

# 祝 金婚夫婦54組「これからも仲むつまじく」

金婚夫婦表彰式が9月14日、菊陽町図書館ホールで開催されました。町で表彰を受けたのは昭和43年に結婚した54組の皆さんです。結婚生活50年を振り返り、これからも夫婦ともに健康第一に、支え合って暮らすことを誓いました。



1. 菊陽中学校区集合写真 2. 大正琴琴名流旭真会による演奏 3. 外村信子さんによる歌謡曲 4. ボランティア団体「南白水会」によるトランペット演奏 5. 優貴保育園の園児による合唱 6. さん陽舞の会による日舞 7. 町表彰を受ける吉村さんご夫婦 8. 武蔵ヶ丘中学校区集合写真

## 金婚を迎えたご夫婦(敬称略)

谷口 渉・上子	辛川	大野 勝彦・香	上津久礼	永田 紘・幸子	光の森 1
酒井 道治・カズ子	辛川	梅原 博雄・マスヨ	下津久礼	小中 博美・愛子	光の森 4
松野 英信・カズ子	道明	吉村 豊明・チヨ子	下津久礼	佐々木 繁・法子	武蔵ヶ丘 2
富永 健・フミヨ	曲手	甲斐 友久・サヨ子	緑ヶ丘	野田 義明・美恵子	武蔵ヶ丘 2
坂本 弘邦・八千代	戸次	岸田 年弘・洋子	三里木	太郎良一男・美智子	武蔵ヶ丘 4
西本 殊一・クニ子	中代	本多 敏明・ユリ子	三里木	高倉 義弘・せつ子	武蔵ヶ丘 6
橋本 只・スエ子	中代	村上 利明・壽恵美	新成	廣田 欣司・敬子	武蔵ヶ丘 7
橋本 義則・タム子	中代	岩本 勲・チホ	北新山	戸田 善人・孝子	武蔵ヶ丘 7
川上 勇・サヨ子	川久保	國武 弘・弘子	青葉台	園田 修治・津由子	武蔵ヶ丘 7
坂本 孝一・美幸	津留	山下 隆・秋	光の森 7	愛甲 國清・幾代	武蔵ヶ丘 8
椿 誠也・聖子	大堀木	鹿子木堅二・與子	入道水	戸上 良三・静子	武蔵ヶ丘 8
中村 秋雄・マス子	下原	鹿子木 浩・ハツエ	入道水	坂本 光明・妙子	八久保
竹原 一毅・節子	宮ノ上	山本 謹一・カジ	柳水	荒木 義愛・アヤ子	八久保
瀬上 猛・敏子	上津久礼	清澤 房一・孝子	馬場	興梠 良雄・郁子	向陽台
山田 亨・ムツ子	上津久礼	舟津 力・榮子	鉄砲小路	合澤 義之・ミヤ	向陽台
鈴木 邦保・美穂子	上津久礼	鳥栖 美文・信子	鉄砲小路	塚岡 芳正・國子	向陽台
宮崎 守・翠	上津久礼	紫藤 英二・和代	南方	永野 輝全・昭子	南八久保
阪本 泰一・としえ	上津久礼	可村 勉・マリ子	駅前	西山 征士・八重子	南八久保

## 『きくよう健康倶楽部』通信 [No. 3]

### 健康ポイントの交換を開始しました!

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

総合交流ターミナル「さんふれあ」のリニューアルオープンに伴い、きくよう健康倶楽部の健康ポイントの交換を開始しました。健康ポイントは、500ポイントごとに「さんふれあ」で使用できる商品券と交換できます。リニューアルした温泉、レストラン、直売所、そしてさんふれあトレーニングジム「にんじむ」の利用にと、全館で使えます。新たにスタートした「さんふれあ」で、商品券を使って動いて、食べて、温泉へ・・・健康づくりを楽しんでみませんか。

■交換期限 平成31年3月31日(日)

■交換場所

①さんふれあ 午前9時～午後8時(休館：火曜日)

②健康・保険課 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日、年末年始は除く)

■必要な物 活動量計、健康ポイント申請書(申請書は交換場所にもあります)

■有効期限 商品券発行日から1年後の月末



日本が誇る古都、**京都**をバーチャルウォーキング

### 『タニタからだカルテ 歩数イベント』にチャレンジして500ポイントGET

「活動量計はあるけれど、一人で歩いているのでは張り合いが・・・」という人のために、今回ご提供するのがこの「歩数イベント」。

毎日の歩数をデータ送信し、今回は京都のウォーキングコースをまるで歩いているかのように疑似体験できます。数多く残る歴史、文化を楽しみながら魅力あふれる街並みをウォーキングしませんか。



#### 【歩数イベント実施期間】

11月15日(木)～30日(金)(16日間)

(総距離：75km)

1日の目安：約6,700歩

【歩数イベントとは】活動量計のデータを送信することで、イベント期間中に、歩数に応じてインターネット上の架空のウォーキングコースに歩いたルートが表示され、京都の旅を疑似体験できます。

【今回は「京都編」】インターネット上の「あなた」が京都で旅をします。次のチェックポイントまでの距離や、名所を写真で見ることができたりと、歩数データ送信ごとに日頃のやる気につながる情報が更新されます。また、たくさん歩けば歩くほど、総合ランキングが上がります。楽しみながら、より上位のランキングを目指すのもいいですね。

【参加対象者】きくよう健康倶楽部会員(※申し込み不要。イベントは期間中に自動的にスタートします)

【現在地や総合ランキングの確認方法】「タニタからだカルテ」にIDとパスワードを入力しログインすると、コンテンツ内にある「歩数イベント」から確認することができます。

【イベントルール】歩数イベントに反映される歩数データは、直近10日分のもので、そのため、イベント期間中は毎日のデータ送信が理想ですが、少なくとも10日に1回のデータ送信が必要です(イベントの最終データは12月10日(月)までに送信してください)。

なお、通常のウォーキングポイントなどには影響ありません。

【イベントの約束事】自分のペースに合わせて、無理をせず楽しく取り組んでください。

【ゴールまで到達したら】期間中にゴールに到達した人には「歩数イベント達成ポイント(500P)」を後日付与します。