

農家×学生

恋する野菜



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚絅大学栄養科学科の学生考案レシピを紹介します。

色どり鮮やか！丸ごとトマトのチーズ焼き

【材料】(2人分)

〈1人分163kcal 塩分相当量0.9g〉

トマト	中2個
玉ネギ	20g
にんじん	10g
合びき肉	30g
油	2g
砂糖	2g
ケチャップ	6g
濃い口しょうゆ	2g
塩	適量
こしょう	適量
ピザ用チーズ	40g
パセリ	適量

【作り方】

- ① トマトの上1cm分を横に切り、中身をスプーンでくり抜き、中身は取っておく。
- ② 玉ネギ、にんじんはみじん切りにする。
- ③ フライパンに油を引き、合びき肉、玉ネギ、にんじん、①でくり抜いたトマトの中身を炒める。
- ④ ③に砂糖、ケチャップ、しょうゆ、塩、こしょうを加える。
- ⑤ 中身をくり抜いたトマトの中に④を詰めて、ピザ用チーズをかける。
- ⑥ ⑤をオーブントースターで、ピザ用チーズに焦げ目が付くまで焼く。(1000Wで3分程度)
*オーブンの場合は200℃で10分程度焼く。
- ⑦ ⑥にパセリをお好みでかける。



トマトには、美肌効果や風邪予防に役立つビタミンCや塩分の排出を助けるカリウム、おなかの調子を整える食物繊維などがバランス良く含まれています。



かわきた けんじ 河北 晃幸さん(大堀木)

両親と3人で、夏から冬にかけてトマト、春にメロンを栽培しています。夏は日々、雑草との戦いです。温度管理にも気を使いながら育てています。家ではトマトはそのまま生食、パスタや鶏肉煮込みにすることが多いですが、こうして丸のまま料理に使うのもおいしそうですね。



いわたな さやか 岩永 早也伽さん
尚絅大学
生活科学部4年

表紙の写真



菊陽町夏まつりでかき氷を楽しむ女の子たちです。この日の最高気温は37.8℃と、とても暑い中でしたが、来場者は出店の食べ物に、盆踊りに、ステージに、フィナーレの花火にと大いに盛り上がりました。(関連P2-3)

編集後記

夏まつりの取材では、声をかけると皆さん快く笑顔でカメラに写ってくださってありがとうございました！P2-3に掲載している夏まつりは広報用のカメラが新しくなってから初めての大きなイベントの取材でした。うまく扱えるか不安でしたが、なんとかなって一安心です。しかし、花火の写真はうまく取れず、きちんと勉強したつもりでしたがまだまだでした。今回掲載している花火は前任者に撮ってもらっていたものです。次回チャレンジできるようにしっかり練習をしようと思います。(新屋)

ぼくの誕生日 わたしの誕生日 9月

三里木保育園



かじはら きほ 梶原 希帆さん
(青葉台)
平成29年9月29日生まれ

元気一杯でニコニコ笑顔が可愛い希帆ちゃん。おしゃべりも上手で、いつも周りの人を明るくしてくれます。



もときした せいら 本木下 星空さん
(青葉台)
平成30年9月27日生まれ

体を動かすことが大好きな、活発で笑顔が可愛い女の子です。ハイハイやつかまり立ちが、上手になりました。

人 のうごき

人口	42,104 (+58)
男	20,655 (+32)
女	21,449 (+26)
世帯数	17,552 (+31)

●出生/ 55 ●死亡/ 22
●転入/ 195 ●転出/ 170

今月の主な話題

- 2 第44回菊陽町夏まつり
- 4 10月1日から幼児教育・保育の無償化が始まります
- 6 脂質異常症に気を付けましょう
- 8 第25回参議院議員通常選挙の結果
- 10 菊陽町総合体育館等施設の規模、整備内容等に関する答申

発行/菊陽町 〒869-1192 熊本県菊池郡菊陽町久保田2800
☎(232)2111(代) FAX(232)4923
QRURL <https://www.town.kikyuo.lg.jp/>
編集/総合政策課 ☎(232)2112(直通)
✉ sogoseisaku@town.kikyuo.lg.jp



第44回 菊陽町夏まつり

第44回菊陽町夏まつりが8月3日、菊陽町杉並木公園で開催されました。

会場には、およそ2万3千人が来場し、たくさんの方々がステージを楽しんでいました。

第1部ではバンド、ストリートダンス、チアダンスやキッズダンス、エアロビクス、フラダンスなどの華やかなステージが観客を盛り上げました。菊陽武蔵剣豪太鼓も迫力のあるステージを披露。

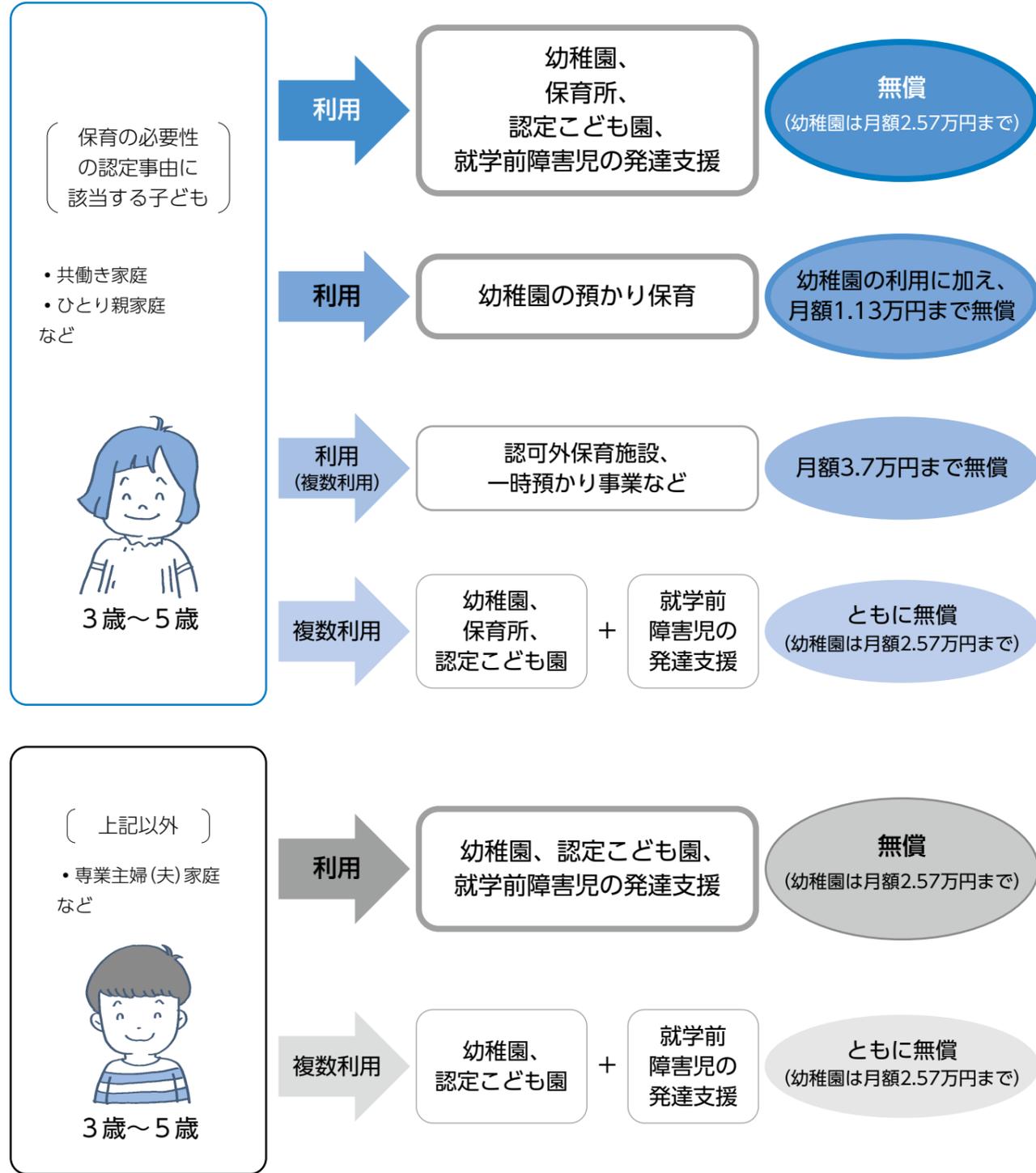
その後やぐらを囲んでの町民総踊りもスタート。家族連れやおそろいの法被を着た団体などが楽しそうに踊っていました。

第2部では熊本出身のシンガーソングライターのCoby、fumikaが優しい歌声を披露し、パブルガム・ブラザーズが代表曲の「Won't be long」を歌うなどの圧巻のパフォーマンスで会場を盛り上げました。

フィナーレは約千発の花火が菊陽の夜空を彩りました。

1 ヨーヨーを釣って満面の笑み 2 かき氷を頬張る子ども 3、6 家族でまつりを楽しむ 4 まつりに欠かせない屋台の出店者 5 会場には浴衣姿の参加者が数多く見られた 7、8、11-13 第1部には全9団体が出演した 9-10「菊陽音頭」を楽しむ参加者 14 フィナーレを飾る花火 15-18 第2部に登場したアーティスト(順に fumika、Coby、パブルガム・ブラザーズ)

幼児教育・保育の無償化の主な例



※住民税非課税世帯については、0歳～2歳についても上記と同様の考え方により無償化の対象となる(認可外保育施設の場合、月額4.2万円まで無償)。

(注1) 幼稚園の預かり保育や認可外保育施設を利用している場合、無償化の対象となるためには、町から「保育の必要性の認定」を受けることが必要。

(注2) 例に記載はないが、地域型保育も対象。また、企業主導型保育事業(標準的な利用料)も対象。



10月1日から幼児教育・保育の無償化が始まります

子育て支援課 ☎(232)2202

総合的な少子化対策を推進する一環として、子育てを行う家庭の経済的負担の軽減を図るため、子ども・子育て支援法の一部が改正され、本年10月から幼児教育・保育の無償化が始まります。

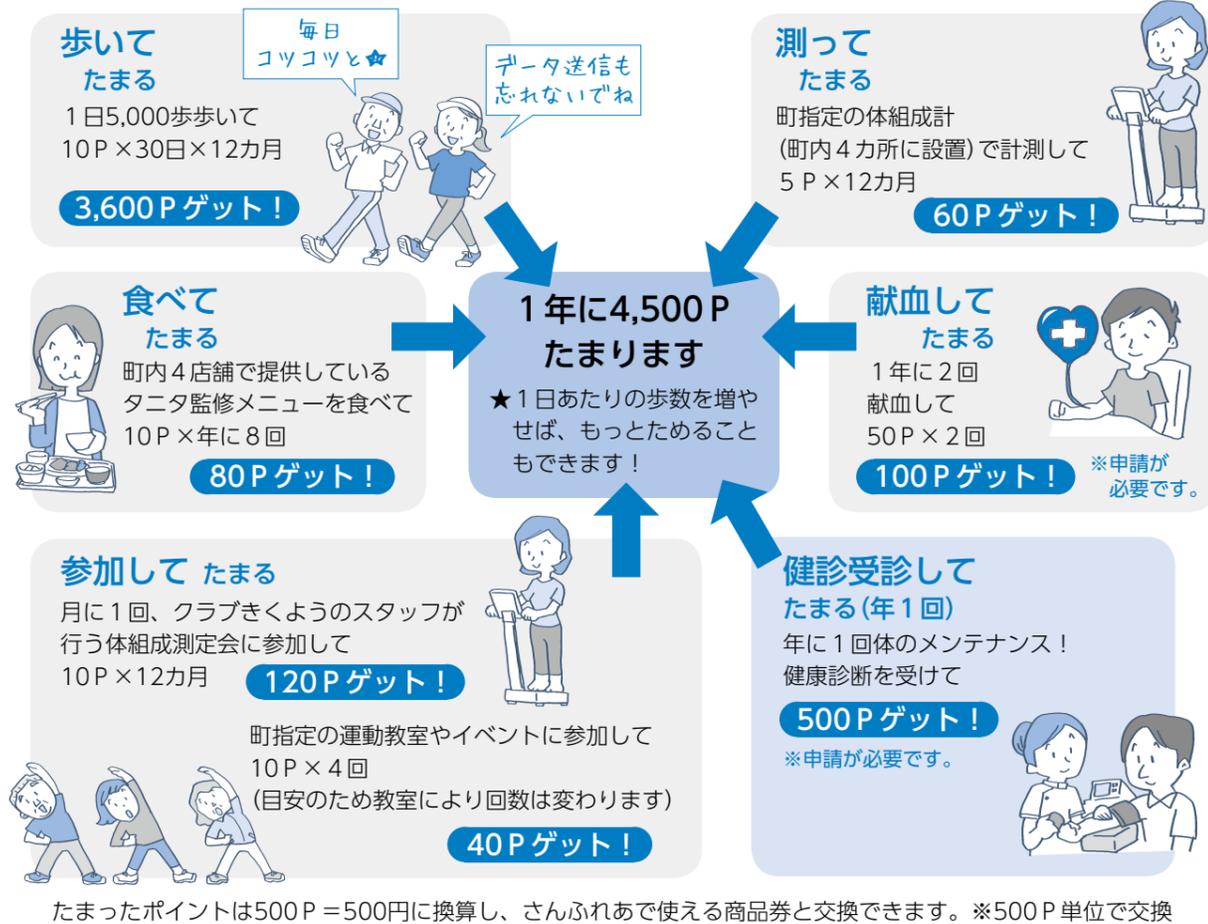
教育・保育施設	対象と無償化の内容
幼稚園、保育所、認定こども園など	<p>■ 3～5歳：幼稚園、保育所、認定こども園、地域型保育、企業主導型保育(標準的な利用料)の利用料無償化</p> <p>※新制度の対象とならない幼稚園については、月額上限2.57万円(注：国立大学附属幼稚園0.87万円、国立特別支援学校幼稚部0.04万円)まで無償化</p> <p>※原則、小学校就学前の3年間を無償化。ただし、幼稚園については、学校教育法の規定などに鑑み、満3歳から無償化</p> <p>※保護者から実費で徴収している費用(通園送迎費、食材料費、行事費など)は、無償化の対象外。食材料費については、保護者が負担する考え方を維持し、3～5歳は施設による実費徴収を基本とする。低所得者世帯などの副食費の免除を継続し、免除対象者を拡充(年収360万円未満相当世帯)</p> <p>～無償化後(令和元年10月以降)～</p> <p>町への保育料の支払いは不要になります。</p> <p>保護者の皆さま → 無償化 → 町 → 保育所</p> <p>副食費 ※金額は、施設ごとに設定されます。 → 保育所</p> <p>副食費は直接保育所などにお支払いいただけます。</p>
幼稚園の預かり保育	<p>■ 0～2歳：上記の施設を利用する住民税非課税世帯を対象として無償化</p> <p>■ 保育の必要性の認定を受けた場合、幼稚園に加え、利用実態に応じて、月額1.13万円までの範囲で無償化</p> <p>※保育の必要性の認定：2号認定または2号認定と同等の認定(無償化給付のために新たに法制化)</p>
認可外保育施設など	<p>■ 3～5歳：保育の必要性の認定を受けた場合、認可保育所における保育料の全国平均額(月額3.7万円)までの利用料を無償化</p> <p>※認可外保育施設のほか、一時預かり事業、病児保育事業およびファミリー・サポート・センター事業を対象</p> <p>※上限額の範囲内において、複数サービス利用も可能。また、幼稚園が十分な水準の預かり保育を提供していない場合などには、幼稚園利用者が認可外保育施設などを利用する場合も無償化の対象</p> <p>■ 0～2歳：保育の必要性があると認定された住民税非課税世帯の子どもたちを対象として、月額4.2万円までの利用料を無償化</p>

きくよう健康倶楽部で 健康ポイントをためましょう

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

こんな活動で健康ポイントはためられます！

皆さんは入会申込をして、活動量計を受け取った後、どんな活動でどのくらいたまるのかご存じですか。1年をとおして、健康ポイント獲得のシミュレーションをしてみましょう。



歩数イベント～沖縄編～の結果発表

6月10日～7月31日の52日間、歩数イベント～沖縄編～(総距離250キロ1日約6,868歩)を実施しました。会員数1,673人のうち、ゴールまでたどり着いたのは266人でした。ゴール達成した会員には9月中旬に300ポイントを進呈します。チャレンジした皆さん、お疲れ様でした！

【1位】69歳男性 【2位】79歳男性 【3位】86歳男性 【4位】65歳男性 【5位】65歳男性

月に1回の無料測定会を開催します

体組成を測定し、印刷した結果を基にクラブきくよのスタッフがアドバイスを行います。

- 対象者 きくよう健康倶楽部の会員(当日入会申込者も可)
- 日時・場所 9月26日(木) 午前10時～正午 光の森町民センターロビー
午後1時30分～3時30分 さんふれあロビー



放っておくと怖い 脂質異常症に気を付けましょう

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

脂質異常症は、健診などで血液検査を受けて初めて気が付くことが多く、痛みなど自覚症状がないため放置されがちです。しかし、異常をそのままにしておくと命に関わる病気を招く恐れがあります。

脂質異常症とは

血液中にLDLコレステロールや中性脂肪が多い状態、またはHDLコレステロールが少ない状態をいいます。自覚症状はありませんが、増えたコレステロールが血管壁に入り込み動脈硬化を進行させ、脳梗塞や心筋梗塞などの原因となります。

脂質異常の3つのタイプ

- ①高LDLコレステロール血症(140mg/dl以上)
悪玉コレステロールが高く、どろどろと血管壁にへばりついている状態
- ②低HDLコレステロール血症(40mg/dl未満)
コレステロールをリサイクルする善玉コレステロールが少なく、リサイクルがうまくいっていない状態
- ③高中性脂肪血症(150mg/dl以上)
エネルギーとして使いきれないほど、血液中に中性脂肪が蓄積されている状態
※併発するとさらに早く動脈硬化が進みます。

コレステロールを多く含む食品
1日300mg以下に抑えましょう

卵黄(生) M1個 280mg	牛レバー 100g 240mg
鶏もも肉皮付き(焼き) 100gあたり 120mg	カステラ 1切(50g) 80mg

※日本食品標準成分表2015年度(七訂)より

食物繊維を多く含む食品
積極的に取りましょう

海藻、野菜、キノコ、大豆・大豆製品

②コレステロールを多く含む食品は控える

脂質異常症は、食べ過ぎや飲み過ぎ、喫煙、運動不足による肥満などが原因で起こります。

①食生活に気を付けましょう
食物繊維はコレステロールの腸への再吸収を阻害して体外に排せつします。

中性脂肪を高める食品
運動をしましょう

アルコール、砂糖が多く含まれるお菓子、油料理(天ぷら・フライなど)、清涼飲料水(ジュース、砂糖入りコーヒーなど)

④脂質・糖質の多い食品やアルコールを取り過ぎない
脂質や糖質の取り過ぎは中性脂肪を高めます。また、アルコールは肝臓での中性脂肪の処理を低下させます。

※不飽和脂肪酸を多く含む青魚やオリーブオイル・ごま油などは、コレステロールを下げる作用があるとされていますが、取り過ぎるとエネルギー過剰になります。適度に取りましょう。

飽和脂肪酸を多く含む食品
取り過ぎに気を付けましょう

肉の脂身、バター、アイスクリーム、チョコレート、生クリームやバターの多い洋菓子、ポテトチップス

③飽和脂肪酸(動物性の脂肪)を多く含む食品を取り過ぎない

ぜという酵素が活性化され、血液中の中性脂肪を減らしてHDLコレステロールを増やします。また、適正体重を維持することが大切です。

■禁煙にチャレンジしましょう
喫煙は、HDLコレステロールを減らし、LDLコレステロールを酸化して血管に沈着させ、動脈硬化を進めます。大切な体を守るため、ぜひ禁煙しましょう。

「美・血管セミナー」を開催しました

町の特定健診後、結果説明会では、健診結果の見方の説明と生活習慣を改善するコツを提案しています。

また、町の健診でLDLコレステロールが高めの人を対象に、美しい血管を目指す健康教室「美・血管セミナー」を、8月5日に開催しました。

■セミナー参加者の声

- ・食事の取り方が分かった。
 - ・自分の健診結果の数字について、詳しいことが分かって良かった。
 - ・歯の病気がさまざまな病気に繋がることが分かった。
- 定期的に健診を受け、自分の体の状態を知ることが大切です。分からないことがあれば保健師や管理栄養士にお気軽にご相談ください。

第25回参議院議員通常選挙の結果

菊陽町選挙管理委員会 ☎(232)2111

7月21日に執行された参議院議員通常選挙では、熊本県選出議員選挙に3人が立候補し、馬場せいし氏が当選しました。本町の投票率は46.30%で、前回(49.41%)より、3.11ポイント下がりました。比例代表の投票率は46.29%でした。今回も、期日前投票所は、菊陽町役場に加えて、7月17日から20日までの4日間は光の森町民センターを開設。期日前投票を行った人は5,364人(前回4,130人)で、全投票者のうち、35.2%を占めました。

候補者別投票数(選挙区)

当落の別	候補者氏名	町での得票数	県での得票数
当選	馬場 せいし	8,406	379,223
	あべ 広美	5,605	262,664
	最勝寺 辰也	795	30,539
	合計	14,806	672,426

期日前投票状況

投票所	投票者数
菊陽町役場	3,803
光の森町民センター	1,561
合計	5,364

政党別得票数(比例代表)

政党などの名称	得票総数	政党などの名称	得票総数	政党などの名称	得票総数
日本共産党	777	日本維新の会	783	れいわ新選組	574
自由民主党	6,253	幸福実現党	53	合計	14,715
オリーブの木	46	立憲民主党	1,847		
社会民主党	248	労働の解放をめざす労働者党	15		
公明党	2,032	NHKから国民を守る党	365		
国民民主党	1,674	安楽死制度を考える会	48		

※得票総数は政党などと名簿登載者の得票数の合計。
※按分による小数点以下の票数は切り捨て。

投票区別投票者数(選挙区)

投票区	行政区	選挙当日有権者数			投票者数			投票率(%)		
		男	女	計	男	女	計	男	女	平均
第1投票区	戸次・馬場楠・曲手・辛川・井口・道明	736	768	1,504	442	389	831	60.05	50.65	55.25
第2投票区	上中代・出分・中代・川久保	533	576	1,109	256	285	541	48.03	49.48	48.78
第3投票区	津留・大堀木・下原・津久礼ヶ丘・あさひヶ丘・宮ノ上・ひばりヶ丘・緑ヶ丘・緑陽台	3,242	3,192	6,434	1,389	1,453	2,842	42.84	45.52	44.17
第4投票区	上津久礼・下津久礼	735	795	1,530	357	367	724	48.57	46.16	47.32
第5投票区	沖野・三里木・三里木北・新山・北新山・境の松・新成・杉並台	3,024	3,131	6,155	1,372	1,466	2,838	45.37	46.82	46.11
第6投票区	武蔵ヶ丘1~6町内・武蔵ヶ丘8町内	954	1,315	2,269	393	528	921	41.19	40.15	40.59
第7投票区	光の森1~7町内・武蔵ヶ丘7町内	1,864	2,068	3,932	972	1,049	2,021	52.15	50.73	51.40
第8投票区	八久保・南八久保・花立・南花立・向陽台・にじの森	2,218	2,321	4,539	933	959	1,892	42.06	41.32	41.68
第9投票区	中尾・南方・光団地・駅前・新町・新町西・馬場・柳水・入道水・古閑原・鉄砲小路・長塚	1,975	2,042	4,017	912	981	1,893	46.18	48.04	47.12
第10投票区	青葉台・東ヶ丘	672	686	1,358	359	354	713	53.42	51.60	52.50
	在外投票	9	22	31	1	4	5	11.11	18.18	16.13
	合計	15,962	16,916	32,878	7,386	7,835	15,221	46.27	46.32	46.30
	前回(平成28年7月10日)	15,387	16,385	31,772	7,544	8,155	15,699	49.03	49.77	49.41

※在外投票とは、海外で暮らす日本国民が在外公館などで投票する制度です。

農地の適切な管理をお願いします



農業委員会では耕作放棄地防止に取り組んでいます。その一環として、さんふれあ西側にある農地に、毎年6月にヒマワリの種をまき、耕作放棄地防止の啓発を行っています。農業委員・推進委員がほ場の管理を行い、8月に見ごろを迎えました。耕作放棄地は、しっかり管理すれば「人々が潤いを感じる土地」になり



ます。農地を適切に管理し、美しい景観を保ちましょう。

☎ 農業委員会 農地係 ☎(232)4924

菊陽農業振興地域整備計画の縦覧を実施します

菊陽農業振興地域整備計画を変更するに当たり、計画案の縦覧を実施します。

菊陽町の住民で、計画案について意見のある人は、縦覧期間満了の日まで町に意見書を提出することができます。

また、計画案のうち農用地利用計画に係る農用地区域内にある土地の所有者その他その土地に関し、権利を有する人は、下記期間において町

☎ 農業委員会 ☎(232)4924

に異議申し立てができます。

期間

①縦覧期間

9月11日(水)~10月10日(木)
(土)(祝除く)

午前8時30分~午後5時15分

②異議申し立て期間
10月11日(金)~25日(金)
(土)(祝除く)

午前8時30分~午後5時15分

農業者年金に加入しませんか 農業者年金加入で老後生活に安心を

農業者のための公的な積立年金「農業者年金」は、積立方式(確定拠出型)で少子高齢化時代に対応した長期的に安定した年金制度です。

加入要件

- ①国民年金第1号被保険者
※保険料納付免除者除く。国民年金の付加年金加入必須
- ②年間60日以上農業に従事
- ③20歳以上60歳未満の人

保険料は自分で選べます

月額20,000円から67,000円まで、千円単位で自由に選択でき、いつでも変更可能です。

終身年金で80歳まで保障

原則65歳から終身(生涯)受け取ることができます。80歳未満で亡くなった場合でも、死亡一時金があります。

税制上の優遇措置

支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。



保険料の国庫補助

一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助があります。

申し込み・問い合わせ

農業委員会 ☎(232)4924



菊陽町総合体育館等施設の規模、整備内容等に関する答申

施設整備課 総合体育館準備係 ☎(232)6500

菊陽町総合体育館等施設整備検討委員会における総合体育館など施設の規模、整備内容および機能に関する協議結果をまとめた答申書が提出されました。

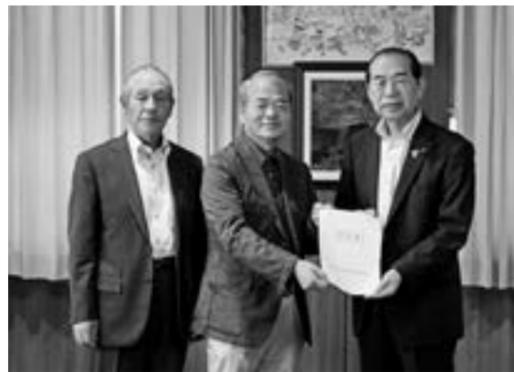
町は、総合体育館を建設するに当たり、有識者、スポーツ団体や町各種団体の代表、町民の代表などで構成する菊陽町総合体育館等施設整備検討委員会(会長・熊本県立大学明石照久名誉教授)を昨年12月に設置し、建設場所、施設の規模や整備内容などについて検討、協議を行いました。

5月に建設場所に関する答申書を町長へ提出された後、次の審議事項であった施設の規模、整備内容および機能について、町内スポーツ施設の設置状況や地理的条件等に関する調査分析を行うとともに、類似施設の視察や有識者の意見を参考に検討を行い、その結果を答申書としてまとめられ、8月13日付けで町長へ提出されました。

答申書では、「総合体育館の規模は7,500㎡程度」、「町民のスポーツ活動や文化活動の拠点となる施設とし、かつ災害時には避難所の

拠点となる機能を有する施設」として「メインアリーナ、サブアリーナ、トレーニング室及び多目的室を設けること」とされ、また、「バリアフリー化に努め、高齢者や障がい者が安全で快適に活動できる施設とする」と示されています。

町はこの答申をもとに総合体育館の設計・現地測量などの作業を進めていきます。



紫垣副会長(左)と明石会長(中央)、後藤町長(右)



都市計画公園に関する説明会を開催します

都市計画課 ☎(232)4927
施設整備課 ☎(232)6500

町では菊陽杉並木公園を拡張して、新たな運動施設として総合体育館などの整備を計画しています。

菊陽杉並木公園の拡張については、その区域などをあらかじめ都市計画に定めて整備を行う予定であり、現在、既存の公園区域を含めた都市計画法に基づく都市計画の決定を行うための作業を進めています。

都市計画決定を行うにあたり、新たに整備する公園の拡張予定区域を含めた都市計画の内容をお知らせするため、説明会を開催します。

日時 9月13日(金) 午後7時
場所 中央公民館 大会議室



うまい話には罠がある もうけ話の詐欺に注意

大津警察署 生活安全課 ☎(294)0110

「け取れる」というもうけ話のメールが届きました。

これは、手数料をだまし取る詐欺で用いられる方法です。

- 詐欺被害に遭わないために、
- もうけ話は信用しない
- 個人情報教えない
- 家族や警察に相談する
- 迷惑メールは着信拒否設定する
- などの防犯対策をお願いします。



大津警察署管内の高齢者の携帯電話に、「手数料を払えば60億円が受

菊陽町まち・ひと・しごと 創生総合戦略推進会議

7月24日に、令和元年度第1回目の会議を菊陽町役場で開催しました。

会議では、平成30年度に実施した地方創生事業や、国の交付金を活用した事業の説明を事務局が行い、委員からは、民間との連携の重要性や、町の取り組みを町民に的確に伝えることの必要性などについて意見が出されました。

町は、会議における意見などを踏まえ、今年度末までに次期総合戦略の策定を行う予定です。



問い合わせ
総合政策課 地域振興係 ☎(232)2112

消費税増税に伴う ごみの処分手数料変更

現在、菊池環境保全組合環境工場などに、ごみを直接持ち込む場合は、ごみ処分手数料の合計額とそれに係る消費税8%を納入いただいています。

10月1日から消費税が10%へ変更されるのに伴い、ごみ処分手数料に係る消費税についても10%となります。



問い合わせ
環境生活課 ごみ減量推進係
☎(232)2114



昨年度のイベントの様子

空の日フェスタ2019 in 阿蘇くまもと空港

10月26日(土)に阿蘇くまもと空港内でイベントを開催します。参加費は無料です。ランウェイウォークや管制塔の見学など、普段入ることのできない空港の中をのぞいてみませんか。

ランウェイウォーク

空港の滑走路を歩きながら、滑走路上で夜明けを迎えます。

■対象者 小学5年生以上(定員50人)
未成年は保護者同伴

空港制限区域内バスツアー

普段入ることのできない空港内をバスで案内します。

■対象者 小学生~高校生およびその保護者
(1日4回各25人、計100人)

空港の裏側覗いてみよう(税関など見学)

税関、植物防疫所の業務説明・見学を行います。

■対象者 小学5年生~大学生(15人)

空港の裏側覗いてみよう(空港事務所見学)

管制の仕事の紹介、管制塔、レーダー室の見学を行います。

■対象者 小学生4年生~大学生(30人)
小学生は保護者同伴

共通事項

■申込方法 往復ハガキで申し込んでください。

■申込期限 10月4日(金)必着

※詳しくはホームページをご覧ください(インターネットで「空の日ネット」と検索)。

※臨時駐車場がありませんので、参加者は可能な限り公共交通機関をご利用ください。

■申し込み・問い合わせ
熊本空港事務所 総務課 ☎(232)2853



障害基礎年金を「存じ」ですか

熊本西年金事務所 ☎(353)0142
町民課 年金係 ☎(232)4914

障害基礎年金は、病気やけがなどで生活や仕事などが制限されるようになったときに受給できる年金です。年金請求手続きをすると、年金保険料の納付状況や障害の程度などを日本年金機構が審査し、受給が決定されます。



■対象者

① 障害の原因となった傷病の初診日が20歳以前であるか、または国民年金被保険者期間中である人
※障害の原因となった傷病の初診日が厚生年金や共済年金に加入中の場合は、年金事務所や共済組合で手続きになります。

② 日本国内に住所を有し、障害の原因となった傷病の初診日が、被保険者の資格を喪失した後の60歳から65歳未満の人で、年金の繰上請求をしていない人

■受給要件

① 障害認定日の障害の程度が、国民年金法に定める「1級」または「2級」に該当すること

② 初診日が属する月の前々月までに保険料を納めた期間と免除・納付猶予の期間を合算した期間が、加入期間の3分の2以上あること、または初診日の属する月の前々月までの1年間に未納がないこと

※障害認定日とは、原則、障害の原因となった傷病の初診日から1年6カ月を経過した日または1年6カ月が経過する前に症状が固定した日

■令和元年度障害基礎年金年額

1級 975,125円
2級 780,100円

※18歳到達年度の末日までの子や、一定以上の障害がある20歳未満の子の生計を維持している場合は、届出により一定額が加算されます。



初めての教職員全員研修会を開催しました

7月30日に菊陽町教職員全員研修会を開催し、午前中は講演会、午後はICTを活用した指導力向上に関する研修を行いました。

学務課 ☎(232)4918

宮尾千加子県立美術館長の講演から力をいただきました

初めて教職員の授業力などの向上を目指した菊陽町の教職員全員が一堂に会しての研修会を、町教育委員会主催で開催しました。

午前中の教育講演会では、前熊本県教育長で現熊本県立美術館の宮尾千加子館長が「心のアンテナ高くして」というテーマで講演されました。

県庁職員時代、初めて配属された福祉部局での先輩職員からの教えやくまもとブランド推進課長としてくまもととともに熊本県を全国にアピールされてきた経験などをユーモアを交えながら話されました。「皿を割れ」という蒲島知事の言葉を引用され、失敗を恐れずにチャレンジすることの大切さや心のアンテナを常に高く保ち、今自分がすべきことは何なのかを考えながら働くことの重要性を話され、今後の教育活動への活力となる話を聞くことができました。

した。

午後からは、ICT教育に造詣の深い教職員9人を講師として招き、菊陽町の全教室に配置されている電子黒板、実物投影機、ノートパソコンなどに関する研修を行いました。デジタル教科書の使い方の研修では、子どもたちの学力を高める効果的な使い方などを学びました。参加した教職員からは「夏休み明けに電子黒板を使っの授業を行うのが楽しみです」という声が多数聞かれ、充実した研修会となりました。



宮尾館長の講演

第33回菊陽町にんじんの里マラソン大会参加者募集

爽やかな秋空の下、自然豊かな田園地帯を走ってみませんか。町内の人はもちろん、町外の人もご参加いただけます。

■日時 11月3日(日) 午前9時15分開会

■場所 菊陽杉並木公園周辺コース

■種目・対象者・定員

① 2km 小学生、中学生、一般女子 200人

② 5km 中学生、一般男女(高校生含む) 200人

③ 10km 一般男女(高校生含む) 400人

■参加費 一般2,000円 中学生以下1,500円

■申込期限 9月30日(月) ※定員に達し次第締切

■申込方法 事務局に備え付けの申込書に必要事項を記入し、参加費と一緒に持参してください(当日の参加申込は不可)。要項・申込書はホームページからダウンロードすることもできます。

■申し込み・問い合わせ

菊陽町にんじんの里マラソン大会事務局
(菊陽町体育協会)

☎(233)1520

ツマジロクサヨトウに警戒を

7月3日に鹿児島県の一部ほ場において、ツマジロクサヨトウが国内で初めて認知され、緊急発生調査の結果、本町内のほ場でも発生が確認されました。この虫は、これまで国内で発生しているヨトウムシ類と同様、的確な防除の実施により被害の軽減が可能と考えられますので、ご協力をお願いします。

また、この虫はアフリカでとうもろこしに甚大な被害が出ていますのでご注意ください。

自身のほ場や、近所の人ほ場において、この虫と思われる虫を発見した場合は、町農政課、または県北広域本部農業普及・振興課へお知らせください。

※詳しくはQRコードから農林

水産省ホームページをご覧ください。

■問い合わせ

農政課

☎(232)4916

熊本県県北広域本部 農業普及・振興課

☎0968(25)4279



農林水産省ホームページ

8月31日は野菜の日

キャロッピーがCM出演しました

この度菊陽町マスコットキャラクターの「キャロッピー」が野菜の日のPRのためCMに出演しました。皆で野菜を食べましょう。

野菜のゆるキャラが大集合!!

野菜の日(8月31日)のPRのため、野菜のゆるキャラ達が集合しCM撮影を行いました。菊陽町からはマスコットキャラクターの「キャロッピー」が出演し、ちょっとした見せ場も。撮影したCMは8月29日~31日の3日間全国で放送されました。また、(株)カゴメのホームページ内でウェブCMをご覧いただけます。

野菜の日は1983年に全国青果物商業協同組合連合会など9団体が制定した野菜の記念日です。菊陽町では「にんじん」や「スイートコーン」などの野菜の生産が盛んですが、夏場はオクラ、きゅうり、なす、ピーマン、トマト、ほうれんそう、アスパラガスなどの野菜が生産されています。野菜には体に欠かせないビタミンやミネラル、食物繊維などが含まれています。野菜不足に陥らないよう小まめに野菜を食べましょう。



左から、オニオンマン(玉ねぎ)、アスパー君(アスパラガス)、ふっかちゃん(ネギ)、とまていーぬ(トマト)、キャロッピー(にんじん)、パラミちゃん(アスパラガス)、こがぼっちゃん(かぼちゃ)、ハッピーこまちゃん(小松菜)

キャロッピーピンバッジ販売中

菊陽町のマスコットキャラクター「キャロッピー」のピンバッジを役場別館1階農政課で販売しています。

郵便での購入も可能です。

詳しくは農政課までお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ

農政課 農政係

☎(232)4916



地域の防犯見守り活動に尽力

令和元年度大津地区防犯協会連合会表彰

7月9日、大津警察署で開かれた令和元年度大津地区防犯協会連合会定期会において、井上静彦さん(新山)が防犯功労者表彰を受賞しました。今回の表彰は、菊陽西小学校区青少年健全育成協議会の会員として、子どもたちの下校時間帯を中心に見守り活動に尽力した功績が認められたものです。井上さんは「見守り隊員皆様さんのお力添えがあってこれまで続けることができました。今後もできる限り見守り活動を続けていきます」と意欲を見せました。



表彰を受けた井上さん(中央)

地域の連携と地域づくりを目指して

菊陽町地域女性の会「第8回タベのつどい」

菊陽町地域女性の会(酒井恵会長)主催の第8回タベのつどいが7月7日、さんふれあで行われました。

つどいでは町長、町議会議長のあいさつの後、会員最年少の谷川未来さん(青葉台)の活動発表があり「自分が少しでも女性の会の活動の力になれば」と抱負を話しました。また、交流会では、さまざまな施設でオペラショーなどを行う「月の雫」の皆さんによるコンサートもあり、女性の会会員と町幹部、町議会議員が活発に意見を交わしました。



活動発表をする谷川未来さん

令和元年度全国高等学校総合体育大会

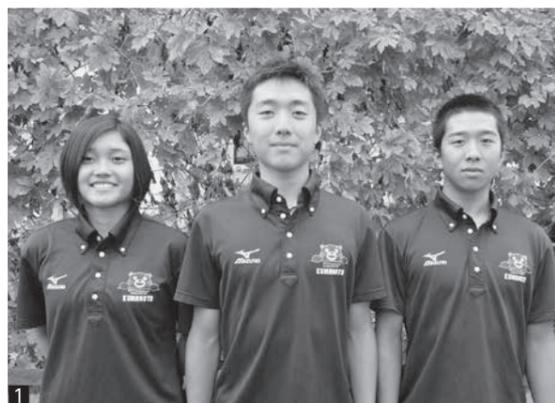
自転車競技大会入賞

令和元年度全国高等学校総合体育大会自転車競技大会が7月30日～8月2日にかけて、沖縄県で行われました。

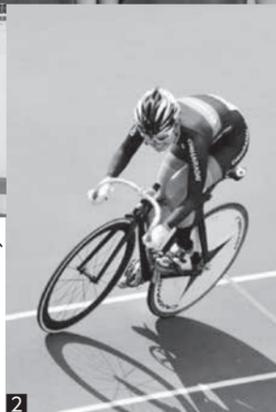
九州学院高校の入江航太さん(杉並台)と中山遼太郎さん(新山)はチームスプリント3位、学校総合で5位。入江さんは1キロメートルタイムトライアルで6位入賞。中山さんは個人スプリントで3位入賞を果たしました。

また、女子ケイリンでは千原台高校の中村鈴花さん(三里木北)が7-12位決定戦にて7位に入賞しました。

入江さんと中山さんは国民体育大会に出場します。入江さんは「最後のインターハイでは自己新記録を出せませんでした、国体ではベストを出したいです」と、中山さんは「次、国体があるのでタイムを0.1秒でも速くし、順位を一つでも上げられるようにもっと自分に磨きをかけ、1つ1つ丁寧にレベルアップしていきたい」と、中村さんは「必ず1回で競輪学校に合格すること」と今後の目標を語りました。



1 左から中村さん、入江さん、中山さん
2 競技の様子
3 表彰台での様子



ごみ収集場所や道路、山林、空き地などへの家電製品やタイヤなどの廃棄物の不法投棄が後を絶ちません。景観を損ねるだけでなく、悪臭や水質・土壌の汚染に発展する危険性もあります。

■不法投棄を防ぐためには

や、自治会などの協力が重要です。看板は町でもお渡しします。

■不法投棄をなくすためには
モラルやマナー、ルールを守り、ポイ捨てや不法投棄を絶対にしない、させないことが重要です。

※廃棄物の不法投棄は、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金が科せられます(法人の場合は3億円以下の罰金)。

環境生活課

ごみ減量推進係

☎(232)2114



しない・させない不法投棄

■午前8時30分までに出しましょう
午前8時30分を過ぎて出されたごみは回収できない場合があります。違法な持ち去りや衛生上の問題を防ぐため、必ず当日の朝出ししましょう。個人の敷地や道路沿いなどに捨てることは、不法投棄となり罰則の対象です。



■分別をきちんとしましょう
ごみの分別は「ごみの分け方・出し方」の冊子をご覧ください。町関係施設に置いてある他、町ホームページにも掲載しています。

ごみ出のマナー

環境生活課

ごみ減量推進係

☎(232)2114



町のルール、地域のルールを再確認 ごみ出のマナーを守りましょ

よしながこうたく 読み聞かせ&ライブペイント

『給食番長』でおなじみの絵本作家 よしながこうたく さんのライブペイントです！
菊陽町だけのオリジナルのいきものが生まれるかも…？

- 日時 10月19日(土)
午後1時開場/午後1時30分～3時
- 会場 菊陽町図書館ホール
- 対象 どなたでも
- 参加費 無料
- 定員 200人(事前申込み制)

■申込方法
図書館カウンターまたはメール、FAXで、以下の情報を添えて申し込んでください。
参加希望者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所・代表者電話番号・メールアドレスまたはFAX番号

- 申込期間
菊陽町内：9月7日(土) 午前10時30分～
菊陽町外：9月21日(土) 午前10時30分～
※定員に達し次第締め切ります。
※申込開始日時前の申し込みは無効とします。

■問い合わせ
菊陽町図書館ホール
☎(232)7756 FAX(232)7761
メール office-003@kikuyo-lib.jp





童話の魅力を伝えよう

菊陽町童話発表大会

菊陽町童話発表大会を7月25日、菊陽町図書館ホールで開催しました。大会には町内小学校から選ばれた12人の児童が参加。保護者や審査員、観客など約100人が見守る中、お気に入りの物語などを本を持たずに、表情豊かに堂々と発表しました。菊陽西小4年生の村上優人さん(光6町内)、菊陽南小6年生の歩濱旭さん(井口)が最優秀賞を受賞。8月22日に合志市で開催された菊池郡市童話発表大会に菊陽町代表として出場しました。



最優秀賞を受賞した歩濱旭さん(左)と村上優人さん(右)

毎朝続けて健康に

ラジオ体操優良団体表彰

ラジオ体操の普及奨励に寄与した功績の著しい団体または、個人を対象として表彰されるラジオ体操優良団体表彰を8月21日、このとり保育園が受賞しました。

平成22年4月に開園と同時にラジオ体操第一・二を始め、今年で10年目になります。毎日午前9時15分から行い、0歳児の赤ちゃんから5歳児まで「1、2、3、4」の掛け声とともに元気いっぱい朝のスタートをきっています。



ラジオ体操をする園児たち

親子で脳トレ

第23回親子交流会

働く婦人の家利用者連絡協議会(山本龍二会長)主催の「親子交流会」が8月1日、働く婦人の家(三里木町民センター内)で開催されました。託児を利用しながら各講座を受講している親子11組34人が参加。

「親子で脳トレ」と題し、県内各地で活動する「ワンコ塾」主宰の林一子さんによる親子ゲームを楽しみ、保育士による大型絵本の読み聞かせやオリジナルの「手作りうちわ」を作りました。笑顔で交流会を楽しむ親子の姿が見られました。



リズムに合わせてじゃんけん脳トレゲームで遊びました

うまく焼けたよ

親子でパンづくり

8月3日、三里木町民センター主催講座「親子でパンづくり」に菊陽町在住の親子12組が参加しました。

講師の松本久美子さんに楽しく教えてもらいながら、チョコ生地クリームを入れ、クッキー生地目やほったを付け、自分だけのキャラクターパンを焼きました。

きれいに焼けたパンは、キャラクターの顔が完成。参加者は大成功だと笑顔を見せました。親子で楽しい夏休みの思い出になりました。



親子でキャラクターパン作りを楽しむ

お知らせ

人権のまち菊陽フェスタ

▼日時 9月14日(土)
午後1時30分～3時30分
(午後1時開場)
▼場所 菊陽町図書館ホール
▼内容 ステージショー 出演：熊本県人権啓発キャラクター「ココロ」と楽しいなかま講演 演題：「私からはじめよう 私たちの多様な社会」
講師 公益財団法人とよなか国際交流協会 三木幸美さん
▼問い合わせ 人権教育・啓発課 ☎(232)2113

農業保険に加入しましょう

さまざまなリスクをカバーし、安定した農業経営を展開していただくために、農業保険制度(収入保険・農業共済)があります。収入保険は、原則全ての農産物を対象に自然災害だけでなく、価格低下など農業者の経営努力では避けられない収入減少に対して、9割を上限として補償します。
農業共済は、米、麦、大豆、果樹、家畜、農業用ハウスなどが自然災害などによって受ける損失を補償します。また、いづ

れの制度も掛金などについては国の補助があります。

申し込み・問い合わせ

熊本県農業共済組合本所 ☎0964(25)3200

高齢者・障がい者のための成年後見相談会

▼日時 9月14日(土)
午前10時～午後4時
▼場所 熊本県司法書士会館
▼内容 成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用など
▼問い合わせ 熊本県司法書士会 ☎(364)2889

陸上自衛隊西部方面隊記念行事

▼日時 9月29日(日)
午前9時～午後3時30分
▼場所 陸上自衛隊健康駐屯地 および周辺道路(自衛隊通り)
▼内容 記念式典、装備品展示、装輪車・10式戦車試乗、音楽演奏・太鼓演奏、子供広場など
※詳細については西部方面隊ホームページをご覧ください。
▼問い合わせ 陸上自衛隊西部方面総監部広報室 ☎(368)5111

介護料支給制度

自動車事故対策機構では、自動車事故が原因で介護を必要とする

する重度後遺障害者とそのご家族への支援を行っています。

対象者

自動車事故で脳、脊髄、胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持ち、常時または随時の介護が必要となった人
※他の介護給付を受けている場合は対象外となる場合があります。

支給額

月額35,400円～209,430円

※自賠責後遺障害等級によって金額は異なります。

申し込み・問い合わせ

自動車事故対策機構 熊本支所 ☎(322)5229

熊本再春荘病院 健康フェスティバル

▼日時 9月29日(日)
午前10時～午後1時30分
▼場所 熊本再春荘病院
▼内容 講座「認知症の早期発見と治療について」「生活の中で出来る認知症の予防」、健康相談、肺年齢・体脂肪率・血糖・酸素飽和濃度・骨密度測定など
※キッズコーナーを設けています。ポップコーン・綿菓子の無料配布もあります。また、アンケートに答えた人に粗品をプレゼントします。
▼問い合わせ 熊本再春荘病院 ☎(242)1000

全国一斉 法務局休日相談所

相続・遺言、不動産登記、戸籍、供託、人権に関する事項などに法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が応じます。相談は無料で内容の秘密は守られます。
▼日時 10月6日(日)
午前10時～午後3時
▼場所 熊本地方法務局 4階会議室

申込方法

電話で申し込む
その他 併せて無料講座「相続登記について」と「相続と遺言」を午後1時～2時30分に行います。予約不要です。

申し込み・問い合わせ

熊本地方法務局 ☎(364)2146

募集

我が町よかとこ深訪郷土の文化・歴史を知ろう講座

海舟と龍馬が駆けぬけた豊後街道について楽しく学びましょう。
▼日時 9月20日(金)
午後6時30分～8時30分
▼場所 南部町民センター
▼定員 30人程度(先着順)
▼講師 松永 政秋さん
▼申込期限 9月17日(火)
▼申し込み・問い合わせ 南部町民センター ☎(292)3200

さんさん介護予防 パートナー養成講座

生活支援や介護予防が必要な高齢者をサポートするボランティア養成講座です。受講後は、町主催の運動教室などのお手伝いをしていただきます。介護予防パートナーになるには、毎月開催する全4回の講座と別途開催する実技研修を受講する必要があります。

期日	内容
9月17日(火)	ココモ・認知症
10月29日(火)	口腔機能向上
11月26日(火)	低栄養予防・地域福祉概論
12月24日(火)	介護予防概論

▼時間 午後1時30分～4時30分
▼場所 光の森町民センター
▼対象者 65歳以上の人(運動教室の支援者は65歳未満も可)
▼定員 1講座20人(先着順)
▼持参物 筆記用具、動きやすい服装
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込期限 各開催日の1週間前まで
▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係 ☎(232)2366

熊本地震の際にも大活躍した
メッセージアプリLINEの基礎
から活用方法までご紹介しまし
▼場所 西部町民センター

**LINEを学ぶ
講座**

誰でも簡単に描けるアートで
す。楽しく作品を作りましょう。
▼日時 9月18日(水)・10月16日(水)・11
月20日(水)
午前10時～正午
▼講師 上村 良子さん
▼費用 600円(3回分)
材料代別途
▼定員 10人程度
▼申し込み・問い合わせ
武蔵ヶ丘コミュニケーションセン
ター ☎(232)5697



**パステルアート
講座**

**健康ウォーキング
フルタイムウォーキング**

▼日時 11月11日(月)～令和2年
3月9日(月) 毎週(月)(祝を除
く) 午前10時～午後2時
▼場所 さんふれあ
▼内容 運動指導士と看護師による健
康チェックと体操指導
※送迎と昼食付き。入浴(希望
者のみ)の際は、介助や浴中
運動を行います。
▼対象者 次の全てを満たす人
①65歳以上で要介護1～5以外
の人
②デイサービスなど介護保険の
通所サービスを利用してい
ない人
③アンケート(基本チェックリ
スト)の結果、要介護状態に
なる可能性が高いと判断され
た人
▼費用 840円(食事代含む)
▼申込方法 電話で申し込み
▼申込期限 10月25日(金)
▼申し込み・問い合わせ
介護保険課 介護予防係
☎(232)2366
▼期日 9月4日(水)・25日(水)
杉並木公園管理棟集合
(雨天時は管理棟内で開催)
▼集合時間 午前9時
▼対象者 65歳以上の
▼費用 当日徴収
老人クラブ会員 100円
老人クラブ会員外200円
▼持参物 ノルディックウォー
キング用スティック(貸出可)、
飲み物、タオル、帽子、歩き
やすい靴
▼その他 きくよう健康倶楽部
のポイントを利用するにつき
10ポイント付与します。
▼申し込み・問い合わせ
老人クラブ連合会(月)(火)(金)
午前9時30分～午後3時
☎(232)8638

▼定員 10人程度(先着順)
▼申込方法 健康増進室の窓口

**スマートエクサ
イズ教室**

どこにでもあるタオルを使っ
て、ストレッチや筋力しをし、
運動不足を解消しませんか?
▼日時 10月16日(水)～11月27日
(水) 毎週(水)(全5回)(11月6
日(水)・26日(水)は除く)
午前10時～11時
▼場所 光の森町民センター
▼対象者 町内在住の人
▼費用 1,110円(保険料
含む)
▼定員 20人程度
(申込多数の場合抽選)
▼申込期限 9月30日(月)
▼その他 きくよう健康倶楽部
のポイントを1回参加につき
10ポイント付与します。
▼申し込み・問い合わせ
生涯学習課 体育振興係
☎(232)4917

**キャラクターア
ニメーション第2期**

▼講師 (有)マリオネット
▼日時 10月2日(水)～12月4日(水)
午後1時30分～3時
第1・3回
▼対象者 町内在住者
▼受講料 千円/5回分
テキスト別途
▼定員 10人
▼申込期限 9月30日(月)
▼申し込み・問い合わせ
西部町民センター
☎(232)3443

▼定員 10人程度(先着順)
▼申込方法 健康増進室の窓口

**菊池圏域糖尿
病予防フォーラム**

糖尿病予防を推進するため、
菊池圏域糖尿病フォーラムを開
催します。
▼日時 10月13日(日)
午後1時30分～3時30分
※検査・体験・相談コーナーは
正午～午後4時30分
(講演会中は休止)
▼場所 大津町生涯学習センター
▼内容 糖尿病予防の専門家
(医師、歯科医師、薬剤師、
管理栄養士、看護師)の講演、
検査・体験や健康・栄養相談
コーナー、ブルーサークルメ
ニュー弁当の試食(事前申込
と弁当代として100円が必
要)もあります。
▼対象者 どなたでも
▼申込期限 10月7日(月)
▼申し込み・問い合わせ
菊池保健所 保健予防課
☎0968(25)4138

▼日時 10月13日(日)
午後1時30分～3時30分
※検査・体験・相談コーナーは
正午～午後4時30分
(講演会中は休止)
▼場所 大津町生涯学習センター
▼内容 糖尿病予防の専門家
(医師、歯科医師、薬剤師、
管理栄養士、看護師)の講演、
検査・体験や健康・栄養相談
コーナー、ブルーサークルメ
ニュー弁当の試食(事前申込
と弁当代として100円が必
要)もあります。
▼対象者 どなたでも
▼申込期限 10月7日(月)
▼申し込み・問い合わせ
菊池保健所 保健予防課
☎0968(25)4138

▼日時 10月15日(火)
午前9時30分～午後4時予定
▼集合場所 中央公民館
▼内容 らくのうまザーズ、新
聞博物館などを見学
▼対象者 町内在住の小学5年
生～中学生
▼費用 千円(弁当、保険料含む)
▼持参物 筆記用具、水筒
▼定員 20人(申込多数の場合
は抽選)
▼申込方法 電話で申し込み
▼申込期限 9月20日(金)
▼申し込み・問い合わせ
生涯学習課 生涯学習係
☎(232)4917

**手持ちパソコン講座
(カレンダー・年賀状作り)**

一年を振り返り、お気に入りの
写真を選んでオリジナルカレ
ンダー・年賀状を作る講座です。
▼日時 10月2日(水)～11月25日
(月) 毎週(月)(水)
午前9時30分～11時30分
▼講師 草野 章子さん
▼費用 2,400円(12回分)
テキスト別途
▼定員 10人程度
▼申し込み・問い合わせ
武蔵ヶ丘コミュニケーションセン
ター ☎(232)5697

自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
推薦 防衛大学校学生	18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了(見込み含む)で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	9月5日(水)～9日(月)	9月28日(土)、29日(日)
	総合選抜 一般		1次：9月28日(土) 2次：11月2日(土)、3(日祝)
			1次：11月9日(土)、10日(日) 2次：12月10日(火)～14日(土)
防衛医科大学校 医学科学生 防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)	18歳以上21歳未満の高卒、高専3年次修了者(見込み含む)	9月5日(水)～30日(月)	1次：10月26日(土)、27日(日) 2次：12月11日(水)～13日(金)
			1次：10月19日(土) 2次：11月30日(土)、12月1日(日)

■問い合わせ
自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所
☎0968(24)2772
自衛官募集ホームページ <http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>

学校の給食調理員を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	勤務時間	報酬	応募条件	勤務内容	備考
非常勤給食調理員 (代替勤務)	任用日～12月24日(火)	7時間45分	日給 6,590円 (時給850円)	不問	給食の調理など	雇用保険なし 社会保険なし 通勤手当あり (条件あり)

■定員 若干名
■申込方法 9月2日(月)～13日(金)(郵送の場合は当日消印有効)に写真付きの履歴書を、学務課に持参または郵送してください(持参の場合、最終日受付は午後5時15分まで)。
■面接日は個別に連絡します。
■申し込み・問い合わせ
〒869-1192(住所不要)
菊陽町役場 教育委員会 学務課 ☎(232)4918

10月から介護保険課(地域包括支援センター)で勤務する介護支援専門員(臨時職員)を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	賃金	応募条件	勤務内容	備考
介護支援専門員 1人	10月1日(火)～令和2年3月31日(火)(月20日程度)(更新あり) 午前8時30分～午後5時15分(時間については要相談)	日給 8,730円	次のいずれにも当てはまること ・介護支援専門員の資格を有すること ・普通自動車免許を有すること(AT限定可) ・パソコンで文章作成ができること	・ケアプラン作成 ・地域包括支援センター事務補助	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり

■申込方法 平日の午前9時～午後5時までに履歴書(写真付き)、介護支援専門員の資格証の写しをご持参ください(郵送可)。面接日は後日連絡します。
■申込締切 適任者が見つかり次第募集を終了させていただきます。
■面接日 後日連絡します。
■申し込み・問い合わせ 〒869-1192(住所不要)
菊陽町役場 介護保険課 介護予防係 ☎(232)2366

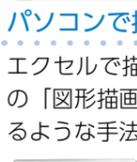
ほんの森

開館時間 月・水・金・土・日 / 午前10時～午後6時
木 / 午前10時～午後8時
休館日 毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)
年末年始(12月28日～1月3日)
特別整理期間(年1回)

新しく届いた本



よくわかる最新「橋」の科学と技術 五十畑 弘/著
私たちの生活に身近な「橋」について、その姿形や構造形式、歴史などを解説しています。「橋」に関心のある人への入門書です。



パソコンで描く「絵」の描き方 堀内 辰男/著
エクセルで描くパソコン画は、普通の「エクセル」の「図形描画ツール」で描く作品です。誰でも描けるような手法を独自に開発した著者が紹介します。



もっと知りたい動物園と水族館 小宮 輝之/著
動物園や水族館で動物を見て「なぜ?」「なに?」と思ったことを、現役の園長や飼育係、獣医などのプロが答えてくれます。

アインシュタインの旅行日記 アルバート・アインシュタイン/著
身近な生き物オス・メス「見分け方」事典 木村 悦子/執筆
にっぽん醤油蔵めぐり 高橋 万太郎/著
旅は道づれきりきり舞い 諸田 玲子/著

菊陽町図書館ホール芸術文化公演

藤原道山×SINSKEコンサート～和★SHOWA★～

尺八とマリンバのデュオによるコンサートです。
■日時 9月21日(土) 午後2時開演
■場所 菊陽町図書館ホール
■価格 大人 2,000円(当日券2,500円)
高校生以下 1,000円(当日券1,500円)
親子券 2,500円(当日券3,500円)
↳大人券と高校生以下券のセット販売

メール・FAXでの前売券予約もできます。
以下の事項を記入して申し込んでください
①氏名 ②住所 ③日中連絡が取れる電話番号
④チケットの区分と希望枚数
■前売券販売・問い合わせ
菊陽町図書館ホール ☎(232)7756
FAX(232)7761 メール office-002@kikuyo-lib.jp

菊陽町図書館ホール 令和元年9月の催し

日	曜	開場	開演	終演	催し物	主催者	入場料	対象者
14	日	13:00	13:30	15:30	人権のまち菊陽フェスタ	菊陽町人権教育・啓発課 ☎(232)2113	無料	どなたでも
15	日	13:00	13:30	15:30	楠中学校吹奏楽部定期演奏会	楠中学校吹奏楽部 江藤さん ☎(338)1735	無料	どなたでも
18	水	9:20	10:00	11:50	大津地区交通安全推進大会～秋の全国交通安全運動～	菊陽町総務課、大津地区交通安全協会 ☎(232)2111	無料	どなたでも
21	土	13:30	14:00	16:00	菊陽町図書館ホール芸術文化公演 藤原道山×SINSKEコンサート～和★SHOWA★～	菊陽町図書館ホール ☎(232)7756	有料	
22	日	13:30	14:00	16:00	岩下榛華フルートリサイタル	コンサート事務局 ☎080(6445)3057	有料	
27	金	9:20	10:00	12:00	金婚夫婦表彰式典	菊陽町介護保険課 ☎(232)2366	無料	関係者のみ
28	土	10:30	11:20	14:30	第35回くまもと車いすふれあいジョギング大会	熊本県障害者スポーツ・文化協会 ☎(383)6553	無料	どなたでも
29	日	13:00	13:30	16:00	エキサイティングダンスファンタジー	熊本県ボールルームダンス協会 ☎0967(32)3011	有料	

☆主催者の都合により内容を変更する場合があります。
☆図書館駐車場が満車の際は、隣接する公園の駐車場をご利用ください。
☆練習・リハーサルなどは掲載していません。

令和2年4月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、10月10日(木)の午前9時30分から視聴覚室で行います。認め印を持参し、時間までにお集まりください。

■問い合わせ 図書館 ☎(232)0404 図書館ホール ☎(232)7756 <http://www.kikuyo-lib.jp/hp/>

安全安心まくよう

vol.46



■今年の犯罪発生状況(6月末現在)

	本年累計	6月中	前年同期比
大津署管内	180	29	+38
うち菊陽町	106	20	+13
主な発生犯罪	6月中、商業施設や駅の駐輪場における自転車盗などが発生している。		

■今年の交通事故発生状況(6月末現在)

	大津署管内			うち菊陽町		
	本年累計	6月中	前年同期比	本年累計	6月中	前年同期比
発生件数	112	16	-37	67	8	-23
死者数	1	0	0	1	0	0
傷者数	156	23	-42	89	9	-27

注) 死者数は30日以内死亡

大津警察署 ☎(294)0110

定期救命講習

突然のけがや病气などいざという時、大切な命を守るために、皆さん応急手当を学んでみませんか。

区分	講習日	場所	定員
普通	10月16日(水)	西消防署(合志市)	30人
	11月20日(水)	北消防署(菊池市)	
	12月19日(水)	西消防署(合志市)	
上級	12月4日(水)	西消防署(合志市)	30人

▼時間
普通 午前9時～正午
上級 午前9時～午後5時



くまもと障がい者芸術展 出品作品募集

「くまもと障がい者芸術展」で展示する障がいのある人が制作した作品を募集します。
▼展示期間 11月6日(水)～10日(日)
▼場所 県立美術館分館1階ギャラリーおよび展示室
▼対象者 県内に住所を有する障がい者または県内の事業所を利用している障がい者
▼募集内容 近年中に創作された絵画、陶芸、書道など
※詳細は県身体障害者福祉団体連合会ホームページをご覧ください。

▼申し込み・問い合わせ
菊池広域連合消防本部警防課
☎(232)9349



菊陽まち遊び会 開催します

「菊陽まち遊び」とは町の魅力を発見、発掘し、町の活力を見いだすための体験型(農業、商業、工業)イベントです。今年で7回目の開催となります。昨年は、約80種類のメニューで約8千人の参加がありました。今年もさまざまなメニューを企画しています。
▼開催期間 10月12日(土)～11月30日(日)
▼問い合わせ 菊陽町商工会事務局
(担当 笹木)
☎(232)2757



貯筋運動サテライト教室

▼日時 9月25日(水)～12月18日(水) 毎週(全12回)
(10月9日(水)除く)
▼場所 午前10時～正午
(11月15日(金)除く)
▼申し込み・問い合わせ 菊陽町民体育館
光の森町民センター
☎(232)6276



60歳以上のヘルパー人材センターの説明会

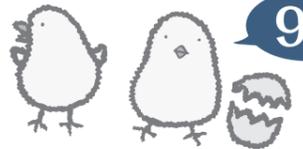
町内在住のおおむね60歳以上の人で働く意欲のある人を募集しています。町シルバー人材センターの仕組み、仕事などを知っていたり、ご来場ください。
▼日時 10月1日(水)
▼場所 午前10時～午後4時 菊陽町中央公民館
▼対象 60歳以上の人
▼申し込み・問い合わせ 町シルバー人材センター
☎(232)6276

▼内容 体力測定・貯筋運動・筋トレなど
▼対象者 60歳以上で、独歩可能な人
▼費用 1,200円/12回
▼持参物 タオル・室内シューズ・飲み物など
▼定員 15人程度
▼申込方法 電話にて受付後、申込書を郵送またはFAX
▼申込期限 9月18日(水)
▼申し込み・問い合わせ NPO法人クラブきくよう事務局
☎(273)8488



第18回ふれあいミニバレーボール

▼日時 9月29日(日) 午前9時15分 開会
▼場所 菊陽町民体育館(予定)
▼対象 ミニバレーボール愛好者グループ(町内外問わず)
▼費用 2千円/1チーム
▼申込方法 申込用紙に記入の上、参加料を添えて直接申し込んでください。
※大会要項、申込用紙は中央公民館、体育協会事務局に置いてあります。
▼申込期間 9月13日(金)、14日(土) 午後7時30分～8時30分
▼申込場所 菊陽町中央公民館ロビー
▼申し込み・問い合わせ 町体育協会
☎(232)1520



菊陽町武蔵ヶ丘児童館 西部町民センター内 ☎(227)7200

乳幼児(保護者同伴)～小学校まで無料です。開館時間は、月～土曜日の午前8時30分～正午、午後1時～5時です(祝日を除く)。正午～午後1時は閉館となります。

リトルシダーズクラブ 午前10時～11時30分

「1歳以上の幼児とその保護者」が対象です。登録が必要です。

日にち	プログラム
4日(水)	【ゲーム遊び】お友だちと触れ合って遊びましょう。
6日(金)	【手作りバッグ作り】ティッシュの箱がバッグに変身！
11日(水)	【元気の森公園で遊びましょう】自然の中で体を動かしましょう。公園に午前10時集合。水筒、帽子、各自おやつ、着替えを持参してください。
13日(金)	【地域との交流会】親子で楽しくフォークダンス！
18日(水)	【誕生会・避難訓練】おめでとう♡大きくなりましたね
20日(金)	【運動遊び】思いっきり体を動かしましょう。

ひよこ活動 午前10時～11時30分

「0歳の乳児とその保護者」が対象です。登録は必要ありません。どなたでもどうぞ。

日にち	プログラム
5日(水)	【ふれ合い遊び】「いないいないばあ」の絵本から
19日(水)	【お散歩に出かけましょう】午前10時集合 自然に触れて散歩を楽しみましょう。 水筒、帽子、ベビーカーが必要な人は持参してください。

つどいの広場ぴーす ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337)6830

おおむね3歳未満の乳幼児(園児含む)と保護者が対象です。いつでも好きな時間に利用できます。子どもと一緒に遊んだり、保護者同士の情報交換などにご利用ください。

- 利用時間 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時
- 実費負担 一家族 100円

※毎週月曜日は、絵本の読み聞かせを行っています。

9月のプログラム

- 11日(水) リサイクル交換会
- 13日(金) 講習会(要予約20組) ～ハーバリウムを作ろう～ 【材料費700円】
敬老の日の贈り物にどうですか❖
- 18日(水) 身体測定
- 27日(金) 9月生まれの誕生会

※21日(土)、28日(土)は祝日の振替日として開所します。
※予約は9月2日(月)から受け付けます(電話予約不可)。

菊陽町地域子育て支援センター ラビットくらぶ 元気の森ラビット保育園内 ☎(288)5808

0歳～未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビー

午前9時～午後2時 元気の森ラビット保育園
※1歳未満の活動です。マタニティーの人もどうぞ♪お粥とお汁をお出ししています。お椀2つとスタイとスプーン持参してください。

日にち	プログラム
12日(水)	【ラスト！水遊び☆】雨天時は室内遊び♪最後の水遊び！ 水着・着替え・タオル・水筒・帽子持参です
26日(水)	【ペットボトル de マラカス作り♪】のり・はさみ・クレヨン(ペン)持参で遊びに来てね♪
10/4(金)	【いたずらオバケに変身！スタイ作り♪】のり・はさみ・クレヨン(ペン)持参で遊びに来てね♪

ラビット

午前9時～午後2時 元気の森ラビット保育園

日にち	プログラム
3日(水)	【元気の森公園 de 水遊び！】雨天中止 公園に午前10時20分集合！ 着替え・タオル・水筒持参です。
13日(金)	【みんなでダンス♪】 「いちごのうた」をみんなで踊ろう！
19日(水)	【ラビット☆サーキット】 園庭でも遊べるよ！動きやすい服装で来てね！
27日(金)	【8・9月生まれのお誕生会&運動会ごっこ！】 お誕生会の後は、運動会ごっこで盛り上がりましょう！
10/2(水)	【支援センター☆運動会】10組限定 光の森町民センターに午前10時集合。 9/17(水)午前10時から電話予約開始

※原則、どの活動も20組限定になりますので、電話予約をお願いします。
※お誕生会に参加する誕生月の人は、誕生カード作りをしますので、申し込み時にお知らせください。

ママの休日 午前10時～正午

日にち・場所	プログラム
20日(金) 武蔵ヶ丘 コミュニティセンター	【UVレジン de ベビークリップピン作り】 20組限定 9/2(月)午前10時電話予約開始

園庭開放 午前9時～午後2時

月～土曜日(園行事開催日や祝日を除く)
保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時～午後4時

月～金曜日(園行事開催日や祝日を除く)
一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター ミニキャロットくらぶ 光の森キャロット保育園内 ☎(233)0098

0歳～未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビーキャロット

午前9時～午後2時 光の森キャロット保育園

日にち	プログラム
13日(金)	【ベビーマッサージ♡】10組限定 受付は終了しています ママもベビーちゃんも癒されちゃおう♡ オイル代1人500円が必要です。
10/11(金)	【ミニミニ☆ベビー運動会】 かわいいベビーちゃんだけの運動会♡

ミニキャロット

午前9時～午後2時 光の森キャロット保育園

日にち	プログラム
0・1歳 1・2歳	
3日(水)	【感触遊び☆】 小さいお友達も安心！寒天で遊ぼう。
5日(水)	【暑さに負けず公園で遊ぼう!!】雨天中止 ひかりのもり公園に午前10時集合♪ 帽子・水筒を持参してください。
10日(水) 12日(水)	【敬老の日・プレゼント製作】 のり・はさみ・クレヨン・写真を持参してください。
17日(水)	【そうめん流し♪】10組限定 もう少しで夏も終わり！思い出を作ろう。 9/3(水)午前10時予約開始
19日(水)	【Let's cooking ☆】 おいしい焼きドーナツを作ろう！ エプロン・三角巾を持参してください。 材料費100円が必要です。
24日(水)	【コーナー遊び】 いろいろなおもちゃを準備しています。 ゆっくり遊びましょう♪
26日(水)	【9月のお誕生会&ゲーム大会】 お誕生会の後は、みんなでゲーム大会☆
10/2(水)	【支援センター☆運動会】10組限定 キャロットピアの体育館での運動会です。 9/17(水)午前10時電話予約開始

キャロットランド 午前10時～正午

お茶の準備をしています。マイコップをご持参ください。

日にち・場所	プログラム
18日(水) 菊陽並木公園さんさん (雨天時は管理棟)	【とんぼのめがねを作って散歩しよう♪】 製作をして外を眺めてみましょう！ 午前10時15分に公園集合です♪ 帽子・水筒を持参してください。

園庭開放 午前9時～午後2時

月～土曜日(園行事開催日や祝日を除く)
保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時～午後4時

月～金曜日(園行事開催日や祝日を除く)
お子さんについて気になることがあれば、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター ひかりっこ 光の森町民センター「キャロットピア」内 ☎(237)6575

0歳～未就園の子どもと保護者が利用できます。子育ての悩みや情報交換、友達づくりの場になればと思います。優しい先生たちが皆さんに会えるのを楽しみにしています。

ひかりっこくらぶ活動

午前10時30分～正午(受付:午前10時～)

日にち・場所	プログラム
4日(水) 老人福祉センター	【ベビーの日:おきあがりこぼしで遊ぼう♪】 受付は終了しています ふしぎだよ。倒しても起き上がるよ。 準備物:工作セット・マスキングテープ
11日(水) ふれあいの森 研修センター	【敬老の日の写真立て作り】 おじいちゃん、おばあちゃんに写真立てを作ってプレゼントしましょう♪ 準備物:工作セット・マスキングテープ・写真
12日(水) 南部町民センター	【育児講座:運動遊びをしよう♪】 一人歩きができるお子さんが対象 発達時期の体を理解して運動をしよう。 理学療法士さんに教えていただきます。
18日(水) 老人福祉センター	【車を作って遊ぼう♪】 運転手はだあれ? 準備物:工作セット・マスキングテープ・ 顔写真(直径7cmまで)
25日(水) 三里町民センター	【8月、9月生まれのお誕生会】 みんなで楽しくお祝いしましょう♪ カードを作るので一度ルームに遊びに来てください。準備物:工作セット
26日(水) 南部町民センター	【こまを作って遊ぼう♪】 くるくるくる、まわるよまわる!! 準備物:工作セット・マスキングテープ
10/2(水) 光の森町民センター	【支援センター☆運動会】10組限定 光の森町民センター体育館に午前10時集合。 頑張るぞ〜! 9/17(水)午前10時電話予約開始

※準備物の工作セットとは、はさみ、両面テープ、のり、クレヨン、マーカー、セロテープです。袋に入れて持って来て下さい。名前の記入もお願いします。
※原則予約制で全活動20組限定になります。毎月1日から電話申し込みを受け付けます。

ひかりっこルーム 午前9時～午後3時

月～金曜日(祝日を除く)
親子で自由にくつろげる子育て支援室です。
祝日のある週は土曜日も開設します。身体測定も随時行います。

育児相談 午前10時～午後4時

月～金曜日(祝日を除く)
一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

園庭開放 午前9時30分～正午

町立2保育園 月～金曜日
親子で園庭で遊びましょう。
けがや事故がないように必ずそばで見守ってください。

はきはき、にこにこ、こつこつ

菊陽中部小学校(高本浩校長、児童数877人)は、昨年度から引き続き、「はきはき(確かな学力の育成)、にこにこ(豊かな心の育成)、こつこつ(たくましい心身の育成)」を学校目標に掲げ、人権教育を土台とした学校づくりを進めています。児童会活動も盛んで、環境委員会が先月掃除コンクールを行い、掃除が上手になってきているところです。広い廊下を黙って丁寧に拭き上げる「こつこつ」頑張る子どもの姿が増えてきています。これからも主体的に課題解決に取り組む子どもを育てていきます。



黙々と掃除に集中する子ども

木々渴き早天五日水遣れば誘はるるがに雨の落ちくる
田植え終えたった一枚二反半それでも今日は祝いをするか
うつしよの残世の道を今日も行く一人で行かねばならぬ道あり
自家保有の米しか作らぬ人増えて米の神話の崩れてゆきぬ
カマキリは今生まれしか葉の上にかたまり動くうすきみどりの
色違うオスメスの蝶飛び回る今朝も生れて光のなかを

短歌会

夜もすがら「タウエロウエロ」と鳴く蛙 田島 三間
豊富なる命の水や植田澄む 宮川ユキエ
八十路坂転ばぬ程に梅雨ごもり 曾我 育代
つつかれし西瓜に肩を落す夫 曾我トモ子
児も乗りてしらず田植機が進む 紫藤 祥子
朝焼や鴉とび立つ瓜畑 緒方チエ子
夕立の峠降り分けにわたずみ 志賀キヨ子
庭の草十葉だけは残しけり 米山るみ子
噴水の音心地よき鯉の池 吉田 幸子

菊陽句会報

きくよう文芸

寄せ植えのごとき水口余り苗 木村 信子
梅雨明やどこか植音軽やかに 財津 早雪
桃の香や両手で挽ぎぬ初生りを 原野レイ子
梅雨空や灰色キャンバス光さす 寺尾千代子
父の日や野菜の育ち寝められて 高橋 孝子
水たまり蚊の鳴き声が聞えさう 福田 貴子
梅雨明の雲を眼下に秋津島 北川しんじ
睡魔さす夏期講習の最中に 佐藤 澄世

有久 賢治
梅田 國雄
河北 孝一
佐藤せい子
中村トシエ
松本 東亜

人権啓発標語 「知らんぷりは 言葉のない ぼう力だよ」

菊陽南小学校 2年 弓削 遥慎(現在3年生)

「新しい中部小を」



友だちの名前を大切に呼ぶことから

ぼくは、今年、人権委員長になりました。人権委員会では、中部小がより楽しく安心して過ごせる学校になるように、今年度さまざまなことに取り組んでいます。

まず、6月の人権月間には、人権アンケートを実施し、中部小の課題について考えていきました。アンケートで分かった課題を校内人権集会で提案し、そして、中部小が今どんな現状なのかを一人一人が受け止められるようにしました。課題の一つに友だちの名前を呼び捨てやあだ名で呼んでいる人が多く、そのことで傷つき、いやな思いをしている人がいるということが分かりました。ぼくは、以前からずっと友だちを呼び捨てで呼んでいました。呼び捨てで呼んでいることに何も考えたことはありませんでした。小さい頃からお互いに呼び捨てで呼び合っていたのでそれが自分の中では当たり前になっていました。また、中部小には名前呼び方についてのきまりがなく、たくさんの方が呼び捨てをしていました。しかし、今年、人権アン

菊陽中部小学校 6年 近本 紳

ケートを実施して、呼び捨てをされて嫌な人がいることを知って驚きました。名前の呼び方について、人権集会で劇にして提案し、中部小全体で考えていきました。みんな、一人一人が真剣に考えてくれたと思います。

その後、代表委員会を開き、各学級で話し合ったことを出し合い、「名前の呼び方」に関する学校のきまりをつくっていきました。「人によって態度を変えず、さんやくんやちゃんをつけて、相手の名前を大切に呼ぼう」と決めました。自分たちで決めたこのきまりを、各学級に呼びかけ、中部小の児童一人一人が意識するようにしました。

ぼくは、人権委員長として、この学校の児童一人一人が、まずは友だちの名前を大切に呼ぶことから始めてほしいと思っています。そして、今よりさらにみんなが安心して過ごせる新しい中部小を創っていきたいです。

(先生から)アンケートの実施・集計、そして課題の洗い出しをした上で中部小のみんなに呼びかけ、人権集会や代表委員会をとおして、全校児童で真剣に考える取組ができました。新たな中部小の第一歩を踏み出すことができました。

9月8日は「国際識字デー」です

「国際識字デー」とは「識字」の重要性を世界に訴える日として、1965(昭和40)年にユネスコ(国連教育科学文化機関)が制定した国際デーです。2003(平成15)年から2012(平成24)年にかけては「国連識字の10年」の取り組みがありました。「識字」とは日常生活で用いられる簡単で短い文章を理解して、読み書きができる能力です。世界には貧困、差別、紛争などさまざまな理由で教育を受けられない人たちがたくさんいます。全ての青少年と成人にとって生活の中で直面するさまざまな問題に立ち向かうことができるようになるための基本的な生活能力を獲得するために「識字」は非常に重要であると国連は訴えています。奪われた文字を取り戻す学習は生き方を取り戻す活動です。「識字」という二文字にある意味を考え、社会のありようや人の生き方についてみつめていきましょう。

特設人権相談

相談は無料で秘密は固く守られます。事前の予約は必要ありません。

- 日時 9月2日(月) 午前10時~午後3時
- 場所 菊陽町中央公民館(1階団体事務室)
- 問い合わせ 人権教育・啓発課 ☎(232) 2113



