

# きくよう健康倶楽部 インターネット上のウォーキングイベント開催!

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

## 今年度最初に旅するのは沖縄!

活動量計(歩数計)を携帯して歩いた歩数を送信すると、歩数に応じて沖縄の景色やその場所の情報をタニタホームページ上で楽しめます。

また、総会員の中での歩数ランキングも確認できるので、家族や知人と楽しく競い合うことができます。

### 参加者

きくよう健康倶楽部の会員は、自動的に参加

### 開催期間

6月10日(月)～7月31日(水)(52日間)

### 目標歩数

総歩数……357,137歩(約250km) 1日当たりの目標歩数……6,868歩

### 到達地点順位の確認方法

①インターネット「からだカルテ」のホームページに、個人のIDとパスワードでログインした、会員個人のページ上で確認

②ローソン店頭のコピーで確認

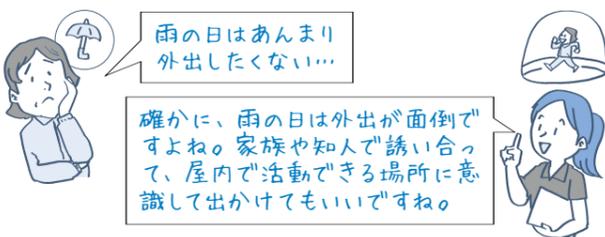
### 健康ポイント付与

今回のイベントで、期間内に設定された区間をクリアした会員に300ポイント進呈します。(自動的に付与)



一足先に夏を迎える沖縄の風景を  
楽しみましょう

## 雨の多い季節…そんな時期こそ歩きましょう



パークドーム(熊本県民総合運動公園内)の中を歩く、ショッピングモールを歩くなど、雨の日でも工夫次第でウォーキングを楽しむことができます。沖縄の平均的な梅雨明けは6月中旬だそうです。ジメジメする季節ですが、気分だけでも梅雨の明けた沖縄を旅してみませんか。

## 今年度から、献血でもポイントが貯まります

4月1日以降、献血にご協力いただいた場合にもポイントを付与することになりました。

### 申請場所

- ①菊陽町役場 健康・保険課
  - ②光の森町民センター 施設予約カウンター
  - ③菊陽町総合交流ターミナル さんふれあ
- 申請に必要なもの
- ①活動量計 ②献血カード
- ポイント数 1回の献血につき50ポイント

6月5日(水)には  
役場に献血車が来るよ!  
午前9:30～正午  
午後1:15～4:00



## 光の森町民センターとさんふれあで測定会を行います

どなたでも、体組成計測定と、結果を印刷し、説明を受けることができます。

- 今月の測定日 6月27日(水)
- 時間と場所 午前10時～正午は光の森町民センター  
午後1時30分～3時30分はさんふれあ

無料で  
測定できます



副団長 合志 和彦  
副団長 紫藤 秀幸  
団長 矢野 哲也

### 第2分団



副分団長 西羅 一輝  
分団長 菊池 隆太

第1班 上中代	10人	第4班 川久保	10人
第2班 出分	15人	第5班 津留大堀木	16人
第3班 中代	23人		

### 第1分団



副分団長 岩下 勇介  
分団長 嶋田 敬之

第1班 井口	21人	第4班 曲手	17人
第2班 道明	5人	第5班 馬場楠	16人
第3班 辛川	18人	第6班 戸次	12人

### 第5分団



副分団長 山下 徹也  
分団長 坂本 博臣

第1班 柳水	16人	第4班 中尾	9人
第2班 入道水	11人	第5班 南方	13人
第3班 古閑原	8人		

### 第4分団



副分団長 石本 雅史  
分団長 西塔 良平

第1班 沖野	14人	第3班 新町	11人
第2班 鉄砲小路	16人	第4班 馬場	15人

### 第3分団



副分団長 大山 佑太朗  
分団長 溝川 裕教

第1班 上津久礼	17人	第4班 八久保	11人
第2班 下津久礼	14人	第5班 新山境の松	20人
第3班 花立	12人		

人を守る!地域を守る!みんなの笑顔のために!  
菊陽町消防団員を紹介します

総務課 交通防災係 ☎(232)2111

4月に総勢402人(本部機動隊52人を含む)の新体制が発足。団長に矢野哲也さん、副団長に紫藤秀幸さん、合志和彦さんが再任しました。第1分団から第5分団の分団長と副分団長は次のとおりです。(敬称略)

## 消防団員を募集します

あなたも消防団員として活動しませんか。入団を希望する人、興味がある人は気軽にお問い合わせください。

### 【働きながらでも参加できますか?】

消防団員は通常、各自の仕事に就きながら、火災時の活動、平時の訓練、防火啓発活動に従事しています。保障制度や退職金制度もあります。

## 消防団Q&A

### 【消防団とは?】

消防団は「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、非常勤特別職の地方公務員として火災や災害時に消火・救助活動を行います。

### 【女性も消防団員になれますか?】

現在、県内に約740人の女性消防団員がいます。本町にも21人が在席し、防火啓発活動を中心に行っています。入団をお待ちしています。

