成31年1月7日(月)～3月25日(月) ※学期ごとの任用です。 | 7時間45分 | 日給 6,590円 (時給850円) | 不問 | 給食の調理など | 通勤手当、雇用保険、社会保険は勤務内容により異なります。 |

■定員 若干名
■申込方法 11月5日(月)～16日(金)(郵送の場合は当日消印有効)に写真付きの履歴書を、学務課に持参または郵送してください(持参の場合、最終日受付は午後5時15分まで)。面接日は別に連絡します。

■申し込み・問い合わせ
〒869-1192(住所不要)
菊陽町役場 教育委員会 学務課
☎(232)4918

NPO法人子育てサポート学童クラブきくようの指導員を募集します

| 職種・人数 | 任用期間 | 勤務時間 | 賃金 | 応募条件 | 勤務場所 |
|-------------|---------------------|---|----------------------------------|---|----------------------------|
| 指導員 5人程度 | 平成31年3月まで (更新あり) | 平日：午後1時～6時 土曜日・長期休業期間 5～8時間程度 ※日数・時間は面談で決定 | 時給：800円 ～920円 (資格・経験により決定) | 18歳～65歳未満 子どもが好きな人 学童クラブ活動に関心がある人 | 町内5校にある 学童クラブ (南小除く) |

■申込方法 履歴書・資格証の写しを事務局に持参または郵送してください。

■申し込み・問い合わせ
〒869-1103 菊陽町久保田2596
NPO法人子育てサポート学童クラブきくよう事務局
☎(237)6835



年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行っています。

11月11日は「年金月間」、
11月30日は「年金の日」

一日年金出張相談所

■注意事項
予約はできません。個人記録に関する相談は、「年金手帳」など基礎年金番号がわかるものと「運転免許証」などの身分確認ができるものが必要です。また、代理の人が相談する場合は、委任状も必要です。

【1回目】

■日時 11月29日(木)
午前10時～午後3時
■場所 ゆめタウン光の森本館2階
北側エスカレーター横
■問い合わせ
熊本東年金事務所
☎(367)2503

【2回目】

■日時 11月30日(金)
午前10時～午後3時
■場所 鶴屋百貨店地下2階パーキング連絡通路
■問い合わせ
熊本西年金事務所
☎(353)0142

退職予定者セミナー

退職後の生活変化に対応する心構えと知識を学べる無料セミナーです。
■日時 毎月第2土曜日
午後1時30分～(2時間程度)
■場所 街角の年金相談センター熊本
(熊本市中央区花畑町4-1-1太陽生命熊本第2ビル3階)

■内容

①年金の受給要件・受給金額・再就職後の年金受給などについて
②雇用保険制度・失業手当について
③健康保険制度について
④年金と税について
■申し込み・問い合わせ
街角の年金相談センター熊本
☎(206)2444



「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます

年末調整や確定申告に必要なため、大切に保存してください。

今年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、11月中旬に日本年金機構より「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。なお、10月1日～12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した人には、翌年2月中旬に送付されます。

国民年金保険料は、1月～12月までに納付された全額が所得税や住民税の「社会保険料控除」対象となります。また、家族の分を納付された場合も対象となります。

■問い合わせ
熊本西年金事務所
☎(353)0142
または
控除証明書に記載されている日本年金機構専用ダイヤル

平成30年度(後期)県営住宅補充入居待機者募集

県では、県営住宅の明け渡しがあった場合の補充入居待機者を募集します。

■募集案内書(申込書付)配布場所
熊本県営住宅管理センター、菊陽町役場建設課・西部支所、(株)コスギ不動産各店舗、(株)明和不動産各店舗

■配布日時
11月19日(月)～12月4日(火)(土・日除く)
午前9時～午後5時
※(株)コスギ不動産と明和不動産は、店舗により定休日・営業時間が異なります。

■申込期間
12月5日(水)～11日(火)
※土・日も受け付けます。

■申込方法
①熊本県営住宅管理センターに持参(午前9時～午後4時)
②案内書に付いている封筒で特定記録郵便にて郵送(送付先：熊本市中央区水前寺6-5-19 県住宅供給公社ビル1階(12月11日までの消印有効))

■申し込み・問い合わせ
熊本県営住宅管理センター ☎(213)2711



菊陽勢 2 大会ぶりの優勝

第26回菊陽町すぎなみ杯争奪中学校軟式野球大会

第26回菊陽町すぎなみ杯争奪中学校軟式野球大会が9月22日・23日に菊陽町民グラウンドを主会場に開催されました。

今大会には9チームが参加。武蔵ヶ丘中学校が菊陽勢として2大会ぶりの優勝を勝ち取りました。大会の結果は次のとおりです。

優勝 武蔵ヶ丘中学校
準優勝 西合志南中学校



優勝した武蔵ヶ丘中学校

暑さに負けず

第15回菊陽町すぎなみ杯争奪小学校軟式野球大会

第15回菊陽町すぎなみ杯争奪小学校軟式野球大会が9月1日、菊陽町民グラウンドで開催されました。

町内から3チームが参加。大会は3チームのリンク戦方式で行われ、選手の熱気あふれるプレーで大いに盛り上がりました。大会の結果は次のとおりです。

優勝 菊陽西小学校
準優勝 K C ブルースターズ
3 位 武蔵ヶ丘野球クラブ



参加チーム全員で仲良く写真撮影

創部以来初の快挙

菊陽中合唱部がNHK全国音楽コンクール出場

福岡県で8月22日に開催されたNHK全国学校音楽コンクール九州沖縄ブロックコンクールで菊陽中学校合唱部が金賞を受賞し、10月8日に東京NHKホールで開催された全国大会に出場しました。

九州からは1校だけが出場できる全国大会で、部長の脇田梨乃さん(ひばりヶ丘)は「念願のNコン全国大会に出場することができてとても嬉しかったです。いつも応援してくれる皆さんに心を込めて精一杯歌いました」と感謝の気持ちを語りました。



緊張したけれど楽しく歌えました

諦めない強い心で

九州中学生柔道大会・全国中学生柔道大会

九州中学生柔道大会が8月10日、鹿児島県で開催され、女子40kg級に出場した菊陽中学校3年の友田向日葵さん(馬場楠)が3位に入賞し、全国中学生柔道大会に出場しました。

友田さんは、菊陽中学校柔道部でただ一人の女子部員として練習に励んできました。8月19日に広島県で開催された全国大会では惜しくも初戦で敗退しましたが、友田さんは「最後まで諦めずに『一戦必勝』を胸に大会に臨むことができました」と話しました。



念願の全国大会で頑張りました

雨でも大盛り上がり

第2回菊陽町スナッグゴルフ大会

第2回菊陽町スナッグゴルフ大会が、スポーツ推進委員主催で9月9日に開催されました。

当日は雨のため、町民体育館で実施。32人の小学生が、スナッグターゲットとスナッグボードを使った当てゲームで順位を競い合いました。

スナッグゴルフの後は、小学生とスポーツ推進委員が4チームに分かれ、ニュースポーツの五目お手玉とアジャタ(スポーツ玉入れ)を行い、大いに盛り上がりました。

大会の結果は次のとおりです。

【高学年の部】

優勝 久我 健心 武蔵ヶ丘北小学校5年
2位 高木 春花 菊陽南小学校6年
3位 鍋島 美桜子 菊陽南小学校6年

【低学年の部】

優勝 坂梨 樹希 菊陽西小学校4年
2位 小崎 暉 菊陽西小学校3年
3位 渡邊 和勝 白山小学校4年



1 参加者と菊陽町スポーツ推進委員で記念撮影
2 うまく的に当てられるかな
3 ニュースポーツの五目お手玉

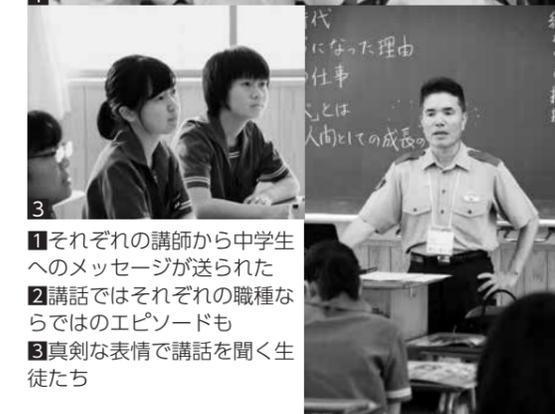
職業人の講話から生き方を考える

菊陽中学校「校内ハローワーク」

菊陽中学校で9月7日、キャリア教育の一環として「校内ハローワーク」が開催されました。校内ハローワークは、職業人の講話を通じて自身の生き方を考える機会として、平成27年から菊陽中学校で独自に実施されているプログラムです。

講師となったのは医療関係や飲食業、警察官などさまざまな職業の30人。全学年の生徒が希望する分野などを基に班に分かれ、それぞれ3人の講師から仕事内容や、人生を振り返って努力したこと、失敗した経験、大切にしていることなどの講話を聴講しました。

生徒からは「『チャレンジしないで後悔するより、やって後悔の方がいい』という言葉が印象に残りました。私は大きなチャレンジの直前で怖くなり、弱い気持ちになって失敗することがよくありましたが、何事にも一歩踏み出す勇気をもらいました」「数学があまり得意でなく家にパソコンもありませんが、講話を聞いてプログラミングに興味を持ちました。新しい自分の可能性を見付けられました」などの感想があり、生徒たちの可能性が広がる機会となりました。



1 それぞれの講師から中学生へのメッセージが送られた
2 講話ではそれぞれの職種ならではのエピソードも
3 真剣な表情で講話を聞く生徒たち



住宅再建 無料相談会

熊本地震の被災者向けに住宅

申し込み・問い合わせ 子育て支援課 保育所係 ☎(232)2202

平成31年4月～6月に入所または転園を希望する人... 申し込み方法や町内の保育所・認定こども園一覧などは広報10月号をご覧ください。

申し込み期間 11月1日(木)～30日(金)

申込書類配布場所 各園、子育て支援課、西部支所

申込場所 第1希望の園 ※家庭的保育室シエ・ヌヌ、あふん保育室、町外の園を希望する人は子育て支援課に提出

対象者 平成31年4月～6月に入所または転園を希望する人



保育所の入所申し込みを受け付けます

お知らせ

再建に関する無料相談会を開催します。

住まいの再建支援策、地盤や住宅建築、住宅ローンなどの免除・減額、住まいに関する疑問を専門家に無料で相談できます。事前予約は不要です。

日時 11月17日(土) 午前9時30分～午後3時30分

場所 ホテルエミナース 問い合わせ 九州財務局理財部 ☎(353)6351



ストップ温暖化！総ぐるみBDFキャンペーン

熊本県と町では、天ぷら油(家庭廃食用油)の回収キャンペーンを実施します。回収した廃食用油はBDF(バイオディーゼル燃料)となり、ディーゼル車両で利用されることで、二酸化炭素排出量の削減につながります。

日時 12月3日(月)～平成31年1月31日(木)

場所 環境生活課、各町民センター

回収対象 天ぷら油などの植物油

その他 回収にご協力いただいた人中で、希望者にはくまモンのオリジナルクリアファイルを差し上げます。

申し込み・問い合わせ 環境生活課 ごみ減量推進係 ☎(232)2114



11月は児童虐待 防止推進月間

児童相談件数は年々増加しており、解決には情報提供が重要です。通告は匿名でも構いません。対象の家庭の特定ができません。身の周りで次のような状況に気づいたら、分かる範囲で情報提供をお願いします。

子どもの体に不自然なアザや傷が見られる

頻りに怒鳴り声や泣き声が聞こえる

子どもが不衛生な環境で育てられたり、十分に食事を与えられていない

問い合わせ 熊本県中央児童相談所児童相談課 ☎(381)4451

子育て支援課 子育て支援係 ☎(232)2202

店舗などの位置や宣伝のために立看板、はり紙、のぼり、広告塔、屋上広告、壁面広告などの屋外広告物を設置する場合、自己の土地・建物などであっても、原則として事前に許可を受ける必要があります。

また、地域ごとに広告物の種類や表示できる面積、広告物の設置が禁止される物件の基準があります。申請する際には「ルールを確認」一周りの景観への影響を考慮する「老朽化や破損などによる事故が起きないよ

は許可が必要です

問い合わせ 熊本市建設局 都市計画課 ☎(232)2114



還付金詐欺に注意!

熊本県内で、公的機関の職員を装った還付金詐欺の電話が相次いで発生しています。手口は、特に高齢者を狙って「還付金があるので、コンビニのATMに行くように」と連絡し、電話で操作を指示して送金させるものです。

公的機関がATMを操作させて手続きを行うことはありません。電話でこのような話があった際はすぐに信用せず、自分だけで判断するのではなく、家族や警察などに相談するようにしましょう。

問い合わせ 大津警察署生活安全課 ☎(294)0110

必ずチェック! 最低賃金が改定されました

熊本県の最低賃金が改定され、10月1日から時額762円になりました。

この最低賃金は県内全ての事業所、労働者に適用されます。

問い合わせ 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎(355)3202



募 集

| 日時 | 内容 |
|-----------|--------------|
| 11月16日(金) | 低栄養予防・地域福祉概論 |
| 12月21日(金) | ロコモ・認知症 |
| 1月18日(金) | 介護予防概論 |

時間 午後1時30分～4時30分

場所 福祉支援センター

内容 生活支援や介護予防が必要な高齢者をサポートするボランティア養成講座です。受講後は、町主催の運動教室などのお手伝いをしていただきます。介護予防パートナーになるには、毎月開催する全4回の講座と別途開催する実技研修を受講する必要があります。

対象者 65歳以上の(運動教室の支援者は65歳未満も可)

定員 1講座20人(先着順)

持参物 筆記用具、動きやすい服装

申し込み方法 電話で申し込み

申し込み期限 各開催日の1週間前まで

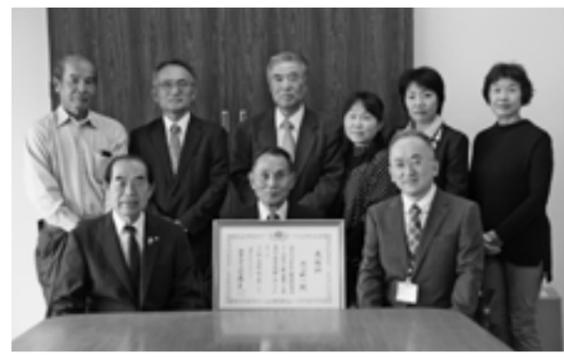
申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係 ☎(232)2366

長年の功績をたたえる

退任人権擁護委員に法務大臣感謝状贈呈

法務大臣感謝状贈呈式が10月16日、菊陽町役場で行われました。贈呈されたのは人権擁護委員を退任した片山修一さん(下原、在任期間5期16年8カ月)。長年の功績に対して感謝状が贈られました。

片山さんは「子どもの虐待や孤独死がなくなる現在の現在において、人とのつながりの大切さを痛感しています。皆さんと一緒に啓発活動や人権相談を行うことで、自分自身の研さんと学びがありました」と活動を振り返って話しました。



人権擁護委員を退任した片山修一さん(中央)

地域で楽しく、無理なく介護予防!

ふれあいサロン活動の活性化に努めています

社会福祉協議会では今年度から、サロン未実施地区を対象に、サロン立ち上げの支援を行う「お試しサロン事業」を実施しています。

本事業に参加した柳水地区では、計4回にわたり支援を実施。レクリエーションや体操などをサロンボランティアと一緒にやり、立ち上げを支援しました。参加者の落谷マス子さん(柳水)は「介護サービスを使うようになり、地域の人との交流が減りました。公民館でサロンがあると、地域の人と交流ができて楽しいです」と話しました。

また、サロン活動実施地区のボランティアを対象に、運営のための知識や技術を学ぶことを目的とした、サロン校区連絡会を9月29日、老人福祉センターで開催しました。

講師にNPO法人福岡県レクリエーション協会専務理事の佐藤靖典さんを迎え、介護予防に効果が見込める体操やストレッチ、勝ち抜きジャンケンなどのゲームを実施。楽しみながらサロンボランティア同士の交流を図りました。

防災士と連携して訓練

曲手地区で防災訓練

曲手地区で9月23日、菊陽町防災士連絡協議会の支援を受けて防災訓練を実施しました。住民約160人が参加し、避難訓練、簡易担架作り訓練、避難先の南小学校体育館で救急救命訓練、非常食作りなどを行いました。

森田秀久区長は、「区として初めての避難訓練で分からない事ばかりでしたが、防災士連絡協議会の皆さんのご協力、ご指導のおかげで良い訓練ができて感謝しています」と話しました。



防災士の説明を受ける住民の皆さん



1 佐藤講師の講演に真剣に耳を傾ける参加者
2 勝ち抜きジャンケンゲームで盛り上がり、会場が笑い声で包まれました
3 「五目お手玉ゲーム」を楽しむ様子

介護予防教室
「元気が出る学校」

▼日時 12月3日(月)～平成31年4月8日(月)毎週月曜日(祝日除く)午前10時～午後2時
▼場所 さんふれあ
▼内容 運動指導士と看護師による健康チェックと体操指導 ※送迎とバランスの良い食事付き。入浴(希望者のみ)の際は、介助や浴中運動を行います。
▼対象者 次の全てを満たす人
①65歳以上で要介護1～5以外の人
②デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人
③アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態になる可能性が高いと判断された人
▼費用 840円(食事代含む、入浴料は別途実費)
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込期限 11月16日(金)
▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係
☎(232)2366

ウェルネスチェック!
筋肉量を測定しませんか

▼日時 11月29日(休)
午後3時～午後5時
(受付:午後2時30分)
※受付番号にかかわらず、終了時刻は午後5時です。

季節のお菓子作り



生地作りから学んでクリスマスケーキを作りますよ。
▼日時 12月13日(休)
午後7時～9時
▼場所 ふれあいの森研修センター
▼対象者 町内在住の30歳以上の女性
▼講師 飯田 まゆみさん
▼費用 1,400円(参加費・材料代)
▼定員 10人(先着順)
▼持参物 エプロン、三角巾、ケーキを持ち帰るための箱
▼申込期間 11月21日(水)～12月5日(水)
▼申し込み・問い合わせ ふれあいの森研修センター
☎(233)1080

講座「お正月のオーナメント作り」

▼日時 12月14日(金)
午前10時～正午
▼場所 南部町民センター
▼費用 2,200円(材料代含む)
▼定員 10人程度

健康ウォーキング
(フルフィットウォーキング)



▼場所 ふれあい交流・福祉支援センター
▼内容 アンケート記入、筋力測定、体力測定、介護予防の運動と健診結果説明、介護予防に関する講話、個別アドバイスなど
▼対象者 65歳以上でペースメーカーを入れている人
▼定員 20人(先着順)
▼持参物 老眼鏡(必要な人)、飲み物
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込期限 11月22日(休)
▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係
☎(232)2366

親子のふれあい講座
「和紙で絵巻と餅つき」

ちぎり絵で来年のえと飾りを作って餅つきをしましょう。
▼日時 12月16日(日)
午前8時30分～午後1時
▼場所 中央公民館
▼対象者 町内在住の小学生と保護者
▼定員 10組(申込多数の場合抽選)
▼費用 1組千円(材料代、保険料含む、当日徴収)
▼申込期間 11月19日(月)～28日(水)
▼申し込み・問い合わせ 中央公民館
☎(232)2116

クリスマス・正月寄せ植え

季節を感じる花々を彩りよく寄せ植えしましょう。
▼日時 12月15日(土)
午前10時～正午
▼場所 ふれあいの森研修センター
▼対象者 町内在住の30歳以上の男女
▼講師 内田 早苗さん
▼費用 材料代1,200円

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指してあなたもサポーターになりませんか。
▼日時 12月3日(月)
午後2時～3時30分
▼場所 ふれあいの森研修センター
▼内容 認知症の種類や症状、接し方や相談機関の紹介、認知症予防、認知症サポーターの役割など
(修了後は、サポーターの証であるオレンジリングを配布します)
▼定員 20人
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込期限 11月30日(金)
▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係
☎(232)2366

親子アップルパイ作り

ポリウム満点のパイ作りを親子で楽しみませんか。
▼日時 11月24日(土)

正月用フラワーアレンジ

美しい花とともに新年を迎えませんか。
▼日時 12月27日(休)
①午前10時～11時30分
②午後7時～8時30分
▼場所 三里木町民センター
▼講師 緒方 恵子さん
▼費用 2,700円(材料代含む)
▼持参物 生け花用はさみ
▼定員 各20人(先着順)
▼申込受付 11月6日(火)～
▼その他 満1歳から就学前の子どもの託児ができます。託児を希望する場合、保険の加入が必要ですので11月26日(月)までにお申し込みください。
▼申し込み・問い合わせ 三里木町民センター
☎(232)5536

菊陽町バドミントン大会

▼日時 12月9日(日)
午前9時開会
▼場所 菊陽中学校体育館、町民体育館

親子のふれあい講座
「キャンドル工作教室」

ジェルキャンドル(クリスマスパージョン)を作りますよ。
▼日時 11月24日(土)
午前10時～正午
▼場所 中央公民館
▼対象者 町内在住の小学生と保護者
▼定員 10組(申込多数の場合抽選)
▼費用 1組千円程度(材料代・保険料含む、当日徴収)
▼申込期限 11月14日(水)
▼申し込み・問い合わせ 中央公民館
☎(232)2116

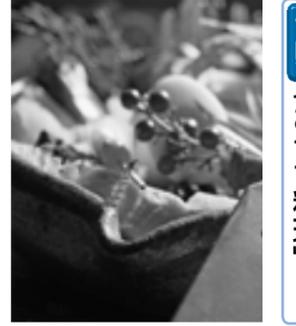
講座「たこ作り」

▼日時 11月24日(土)
午前10時～正午
▼場所 南部町民センター
▼費用 500円程度(材料代)

第70回熊日 菊池都市マラソン

民体育館
▼種目 ダブルス(男子・女子)参加資格
▼参加資格 町内在住の小学4年生以上、町内企業勤務者
▼費用 参加料1チーム千円
▼申込期限 11月27日(火)
▼その他 駐車場は役場または公民館をご利用ください。
▼申し込み・問い合わせ 菊陽町体育協会
☎(233)1520

郷土料理「おせち料理」



▼定員 10人程度
▼その他 作業のできる服装でお越しください。
▼申込期限 11月16日(金)
▼申し込み・問い合わせ 南部町民センター
☎(292)3200

菊陽町ゴルフ大会

どなたでも参加できます。奮ってご参加ください。
▼期日 11月13日(火)
▼場所 阿蘇大津ゴルフクラブ
▼費用 9,500円(セルフ、食事券付き、参加費含む)
▼申し込み・問い合わせ 菊陽町体育協会
☎(233)1520

講座「ふるさとに寄り添う傾聴」



人間関係など様々な場面で役に立つ傾聴に関する講座です。
▼日時 12月20日(休)
午後1時～3時
▼場所 ふれあい交流・福祉支援センター
▼対象者 傾聴に興味・関心のある人
▼定員 50人
▼申込期間 11月5日(月)～12月7日(金)
▼申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会 相馬・水永
☎(232)4824

菊陽町図書館だより

ほんの森

開館時間 月・水・金・土・日／午前10時～午後6時
木／午前10時～午後8時
休館日 毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)
年末年始(12月28日～1月3日)
特別整理期間(年1回)

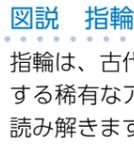
みんなで楽しむ おはなし会

- ★朝のおはなし会(おはなしの森さん 他)
11月7日(水)・14日(水)、12月5日(水)・12日(水)
午前11時～11時30分
- ★夕方のおはなし会(図書館職員)
11月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
午後5時～5時30分
- ★日曜のおはなし会(おはなしの森さん)
11月11日(日)・25日(日)、12月9日(日)・23日(日)
午後2時～2時30分
- ★あかちゃんとおはなし(図書館職員)
11月28日(水)
①午前10時30分～11時(6カ月未満児対象)
②午前11時～11時30分(6カ月から1歳未満児対象)

新しく届いた本



もういちど、本屋へようこそ 田口 幹人／編著
本と読者の出会いをお手伝いし続けている「あきらめの悪い書店員たち」が、「読書」と「本屋」の面白さについて語っています。



図説 指輪の文化史 浜本 隆志／著
指輪は、古代から言葉よりも雄弁にメッセージを発する稀有なアクセサリです。指輪の歴史と文化を読み解きます。



夜の工場百景 小林 哲朗／写真
ドローン撮影の第一人者である小林哲朗氏による壮大な空撮写真を、「煙突」「製鉄所」などのキーワード別に紹介しています。

- 算数少女ミカ 割合なんて、こわくない! 石原 清貴／著
- 子どもが喜ぶ自然派おやつ 脇 雅世／著
- 晴れた日は鴨を撃ちに 北尾 トロ／著
- 星をつなぐ手 村山 早紀／著

図書館からのお知らせ

大人のためのお話し会 ～秋のひととき おはなしの世界へ～

菊陽町図書館ボランティア団体「おはなしの森さん」による『大人のためのお話し会』を開催します。語り、紙芝居、絵本など、いろいろなおはなしが楽しめます。入場無料、事前申し込み不要です。ぜひお越しください。

■日時 11月8日(水) 午後2時～
■場所 菊陽町図書館 視聴覚室
■問い合わせ 菊陽町図書館 ☎(232)0404



菊陽町図書館ホール 平成30年11月の催し (平成30年10月10日現在確定分)

| 日 | 曜 | 開場 | 開演 | 終演 | 催し物 | 主催者 | 入場方法 | 対象者 |
|--------------|-------------|------------|-------|-------|---------------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------|
| 3 | 日 | 9:00 | 9:30 | 16:30 | 菊陽町文化祭 ステージ発表会 | 菊陽町文化協会 ☎070(5275)6678 | 無料 | どなたでも |
| 4 | 月 | 9:30 | 10:00 | 16:30 | 菊陽町文化祭 歌謡祭 | | | |
| 9 5 11 | 金 土 日 | 9:30～16:30 | | | 菊陽町文化祭 展示発表会 | | | |
| 18 | 日 | 13:30 | 14:00 | 16:30 | 宝くじ文化公演 元気が出る!オーケストラコンサート | 菊陽町図書館ホール ☎(232)7756 | 有料 ※チケットは完売しました | |
| 25 | 日 | 11:00 | 11:30 | 13:30 | ザ・ベストテン(第1部) | KM企画 可村さん ☎080(3220)9360 | 無料 | どなたでも (要入場整理券) |
| | | 15:00 | 15:30 | 17:30 | ザ・ベストテン(第2部) | | | |

☆主催者の都合により内容を変更する場合があります。
☆図書館駐車場が満車の際は、隣接する公園の駐車場をご利用ください。
☆練習・リハーサルなどは掲載していません。

平成31年6月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、12月10日(月)の午前9時30分から図書館ホールで行います。認め印を持参し、時間までにお集まりください。

■問い合わせ 図書館☎(232)0404 図書館ホール☎(232)7756 <http://www.kikuyo-lib.jp/hp/>

安全安心まくよう

vol.36



犯罪発生状況(8月末現在)

| | 本年累計 | 8月中 | 前年同期比 |
|--------|--------------------------|-----|-------|
| 大津署管内 | 209 | 39 | -161 |
| うち菊陽町 | 144 | 30 | -50 |
| 主な発生犯罪 | 8月中、自転車盗(無施錠)が14件発生している。 | | |

交通事故発生状況(8月末現在)

| | 大津署管内 | | | うち菊陽町 | | |
|------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|
| | 本年累計 | 8月中 | 前年同期比 | 本年累計 | 8月中 | 前年同期比 |
| 発生件数 | 204 | 25 | -22 | 122 | 14 | -15 |
| 死者数 | 1 | 0 | -3 | 1 | 0 | -1 |
| 傷者数 | 270 | 32 | -51 | 161 | 19 | -25 |

注) 死者数は30日以内死亡

「ひのくにピカピカ運動」を実施します (平成31年1月31日まで)

平成30年7月末時点で、夜間歩行中の交通事故死傷者のうち、約97%の人が反射材を着用していませんでした。自分の身を守るためにも、夜間歩行の際は反射材を着用しましょう。
また、自動車を運転する際、ヘッドライトはハイビームが基本です。ロービームは正式名称を「すれ違い用前照灯」といい、対向車などがあるときに使うものです。
対向車などがおらず、支障がないときはハイビームで走行するようにしましょう。

大津警察署 ☎(294)0110

子育て世帯の情報交換会

子育て中の保護者を対象に、毎月1回子どもと一緒に手作りの活動を行うことで、保護者同士の情報交換などを行っています。予約不要です。
▼日時 11月8日(水) 午前10時～正午
▼場所 老人福祉センター
▼内容 移動ポケット作り
▼費用 材料代300円程度
▼問い合わせ(ホームページ) 手作りサークルEUGEUGE <https://m.facebook.com/89nhugug>

高齢者スキルアップ就職促進講習

▼対象者(共通) 55歳以上のハローワーク求職登録者
①施設・交通誘導警備
▼期間 12月3日(月)～5日(水)
▼場所 中央公民館
▼定員 15人
▼申込期限 11月22日(水)
②フォークリフト運転
▼期間 12月11日(火)～14日(金)
▼場所 コベルコ教育所(熊本教習センター(大津町))
▼定員 10人
▼申込期限 11月30日(金)

職業訓練コース

▼申し込み・問い合わせ 県シルバー人材センター連合会 ☎(312)3310
▼科目 溶接加工、電気設備、サービス、生産設備保全技術、住宅リフォーム、ビル設備サービス
▼訓練場所 合志市
▼訓練期間 平成31年1月8日(火)～6月27日(水)
▼申込期限 11月29日(水)
▼申し込み・問い合わせ ハローワーク菊池 ☎0968(24)8625

自衛官募集

| 募集種目 | 受験資格 | 申込期限 | 試験日 |
|-----------------|---|--------------|---|
| 陸上自衛隊 高等工科 学校生徒 | 推薦 17歳未満の男子(中卒またはその見込み)で、学校長の推薦がある人 | 11月30日(金) | 平成31年1月5日(土)～7日(月) (いずれか1日を指定されます) |
| | 一般 17歳未満の男子(中卒またはその見込みの人) | 平成31年1月7日(月) | 1次:平成31年1月19日(土) 2次:平成31年2月1日(金)～4日(月) |
| 貸費学生 | 大学の理学部、工学部3・4年次*または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学中の人(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満)) | 平成31年1月7日(月) | 平成31年1月26日(土) |

※学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ 自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所 ☎0968(24)2772 自衛官募集ホームページ <http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>



菊陽町武蔵ヶ丘児童館

西部町民センター内 ☎(227)7200 ※電話番号が変わりました

乳幼児(保護者同伴)~小学校まで無料です。開館時間は、月~土曜日の午前8時30分~正午、午後1時~5時です(祝日を除く)。正午~午後1時は閉館となります。

リトルンダースクラブ 午前10時~11時30分

「1歳以上の幼児とその保護者」が対象です。登録が必要です。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like '元気の森公園に集合', '芋スタンプ', '児童さんとのふれ合い遊び'.

ひよこ活動 午前10時~11時30分

「0歳の乳児とその保護者」が対象です。登録は必要ありません。どなたでもどうぞ。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like '芋スタンプ', 'おしゃべり&おもちゃ遊び'.

つどいの広場ぴーす

ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337)6830

おおもむね3歳未満の乳幼児と保護者が対象です。いつでも好きな時間に利用できます。子どもと一緒に遊んだり、保護者同士の情報交換などにご利用ください。

- 利用時間 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時~午後4時
●利用料 一家族 100円

※毎週月曜日は、絵本の読み聞かせを行っています。

11月のプログラム

- 7日(水) 身体測定・リサイクル交換会
21日(水) 講習会「食育相談」要予約 20組
30日(金) 誕生会

※22日(木)は、祝日の振替日として開所します。
※予約は2日(金)から受け付けます(電話予約は不可)。

菊陽町地域子育て支援センター

ラビットくらぶ
元気の森ラビット保育園内 ☎(288)5808

0歳~未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビー

午前9時~午後2時 元気の森ラビット保育園
※1歳未満の活動です。マタニティーの人もどうぞ♪

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like '園庭 de 遊ぼう!', 'おしゃべり♥タイム', 'くしゅくしゅ丸めて☆ブドウ作っちゃおう!'.

ラビット

午前9時~午後2時 元気の森ラビット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like '園庭 de 遊ぼう!', 'くしゅくしゅ丸めて☆ブドウ作っちゃおう!', '11月生まれのお誕生会&なかよしビンゴ!!'.

※原則、どの活動も20組限定になりますので、電話予約をお願いします。
※お誕生会に参加する誕生月の人は、誕生カード作りをしますので、申し込み時にお知らせください。

ママの休日 午前10時~正午

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes 'ママの休日' activity on 29th.

園庭開放 午前9時~午後2時

月~土曜日(園行事開催日や祝日を除く)
保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く)
一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター

ミニキャロットくらぶ
光の森キャロット保育園内 ☎(233)0098

0歳~未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビーキャロット

午前9時~午後2時 光の森キャロット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like 'おもちゃを手作りしてみよう♥', 'キラキラ☆スノードーム作り'.

ミニキャロット

午前9時~午後2時 光の森キャロット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like '楽器遊び♪', '秋の製作~みのむしを作ろう~', 'Let's Cooking ~スイートポテト~'.

キャロットランド 午前10時~正午

お茶の準備をしています。マイコップをご持参ください。

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes '秋の草スキー遊び!' activity on 21st.

園庭開放 午前9時~午後2時

月~土曜日(園行事開催日や祝日を除く)
保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く)
お子さんについて気になることがあれば、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター

ひかりっこ
光の森町民センター「キャロピア」内 ☎(237)6575

0歳~未就園の子どもと保護者が利用できます。子育ての悩みや情報交換、友達づくりの場になればと思います。優しい先生たちが皆さんに会えるのを楽しみにしています。

ひかりっこくらぶ活動

午前10時30分~正午(受付:午前10時~)

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes activities like '作って遊ぼう', '育児講座:食育', '支援センター☆全員集合!'.

※準備物の工作セットとは、はさみ、両面テープ、のり、クレヨン、マーカー、セロテープです。袋に入れて持ってきてください。名前の記入もお願いします。
※原則予約制で全活動20組限定になります。毎月1日から電話申し込みを受け付けます。

ひかりっこルーム 午前9時~午後3時

月~金曜日(祝日を除く)
親子で自由にくつろげる子育て支援室です。祝日のある週は土曜日も開設します。身体測定も随時行います。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(祝日を除く)
一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

園庭開放 午前9時30分~正午

町立7保育園 月~金曜日
親子で園庭で遊みましょう。けがや事故がないように必ずそばで見守ってください。

オリ・パラ学習で学んでいます

武蔵ヶ丘北小学校(西崎徹校長、児童数403人)は「お互いを認め大切に、何事にも耐える力を身につけ、夢に向かって伸びゆく児童の育成」を教育目標に掲げ、地域、保護者のご協力の下、力を合わせて学校づくりに取り組んでいます。

昨年度から「オリンピック・パラリンピックムーブメント事業」の推進校となり、オリ・パラについての授業やパラリンピアン講話や実演、マスコット投票の授業などを実施しています。今年度も11月にオリンピックをお呼びして、講話と実技指導が行われます。「生きることの素晴らしさ」「感謝することの大切さ」など、人が人を創りあげていくことを今年も学んでいきます。



パラリンピアン鈴木徹選手と記念撮影

人権啓発標語 「みんな違う 互いの違い 気づき合おう」

武蔵ヶ丘小学校 5年 吉田 紗也(現在6年生)

『きみの家にも牛がいる』を学しゅうして

武蔵ヶ丘小学校 2年 今村 佳瑚(現在3年生)



給食に出るのが待ち遠しいな (作者右下)

「きみの家にも牛がいる」を学しゅうしました。わたしは動物が大好きです。馬が大好きだから、馬さんの肉を食べるときに「食べたくないなあ」と言います。

だから、牛さんのかわをはいだところとかを見てしまわないやうけど、人間は食べものを食べないとしんでしまうから、牛さんがしんじゅうのはいやだと思うけど、人間のためにしんでくれるから、わたしは、(牛さんは、おいしく食べてねと思っている)と思います。

だから、きゅう食とかのこさず食べたいです。のこ

してしまおうと、牛さんたちのいのちがむだになってしまうから、おいしく牛さんたちにかんしゃして食べたいです。

牛さんのかわやほねでベルトやボタンを作っているから、ものを大切にしたいです。

わたしは、食べものやものを大切に、牛さんたちのいのちをむだにしないようにしたいです。

(先生より)ある詩人が「しんでくれた」という詩を書いています。子どもたちが目にする絵本にもなっています。その詩人と同じように佳瑚さんも「人間のためにしんでくれるから」という言葉を紡ぎ出しました。

人間のあたたかさを強く感じることができず。

第34回部落差別をはじめあらゆる差別をなくす 「菊陽町人権子ども集会」

- 日時 12月1日(土) 午前9時~正午
- 場所 菊陽中学校体育館
- 主催 菊陽町、菊陽町教育委員会、菊陽町人権教育推進協議会
- 実行委員 各中学校生徒会執行部、各小学校代表者



小・中学生による9月に行われた第2回実行委員会の様子

- プログラム(司会:菊陽中学校)
 - 開会(菊陽西小学校)
 - 目的発表(武蔵ヶ丘北小学校)
 - ステージ発表(武蔵ヶ丘中学校、菊陽北小学校、菊陽中部小学校、菊陽南小学校)
 - 展示発表(菊陽中学校、武蔵ヶ丘小学校、武蔵ヶ丘北小学校、菊陽西小学校)
 - 集会宣言読み上げ(武蔵ヶ丘小学校)
 - 歌「語り合おう」(菊陽西小学校)
 - 閉会(菊陽西小学校)

私たちが差別をなくす 立場になるために

皆さんは「身の周りにおける差別」に気付くことができているでしょうか。

この集会は「部落差別をはじめあらゆる差別」について学び、1日でも早く、差別で苦しむ人たちがいなくなるように、まずは、私たちが差別をなくす立場になる意識を持つための集会です。

昨年私はこの集会に参加して、人間には平等に権利があるということ、そして、お互いの個性を認め合い、支え合っていかなければならないということを学び、それらの視点から、自分の普段の生活について振り返ることもできました。だから、皆さんもこの集会を通じていじめ、差別をなくす側へと変わっていきましょう。皆さんの多くの参加をお待ちしています。

菊陽町人権子ども集会実行委員長 小田原悠太
菊陽中学校生徒会長

短歌会

種まきて八十日にて収穫す秋のキャベツは今年早く
落葉踏み歩く夕べの散歩道足裏に秋の音ききながら
雨止みし夜の冷気の快きいつしか深き眠りにおちぬ
庭木々に絡む葛花この朝は紫の房風に揺れおり
みぎひだりよく見て道をわたります向うの畑にひまわりの花

田んぼアート赤黒黄金に熟るる稲 田島 三間
白鷺の塹飛び立つ今朝の空 紫藤 祥子
かなかなや老の夕餉は早仕舞 曾我 育代
仮住ひ跡に里芋背を伸ばす 曾我トモ子
闇深し灯を求め飛ぶ稲子群 緒方チエ子
手に触れてポロリと落ちる零余子かな 米山るみ子
父母かとも精霊とんぼ後先に 吉田 幸子
取材日の打ち水効かず門前町 木村 信子
軍服の亡兄迎へ盆焼酎 志賀キヨ子

きくよう文芸

豊漁や去年の分まで秋刀魚食む 財津 早雪
我庭のカボスしぼりて焼魚 原野レイ子
しづけさや庭に蔓穂の楚々咲く 寺尾千代子
よき日和蕪の種まく誕生日 高橋 孝子
自分流負けじと走る運動会 福田 貴子
まつすぐで融通きかぬ彼岸花 田中 亜古
足細き女跳人のよくはねり 北川しんじ
今朝の秋風まとひつつ闊歩なる 佐藤 澄世

梅田 國雄
河北 幸一
佐藤せい子
中村トシエ
松本 東亜

きくようカレンダー 11月

さん休 さんふれあ休館 図書休 図書館休館
 消費生活相談 午前10時～午後4時
 菊 菊陽町役場1階相談室 大 大津町役場仮庁舎
 西 西原村役場消費生活相談窓口

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| 1木 | 菊 |
| 2金 | 大 |
| 3土 文化の日 | |
| 4日 日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時～午後1時(証明書発行のみ) | |
| 5月 | 菊 |
| 6火 | さん休 図書休 大 |
| 7水 | 西 |
| 8木 | 菊 |
| 9金 | 大 |
| 10土 | |
| 11日 日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時～午後1時(証明書発行のみ) | |
| 12月 | 菊 |
| 13火 | さん休 図書休 大 |
| 14水 若年就職無料相談会(菊陽町役場1階相談室、午前10時～午後4時) | 西 |
| 15木 | 菊 |
| 16金 | 大 |
| 17土 | |
| 18日 日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時～午後1時(証明書発行のみ) | |
| 19月 | 菊 |
| 20火 | さん休 図書休 大 |
| 21水 | 図書休 西 |
| 22木 | 菊 |
| 23金 勤労感謝の日 | |
| 24土 | |
| 25日 日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時～午後1時(証明書発行のみ) | |
| 26月 消費生活相談(光の森町民センター、午前10時～午後4時) | |
| 27火 | さん休 図書休 大 |
| 28水 若年就職無料相談会(菊陽町役場1階相談室、午前10時～午後4時) | 西 |
| 29木 | 菊 |
| 30金 夜間納税相談(税務課)午後9時まで | 大 |

休日在宅当番医・薬局 11月

病院・薬局(午前9時～午後5時) 歯科(午前10時～午後4時)

| | | |
|------------|--------------|-------------------|
| 3日 文化の日 | 西山医院 | 菊池市 ☎0968(25)2561 |
| | 仁誠会クリニック光の森 | 菊陽町 ☎(285)3466 |
| | 庄嶋医院 | 合志市 ☎(242)3388 |
| 4日 | みやの小児科 | 合志市 ☎(248)5800 |
| | 古田医院 | 菊池市 ☎0968(25)2280 |
| | 光の森脳神経外科内科 | 菊陽町 ☎(232)7711 |
| | 松岡耳鼻咽喉科医院 | 菊陽町 ☎(232)5011 |
| | 中村歯科医院 | 菊池市 ☎0968(37)2300 |
| | 菊陽調剤薬局 | 菊陽町 ☎(232)4426 |
| | 光の森調剤薬局 | 菊陽町 ☎(232)7811 |
| 11日 | 古賀医院 | 菊池市 ☎0968(38)2222 |
| | 三隅内科医院 | 合志市 ☎(248)6161 |
| | たがみクリニック | 菊池市 ☎0968(24)5353 |
| | いしはら皮膚科クリニック | 大津町 ☎(293)3003 |
| 18日 | Leeこどもクリニック | 合志市 ☎(215)5980 |
| | たぶち内科循環器科 | 菊陽町 ☎(233)3588 |
| | 岸病院 | 菊池市 ☎0968(38)2750 |
| | 古賀眼科 | 大津町 ☎(293)1411 |
| | 原田歯科医院 | 合志市 ☎(242)3285 |
| | あきよし調剤薬局むさし店 | 菊陽町 ☎(340)2223 |
| 23日 勤労感謝の日 | 宮本内科クリニック | 菊池市 ☎0968(25)2047 |
| | 中野クリニック | 菊池市 ☎0968(25)5861 |
| | 勝久病院 | 大津町 ☎(293)5000 |
| | むさし眼科クリニック | 合志市 ☎(248)6390 |
| 25日 | 光進会クリニック | 大津町 ☎(294)8888 |
| | ナカシマセブクリニック | 合志市 ☎(288)0777 |
| | 菊池中央病院 | 菊池市 ☎0968(25)3141 |
| | ちが産婦人科医院 | 菊陽町 ☎(232)9131 |
| | 増永歯科医院 | 菊池市 ☎0968(25)2285 |

※受診するときは各医療機関へ電話でご確認ください。最新情報は菊池郡市医師会テレホンサービス☎0968(25)3300でご確認ください(歯科・薬局を除く)。
 ※薬局は菊陽町内のみを掲載しています。



ご出生おめでとう(9月届け出分)

おめでた

| | | | |
|-----|-------|----------|-----|
| 出生日 | 赤ちゃん | 届出人 | 行政区 |
| 9/3 | 熊谷 緋大 | 和幸 宮ノ上 | |
| 9/3 | 高本 善 | 哲平 八久保 | |
| 4 | 松田 大和 | 健治郎 新町西 | |
| 5 | 橋口 美羽 | 竜一郎 花立 | |
| 7 | 廣島 悠真 | 隆弘 光7町内 | |
| 9 | 山田 彩椰 | 裕矢 南花立 | |
| 9 | 西川 聖真 | 貴博 新町西 | |
| 10 | 櫻井 芽依 | 彩 新町西 | |
| 11 | 坂本 陽三 | 悠三 境の松 | |
| 11 | 菊池 杏 | 悠輔 井口 | |
| 12 | 堀江 幸希 | 優希 青葉台 | |
| 13 | 松田 紗来 | 光将 あさひヶ丘 | |
| 14 | 緒方 洸希 | 元紀 宮ノ上 | |
| 15 | 荒木 瑛 | 勝 出分 | |
| 15 | 瀬口 銀 | 修平 向陽台 | |
| 16 | 山中悠生奈 | 学 津久礼ヶ丘 | |
| 18 | 大平 陸斗 | 麻衣 ひばりヶ丘 | |
| 18 | 大平 海斗 | 麻衣 ひばりヶ丘 | |
| 20 | 守永 幸結 | 未裕治 新町西 | |
| 20 | 金城 花怜 | 秀樹 新町西 | |
| 21 | 有田優莉奈 | 亮太 北新山 | |
| 21 | 長瀬 楓 | 竜太 津久礼ヶ丘 | |

| | | |
|------|-------|----------|
| 9/24 | 吉田 誠 | 八久保 |
| 24 | 鈴木結之菜 | 鉄砲小路 |
| 25 | 井上 愛都 | 新町西 |
| 26 | 穴井 暉 | 翔太 緑ヶ丘 |
| 27 | 野崎 律穂 | 清輝 あさひヶ丘 |
| 28 | 小森田 昊 | 勝哉 向陽台 |
| 30 | 西 兼仁朗 | 昂志 向陽台 |
| 30 | 竹田 快哉 | 純 柳水 |

おくやみ

ふれあい総合相談 11月

| ■心配ごと相談(午前10時～正午) | | |
|-----------------------------|----------------------------|-----------------|
| 実施日 | 会場 | |
| 17日(出) | ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337)6830 | |
| 24日(出) | 老人福祉センター ☎(232)4824 | |
| ■行政相談(午前10時～正午) | | |
| 実施日 | 会場 | |
| 10日(出) | 老人福祉センター | |
| ■専門相談(午後1時～3時)受付:正午～、1日6人まで | | |
| 相談名 | 実施日 | 会場 |
| 法律 | 5日(月) | 老人福祉センター |
| | 16日(金) | ふれあい交流・福祉支援センター |
| 税金 | 12日(月) | 老人福祉センター |
| 財産相続 | 20日(火) | ふれあい交流・福祉支援センター |
| | 26日(月) | 老人福祉センター |
| 登記・法律相談 | 8日(木) | ふれあい交流・福祉支援センター |
| | 15日(木) | 老人福祉センター |
| ●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎(232)4824 | | |
| ■介護相談 随時(月曜～金曜日) | | |
| 事業所名 | | 電話 |
| 菊陽町社会福祉協議会居宅介護支援事業所 | | ☎(232)3592 |

善意の灯

| | | |
|---------------|---------------|--------------|
| 9/27 | 山崎 清香 | 三里木北 |
| 29 | 北岡 清隆 | 光7町内 |
| 30 | 水田 靖芳 | 南花立 |
| 75歳 | 83歳 | 96歳 |
| 馬場 水 | 柳 水 | 下津久礼 |
| 戸次 | 向陽台 | 三里木 |
| 瀬戸 貞夫様(故アキ工様) | 山田 惣様(故すみ子様) | 東 辰浩様(故博美様) |
| 松本 公雄様(故公道様) | 富永 利徳様(故ツヤ子様) | 齊藤 薫子様(故敬俊様) |
| 大山キヨミ様(故章一様) | | |

■その他の寄付
 相馬カツ工様(故一孝様) 入道 水
 吉山 恭子様(故内村ミズ工様) 新町
 赤塚 一郎様(故春幸様) 馬場 町
 ボランティア活動時の謝礼寄付
 南白水会
 以上のとおりご寄付いただきました。
 ここに報告し厚くお礼申し上げます。
 菊陽町社会福祉協議会(9月受け付け分)

さんふれあ

11月の休館日 6・13・20・27
 問い合わせ ☎(232)8690

11月のイベント

- 12日(日) 16:00～17:00
 「被災地に音楽を in 熊本」
 日本フィルハーモニー交響楽団による弦楽四重奏ミニコンサート
- 14日(水) 12:30～ さんふれあ舞の会
- 23日(金) 9:00～ 秋の収穫感謝祭

温泉 15日(木) 温泉の日
 入浴料半額、回数券プラス1枚

スポーツジムの愛称は「にんじむ」に決定しました
 利用料金表

| 項目 | 区分 | 金額 |
|----------------|-------|--------|
| 温泉(1回) | 一般 | 400円 |
| | 70歳以上 | 300円 |
| ジム(1回) | 一般 | 400円 |
| | 70歳以上 | 300円 |
| 温泉+ジム(1回) | 一般 | 700円 |
| | 70歳以上 | 550円 |
| スタジオ11回券 | 一般 | 4,000円 |
| | 70歳以上 | 3,000円 |
| 会員(温泉・ジム・スタジオ) | 一般 | 7,300円 |
| | 70歳以上 | 5,500円 |

会員証発行手数料 500円