

災害から身を守る

避難に支援を要する人たちを守るために(避難行動要支援者)

平常時の支援

- 車いすで移動しやすいなど、高齢者や障がい者などが住みやすい環境を整備する
- 日頃のコミュニケーションを通じ、地域で支援が必要な人を把握しておく
- 災害時の情報伝達や支援体制など、具体的支援方法を確認しておく
- 防災訓練や講習会へ参加し、災害時の対応の仕方を学んでおく

災害時の支援

- 災害の現状や今後の見通しなどについて適切に情報提供する
- 避難行動要支援者の立場に立った丁寧な避難誘導に心掛ける
- 避難行動要支援者が孤立しないよう、声かけなどを心掛け温かい気持ちで接する



非常用品

何をを用意すればいいの?

無駄にならない日常備蓄

- これまでの災害用備蓄は、乾パンや懐中電灯など普段使わない物を用意する特別なことと考えられてきました。しかし、日頃利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」なら簡単で無駄にならない備蓄ができます。



食べ物や日用品を多めに買う 少なめめの状態をキープ

非常持出品

- いざ、避難するときに、さっと持ち出すものです。これだけは、最低限、用意しておきましょう。
- 安全かつ迅速に逃げられるよう、両手が使えるリュックサックなどを「非常用持出袋」として準備し、家族構成などを考え、必要なものを必要な分だけ中に入れ、玄関など、避難時にすぐ持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

備蓄品

- 救助が届くまでの数日間(最低3日間)を自給自足できるよう準備しておくものです。災害後に取り出しやすく運びやすいよう、ケースにまとめ、倉庫、物置、キッチン、押入れなど、いくつかに分けて小分けにして備蓄しておくとう便利です。

非常持出品チェックリスト

貴重品類

- 小銭
- 預金通帳
- 印鑑
- 健康保険証・免許証等(コピー)

避難用具

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備の乾電池
- ヘルメット・防災ずきん

生活用品

- 厚手の手袋
- 毛布
- ライター・マッチ
- ナイフ
- 携帯トイレ
- ウェットティッシュ
- 歯ブラシ

救急用具

- お薬手帳
- 胃腸薬・便秘薬・持病の薬
- 生理用品

非常食品

- 乾パン
- 缶詰
- 栄養補助食品
- アメ・チョコレート
- 飲料水

衣料品

- 下着・靴下
- 長袖・長ズボン
- 防寒用ジャケット・雨具

その他

- 携帯用カイロ

備蓄品チェックリスト

食料品

- レトルト食品(ごはん・おかゆ等)・アルファ米
- インスタントラーメン・カップみそ汁
- 飲料水

生活用品

- 給水用ポリタンク
- カセットコンロ
- ティッシュペーパー・ウェットティッシュ
- ラップフィルム
- 紙皿・紙コップ・割り箸
- 簡易トイレ
- ビニール袋
- 工具セット
- 長靴
- 水不要のシャンプー
- ロープ
- ほうき・ちりとり

防災情報

テレビ・ラジオから入手



- 警報や注意報の発表状況はテレビやラジオを通じて知ることができます。最近では、各テレビ局のデータ放送で情報を入手することもできます。

携帯電話から入手



熊本県防災情報メールサービス

- 県内の気象注意報・警報、土砂災害警報情報、地震・津波情報や火山噴火情報(阿蘇山・九重山)のほか、県内各地に設置された河川水位などの情報が、発表後、携帯電話に直ちにメール配信されるサービスです。

- サービスを受けるためには登録が必要で、パソコンでも登録できます。ホームページアドレス <http://www.anshin.pref.kumamoto.jp/>

熊本県防災情報メール

検索

<QRコード>



★メール配信サービスの登録・変更方法
こちらに空メールを送信

entry@anshin.pref.kumamoto.jp

※携帯電話などで迷惑メール防止対策の設定をされている方は、登録される前に[bousaimail@anshin.pref.kumamoto.jp]からのメール受信が可能なように設定を行ってください。

パソコンから入手

熊本県統合型防災情報システム

- 県内の気象情報(注意報・警報、気象レーダー、降水予測等)、雨量情報、土砂災害危険度情報、河川水位情報、河川カメラ情報等をリアルタイムで確認することができます。

ホームページアドレス
<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>

熊本県統合型防災

検索

携帯電話で確認することもできます。

ホームページアドレス
<http://www.mobile.bousai.pref.kumamoto.jp/>

熊本県防災情報ホームページ

- 県内の危険箇所や災害特性、災害の記録のほか、災害が発生した際の被害情報、ライフライン情報(ライフライン関係機関のHPへのリンク)、交通規制情報などを

確認することができます。
ホームページアドレス
<http://cyber.pref.kumamoto.jp/bousai/>

熊本県防災

検索



気象庁が発表する気象情報に注意しましょう!

※気象庁ホームページの情報を基に作成

注意報・警報

- 注意報 … 災害が起こるおそれのあるときに発表されます。※16種類(大雨、洪水、強風等)
- 警報 … 重大な災害がおこるおそれのあるときに発表されます。※7種類(大雨、洪水、暴風、高潮等)

土砂災害警報情報

- 大雨警報発表時にさらに土砂災害発生の危険度が高まった時、市町村長が発令する避難勧告等や住民の自主避難の参考となるよう、都道府県と気象庁が共同で発表するものです。
※土砂災害警報情報等が発表されていなくても、土砂災害の前兆現象など普段と異なる状況がないか、斜面の状況には常に注意を払っておく必要があります。

記録的短時間大雨情報

- 数年に一度程度しか発生しないような短時間の大雨観測または解析されたときに発表されます。
- この情報は大雨警報発表時に、**現在の降雨がその地域にとって災害の発生につながるような、稀にしか観測しない雨量であることを知らせるために発表される**ものです。この情報が発表されたときは、お住まいの地域で、あるいは、近くで災害の発生につながる事態が生じていることを意味していますので、**自分の身を守ることを第一に行動するなど、特に警戒が必要です。**

台風情報

- 台風情報は台風の実況と予報からなります。実況の内容は、台風の中心位置、進行方向と速度、中心気圧、最大風速、暴風域などです。予報の内容は、72時間先までの各予報時刻の台風の中心位置、中心気圧、最大風速、暴風警戒域などです。

緊急地震速報

- 緊急地震速報は、地震波が2点以上の地震観測点で観測され、**最大震度が5弱以上と予測された場合に発表**されます。発表の内容は、地震の発生時刻、発生場所(震源)の推定値、地震発生場所の震央地名、**震度4以上が予測される地域名**です。