



「うれしかね」健康一番 百歳長寿28人

平成30年度百歳訪問

青木ヨシエ	城下マサエ	川名典子	甲斐ツヤ子	武藤敏子	後藤トシ	外村テル子	木村タツ	眞鍋チヨメ	高森マツエ	田中文字
100歳	100歳	100歳	100歳	100歳	100歳	100歳	100歳	100歳	100歳	100歳
南花立	花立	武蔵ヶ丘7	沖野	光の森4	入道水	井口	杉並台	辛川	井口	北新山

「いつまでも自分らしく元気に暮らしたい」。これは誰もが思う願いです。後藤町長は9月10日、18日、19日の3日間に、今年度中に満100歳以上になる28人(女性27人、男性1人)の皆さんを訪問し、長寿をお祝いしました。今回はその中から、100年目を歩み始めた11人の長寿者を紹介します。

佐藤節	佐藤正人	松田スマ子	中山ちか	江口ハツエ	緒方チヨ	中原キミ子	古市美美子	竹中チヨト	北村ハツエ	重富チヨ	畑本千里	西川シツカ	坂本ユキエ	舟津ユキ	中山輝子	津村マサ子
109歳	105歳	104歳	103歳	103歳	103歳	102歳	102歳	102歳	102歳	101歳	101歳	101歳	101歳	101歳	101歳	101歳
(敬称略) 南方	新成	井口	三里木北	八久保	馬場楠	井口	青葉台	出分	沖野	光の森2	緑ヶ丘	緑ヶ丘	井口	鉄砲小路	沖野	緑ヶ丘

甲斐 ツヤ子さん



ご飯を食べることが一番好きです。好きな食べ物は、酢の物や厚焼き玉子、特に鮎の塩焼きが大好きです。若いころは仕事漬けの毎日で働き者でした。今まで大きな病気はしたことがありません。とても真面目で穏やかな性格で、皆から愛されています。

武藤 敏子さん



薬などに頼らず、自然治癒力を大切にしてきたことが長寿の秘訣。手先が器用で、洋裁を仕事にしていました。ワンピースなど、よく子どもに洋服を作ってくれました。孫をとてもかわいがっている敏子さん。好きな食べ物はステーキです。

後藤 トシさん



長生きの秘訣は食欲旺盛なこと、毎日三食きちんと食べています。趣味は60歳ごろから始めた肥後手毬作り。冬になると部屋にこもって熱中してしまいます。勉強熱心で、今でも新聞をよく読み、野球やサッカーをテレビで見、独学でルールを覚えています。

高森 マツエさん



マツエさんの家系はとても長生き。病気をほとんどせず、健康に過ごしてきました。趣味は、老人会や婦人会の人たちと旅行をすること。料理が得意で、よく季節料理を作ってくれていました。手本となるような母親で、怒らず、いつも褒めてくれます。

田中 文字さん



深く考えすぎないことが長生きの秘訣です。体を動かすことが好きで、足腰がとても丈夫です。グランドゴルフやゲートボールをよくプレーしていました。三食しっかり食べる文字さんは子どもたちには厳しくも優しい母親だったそうです。

青木 ヨシエさん



長生きの秘訣は、好きなことをやってきたこと。幼いころから日舞一筋で、10人ほどの弟子がいました。料理が得意で、孫の世話をよくしていたヨシエさん。昔から甘いものが大好きで、お茶にも砂糖を入れて飲むほど大好き。アイスは今でもよく食べています。

城下 マサエさん



長生きの秘訣は、物事を深く考えすぎず、リズムある規則正しい生活をおくること。読書が趣味で、月に5冊ほど読むとのこと。歴史の本が好きで、特に戦国時代の本を好んで読んでいます。80歳ごろから「100歳まで生きる」と意気込んで、見事達成されました。

川名 典子さん



好きなものを食べ、好きなことをしてきたことが長生きの秘訣です。趣味はフラダンスや踊りで、他にもお花を習うなど多趣味でした。料理が得意で、魚料理を披露することが多かった典子さん。運動神経もよく、若いころは走るのがとても速かったそうです。

外村 テル子さん



長生きの秘訣はよく食べること。好き嫌がなく、何でもおいしく食べています。常に感謝の気持ちを忘れず、笑顔を絶やさないとテル子さん。子ども思いで、どんなに忙しくても毎日お弁当を作ってくれていました。野球観戦が好きで、大の巨人ファンです。

木村 タツさん



長生きの秘訣は、自然に触れること。よく山や川、海に行っていたそうです。三角出身で、海での思い出がたくさん。実家が魚屋だったこともあり魚が大好き。デイケアで教えてもらった歌を歌うことが好きで、周囲に披露してみんなを楽しませています。

眞鍋 チヨメさん



ご飯をおいしく食べることが長生きの秘訣。今でも食欲旺盛です。70歳まで踊りをしていた、老人会などで踊ることが楽しみでした。レコードを聴くことも好きで、北島三郎や氷川きよしを好んで聞いています。たばこ農家として仕事に精を出していました。