



## みんなで減らそう！ 食品ロス

環境生活課 ごみ減量推進係 ☎(232)2114

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまふ食品のことです。限りある資源を大切にしましょう。



### おいしく残さず食べよう

まだ食べられるのに捨てられてしまふ食べ物、いわゆる「食品ロス」が日本では年間約646万トンにも上ります。これは世界中で飢餓に苦しむ人たちに向けた食糧援助量の約2倍の量に相当します(※農林水産省「平成27年度推計」)。

食べ物を必要としている人たちがいる一方で、売れ残りや期限切れ、食べ残しが原因でたくさんのおも

のが捨てられているこうした現状をもったいないと思いませんか。大切な資源の有効活用はもちろん、環境負荷への配慮という視点からも食品ロスを減らす必要があります。

### 私たちができること

特に宴会では、提供された料理の約14%が食べ残されており、7皿に1皿に相当する量が捨てられていることとなります(食品ロス統計調査・外食調査「平成27年度」)。

こうした実態からも、外食時には「食べられる量だけ注文する」「小盛り・小分けメニューを活用する」など、食べ残しが出ないように心掛けましょう。

また、家庭でも「食材は必要なくに必要な分だけ買う」「賞味期限と消費期限を正しく理解し、期限が近いものから消費するよう在庫管理を行う」など、私たちができることから始めましょう。



## 平成31年菊陽町消防出初式

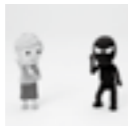
総務課 交通防災係 ☎(232)2111

消防団員の士気の高揚と団結の強化を図るとともに、町民への防火意識を高めることを目的に、恒例の消防出初式を開催します。

会場では、消防団員による分列行進や通常点検、幼年消防クラブによる分列行進などを行います。町民の皆さんのお越しをお待ちしています。  
日時 1月20日(日) 午前9時開会  
場所 菊陽杉並木公園



幼年消防クラブによる分列行進



## 狙われているかもしれません 警察官をかたつた詐欺に注意

大津警察署 生活安全課 ☎(294)0110

大津警察署管内の高齢者宅に、警察官を名乗る男から「キャッシュカードが犯罪に使われている。確認したいので1時間後に家に行く」と電話があり、キャッシュカードをだまし取ろうとする事案が発生しました。警察官などがキャッシュカードを預かることはありません。このような電話がかかってきたら、絶対に渡さず、警察に連絡してください。



キャッシュカードを他人に渡さないように

## 20歳になったら国民年金の加入手続きを忘れずに

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという目的で作られた仕組みです。日本国内に居住する20歳以上60歳未満の人は加入が義務付けられています。

### ■ 手続方法

日本年金機構から「国民年金被保険者関係届書」が郵送されます。必要事項を記入し、添付書類と併せて日本年金機構へ返送するか、住民登録地の役場または年金事務所へ提出してください。

提出は、20歳の誕生日の前日から14日以内に行ってください。

※20歳の誕生日の前日以前から次の①②に該当する人は、提出不要です。

- ① 厚生年金や共済組合に加入している人
- ② 厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されている人(②の人は配偶者の勤務先で手続きを行いますので、20歳になったことを配偶者の勤務先へ連絡してください)

■ 平成30年度国民年金保険料  
月額16,340円

※20歳の誕生日の前日が含まれる月分から納付が必要です。

### ■ 付加保険料

毎月の保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金と合わせて付加年金<sup>(※)</sup>を受け取ることができます。

付加保険料を納付するには別途申し込みが必要です。※付加年金年額は、「200円×老齢基礎年金受給までに付加保険料を納付した月数」で計算されます。

### ■ 国民年金保険料を払えないとき

経済的に納付が困難なときは、保険料の免除・納付猶予制度や学生納付特例制度があります。別途申請が必要です。

### ■ 問い合わせ

熊本西年金事務所 ☎(353)0142  
町民課 年金係 ☎(232)4914

## ひとひと 女と男で築く いきいき菊陽

## よかつれフェスタ2019

同じ社会に生活している全ての人々が互いに思いやる気持ちを持って生活できる社会を目指して、「よかつれフェスタ2019」を開催します。波乱万丈な人生を歩んできた経験を基に、相手を思いやる気持ちや感謝の気持ちを持つことの大切さを、熱く温かく皆さんの心にお届けします。

- 日時 1月26日(土)  
午前10時～午後0時30分(午前9時30分開場)
- 場所 菊陽町図書館ホール
- 内容
  - ・フォトコンテスト表彰式
  - ・講演「私はあなたのために何ができるでしょうか」  
講師 新本 高志さん  
(トタン屋根のケーキ屋「ア・ラモート」店主)

### ◆◆◆ 講師プロフィール ◆◆◆



新本 高志さん  
トタン屋根のケーキ屋  
「ア・ラモート」店主

昭和30年大阪府生まれ。児童養護施設で育ち、熊本市内の洋菓子店で修業を積んだ後、昭和59年に自転車パウンドケーキの販売を始め、平成5年には熊本市上乃裏にトタン屋根のケーキ屋「ア・ラモート」をオープン。30年間自転車で県内を回りケーキを販売し続けている。小中学校や各種団体などの講演会で、自身の経験を基にした講演活動も行っている。

### ■ 問い合わせ

総務課 男女共同参画推進係(三里木町民センター内)  
☎(232)5536