

相馬 チヨコさん



長生きのひけつは、きちんと3食食べて睡眠も十分にとること。好き嫌いなく何でも食べていたそうです。若い時は米屋を営まれており、看板女将として切り盛りされていました。趣味は華道や茶道で、20年以上も続けられました。また、新聞を読むことと日記を書くことが若い時からの日課で、今も続けているそうです。

中澤 房さん



今でも食欲旺盛な中澤さん。特に、寿司や甘いものが好きで、炭酸飲料も好きです。寺や古典も好きで、以前はよく公民館へ勉強に行っていました。趣味は洋裁で、ミシンを使ってさまざまなものを作っていたそうです。また、手先がとても器用で、アートフラワーや和紙を使った紙人形作成が得意です。先生をしていた経験もあるそうです。

林田 静子さん



長生きのひけつはよく寝ること。寝ることは趣味でもあるそうです。また、食べることも趣味のひとつで、まんじゅうや甘いものが大好きです。運動は苦手で積極的に行っていませんでしたが、若い時は看護師として働かれ、看護師長を経験されるなど、とても責任感が強い人でした。また、犬と一緒に穏やかに過ごされていたそうです。

野村 ユキエさん

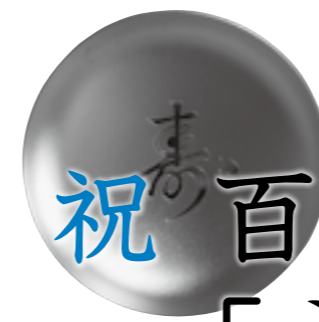


働かれていた時は農家の娘として一生懸命仕事をされていました。麦やあわ、そばなどを栽培していたそうで、自宅では家庭栽培を楽しまれていました。食欲旺盛で好き嫌いなく何でも食べます。体が強く、孫の面倒もよく見ていました。また、体を動かすことが好きで、昔は歩くのもとても速かったそうです。

矢野 トメ子さん



好き嫌いなく何でも食べており、特にぜんざいなどの甘いものが大好きです。コーヒーは砂糖たっぷり飲んでいたそうです。趣味はドリルを解いたり、新聞を読むことで、相撲や野球のテレビ鑑賞も好きです。少し不器用だったトメ子さんでしたが、みょうがまんじゅうは得意で、よく作っていました。



祝 百歳長寿23人 「うれしかね。」健康一番

国は、昭和38年に100歳以上の高齢者に初めて贈呈して以来、老人の日の記念行事として、100歳を迎えられる高齢者(当年度中に100歳に到達し、または到達見込みの人)に内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しています。同時に町では100歳以上の全員を町長が訪問し、記念品を贈呈しています。

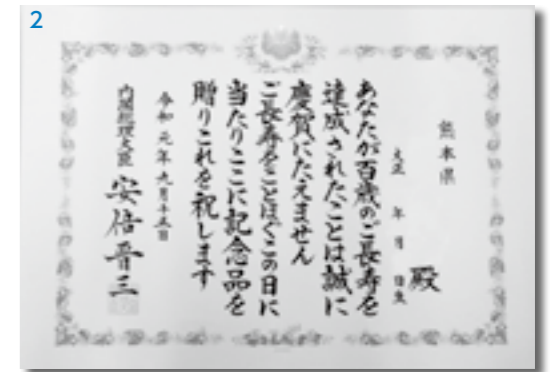
今年度は9月18日と19日の2日間で23人(女性のみ)を訪問し、長寿をお祝いしました。現在菊陽町での最高齢者、南方区の佐藤節さんのお祝い訪問時には、たくさんの家族に囲まれた記念撮影となりました。

また、今年度の熊本県内100歳以上高齢者数(令和元年9月15日時点)は1,529人で、過去最高となりました。

次ページでは、今年度中に満100歳を迎えられる皆さんに長寿のひけつを尋ねました。いつまでも自分らしく元気に暮らせるように、5人のお話を参考にしてみてはいかがでしょうか。



1. 家族に囲まれ記念撮影を行った佐藤節さん



2. 3. 内閣総理大臣からのお祝い状と記念品

佐藤節	松田スマ子	江口ハツエ	中山ちか	緒方チヨ	古市美英子	宮崎一子	竹中チヨト	津村マサ子	西川シツカ	舟津ユキ	川名典子	田中文子	青木ヨシエ	後藤トシ	真鍋チヨメ	木村タツ	外村テル子	林田静子	中澤房	相馬チヨコ	矢野トメ子	野村ユキエ
110歳	105歳	104歳	104歳	104歳	103歳	103歳	103歳	102歳	102歳	102歳	101歳	101歳	101歳	101歳	101歳	101歳	101歳	101歳	100歳	100歳	100歳	100歳
(敬称略) 南方	井口	八久保	三里木北	馬場楠	青葉台	あさひヶ丘	出分	緑ヶ丘	緑ヶ丘	鉄砲小路	武蔵ヶ丘7	北新山	南花立	入道水	辛川	杉並台	井口	南花立	緑ヶ丘	駅前	あさひヶ丘	井口

令和元年度百歳訪問