



今月の主な話題

- 2 新年のごあいさつ
- 4 地域包括支援センターをご存じですか？
- 8 すぎなみフェスタ2019 第11回鼻ぐり井手祭
- 10 『まきくよう健康倶楽部』通信【No.13】
- 13 2月3日(月)から証明書のコンビニ交付サービスが始まります

発行/菊陽町 〒869-1192 熊本県菊池郡菊陽町久保田2800  
☎(232)2111(代) FAX(232)4923  
URL https://www.town.kikyuo.lg.jp/

編集/総合政策課  
☎(232)2112(直通)  
✉ sogoseisaku@town.kikyuo.lg.jp

農家×学生  
**恋する野菜** ④



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚網大学栄養科学科の学生考案レシピを紹介します。

健康パワーが豊富！ **ねぎの肉巻き**

【材料】(1人分)

ねぎ	20g
えのき茸	20g
スライスチーズ	20g
豚肉	60g
塩	少々
こしょう	少々
小麦粉	5g
卵	5g
パン粉	10g
揚げ油	適量

【作り方】

- ① ねぎを5cm程度の長さに切る。
- ② えのき茸は、根元を切り落とし半分に切る。スライスチーズも半分に切る。
- ③ 豚肉にあらかじめ塩・こしょうを振っておき、平皿の上に豚肉を重ねて広げ、①②で切ったねぎ・えのき茸、チーズをのせて巻く。
- ④ ③に小麦粉、卵、パン粉の順でつけ、油で揚げる。

ねぎの独特の香りのもとであるアリシンは、ビタミンB<sub>1</sub>の吸収を高めます。ビタミンB<sub>1</sub>が豊富に含まれる豚肉とは、相性が抜群です。お弁当にもお勧めです。



にんじん・ねぎ農家 **合志 裕太さん**(馬場)

我が家にはにんじんとねぎを出荷しており、父や母と一緒にがんばっています。ねぎは意外と虫が寄りやすく、根気よく世話をするのが大変ですが、食卓には欠かせない野菜だと思います。ぜひ菊陽のねぎを食べてみてください。

**平田 真子さん**  
尚網大学  
生活科学部4年



表紙の写真



快晴の下、鼻ぐり井手祭で行われた「馬場桶の獅子舞」です。ステージから下りて来た獅子を最前列で見ていた地元の子どもたちが笑顔で迎えました。獅子を間近で見た幼い子どもたちも緊張しながらも興味津々でした。

編集後記

明けましておめでとうございます。1月号の編集は12月に行っているのもう新しい年の広報が出来上がるのかと不思議な感覚です。先日ラジオで新年の抱負を達成するためには昨年を振り返り、改めて自分と向き合うことが大切だと聞きました。昨年の失敗にしっかり向き合っただけで良い一年にできるように行動していこうと思います。今年が皆さんにとってすてきな一年になりますように。わかりやすく読みたいと思える広報を目指して頑張りますので、本年も広報まきくようをどうぞよろしくお願いいたします。(新屋)

新春共同特別企画

菊池地域4市町広報紙読者プレゼント

菊池地域広報紙の共同企画として、菊池地域の各市町から「わがまち自慢」を抽選で8人へプレゼントします。皆さんの応募をお待ちしています。

■プレゼント内容

- ① 菊陽町 「さんふれあ」さんさんの湯入浴券(2枚1組) 2人
- ② 菊池市 七城のこめ(2kg) 2人
- ③ 合志市 赤大豆きなこキャラメルポップコーン&ユーパレス弁天 温泉入浴券(2枚1組) 2人
- ④ 大津町 からいも食べ比べセット(ほりだしくん・紅はるか各2.5kg) 2人

■応募方法

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、菊陽町の魅力、「広報まきくよう」への意見・感想を書いて、〒869-1192(住所不要) 菊陽町役場 総合政策課「読者プレゼント」係にご応募ください。

■選定方法

応募者の中から抽選でプレゼントします。応募は1人1回です。プレゼントの選択はできません。

■締切日

1月31日(金) 当日消印有効  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。個人情報は賞品の発送以外には一切使いません。



人 のうごき  
令和元年11月末現在  
( )内は前月比

人口	42,224 (+41)
男	20,737 (+28)
女	21,487 (+13)
世帯数	17,625 (+37)

●出生/ 41 ●死亡/ 23  
●転入/ 142 ●転出/ 119

# 新年のごあいさつ



菊陽町議会議長  
上田 茂政

明けましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、令和2年の新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。旧年中は、町政の運営に對しまして、深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。平成が終わり新たな令和の時代が始まりました。平成の間に菊陽町は大きく発展を遂げ、平成元年1月に2万3,176人だった人口は、現在では4万2千人を超えました。また、住環境の整備や道路・下水道などのインフラ整備が進み、多くの企業が立地するなど、町並みも大きく変わりました。これまでの菊陽町を創り上げてこられた先人の努力に對し、深く敬意を表するとともに、これからの新しい時代の菊陽町を皆さまとともに築いてまいりたいと思います。さて、平成28年の熊本地震から3年8カ月が過ぎました。地震からの復旧復興は進んでいますが、未だ生活再建ができていない方もいらっしゃいます。引き続き、被災者に対する支援を継続するとともに、本年3月に完成予定の防災広場の整備や、町役場を拠点とした防災センターの整備、菊陽杉並木公園の防災機能強化、身近な避難場所である地区公民館の防災機能の強化支援など、町の復興に向けたさまざまな取り組みを行い、災害に強い、活力あるまちづく



菊陽町長  
後藤 三雄

りを進めてまいります。公共交通については、現在の体系を見直し、町が運行する巡回バス「キャロッピー号」の路線を再編して、一部の地域に乗り換えを導入するなど、新たな公共交通体系による試験運行を今月から開始します。引き続き、公共交通としての利便性と効率性の両立について十分検討しながら、町民の皆さまに持続可能な公共交通サービスを提供していきたいと考えています。教育環境の整備につきましては、老朽化した菊陽北小学校の大規模改修工事を、平成29年度から今年度にかけて、3カ年事業として実施しています。また、菊陽西小学校では、児童数の増加に伴う教室不足への対応のため、仮設校舎増築工事を行いました。子どもたちの数も増えており、町では安全安心で快適な教育環境の整備に引き続き努めてまいります。今後、すべての町民の皆さまが「住んでよかった」と思える菊陽町となるよう、皆さまと協働して「人・緑 未来輝く生活都市 大きくよる」の実現を目指してまいりますので、皆さまのより一層のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。結びに、本年が町民の皆さまにとって、より良き年となりますようご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

また、昨年は県より、JR三里木駅から鉄道を分岐して阿蘇くまもと空港へ接続する計画が報告されました。阿蘇くまもと空港は、菊陽町の大きな玄関口です。その整備については、菊陽町のまちづくりに大きな影響をもたらすことから、議会としましてこの計画をまちづくりの転換期と捉え、今後町の議会においても議論を行ってまいります。そして、空港周辺町村

明けましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は、議会に對しまして並々ならぬご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。昨年、菊陽町議会議員の改選が行われ、5月より新たな18名でスタートいたしました。現在、議会といたしましてもさまざまな課題がありますが、議会の活性化、常任委員会活動の充実など、政策提言を目指した議会運営に取り組んでおります。菊陽町も被害を受けた「熊本地震」から3年8カ月が経ちました。震災からの復旧は、ほぼ終え、今後は発展的復興を目指して、町は防災広場の整備や役場を基点とした防災センターの整備等を行う予定とされています。議会としても町執行部としっかりと協力しながら、いつ起こるか分からない天災に備えてまいりたいと存じます。

そのような中で大切なのは、連綿と受け継がれてきた伝統や文化を、後世にさらにつないでいくことではないでしょうか。都会的な発展をしていきながらも、古き良き菊陽町を守り、子育てに優しいまち、菊陽町に住んで本当に良かったと皆さまに思っていただけのようなまちにすることが重要です。そのために、18名の議会議員一同が力を合わせ、町民に開かれた議会として議員活動に取り組んでまいります。そして、町民のさまざまなご意見を伺いながら、将来に希望を持てるより良きまちづくりに向けて、執行部とともに力強く進んでまいりますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。結びになりますが、町民の皆さまにとりまして本年が健康で幸せな年でありますように、そして菊陽町が安寧な一年になりますようご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

# 1 初めまして、私たちが相談をお受けします

地域包括支援センターは、社会福祉士・主任介護支援専門員(主任ケアマネジャー)・保健師(または看護師)の3職種を中心に構成されています。お互いの専門性を生かし「介護」「医療」「保健」「福祉」など総合的に支援しています。皆さんのニーズや相談内容に応じて、専門的視点から対応します。

## さまざまな選択肢から、あなたに適切な提案をします

社会福祉士は、地域の福祉相談を引き受ける総合的な窓口としての役割を担っています。

具体的には、相談支援のほか、成年後見制度の利用援助、消費者被害や虐待問題など、さまざまです。

各機関と情報を共有・連携して対応するとともに、公的な制度だけではなく、地域にある団体やサービス、人材を活用し、高齢者やその家族を支援していきます。

当センターには2人の社会福祉士がおり、地域に根付いた相談機関として、

さまざまな相談に対応しています。

全てを当センターで解決できるわけではありませんので、消費生活センター、家庭裁判所などの関係機関や、介護保険事業所、保険外のサービス、地域住民の活動など、さまざまな事業所や活動の情報を把握し、相談に対し適切な提案ができるよう、日々業務を行っています。

地域のこと、近所のこと、家族のことなどで気になることがあれば、いつでもご相談ください。



社会福祉士 わたせ こうしろう  
渡瀬功史郎

## 皆さんが安心して相談できる場づくりをしていきます



主任介護支援専門員 くぼ たもりのり  
久保田友典

主任介護支援専門員は、介護全般の相談に応じます。介護で困っている人が、必要なサービスを受けることで自身の機能を維持、改善し、今までの生活が継続できるように支援していきます。

地域の介護問題の発見・解決、介護環境の整備の取り組み、高齢者を直接お世話する介護支援専門員(ケアマネジャー)の指導・相談・育成も大切な

業務です。

当センターには、主任介護支援専門員の他、4人の介護支援専門員がいますので気軽にご相談ください。もし、窓口に来ることが難しい場合でも、電話での相談や必要に応じてご自宅に伺いますので一度ご連絡ください。職員一同、すてきな笑顔でお待ちしています。

## いつまでも自分らしい生活を送るための手助けをします

保健師または看護師は、健康や介護予防に関する相談に応じています。何らかの支援が必要な人、地域から孤立している人に対して健康的な生活を送れるように支援することや、地域全体の健康問題に対し、必要な健康教育を行うなど啓発活動を行っています。

また、各関係機関の紹介や連携を行い、高齢者とその家族に必要なサービスにつなぐ役割を担っています。

当センターには2人の保健師と1人の看護師がおり、皆さんが安心して、いつまでも健康で、自分らしく生活できるように、日々活動しています。高齢になると、身体面だけではなく精神面も不安を感じるが多くなります。本人だけでなく、その家族も心配なことがあればいつでもご相談ください。お待ちしております。



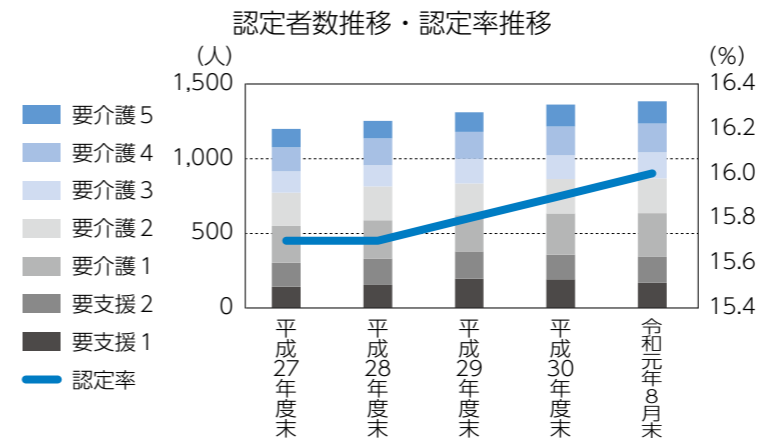
保健師 たぶち なお  
田淵奈穂

# 地域包括支援センターをご存じですか？



いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすためには、介護や医療といった個々のサービスだけではなく、地域ぐるみで高齢者の生活を総合的に支えていく体制が必要です。

その体制の中心的な存在として「地域包括支援センター」があります。「地域包括支援センター」という言葉は知っていても、実際どのような場所なのか分からない人も多いと思います。そこで今回は皆さんに「菊陽町地域包括支援センター」について詳しくご紹介します。



グラフから、町の介護保険の認定者数と認定率(65歳以上の認定者の割合)は年々上昇傾向にあり、これから上昇していくことが予測されます。令和元年8月末時点で、382人。認定率は16.0%です。熊本県内の45市町村のうち菊陽町は42番目の認定率で、県内他市町村と比べると認定率はまだまだ低いですが、今後も生活に助けを必要とする人は増えていく見込みです。

### 町の介護保険の現状

## いつまでも自分らしい生活を送るための手助けをします

地域包括支援センターは、介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。当センターは、役場の介護保険課内にあり、専門知識を持った職員が、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるようにその人の生活環境に応じた支援を行います。介護保険の申請のお手伝いも行っています。どんな人にも介護が必要になる可能性があります。そのときになって慌てないためにも、当センターに一度気軽に足を運んでいただき、介護に関する情報を得ておくのも良い準備になります。高齢者自身はもちろんのこと、家族や友人、近所の人からの相談も受け付けています。相談は無料で、個人情報の保護も徹底しており、知り得た情報を第三者に漏らすこともありません。家族や近所からの相談は大事に至ることを防ぐ重要な役割を果たしています。些細なことでもおかしいなと感じたら相談してください。

また、当センターでは、認知症についての啓発や支援にも力を入れており、認知症の人を地域で見守っていくため、認知症サポーターの養成講座なども行っています。

### 地域包括支援センターの役割

## 3 介護予防事業を紹介します

前ページで説明したように当センターでは、65歳以上の皆さんが身近な公民館や公共施設で取り組める事業を紹介しています。

今回紹介する事業以外にも多数のサービスがあります。

### ①さんさん介護予防パートナー事業



町の介護予防教室参加者のサポートと、自らの健康づくりを目的としたボランティアの養成講座を無料で行っています。地域貢献や、仲間づくりのきっかけにもつながります。

### ③住民主体型通所事業



地域の住民による運営のもと、地域の集会所などに自主的に集まり、そこで体操などの介護予防の取り組みを行います。近所の人や地域の人と一緒に、自分たちらしい介護予防を始めませんか。

### ②介護予防生きがい・運動教室通所事業(いきいき大学)



食事・送迎つきで週1回の運動教室を実施しています。運動だけではなく、脳トレなどの認知予防も行っています。新しい仲間もでき、生きがいづくりにもつながります。

### ④介護予防健診事業(ウェルネスチェック)



町内の各施設で、体力・筋力などの測定を無料で行っています。筋力以外にも、体脂肪量や骨量なども分かり、測定後は専門の運動指導士がアドバイスを行います。定期的を実施しており、広報で募集しています。

## Interview 利用者の声

### 川端フジノさん(光岡地)

ラジオや新聞など、さまざまなメディアで介護や福祉についての話をよく聞きますが、内容が複雑でよく分かりません。そういったときに私は地域包括支援センターへ相談に行っています。やはり、メディアなどから得る情報よりも、直接職員さんから話を聞いた方が分かりやすいです。

また、以前私の友人で生活に不安を感じていた人がいたのでどのような対応をしたらいいのか相談したことがあります。その時は、職員さんが直接その友人の家を訪問してくれ、私も安心しました。



気軽に相談に来てください。  
私たちがお待ちしております。

■問い合わせ  
菊陽町地域包括支援センター ☎(232)2366

## 2 地域包括支援センターはこんな支援を行っています

どんなことが相談できるのか  
具体例で紹介します

とよかわてつせい  
介護支援専門員 豊川哲平



### 皆さんのやる気・生きがいづくりを応援します

今までの経験や知識を生かして地域に貢献したいのですが。



ボランティアの養成講座や実際にボランティアの人が地域で活躍できる場を紹介します。

当センターでは、社会福祉協議会と協力し、ボランティアの養成講座(P7①)を開催しています。ボランティアの基礎知識を学ぶとともに、実習も行っており、講座終了後に地域で活躍できるよう支援します。自身の福祉や介護に関する知識を深めるとともに、地域に貢献する生きがいや、仲間づくりのきっかけにもなっています。

### 運動機能の維持、向上を支援します

最近、外出する機会が減ってしまい、足腰が弱っていると感じている高齢者の話を耳にします。運動ができる場所はありますか。



当センターでは、いくつかの運動教室をご紹介します。

当センターでは、介護予防事業として、ご自身の体力や運動能力にあった教室をご紹介します。食事も取れて、送迎を行う運動教室(P7②)などがあります。また、地域によっては、地域の人が自ら運動教室(P7③)を実施しているところもあります。ご自身の現在の体力や筋力などを測定する事業(P7④)などもありますので、まずはお気軽にご相談ください。

### 自分らしく生活を送れるようお手伝いします

お金の管理が難しくなってきた高齢者が地域におられます。



日常的な金銭の管理をお手伝いする事業などがご紹介できます。

社会福祉協議会では、本人との契約のもと、通帳や印鑑の管理、公共料金の支払いなど日常的な金銭の管理をお手伝いする地域福祉権利擁護事業を行っています。また、判断能力が著しく低下した人などに代わって、施設入所の手続きや資産管理などの契約行為を行う成年後見制度があります。当センターでは、利用者に応じて、同制度の利用支援やアドバイスを行っています。

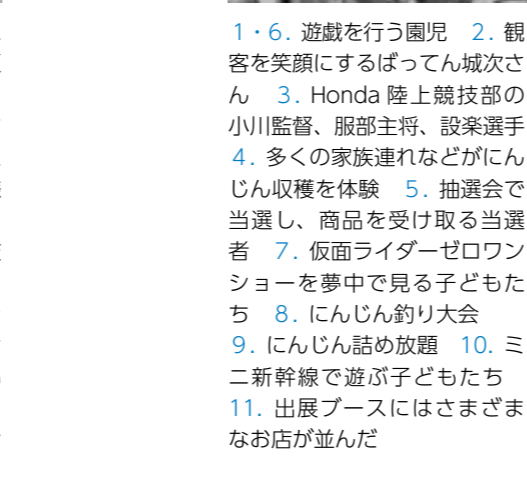
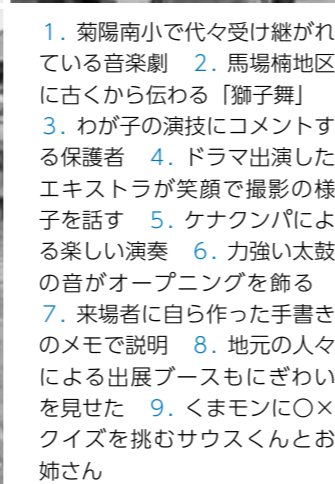
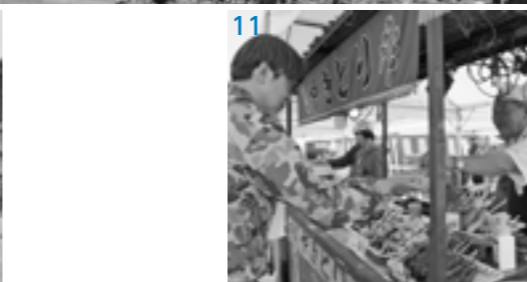
### 高齢者を地域で支えていくための体制づくりをサポートします

高齢の両親が2人暮らしで、在宅生活が心配です。



当センター、社会福祉協議会、地域ボランティア団体、民生委員児童委員などと連携し、包括的にサポートします。

誰もが住み慣れた自宅、地域で安心して暮らせるよう社会福祉協議会、地域ボランティア団体、民生委員児童委員などと協力して、高齢者を支え合う取り組みを行っています。ご両親と離れて住むご家族からの相談もお受けしますので、気軽にご相談ください。



1. 菊陽南小で代々受け継がれている音楽劇 2. 馬場楠地区に古くから伝わる「獅子舞」 3. わが子の演技にコメントする保護者 4. ドラマ出演したエキストラが笑顔で撮影の様子を話す 5. ケナクンパによる楽しい演奏 6. 力強い太鼓の音がオープニングを飾る 7. 来場者に自ら作った手書きのメモで説明 8. 地元の人々による出展ブースにもぎわいを見せた 9. くまモンに〇×クイズを挑むサウスくんとお姉さん

1・6. 遊戯を行う園児 2. 観客を笑顔にするばってん城次さん 3. Honda 陸上競技部の小川監督、服部主将、設楽選手 4. 多くの家族連れなどがにんじん収穫を体験 5. 抽選会で当選し、商品を受け取る当選者 7. 仮面ライダーゼロワンショーを夢中で見る子どもたち 8. にんじん釣り大会 9. にんじん詰め放題 10. ミニ新幹線で遊ぶ子どもたち 11. 出展ブースにはさまざまなお店が並んだ



地域の文化財を後世へ

# 第11回鼻ぐり井手祭

公園では町ボランティアガイドや菊陽南小子どもガイドによるガイドが行われ、鼻ぐり井手の由来や仕組みなどを分かりやすく説明していました。

ステージでは、「馬場楠の獅子舞」や菊陽南小児童による鼻ぐり井手の音楽劇、ひよっこ踊り、お楽しみ抽選会などがありました。菊陽町も舞台となったTKUテレビドラマ「加藤清正」のトークショーに出演した地元住民や、ボランティアガイド、菊陽南小児童が登場し、会場を湧かせました。さらに、特別ゲストくまモンのステージも行われ会場は大いに盛り上がりました。

ステージでは、「馬場楠の獅子舞」や菊陽南小児童による鼻ぐり井手の音楽劇、ひよっこ踊り、お楽しみ抽選会などがありました。菊陽町も舞台となったTKUテレビドラマ「加藤清正」のトークショーに出演した地元住民や、ボランティアガイド、菊陽南小児童が登場し、会場を湧かせました。さらに、特別ゲストくまモンのステージも行われ会場は大いに盛り上がりました。

笑顔とおいしいに出会える

# すぎなみフェスタ2019



爽やかな秋晴れの下、11月9日にすぎなみフェスタ2019が菊陽杉並木公園スポーツ広場で開催されました。会場には約8千人が来場。農産物をはじめ企業などの自慢の商品の販売が49店で行われました。ステージは、司会のMEGさんと田呂丸陽太さん、すぎなみフェスタPR大使のもっこすファイヤーにより進行。町内の団体による発表のほか、抽選会やばってん城次さんの「肥後わか」、仮面ライダーゼロワンショーなどが行われ、来場者を楽しませていました。近くの畑では、家族連れや子どもたちがにんじん収穫を体験。にんじん収穫を体験した酒井浩樹さん(北新山)は「にんじん掘りは土が柔らかく収穫しやすかった。子どもも楽しんでいました」と笑顔で話しました。来場者は秋の味覚や買い物を楽しんでいました。



## 姿勢を意識してウォーキングしてみましょう

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

寒い日が続きますが、その中でもウォーキングに励んでいる人を見かけます。今月は、より効果的なウォーキング方法をお伝えします。

### 正しいウォーキング姿勢は

視線は10～15mぐらい先を見るようにしましょう

呼吸も大事なポイントです  
「腹式呼吸」を意識しましょう。鼻から息を吸って、口から息を吐きます。吸う時間の倍の時間で、ゆっくり吐くのがポイントです。

足の着地のポイントは  
かかとから着地し、つま先で蹴り上げるイメージで歩きましょう。少し広めの歩幅を意識しましょう。

肘を後ろに引くよう意識しましょう  
腕を軽く曲げ、肘を後ろに引くと肩甲骨がよく動きます。肩の力を抜いてリラックスしましょう。

お尻をキュッと引き締めて、下腹部に力を入れるようにしましょう  
下腹部に力を入れる意識をすると、背筋が伸び、体幹が鍛えられ、お腹の引き締めにも効果があります。



監修：NPO法人 クラブきくよう

### 薄暗い時間帯にも、反射材を身に付けましょう



冬場は日照時間が短くなります。薄暗い時間帯にもウォーキングする場合は、反射材を身に付けるなどして、身を守りましょう。また、黒っぽい服装よりも明るい色の服装のほうが、遠くからでも認識されやすいですね。楽しく、安全にウォーキングに取り組みましょう。

### タニタ歩数イベント～古地図江戸幕末編～ 達成者発表

今回のタニタ歩数イベントは、1日の目標が6千歩と取り組みやすいこともあり、454人の会員がゴールすることができました。抽選結果は、健康・保険課、光の森町民センター、さんふれあに1月末まで掲示しています。また、町ホームページにも掲載しています。

達成者の中から抽選で100人に300ポイントを付与しました。

1位 69歳男性 2位 80歳男性 3位 40歳男性 4位 39歳女性 5位 67歳男性  
今年度最後の歩数イベントでした。来年度も開催予定ですのでぜひご参加ください。

### 月に1回の無料測定会を開催します

体組成を測定し、印刷した結果をもとにクラブきくよのスタッフがアドバイスをを行います。

■対象者 きくよう健康倶楽部の会員(当日入会申込者も可)  
■日時・場所 1月30日(木) 午前10時～正午 光の森町民センターロビー  
午後1時30分～3時30分 さんふれあロビー



## 冬は「ごちそう」を食べる機会が増えます 糖尿病を予防しましょう

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

1月は、お正月、新年会とおいしい料理を食べる機会が増えます。行事が続き、食事が量が増えると糖質などの摂取量も増えてしまいます。この機会に食生活を振り返り、健康に気を付けて一年のスタートを切りましょう。

### ■糖尿病とは

過食や運動不足により、すい臓から分泌されるインスリン(血糖を一に保つホルモン)が不足したり、働きが低下する病気です。インスリンの量が減ったり、働きが鈍くなったりすると、うまくエネルギーとして利用されないため、血液中の糖分の濃度(血糖値)は高くなります。この状態が続くと、全身にさまざまな影響を与え、視力障害や腎臓障害、神経障害などの合併症を引き起こします。これらの合併症は日常生活に影響を及ぼすことがあります。

### ■食べ過ぎていませんか






1月は、「いつもと違った過ごし方」をする時期です。例えば、おせち料理は保存性を高めるために味付けが濃く、糖分・塩分・酢などを多く使っているのが特徴です。餅も高カロリーなので、食べ過ぎに注意が必要です。また、寒い時期のため、運動不足になりがちです。

### ■糖尿病のリスクは身近に

菊陽町では、平成23年度～27年度の間、特定健康診査受診者の50%を超える人がHbA1c値(過去1、2カ月の血液中の血糖の状態を推測できる数値)で保健指導などが必要としています。このうち、重症化しやすいとされているHbA1c6.5%以上の人は受診者の約13%を占めています。糖尿病の患者数は年々増え続けており、予防のための取り組みが大切です。

第2期菊陽町健康増進計画では、特定健診受診者のうち、HbA1c 6.5%以上の割合を10%以下にすることを目標としています。



					
ロールケーキ 1切れ 45g 165kcal (砂糖10g)	どらやき 1個 60g 170kcal (砂糖22g)	ジャムパン 1個 100g 280kcal (砂糖18g)	スポーツ飲料 500ml (砂糖27g)	缶コーヒー 190ml (砂糖19g)	コーラ 350ml (砂糖42g)

※( )内はそれぞれの食品に含まれる砂糖の目安です。

① 予防のポイント  
栄養のバランスを良くする  
食事は、主食、主菜、副菜をそろえた形にしましょう。お菓子やジュース類は控え、お酒は適量を守りましょう。1日の砂糖の摂取目安量は20g以下です(HbA1c6.0%以上の人:10g以下)。

② 規則正しく3食を食べる  
1日2食や間隔の空き過ぎた食事は、血糖値が急激に上昇するため良くありません。できる限り、1日3食、規則正しく取るようにしましょう。

③ 適度な運動をする  
ウォーキングなどの有酸素運動に、スクワットなどの筋力トレーニングを加えると効果的です。持病のある人は、事前に主治医に相談し、無理のない範囲で行いましょう。



■ 健診の結果に応じて、専門職が訪問を行っています  
菊陽町では、健診で血糖値や血圧などの数値が悪化している人に対して、重症化予防のために保健師や看護師、管理栄養士などによる訪問を実施しています。皆様のご協力をお願いいたします。

■ 年に一度は健診受診を  
すでに糖尿病の治療を受けている人も、治療の基本は日頃の食事と運動です。また、定期的に健診を受け、自分の体の状態を知ることが大切です。分からないことがあれば、保健師や管理栄養士にお気軽にご相談ください。



## インフルエンザを予防しましょう

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

12〜3月頃はインフルエンザの流行期です。インフルエンザに「かからない」、周囲に「うつさない」ために、正しい知識と予防法を身に付けましょう。

インフルエンザにかかると、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、喉の痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。子どもはまれに急性脳症、高齢者や免疫力の低下している人は肺炎を伴うなど、重症になることがあります。

### 「咳エチケット」とは

- ・ や学校、職場は休む。
- ・ 安静にして、しっかりと睡眠を取る。
- ・ 水分補給を十分に取る。
- ・ 病気がかかった後の登校や出勤の目安は、医師の指示を受ける。
- ・ 感染拡大を防ぐために、咳エチケットを守る。

### インフルエンザにかからないために

- ・ 人混みや繁華街への外出を控える。
- ・ 小まめな手洗いがいを習慣付け、マスクを着用する。
- ・ 室内では適度な湿度(50〜60%)を保ち換気を心掛ける。
- ・ バランスの取れた栄養、休養を十分取る。
- ・ 適度な運動と、小まめな水分補給を心掛ける。

### インフルエンザにかかったら

・ 早めに医療機関を受診し、保育園

- ① 押さえる、背ける  
咳・くしゃみをするときは、ティッシュや袖口などで口と鼻を押さえ、なるべく他の人から顔を背ける。
- ② すぐ捨てる  
鼻汁・たんなどを含んだティッシュはすぐにビニール袋などに包みフタ付のゴミ箱に捨て、ウイルスが飛散しないよう気を付ける。
- ③ マスクを着ける  
マスクは、隙間がないようにフィットさせて着用する。



## 2月3日(月)から証明書のコンビニ交付サービスが始まります

マイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストアなどで証明書などが取得できるようになります。

コンビニエンスストアなどで証明書を取得するには、マイナンバークード(顔写真・電子証明書付き)が必要になります。

### 発行できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書(事前に印鑑登録が必要)、所得証明書(本人分)、課税証明書(本人分)、戸籍全部事項証明・個人事項証明(戸籍謄本・抄本)、戸籍の附票  
※ただし、15歳未満の人、成年被後見人、支援措置を受けている人は、コンビニ交付サービスを受けることができません。

### 利用できる時間

午前6時30分〜午後11時(12月29日〜1月3日の年末年始を除く)  
※戸籍の証明書を取得できるのは、平日の午前8時30分〜午後5時15分です。

(菊陽町に本籍があり、町外に住所がある人は、事前にコンビニのマルチコピー機やインターネットで「利用登録申請」が必要) **交付手数料**  
住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の附票、所得証明書、課税証明書…300円

戸籍全部事項・個人事項証明(戸籍謄本、戸籍抄本)…450円  
利用できるコンビニなど

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオン九州・マックスバリュ九州  
※マルチコピー機などコンビニ交付に対応した機種を置いている店舗に限りです。

### その他

証明書の内容は、各課へお問い合わせください。  
・ 住民票・印鑑証明・戸籍(町民課) ☎(232)4914  
・ 所得証明・課税証明(税務課) ☎(232)4911



顔写真・電子証明が付いたマイナンバークードでのみ交付できます。

## 20歳になった人には、国民年金加入のお知らせが届きます

国民年金は、世代と世代をつなぐ支え合いの制度です。日本国内に居住する20歳以上60歳未満の人は加入が義務付けられています。

20歳になった人には、誕生日からおおむね2週間以内に、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」や「国民年金保険料納付書」などが郵送されます。「年金手帳」は、別送されます。

### ■注意事項

- ① 20歳の誕生日の前日以前から厚生年金や共済年金に加入している第2号被保険者には送付されません。
- ② 20歳の誕生日の前日以前に厚生年金や共済年金を喪失している人、遺族年金を受給している人に「年金手帳」は送付されません。
- ③ 厚生年金や共済年金に加入している第2号被保険者に扶養されている配偶者は、第3号被保険者の手続きが必要なため、第2号被保険者の勤務先へ連絡してください。第3号被保険者は、保険料を納付する必要はありません。
- ④ 第1号被保険者である自営業者、学生、無職の人は、20歳の誕生日の前日が含まれる月分から保険料の納

付が必要です。

### ■付加年金

毎月の保険料に加えて、月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金と合わせて受け取ることができます。

付加金額は、「200円×付加保険料納付月数」で計算されます。付加保険料を納付するには、別途届出が必要です。

### ■国民年金保険料を払えないとき

経済的に納付が困難なときは、保険料の納付猶予・免除制度や学生納付特例制度があります。別途申請が必要です。

### ■問い合わせ

熊本西年金事務所 ☎(355)3261  
町民課 年金係 ☎(232)4914

## 家畜動物の飼育届出のお願い

家畜の伝染病の発生を予防するため、①〜④の家畜を飼養する小規模所有者は年に1回の報告(内容は種類と頭羽数のみ)が必要です。2月1日時点の飼養家畜・家きんの種類と頭羽数を、町公式ホームページ(URL: <https://www.town.kikuyo.lg.jp/kiji0032270/index.html>)からダウンロードした定期報告書に記入し飼養場所の市町村へ提出(郵送、FAX可)をお願いします。

- ① 水牛・馬・ポニーを1頭以下
- ② 綿羊・やぎ・豚・ミニブタ・イノブタ・イノシシ・鹿を5頭以下
- ③ 鶏・あひる・アイガモ・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥を99羽以下
- ④ だちょうを9羽以下

### ■提出期限

2月28日(金)

### ■問い合わせ

城北家畜保健衛生所 ☎0968(46)2075



町公式ホームページ QRコード

## 誰かを思う 誰かを救う。はたちの献血「はたちの献血」キャンペーン

1月〜2月は「はたちの献血」キャンペーンの期間です。

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。このため、県では1月〜2月の2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆さんに対して献血を呼びかけています。特に若い人たちで、献血をしたことがない人は、ぜひ400mL献血・成分献血にご協力をお願いします。

みんなで、献血の輪を広げましょう。



### ■問い合わせ

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912



## 期日前投票立会人を募集します

菊陽町選挙管理委員会 ☎(232)2111

町選挙管理委員会では、選挙啓発の一環として選挙をもっと身近なものに感じてもらうために、期日前投票立会人の登録者を募集しています。3月22日には、県知事選挙が行われる予定です。多数の応募をお待ちしています。

■期日前投票立会人とは  
選挙の公示(告示)日の翌日から投票日の前日まで行われる期日前投票において、投票管理者の下、投票事務が公正、適正に行われているかなどを見守る人です。

■期日前投票立会人になるには  
期日前投票立会人に申し込んだ人を、事前に登録します。選挙が行われるときは、登録者の中から、期日前投票立会人をお願いします。

### 申込方法

申込書を町選挙管理委員会へ郵送または直接持参して提出してください。申込書は、総務課で受け取るか町ホームページからダウンロードしてください。



### 資格要件、勤務条件

資格要件	町に住所がある18歳以上の人 ※選挙の知識や経験は問いません。	
勤務条件	時間	午前8時30分～午後8時
	報酬など	日額11,800円(交通費含む)
	場所	菊陽町役場または光の森町民センター



## 事前に登録が必要 乗合タクシーの利用登録を開始します

総合政策課 地域振興係 ☎(232)2112

これまでお知らせしてきたとおり、1月26日から北部エリアと南部エリアで乗合タクシーの運行を開始します。

### 利用には事前登録が必要です

乗合タクシーを利用する場合、事前に利用登録が必要です。利用登録用紙に必要事項を記入し、総合政策課に送付してください。利用登録用紙は、昨年末に配布した「ご利用ガイド」に折り込んで配布しています。登録完了後、利用登録カードを郵送します。利用登録カードをお届けするまでに時間がかかることがありますので、お早めに利用登録をお願いします(菊陽町民のみ登録可能)。

### 地区によって利用方法が違います

北部エリア・南部エリアにお住まいの方はご自宅から指定乗降場所までの利用が可能です。

巡回バス運行エリアにお住まいの方は、巡回バス運行エリア内の指定乗降場所から北部エリア・南部エリア内の指定乗降場所までの利用が可能です。

巡回バス運行エリア内の指定乗降

場所までは、巡回バスをご利用ください。

### 乗り継ぐ場合には割引があります

巡回バスと乗合タクシーを乗り継ぐ場合、巡回バスまたはタクシーの乗務員に乗継券をお求めください。次に乗車する巡回バスまたはタクシーで割引されます(100円引き、小学生50円引き)。

### 出前講座

要望に応じて、巡回バスや乗合タクシーの利用方法について出前講座に伺いますので、総合政策課にご相談ください。  
・5人以上の団体、グループから受け付けます。  
・講師料は無料です。  
・会場の手配は申込者でお願いします。  
・希望者多数の場合、日程の調整をお願いします。

詳しくは、「ご利用ガイド」をご覧くださいか、総合政策課までお問い合わせください。

## 令和2年1月から 「こころの相談」を始めます

町の臨床心理士と精神保健福祉士がこころの問題で悩んでいる人やその家族などの相談をお受けします。ひとりで抱え込まずに、ぜひご相談ください。

### 「こころの相談」

#### ■こんなことで悩んでいませんか

- ・眠れない、イライラする、気分が落ち込む、意欲が出ないなど、こころの健康に関すること
- ・いじめ、不登校、ひきこもりなどの問題に関すること
- ・家族や職場などの人間関係による悩みや不安
- ・お酒やギャンブルなどの依存症
- ・発達障がいに関すること
- ・その他のこころの悩み

※個人の秘密は守られます。

#### ■相談の方法

原則、役場内での面接相談

#### ■対象

町内在住の人で、こころの悩みをお持ちの人やその家族など

#### ■日時・相談時間

平日の午前8時30分～午後5時15分の間で、1時間程度

※正午～午後1時は除く。

#### ■申込方法

予約制です。電話または来庁時にご予約ください。

#### ■申し込み・問い合わせ

福祉課 障がい福祉係

☎(232)4913



## 競争入札参加資格審査申請(指名願い申請)

町が発注する建設工事、業務委託、物品購入、役務の提供などに関する、令和2・3年度の指名願い申請を受け付けます。

■申請期間 2月3日(月)～3月2日(月)(最終日消印有効)

#### ■有効期間対象事業者

①定期申請(令和2・3年度)

令和2年4月1日～令和4年3月31日の2年間

ア 県外建設工事業業者  
(県外に主な事業所(本社)がある者)

イ 測量・建設コンサルタントなどの事業者

ウ 物品購入、役務の提供などの事業者

※イ・ウは県内・県外を問いません。

②追加申請(令和2年度)

令和2年4月1日～令和3年3月31日の1年間

県内建設工事業業者

(県内に主な事業所(本社)がある者)

※①と②で有効期間が異なります。

#### ■申請方法

「入札参加資格申請書」と朱書きで記入した封筒に、町ホームページにある様式に必要事項を記入し、郵送

で提出してください。持参の場合は預かりのみになります。

※(土)日(祝)除く。

#### ■注意事項

平成30年度・令和元年度の定期申請をした②の対象事業者は今回の追加申請は必要ありません。各事業者の受付番号シールに記載してある年度をご確認ください。(シールの年度表記は平成30・31年度となっています。)

詳しくは町ホームページでご確認ください。

#### ■申し込み・問い合わせ

〒869-1192(住所不要)

財政課 管財係

☎(232)2130





## 民生委員・児童委員を紹介します

☎ 福祉課 地域福祉係 ☎ (232) 4913

全国一斉に行われた民生委員・児童委員の一斉改選(12月1日から3年間の任期)に伴い、菊陽町民生委員・児童委員の退任式・委嘱状伝達式を12月2日、菊陽町図書館ホールで開催しました。式では、町長が退任された皆さんに感謝状を贈呈し、再任または新任の皆さんに厚生労働大臣と熊本県知事からの委嘱状を伝達しました。

### 【再任・新任者名簿】(敬称略)

校区	担当区域	氏名	校区	担当区域	氏名	校区	担当区域	氏名
菊陽南小学校区	井口	木村 鏡子	菊陽西小学校区	三里木A(1-3組)	井上 鈴子	武蔵ヶ丘小学校区	光の森3町内	荒尾 早苗
	辛川	日野 直子		三里木B(4-7組)	島村 佳子		光の森5町内	上田 喜一
	馬場楠・戸次	坂井 敬明		三里木北	東 裕		武蔵ヶ丘1町内(1棟~9棟)	坂本 貞女
菊陽中部小学校区	上中代・出分	江藤 豊文	菊陽北小学校区	境の松	水口 正義	武蔵ヶ丘北小学校区	武蔵ヶ丘3町内(20棟~25棟)	栗屋 紀子
	中代A(南)	上田みつえ		新成	黒木 勇三		武蔵ヶ丘4町内(26棟~33棟)	下岸 都
	中代B(北)	藤本 晶代		杉並台	廣田 孝明		武蔵ヶ丘5町内(34棟~41棟)	丸山 葉子
	川久保・津留・大堀木	阪本ひろみ		青葉台	家入眞佐子		武蔵ヶ丘6町内(42棟~49棟)	瀬戸口千代
	下原A	神谷 尚美		東ヶ丘	森 雅美		武蔵ヶ丘7町内	住田万智子
	下原B	浦田 和代		入道水・古閑原	原田 道行		武蔵ヶ丘8町内	満田 光
	宮ノ上	松岡 功		柳水	上田 正代		八久保A(県道北)	青木 次子
	ひばりヶ丘	種村 哲文		馬場	可村 敬次		八久保B(県道南)	松田千枝子
	あさひヶ丘	逸見芙美子		鉄砲小路	島田 清子		花立	森 博子
	津久礼ヶ丘	緒方 憲子		長塚	日野 雅美		南花立(花立1丁目)	角 裕美
	上津久礼B	大野美智子		新町	西塔 勝敏		南花立(杉ノ本)	新川 巳津
	下津久礼	皆本つばみ		新町西	松田 京子		向陽台	満田 美子
	緑ヶ丘A	佐小田眞智子		駅前	赤塚チヅ子		南八久保	佐藤 薫
	緑ヶ丘B	石原 武義		南方・中尾	上田眞紀子		にじの森	山田裕紀子
	緑陽台	佐藤 彌						
			主任児童委員(全域)	渡邊フジヨ 島村 洋子				

### 【退任者名簿】(敬称略)

担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
井口	弓削 義孝	緑ヶ丘B	藤田美和子	新町	築田 美鈴
辛川	坂本 鈴子	三里木A	境 和子	駅前	本田 町子
曲手・道明	鈴木 則子	三里木B	大山 洋子	南方・中尾	山下マス子
馬場楠・戸次	高田 敬子	三里木北	中村 るみ	光の森5町内	桑原 孝二
上中代・出分	吉本 敬子	新山	酒井 博子	武蔵ヶ丘2町内	年永 菊一
中代B(北)	関 輝代	杉並台	川畑 延洋	武蔵ヶ丘7町内	園田 修治
川久保・津留・大堀木	宮川 茂之	青葉台	五嶋 民生	南花立(花立1丁目)	佐々木勝代
宮ノ上	宮村 武	東ヶ丘	水田 英子	南花立(杉ノ本)	古川 幸代
あさひヶ丘	原口 末春	沖野	林 利光	南八久保	上野 幸一
上津久礼A	吉村 昭子	入道水・古閑原	高木かおる	主任児童委員(全域)	江藤 豊文

### ■民生委員・児童委員とは

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域で常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める人であり、「児童委員」を兼ねています。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援などを行います。また、一部の児童委員は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受けています。



## 生活サポートセンターが設置されました

☎ 生活サポートセンター(菊陽町社会福祉協議会) ☎ (232) 4832

くらしの困りごと、一人で悩んでいませんか。  
皆さんのさまざまな困りごとを聴いて、解決に向けたお手伝いをしていきます。  
気軽にご相談ください。

菊陽町社会福祉協議会では、くらしに関わるさまざまな相談を受け付けており、今年度からさらに相談支援の体制を強化しています。

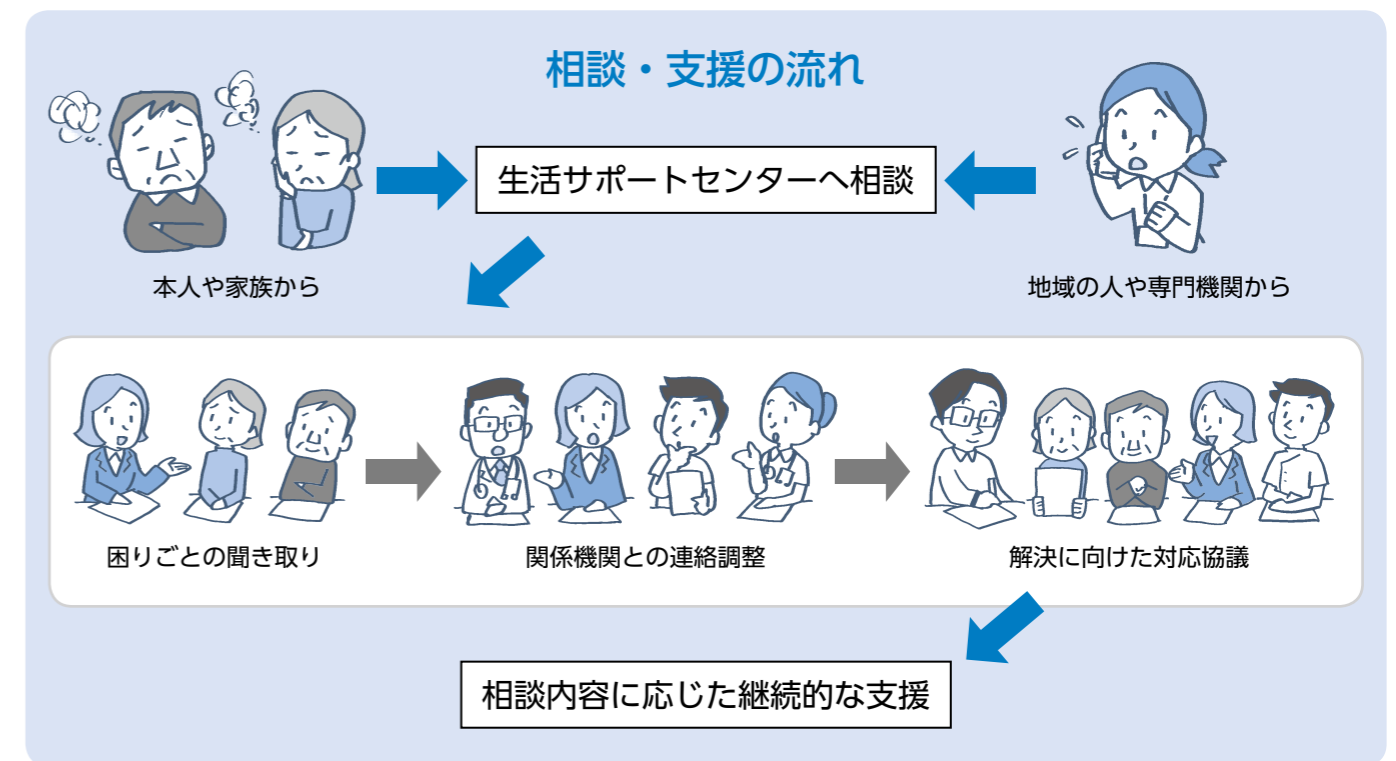
### ■こんな悩みを抱えていませんか

- どこに相談したらいいかわからない
- 家族のことで気になることがある

- 生活が苦しく、家賃や水道料が払えない
- 近所の〇〇さん、大丈夫かな
- 公的サービスが分からない
- 障がい、難病で生活が不安
- 子育てがうまくいかない

■受付日時 平日の午前9時~午後4時

### ■相談・支援の流れ



## 社会福祉協議会は『相談支援包括化推進員』も配置しています

### ■相談支援包括化推進員の役割

相談支援包括化推進員は、複合的かつ多様な課題を抱えているために必要な支援につながない、次のようなケースを支援対象としています。

- 相談者本人が属する世帯の中に、課題を抱える者が複数存在するケース
- 相談者本人が複数の課題を抱えているケース
- 既存サービスの活用が困難な課題を抱えているケース
- ①~③が複合しているケース



菊陽町相談支援包括化推進員  
めいり はるき  
明利治樹さん



## 令和2年度会計年度任用職員を募集します

☎ 総務課 人事秘書係 ☎(232)2111

地方公務員法および地方自治法の一部改正に伴い、令和2年4月から会計年度任用職員制度が開始されます。これに伴い、現在の臨時・非常勤職員の職は、会計年度任用職員制度に基づく職に移行します。町では令和2年4月1日から任用する会計年度任用職員を募集します。

### ■会計年度任用職員とは

任期の定めのある非常勤の地方公務員です。

### ■応募条件

各職種に必要な資格要件を有する者で地方公務員法第16条に該当しない者

### ■任用期間

4月1日～令和3年3月31日(一部の職で1年未満の任用期間あり)

※再度の任用(翌年度)を行うことがあります。

### ■報酬・手当など

- 募集職種一覧に記載された報酬単価により、勤務時間に応じて支給します。
- 一定の要件を満たした場合、期末手当が支給されます。
- 通勤距離などに応じて、通勤に係る費用が支給されます。

### ■社会保険

健康保険・厚生年金・雇用保険の適用があります(所属先の勤務条件により異なります)。

### ■募集職種一覧

職種	資格要件など	募集人数	勤務場所	勤務時間など	報酬単価(時給)	申し込み・問い合わせ
事務補助		3人程度	菊陽町役場内	月～金(週5日) 7時間/日	898円～925円	総務課 人事秘書係 ☎(232)2111
		①～③ 各1人	三里木町民センター	①月～金(週5日) 7時間/日 ②月～金(週3日程度) 6または7時間/日 ③土曜(週1日) 7時間45分/日	898円～925円	三里木町民センター ☎(232)5536
		2人程度	菊陽町役場 税務課	月～金(月16日以内) 6時間/日	898円～925円	税務課 ☎(232)4911
		①② 各1人	東部町民センター (※サロン事業含む)	①月～金(月16日以内) 7時間45分/日 ②月～土(月17日以内) 7時間45分/日	898円～925円	東部町民センター ☎(232)3803
		1人	菊陽町役場 福祉課	月～金(月16日以内) 6時間/日	898円～925円	福祉課 ☎(232)4913
		1人程度	菊陽町役場 子育て支援課	月～金(月16日以内) 6時間/日	898円～925円	子育て支援課 ☎(232)2202

### ■応募方法

応募用紙<sup>(※)</sup>に記入・写真添付し、資格が必要な職種は、資格を証明する書類の写しを添付して、希望する担当課に提出してください(郵送または持参)。

※応募用紙は菊陽町役場総務課および西部支所で配布します。

なお、応募用紙は菊陽町ホームページでダウンロードできます。

### ■応募期間

1月6日(月)～31日(金) 午前8時30分～午後5時15分

※(土)(日)(祝)除く。

### ■選考方法

申込先の担当課で書類選考・面接試験を実施します。

### ■合否発表

3月上旬までに文書で通知します。

※応募用紙に虚偽の内容が記載されていた場合は、合格を取り消します。

この調査は統計法に基づく基礎統計調査で、農林水産省が5年に一度実施しています。調査の結果は、国や地方公共団体が行う農林業施策の企画立案のほか、地方交付税の算定に当たっての基礎資料として活用される重要な統計調査です。

1月中旬から、農林業を営む世帯や組織に調査員が訪問します。調査で得られた情報は、統計以外に使用されることはありません。調査へのご協力をお願いします。



令和2年2月1日を基準日として「2020年農林業センサス農林業経営体調査」が全国一斉に実施されます。

☎ 総合政策課 企画政策係 ☎(232)2112

## 「農林業センサス」にご協力ください

農林業の現状を把握する

この調査は統計法に基づく基礎統計調査で、農林水産省が5年に一度実施しています。調査の結果は、国や地方公共団体が行う農林業施策の企画立案のほか、地方交付税の算定に当たっての基礎資料として活用される重要な統計調査です。

1月中旬から、農林業を営む世帯や組織に調査員が訪問します。調査で得られた情報は、統計以外に使用されることはありません。調査へのご協力をお願いします。

この調査は統計法に基づく基礎統計調査で、農林水産省が5年に一度実施しています。調査の結果は、国や地方公共団体が行う農林業施策の企画立案のほか、地方交付税の算定に当たっての基礎資料として活用される重要な統計調査です。

1月中旬から、農林業を営む世帯や組織に調査員が訪問します。調査で得られた情報は、統計以外に使用されることはありません。調査へのご協力をお願いします。

## ひとひと 女と男で築く いきいき菊陽

### よかつれフェスタ2020

同じ社会に生活する全ての人がお互いに思いやる気持ちを持って生活できる社会を目指して、「よかつれフェスタ2020」を開催します。お互いが「よかつれ」になるためには、まずお互いの違いを知り、相手を理解することから。まずは、自分を知り、相手を知り、円滑なコミュニケーションを図るコツをお伝えします。

■日時 1月25日(土)  
午前10時～正午(午前9時30分開場)

■場所 菊陽町図書館ホール

### ■内容

- ・フォトコンテスト表彰式
- ・講演 「もっと分かり合うために出来る事」
- ・講師 村上 美香さん(ヒトコト社)

※入場無料(手話通訳あり)



### ◆◆◆ 講師プロフィール ◆◆◆



村上 美香さん  
フリーアナウンサー

講演、司会、番組制作、話し方講座などを手がける伝手。放送局で21年間毎日、夕方2時間生放送のキャスターを務める。自身のがん罹患体験から「子宮頸がん」企画の立案、犬の殺処分問題、被差別部落問題などの制作も行ってきた。「誰もが生きやすい世の中」を目指した情報発信を心がけている。

### ■問い合わせ

総務課 男女共同参画推進係(三里木町民センター内)  
☎(232)5536

職種	資格要件など	募集人数	勤務場所	勤務時間など	報酬単価(時給)	申し込み・問い合わせ
給食調理員		45人程度	町立小・中学校	①月～金(週5日) ②月～金(週2日程度) ①②ともに 7時間30分/日	1,002円～ 1,120円	学務課 ☎(232)4918
		5人程度	町立小・中学校	③月～金(週5日以内) 6時間以内/日	898円～925円	
校務支援員		8人程度	町立小・中学校	月～金(週5日) 6時間/日	898円～925円	
スクール パトロール隊員		4人	町内巡回 (パトロール)	月～金(週5日) 午前・午後の2交代制 5時間/日	898円～925円	総務課 ☎(232)2111
歯科衛生士	歯科衛生士	1人	菊陽町役場 健康・保険課	月～金(月18日以内) 7時間/日	1,072円～ 1,219円	健康・保険課 ☎(232)4912
看護師	看護師	1人	東部町民センター (※サロン事業)	月～金(週1日程度) 3時間/日	1,072円～ 1,219円	東部町民センター ☎(232)3803
		2人	町立保育所	月～金(週4日) 7時間/日	1,072円～ 1,219円	子育て支援課 ☎(232)2202
		①2人程度 ②2人	菊陽町役場 健康・保険課	①月～金(週5日) ②月～金(月16日以内) ①②いずれも7時間/日	1,072円～ 1,219円	健康・保険課 ☎(232)4912
		①3人程度 ②1人	菊陽町役場 介護保険課	①月～金(週5日) ②月～金(月10日以内) ①②いずれも7時間/日	1,072円～ 1,219円	介護保険課 ☎(232)2508
管理栄養士	管理栄養士	2人	菊陽町役場 健康・保険課	月～金(週5日) 7時間/日	1,201円～ 1,350円	健康・保険課 ☎(232)4912
		1人	菊陽町役場 介護保険課	月～金(月14日以内) 7時間/日	1,201円～ 1,350円	
保健師	保健師	1人 (産休・育 休代替職員)	菊陽町役場 介護保険課	月～金(週5日) 7時間/日	1,201円～ 1,350円	介護保険課 ☎(232)2366
		4人程度 (産休・育 休代替職員 を含む)	菊陽町役場 健康・保険課	月～金(週5日) 7時間/日	1,201円～ 1,350円	健康・保険課 ☎(232)4912
助産師	助産師	1人	菊陽町役場 健康・保険課	月～金(週5日) 7時間/日	1,201円～ 1,350円	
保育士	保育士	①・② 各4人	町立保育所	①月～金(週5日) 3時間/日 ※延長保育 ②土曜(週1日) 7時間45分/日	1,055円～ 1,219円	子育て支援課 ☎(232)2202
乳幼児健診支援員	保育士	1人	菊陽町役場 健康・保険課	月～金(月4日程度) 4時間/日	932円～960円	健康・保険課 ☎(232)4912

職種	資格要件など	募集人数	勤務場所	勤務時間など	報酬単価(時給)	申し込み・問い合わせ
事務補助		①1人 ②4人	菊陽町役場 町民課	①月～金(月21日以内) ②月～金(月15日以内) ①・②とも6時間/日	898円～925円	町民課 ☎(232)4914
		2人	西部町民センター	月～土(月14日以内) 7時間45分/日	898円～925円	光の森町民センター 西部支所 ☎(237)6555
		1人	町立小・中学校 ほか	月～金(週5日) 6時間/日	898円～925円	学務課 ☎(232)4918
		3人	菊陽町役場 健康・保険課	①月～金(週5日) ②月～金(月16日以内) ①②いずれも6時間/日	898円～925円	健康・保険課 ☎(232)4912
		1人	菊陽町役場 介護保険課	月～金(月16日以内) 6時間/日	898円～925円	介護保険課 ☎(232)2366
		1人	菊陽町役場 農政課	月～金(月16日以内) 6時間/日	898円～925円	農政課 ☎(232)4916
		1人	菊陽町役場 農業委員会	月～金(月16日以内) 6時間/日	898円～925円	農業委員会 ☎(232)4924
		1人	菊陽町役場 商工振興課	月～金(月16日以内) 6時間/日	898円～925円	商工振興課 ☎(232)2165
		1人	杉並木公園 管理センター	月～金(月15日以内) 7時間45分/日	898円～925円	都市計画課 ☎(232)4927
		2人	菊陽町役場 会計課	月～金(月16日以内) 7時間45分/日	898円～925円	会計課 ☎(232)4915
		2人	中央公民館	月～土(月15日以内) 7時間45分/日	898円～925円	生涯学習課 ☎(232)4917
		2人	ふれあいの森 研修センター	月～土(月12日以内) 7時間45分/日	898円～925円	
		1人	中央公民館	月～土(月15日以内) 7時間45分/日	898円～925円	
		2人	南部町民センター	月～土(月15日以内) 7時間45分/日	898円～925円	中央公民館 ☎(232)2116
2人	武蔵ヶ丘コミュ ニティセンター	月～土(月14日以内) 7時間45分/日	898円～925円			
総合案内		3人	菊陽町役場 1階ロビー	月～金(週5日) 午前・午後の2交代制 3人でシフト勤務 4または5時間/日	898円～925円	総務課 ☎(232)2111
町長車運転手		1人	菊陽町役場 総務課	35時間/週以内 (土日祝を含む)	1,120円～ 1,219円	
公園管理作業員		4人	杉並木公園 管理センター	火曜を除く平日(週4日) ※火曜定休 7時間45分/日	1,072円～ 1,170円	都市計画課 ☎(232)4927
給食調理員		①1人程度 ②4人程度	町立保育所	①月～土(週5日) ②必要の都度(代替) ①②ともに 7時間30分/日	1,002円～ 1,120円	子育て支援課 ☎(232)2202



## 伝統の技を地域の方から学ぶ

### 地域ふれあい交流活動のしめ縄作り

菊陽北小学校区青少協が11月17日、菊陽北小学校でしめ縄作りを行いました。5、6年生の児童や保護者、地域住民約200人が参加。大久保政夫さん(鉄砲小路)がしめ縄の作り方を説明しました。「わらすぐり」や「わらうち」の体験後、4人一組で編んでいきしめ縄が完成。昼食は更生保護女性会やPTAなどが準備したカレーが振る舞われました。地域の公民館や学校に飾る大きなしめ縄も作り、参加児童は「初めての経験で楽しかった」と話しました。



北小の子どもたちと地域の皆さん

## 今年もお世話になりました

### 菊陽町造園業協会除草ボランティア

菊陽町造園業協会の除草ボランティアが10月12日、上津久礼の町道で行われました。

参加したのは、町内で造園業を営んでいる6社。道路の景観美化や、安全確保のために毎年実施しており今年も駅伝のコースとなっている町道川久保下津久礼線の除草を行いました。

造園業協会会長の坂本泰裕さん(戸次)は「この活動を通じて、協会活動の周知と地域貢献を果たしていきたい」と話しました。



菊陽町造園業協会のみなさん

## 3年連続全国大会出場

### 第22回日本太鼓ジュニアコンクール熊本県大会

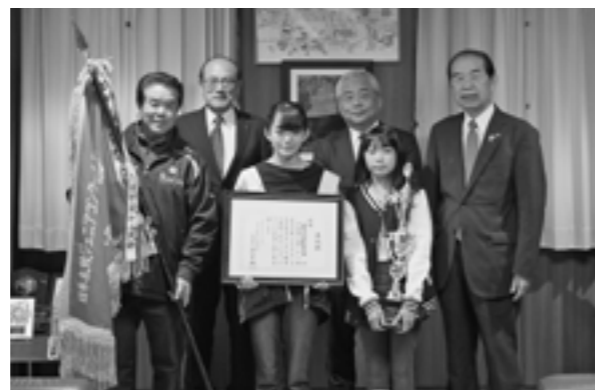
第22回日本太鼓ジュニアコンクール熊本県大会が10月27日に熊本県立劇場で開催されました。県内から18歳以下で構成された32チームが参加。町代表として菊陽武蔵剣豪太鼓が出場しました。

菊陽武蔵剣豪太鼓は武蔵ヶ丘団地の振興を目的として発足し今年で35年になります。現在の菊陽武蔵剣豪太鼓という名前は宮本武蔵を由来としており、毎年行われる武蔵顕彰祭には、必ず参加しています。現在は、小学1年生から大人までの幅広い年代のメンバーが活躍しています。

今大会では、部活動として行っている高校生や中学生がいる中で小学生が含まれるクラブチームとして優勝を飾りました。3月に名古屋市で行われる全国大会に参加します。出場した山崎圭琳さん(鉄砲小路)は「これからも練習を頑張って堂々と演奏します。応援よろしくお願いします」と、山崎光柚さん(鉄砲小路)は「今年のジュニア曲は『天晴(あっぱれ)』です。曲名どおり皆さんに感動していただけるような演奏をし、全国上位を目指します」と意気込みを話しました。



『天晴(あっぱれ)』を演奏する菊陽武蔵剣豪太鼓



優勝した菊陽武蔵剣豪太鼓の皆さんと副町長、教育長、町長

職種	資格要件など	募集人数	勤務場所	勤務時間など	報酬単価(時給)	申し込み・問い合わせ
託児支援員	保育士	2人	三里木町民センター	月～金(週3日程度) 時7時間45分/日	932円～960円	三里木町民センター ☎(232)5536
障害認定調査員		1人	菊陽町役場 福祉課	月～金(週5日) 7時間/日	960円～ 1,047円	福祉課 ☎(232)4913
巡回支援保育士	保育士	1人	菊陽町役場 福祉課	月～金(週4日) 6時間/日	1,140円～ 1,219円	
介護支援専門員	介護支援専門員	4人	菊陽町役場 介護保険課	月～金(週5日) 7時間/日	1,140円～ 1,260円	介護保険課 ☎(232)2366
社会福祉士	社会福祉士	1人	菊陽町役場 介護保険課	月～金(週5日) 7時間/日	1,170円～ 1,298円	
利用者支援員	保育士または 幼稚園教諭	1人	菊陽町役場 子育て支援課	月～金(週5日) 7時間/日	932円～ 1,002円	
主任児童厚生員	保育士または 幼稚園教諭	1人	武蔵ヶ丘児童館	月～土(週5日) 7時間/日	1,038円～ 1,219円	子育て支援課 ☎(232)2202
児童厚生員	保育士または 幼稚園教諭	2人	武蔵ヶ丘児童館	月～土(週3日) 7時間/日	932円～ 1,002円	
学校司書	司書または 司書教諭	8人	町立小・中学校	月～金(週5日) 7時間/日	925円～ 1,047円	
教育支援員	教員免許	45人	町立小・中学校	月～金(週5日) 6時間/日	1,201円～ 1,350円	学務課 ☎(232)4918
教育相談員	教員免許	5人	町立中学校および すぎなみ教室	月～金(週5日) 35時間/週以内	1,361円～ 1,558円	
図書館司書	図書館法に基づく 司書または司書補	12人	菊陽町図書館	火曜日を除く平日および 土日祝(週4日程度) 7時間45分/日	925円～ 1,047円	
配架補助員		4人	菊陽町図書館	土日祝(月5日程度) 時7時間45分/日	898円～925円	図書館 ☎(232)7756
少女雑誌整理 補助員		1人	菊陽町図書館	火曜日を除く平日および 土日祝(週4日程度) 5時間/日	898円～925円	
社会教育指導員	社会教育活動経験 のある者	2人	生涯学習課	月～土(月12日程度) 7時間45分/日	1,012円～ 1,120円	生涯学習課 ☎(232)4917
		1人	ふれあいの森 研修センター	月～土(月12日程度) 7時間45分/日	1,012円～ 1,120円	
		1人	中央公民館	月～土(月12日程度) 7時間45分/日	1,012円～ 1,120円	中央公民館 ☎(232)2116
建設管理監	一級または二級 建築士	1人	菊陽町役場 施設整備課	月～金(週4日) 7時間45分/日	1,244円～ 1,350円	施設整備課 ☎(232)6500
営農指導員	農業振興・経営指導 の経験のある者	1人	菊陽町役場 農政課	月～金(週4日) 7時間45分/日	1,244円～ 1,298円	農政課 ☎(232)4916

## 地域の良さを感じて

### ふるさとふれあい祭

ふるさとふれあい祭が11月23日、鉄砲小路区の蘇古鶴神社で行われました。会場には、婦人会ののっぺ汁や、地域で取れた旬の野菜などが並び、ステージではもみじ園の遊戯やバンドの演奏などさまざまな出演者が祭りを盛り上げました。

区長的那須彰一さん(鉄砲小路)は「子どもたちにとって心のよりどころとなるすてきな思い出を作りたいという気持ちで行っています。思い出して、またふるさとに帰ってきてほしい」と話しました。



子ども会によるくじ引き

## これまでの成果を発揮

### 第45回熊本県ミニバスケットボール大会

第45回熊本県ミニバスケットボール大会が11月23日、24日に松橋ウィングで行われました。主に武蔵ヶ丘小学校児童で構成された菊陽カラーズは予選を勝ち抜いた16チームの頂点に輝きました。主将の甲斐鈴葉さん(光5町内)は「今までの練習の成果が県大会優勝という形になりとても嬉しかったです。これから九州大会、全国大会とあるので最高の状態で挑みたいです」と話しました。1月11日、12日に九州大会、3月28日、29日に全国大会に出場します。



優勝した菊陽カラーズのメンバー

## きれいに手洗いできたかな？

### 菊陽町食品衛生協会の手洗い講習会

菊陽町食品衛生協会が食中毒防止啓発活動の一環として行っている「手洗い講習会」が、11月18日に武蔵ヶ丘小学校3年生を対象に実施されました。

初めに手洗い方法の説明を受けた後、特殊なハンドクリームを手に塗り、手洗い後にハンドクリームの成分が反応するライトに手を当て、洗い残しがないかをチェックしました。ハンドクリームの成分が残っていたときは、「この部分に気を付けて洗おうね」と協会員と確認していました。



手洗いチェッカーで洗い残しを確認！

## 地域の絆を深める

### 新山区秋祭り

新山区秋祭りが11月17日に新山公民館で開催されました。秋祭りは2部構成で、第1部では餅つき・餅投げ・防災訓練が行われました。防災訓練で、地元消防団と子ども会による防災〇×クイズや消火器の当てゲームが行われ、子どもたちは防災について楽しみながら学んでいました。第2部では、シンガーソングライター藤久明さんのライブや、子どもたちが飾り付けを行ったクリスマスイルミネーションの点灯式が行われ、大いに盛り上がりました。



クリスマスイルミネーション点灯式の様子

## バルーンアートを楽しんだよ！

### 菊陽町子ども会大会

令和元年度菊陽町子ども会大会が12月8日に町民体育館で開催され、100人が参加しました。今回は九州を拠点に活動を行っているバルーンユニット「チャオチャオ」の二人を招き、バルーンアートショーを行いました。歌を歌いながら、バルーンを使って犬やツリーなどさまざまなものを作成し、出来上がった作品は子どもたちにプレゼントされました。最後はバルーンで刀作りを行い、子どもたちはもちろん保護者も一緒に楽しみました。



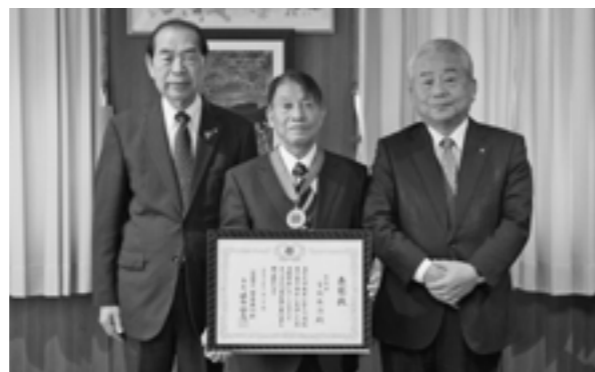
多くの子どもたちが集まりました

## 子どもたちの見守り活動に取り組む

### 令和元年度秋季善行表彰受賞

一般社団法人日本善行会の秋季善行表彰が11月30日、東京明治神宮参集殿で行われ、齊野敬治さん(武8町内)が、「事故防止部門」で秋季善行表彰を受賞しました。今回の表彰は、長年にわたり交差点で子どもたちの登校の見守りや、交通安全指導を行ったことを評価されたものです。

齊野さんは「子どもたちの笑顔が励みになっています。これからも地域の宝である子どもたちの見守り活動を続けていきたい」と話しました。



左から後藤町長、齊野さん、上川教育長

## バザーの収益金を寄贈

### 菊陽町地域女性の会による子ども支援活動

菊陽町地域女性の会(酒井恵会長)は11月21日、すぎなみフェスタ2019の町地域女性の会参加によるバザーの収益金の一部を、学校支援金として菊陽西小学校に寄贈しました。受け取った草場ルミ子校長は「子どもたちのために有効に活用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。

酒井会長は「今回でこの学校支援活動は7回目となります。今後も引き続き支援を続けていきます」と話しました。



左から酒井会長、草場校長、上川教育長

## 地域の安全に貢献

### カーブミラーの清掃ボランティア

菊陽町商工会指定「住まいのことならおまかせ隊」の約25人が11月18日に地域社会貢献活動を行いました。町内のスクールゾーンを中心に8班に編成してカーブミラー約200本の高所作業による清掃活動に取り組みました。

代表の池内隊長は「子どもたちや高齢者の交通事故防止とおまかせ隊をご利用いただいている町民の皆さんへの感謝の気持ちで取り組みました。今後も恒例行事として続けていきたい」と話しました。



カーブミラーを清掃するおまかせ隊員

お知らせ

償却資産の申告は  
1月31日まで

町内で事業を営む個人および法人がその事業の用に供している償却資産(土地、家屋以外の資産)は固定資産税の課税対象です。1月1日現在で、町内に所有する償却資産について、申告書の提出をお願いします。

▼償却資産の例  
アパート経営・駐車場舗装、外構工事、植栽、外灯、駐輪場など

農業・ビニールハウス、ロータリー、管理機、保冷庫など  
その他：パソコンなど電子機器、事業用機材、看板、太陽光発電設備など

▼申告期限 1月31日(金)  
▼問い合わせ  
税務課 固定資産税係  
☎(2332)4911

家屋を取り壊したり  
届け出をお願いします

固定資産税は毎年1月1日現在の状況で課税されます。住宅や倉庫など家屋の一部または全部を取り壊したときは、法務局への滅失登記または税務課への滅失届の届出が必要です。特に年内の取り壊しは、手続きをしない場合、翌年度も引き続き課税される場合がありますので、

早めの手続きをお願いします。

問い合わせ

税務課 固定資産税係  
☎(2332)4911

未登記で家屋を新増築した  
ら届け出をお願いします

家屋を未登記で新築・増築したり、売買などにより所有者変更をしたりした場合は、税務課への届け出をお願いします。建築確認手続きが不要な10㎡未満の増築も届け出が必要です。

▼問い合わせ  
税務課 固定資産税係  
☎(2332)4911

山火事に用心



山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。空気が乾燥し、森林内の落ち葉などが燃えやすい状態になって、強風などでたき火が燃え移り、山火事発生の危険性が高くなります。山火事がいったん発生すると消火は容易ではなく、また、長い年月をかけて育てた貴重な森林を一瞬にして失うこと

となりになります。このようなことにならないよう、次のことに注意してください。

- 1 枯草などのある火災が起りやすい場所では、たき火、火入れをしない
- 2 強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしない
- 3 火入れを行う際、許可を必ず受けるとともに、十分な実施体制をとる
- 4 たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消す

▼問い合わせ 農政課  
☎(2332)4916

町学校等保健委員会  
主催 子育て講演会

近年、子どもたちの携帯電話やスマートフォンでのトラブルが社会問題になっています。子どもたちが安全に使うためのルール作りなどについて、一緒に考えてみませんか。

▼日時 2月7日(金)  
午後2時～3時30分  
(受付：午後1時45分～)  
▼場所 光の森町民センター  
▼内容  
演題：子どもたちの携帯電話・スマートフォン等の安全利用について  
講師：県立教育センター  
教育工室長 池田 幸彦さん  
▼問い合わせ  
学務課 学校教育係  
☎(2332)4918

東部町民センター  
講座発表会

▼日時 2月9日(日)  
午前9時～午後2時  
▼場所 東部町民センター  
▼内容 踊りや演奏・エアロビクス・ヨガ・体操・カラオケなどのステージ発表、書道・絵手紙などの展示、抽選会  
▼問い合わせ  
東部町民センター  
☎(2332)3803

保育士を目指す  
学生への貸し付け

県では、保育士を目指す学生を支援するため、学費や生活費などの貸し付けを行っています。

▼対象  
保育士資格を取得できる大学や専門学校などで保育士を目指す学生  
▼内容 2年間月額5万円以内  
※卒業後県内の保育所などで5年間(一部地域は3年間)継続勤務した場合、返済免除  
▼問い合わせ  
県福祉人材・研修センター  
☎(3222)8077

県内学生のパスポート  
新規取得への助成

今年度初めてパスポートを取得して海外渡航した県内の学生(高校生以上、15歳以上30歳未満)の人に、5千円の助成を行う

ています。この制度を利用して、初めての海外への第一歩を踏み出しましょう。

対象期間

7月1日出国～2月29日帰国  
※事前申請が必要  
です。詳しくはホームページをご覧ください。  
▼問い合わせ 県国際協会  
☎(3333)2171

ペダル踏み間違い防止  
装置費用の一部を補助



▼対象 県内在住で70歳以上の運転者  
▼内容  
協力店舗で購入・設置するペダル踏み間違い防止装置の費用の一部を最大3万円補助  
▼申込期間  
1月8日(水)～2月29日(土)  
※詳しくは、県または県交通安全推進連盟ホームページをご確認ください。  
▼問い合わせ  
県くらしの安全推進課  
(県交通安全推進連盟事務局)  
☎(3333)2293

「くま活サポート」  
登録者募集

県と県内企業などが協力し、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援します。現在、令和2年度・令和3年度に就職する人の登録を受け付けています。支援を受けるためには、就職予定前にあらかじめ制度に登録が必要です。

▼支援内容  
奨学金返還支援額  
最大456万円  
赴任費用等支援額  
最大50万円  
▼問い合わせ 県企画課  
☎(3333)2018

ノルディック  
ウォーキング



▼期日  
1月9日(木)・22日(水)  
杉並木公園管理棟集合  
(雨天時は管理棟内で開催)  
▼集合時間 午前10時

さんさん介護予防  
パートナー養成講座

期日	内容
1月28日(火)	ロコモ・認知症
2月14日(金)	口腔機能向上
3月24日(火)	低栄養予防・地域福祉概論

▼時間  
午後1時30分～4時30分  
▼場所 光の森町民センター  
▼内容  
生活支援や介護予防が必要な高齢者をサポートするボランティア養成講座です。受講後は、町主催の運動教室などの

介護予防教室  
「元気が出る学校」

お手伝いをしていただきます。介護予防パートナーになるには、毎月開催する全4回の講座と別途開催する実技研修を受講する必要があります。

▼対象者 65歳以上の(運動教室の支援者は65歳未満も可)  
▼定員 1講座20人(先着順)  
▼持参物 筆記用具、動きやすい服装  
▼申込方法 電話で申し込む  
▼申込期限 各開催日の1週間前まで  
▼申し込み・問い合わせ  
介護保険課 介護予防係  
☎(2332)2366

東部町民センター  
講座発表会

▼日時 2月9日(日)  
午前9時～午後2時  
▼場所 東部町民センター  
▼内容 踊りや演奏・エアロビクス・ヨガ・体操・カラオケなどのステージ発表、書道・絵手紙などの展示、抽選会  
▼問い合わせ  
東部町民センター  
☎(2332)3803

保育士を目指す  
学生への貸し付け

県では、保育士を目指す学生を支援するため、学費や生活費などの貸し付けを行っています。

▼対象  
保育士資格を取得できる大学や専門学校などで保育士を目指す学生  
▼内容 2年間月額5万円以内  
※卒業後県内の保育所などで5年間(一部地域は3年間)継続勤務した場合、返済免除  
▼問い合わせ  
県福祉人材・研修センター  
☎(3222)8077

県内学生のパスポート  
新規取得への助成

今年度初めてパスポートを取得して海外渡航した県内の学生(高校生以上、15歳以上30歳未満)の人に、5千円の助成を行う

簡単にできる甘酒・  
塩こうじ作り



スト)の結果、要介護状態になる可能性が高いと判断された人  
▼費用 840円(食事代含む)  
▼申込方法 電話で申し込む  
▼申込期限 1月31日(金)  
▼申し込み・問い合わせ  
介護保険課 介護予防係  
☎(2332)2366

健康・保険課で勤務する非常勤職員(助産師または保健師)を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	報酬・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
助産師 または 保健師 2人	任用日～3月末 (土)日(祝)除く 午前8時30分～午後5時15分	日給 8,290円 (月16日程度)	・普通自動車免許 (AT限定可) ・助産師または保健師 免許を有すること	妊産婦の訪問や相談 業務などの母子保健 業務	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり (条件あり)

▼申込方法 履歴書(写真付き)と助産師または保健師免許証のコピーを1月17日(金)までの平日の午前9時～午後5時の間に健康・保険課へご持参ください。持参時に面接しますので、事前に連絡してお越しください。

▼申し込み・問い合わせ  
健康・保険課 保健予防係  
☎(232)4912

菊陽町図書館だより

ほんの森

開館時間 月・水・金・土・日／午前10時～午後6時  
木／午前10時～午後8時  
休館日 毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)  
年末年始(12月28日～1月3日)  
特別整理期間(年1回)

新しく届いた本



**細野観光 1969-2019** 細野晴臣デビュー50周年プロジェクト/編  
音楽家・細野晴臣さんのデビュー50周年記念展の  
オフィシャルカタログです。スーパーレジェンドが  
歩いてきた道をたどってみましょう。

卒業式・卒園式のかわいい袴スタイル

子どもたちにとって、最初の大きな節目となる卒業  
式や卒園式に、かわいい袴姿はいかがですか?小学  
生・園児の袴コーデ66パターンを紹介しています。



**古い絵本の物語** 寺村 摩耶子/著  
絵本作りの第一人者・ファンタジーの先達の、瀬田  
貞二さんの偉大な足跡をたどり、絵本の可能性に迫  
ります。

夜9時からの、癒しのスープ	高山 かづえ/著
熊本城写真集	馬場 道浩/著
日本懐かし航空大全	谷川 一巳/著
97歳の悩み相談	瀬戸内 寂聴/著

みんなで楽しむ おはなし会

- ★朝のおはなし会(おはなしの森さんさん 他)  
1月8日(水)、2月5日(水)・12日(水)  
午前11時～11時30分
- ★夕方のおはなし会(図書館職員)  
1月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)  
午後5時～5時30分
- ★日曜のおはなし会(おはなしの森さんさん)  
1月12日(日)・26日(日)、2月9日(日)・23日(日)  
午後2時～2時30分
- ★あかちゃんと楽しむわらべうた(図書館職員)  
1月22日(水)  
①午前10時30分～11時(6カ月未満児対象)  
②午前11時～11時30分  
(6カ月から1歳未満児対象)

● 図書館からのお知らせ ●

第9回みんなでできよう♪コンサート

チェロ奏者の加藤文枝さんによるコンサートです。  
チェロの深みのある音色をお楽しみください。  
■日時 1月18日(土) 午後2時開演  
■場所 菊陽町図書館ホール  
■出演 加藤文枝(チェロ)、入川舜(ピアノ)  
■チケット 大人 800円(当日1,000円)  
高校生以下 400円(当日 600円)  
大人ペア券 1,400円(当日1,800円)  
※菊陽町内の小学生は入場無料です。

※未就学児は入場できません。  
メール・FAX での前売券予約もできます。  
以下の事項を記入してお申し込みください。  
①氏名 ②住所 ③日中連絡が取れる電話番号  
④チケットの区分と希望枚数  
■前売券販売・問い合わせ  
菊陽町図書館ホール  
☎(232)7756 FAX(232)7761  
メール office-002@kikuyo-lib.jp

菊陽町図書館ホール 令和2年1月の催し

日	曜	開場	開演	終演	催し物	主催者	入場料	対象者
12	日	9:00	9:30	12:30	令和2年菊陽町成人式	生涯学習課 ☎(232)4917		関係者のみ
18	日	13:30	14:00	16:00	第9回みんなでできよう♪コンサート	菊陽町図書館ホール ☎(232)7756		有料
25	日	9:30	10:00	12:00	よかつれフェスタ2020	総務課 男女共同参画推進係 (三里木町民センター内) ☎(232)5536	無料	どなたでも

☆主催者の都合により内容を変更する場合があります。  
☆図書館駐車場が満車の際は、隣接する公園の駐車場を  
ご利用ください。  
☆練習・リハーサルなどは掲載していません。

令和2年8月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、  
2月10日(月)の午前9時30分から視聴覚室で行います。  
認め印を持参し、時間までにお集まりください。

■問い合わせ 図書館☎(232)0404 図書館ホール☎(232)7756 <http://www.kikuyo-lib.jp/hp/>

安全安心まくよう vol.50



■今年の犯罪発生状況(10月末現在)

	本年累計	10月中	前年同期比
大津署管内	252	15	-23
うち菊陽町	156	8	-34

主な発生犯罪 10月中、お店の商品が盗まれる万引き  
や、空き巣などの事件が発生している。

■今年の交通事故発生状況(10月末現在)

	大津署管内			うち菊陽町		
	本年累計	10月中	前年同期比	本年累計	10月中	前年同期比
発生件数	181	14	-62	108	8	-31
死者数	2	1	-1	2	1	0
傷者数	238	17	-81	136	9	-48

注) 死者数は30日以内死亡

フィッシングメールに注意

県内で、ショッピングサイト、金融機関、携帯電話事業  
者などさまざまな企業を装って、フィッシングメールを送  
りつける事案が多発しています。  
また、最近のフィッシングメールは、SMSで送信され  
る傾向があるようです。  
被害に遭わないために、  
○SMSの送信者名をうのみにししない  
○安易にURLにアクセスしない  
○ID・パスワードや個人情報などを入力しない  
などの対策を徹底してください。

大津警察署 ☎(294)0110

▼対象者 60歳以上の県民  
▼費用 入学金5千円 受講料  
1万6千円(入学時に納入)  
▼定員 100人  
▼申込方法 介護保険課などで  
配布する入学案内パンフレッ  
トで申し込み  
▼申込期間 1月20日(月)～3月6日(金)  
▼申し込み・問い合わせ  
熊本さわやか長寿財団  
☎(354)3083

▼料金 健康増進室利用券  
(町内200円・町外400円)  
▼持参物 室内シューズ、タオル、飲み  
物、運動しやすい服  
▼定員 10人程度(先着順)  
▼申込方法 健康増進室の窓口または電話  
で申し込み  
▼申込開始日時 1月8日(水) 午前9時  
▼その他 きくよう健康倶楽部のポイン  
トを1回参加につき10ポイン  
ト付与します。  
▼申し込み・問い合わせ  
NPO法人クラブきくよう  
(キヤロップピア健康増進室)  
☎(237)6577

▼職業訓練コース  
職業訓練は、求職者が職業訓  
練によるスキルアップを通じて、  
早期就職を実現するために、国  
が支援する制度です。受講料は  
無料ですが、教科書代などが必  
要です。  
▼場所 ポリテクセンター熊本  
(合志市)  
▼申込期間 1月6日(月)～30日(木)  
▼科目 3月4日(水)～9月18日(金)：機

械加工技術科、電気設備施工  
科  
3月4日(水)～8月28日(金)：組  
込みマイコン技術科  
3月4日(水)～7月9日(木)：もの  
づくりスタート訓練  
(溶接加工科、電気設備サ  
ービス科、生産設備保全技術科、  
住宅リフォーム科、ビル設備  
サービス科)  
▼問い合わせ  
ハローワーク菊池  
☎0968(24)8625

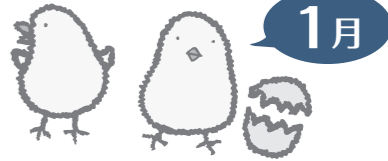
熊本さわやか大学  
熊本さわやか長寿財団  
シニアの学び場「熊本さわ  
やか大学」を開講しています。  
講義や学習活動を通して新たな  
自分発見や仲間づくりをしま  
せな。か。  
▼日時 4月～令和3年3月  
毎週(木)  
午後1時30分～3時30分  
▼場所 県総合福祉センタ  
ー  
▼対象者 60歳以上の県民  
▼費用 入学金5千円 受講料  
1万6千円(入学時に納入)  
▼定員 100人  
▼申込方法 介護保険課などで  
配布する入学案内パンフレッ  
トで申し込み  
▼申込期間 1月20日(月)～3月6日(金)  
▼申し込み・問い合わせ  
熊本さわやか長寿財団  
☎(354)3083

学校の給食調理員を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	勤務時間	報酬	応募条件	勤務内容	備考
非常勤給食調理員 (代替勤務)	任用日～3月24日(火)	7時間45分	日給 6,590円 (時給850円)	不問	給食の 調理など	雇用保険なし 社会保険なし 通勤手当あり (条件あり)

■定員 若干名  
■申込方法 1月6日(月)～17日(金)(郵送の場合は当日消印有  
効)に写真付きの履歴書を、学務課に持参または郵送して  
ください(持参の場合、最終日受付は午後5時15分まで)。

面接日は個別に連絡します。  
■申し込み・問い合わせ  
〒869-1192(住所不要)  
菊陽町役場 教育委員会 学務課 ☎(232)4918



菊陽町武蔵ヶ丘児童館 西部町民センター内 ☎(227)7200

乳幼児(保護者同伴)~小学校まで無料です。開館時間は、月~土曜日の午前8時30分~正午、午後1時~5時です(祝日を除く)。正午~午後1時は閉館となります。

リトルシダーズクラブ 午前10時~11時30分

「1歳以上の幼児とその保護者」が対象です。登録が必要です。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes events like 【お正月遊び・ぜんざい会】 and 【誕生会・避難訓練】.

ひよこ活動 午前10時~11時30分

「0歳の乳児とその保護者」が対象です。登録は必要ありません。どなたでもどうぞ。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes events like 【おもちゃ&おしゃべり】 and 【親子触れ合い遊び】.

つどいの広場ぴーす ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337)6830

おおむね3歳未満の乳幼児(園児含む)と保護者が対象です。いつでも好きな時間に利用できます。子どもと一緒に遊んだり、保護者同士の情報交換などにご利用ください。

- 利用時間 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時~午後4時
●実費負担 一家族 100円

※毎週月曜日は、絵本の読み聞かせを行っています。

1月のプログラム

- 15日(水) リサイクル交流会
18日(土) 祝日振替(平常どおり開所しています)
22日(水) 身体測定
24日(金) 1月生まれの誕生会
31日(金) 講習会(要予約20組)
「かわいいアレンジフラワー作り」材料費700円 ~お部屋に花を飾りませんか~

※年始は1月6日(月)から利用できます。
※予約は1月6日(月)から受け付けます(電話予約不可)。
※18日(土)は祝日の振替日として開所します。

菊陽町地域子育て支援センター ラビットくらぶ 元気の森ラビット保育園内 ☎(288)5808

0歳~未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビー

午前9時~午後2時 元気の森ラビット保育園 ※1歳未満の活動です。マタニティーの人もどうぞ♪ おかゆとお汁をお出ししています。おわん2つとスプーンを持参してください。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes events like 【コマを作ってみよう!】 and 【編み物 de リボンを編んでみよう!】.

ラビット

午前9時~午後2時 元気の森ラビット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes events like 【コマを作ってみよう!】 and 【1月生まれのお誕生会&カレーパーティー!】.

※原則、どの活動も20組限定になりますので、電話予約をお願いします。
※お誕生会に参加する誕生月の人は、誕生カード作りをしますので、申し込み時にお知らせください。

ママの休日 午前10時~正午

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes event 【アロマパー体験】 20組限定.

園庭開放 午前9時~午後2時

月~土曜日(園行事開催日や祝日を除く) 保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター ミニキャロットくらぶ 光の森キャロット保育園内 ☎(233)0098

0歳~未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビーキャロット

午前9時~午後2時 光の森キャロット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes events like 【育児講座~健康についてのお話~】 and 【キャロット☆離乳食試食会】.

ミニキャロット

午前9時~午後2時 光の森キャロット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes events like 【お正月遊びを楽しもう!】 and 【お正月遊びを楽しもう!】.

キャロットランド 午前10時~正午

お茶の準備をしています。マイコップをご持参ください。

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes event 【たこ揚げ遊び!】 雨天中止.

園庭開放 午前9時~午後2時

月~土曜日(園行事開催日や祝日を除く) 保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く) お子さんについて気になることがあれば、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター ひかりっこ 光の森町民センター「キャロットピア」内 ☎(237)6575

0歳~未就園の子どもと保護者が利用できます。子育ての悩みや情報交換、友だちづくりの場になればと思います。優しい先生たちが皆さんに会えるのを楽しみにしています。

ひかりっこくらぶ活動

午前10時30分~正午(受付:午前10時~)

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes events like 【お正月コーナー☆】 and 【お正月遊びを楽しもう!】.

※準備物の工作セットとは、はさみ、両面テープ、のり、クレヨン、マーカー、セロテープです。袋に入れて持って来て下さい。名前の記入もお願いします。
※原則予約制で全活動20組限定になります。毎月1日から電話申し込みを受け付けます。

ひかりっこルーム 午前9時~午後3時

月~金曜日(祝日を除く) 親子で自由にくつろげる子育て支援室です。祝日のある週は土曜日も開設します。身体測定も随時行います。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

園庭開放 午前9時30分~正午

町立2保育園 月~金曜日 親子で園庭で遊みましょう。けがや事故がないように必ずそばで見守ってください。





# ゆたかな心をはぐくむ 人権のひろば

## 「家族」

武蔵ヶ丘中学校 2年 井上 慧寧

私は今の家族が好きです。このことは、今もこの先も変わりません。でもそんな家族が引きはなされてしまつことになったら……。

私は、人権学習で「満天星(マンティエンシン)」という中国残留日本人の家族について学習をしました。そこに出てくる中国残留日本人の井上鶴嗣さんは、実は私の曾祖父です。この「満天星」のことは、小学生の頃、曾祖父から何回か聞いたことがあります。その時は、「どうして日本人はこういうことをするのだろう」と思っていました。

曾祖父は幼い頃、戦争の為に家族と別れ、中国に残されてしまいました。大人になり、中国人の奥さんと結婚し、自分たちの子ども、そして奥さんの連れ子の子どもたちと共に日本で暮らし始めました。曾祖父が「日本に帰りたい」「家族と一緒に暮らしたい」と思うことは当然のことだと思っています。

しかし、日本政府は曾祖父と奥さんの連れ子の子どもたちには、血縁関係がないため、違法に入国したとして中国へ強制退去させようとした。ちゃんと手続きをして、日本政府も認めたのです。このことを知ったとき、私は腹立たしさを感じ

ました。

この時の家族を引き離されたらいい思い、愛しい家族への思いを込めて作られた歌が「カスミノウ」です。「越えられぬ壁をつくるのは何のため?」「越えられぬ壁を隔てるのは何のため?」私の好きな歌詞です。この中の「越えられぬ壁」はどう考えても一つの答えにはたどり着けません。だからこそ魅力を感じて、好きになりました。この曲を作詞した東さんと妹の晴子さんは、私の父と叔母です。そして二人は、祖父の連れ子にあたる人の子どもです。血はつながっていませんが、曾祖父の孫です。二人はこの曲を作った時、どんな気持ちだったのか、そしてこの曲を歌った当時の曾祖父一家がどんな気持ちだったのか詳しく知りたいと思います。父に聞いてみました。「越えられぬ壁」とは、強制退去させられようとした時に感じた「法律の壁」だと言っていました。中国では血がながってなくても子だけれど、日本ではそうではないと初めて知りました。

その時、父達はとてもつらく苦しかったと思います。でもそんな中支えてくれた先生、友達にすごく感謝していると言っていました。また、この家族と出会えて、この家族として生まれてきて、本当に良かったとも言ってくれました。

父も曾祖父も、もう二度と家族と離れたくないと、それが一番の願いだと言っていました。

母にも話を聞きました。父と母は、この頃からつき合っていたそうです。しかし、この裁判のため、母は父と離れなければならない。ずっと泣いていたそうです。だからこそ、私は私の家族にもつらい思いをさせたくありません。大切な人と離れる苦しみを味わわせたくありません。母は言いました。

「血が全てではない。」と。

小さい頃の私は意味が分からなかったけど、今は分かります。あの裁判で母が感じたことでしょうか。

私は血で争わず、心で聞いていたんです。曾祖父一家は、心で精一杯闘ったから裁判に勝てたんだと思います。あの場で、血縁関係がどうのこうのと思う人はいなかったそうです。「家族」とは何なのか、「井上家」の願い、思いが多くの人に伝わったと当時を知る人たちが話してくれました。

私は父母や、曾祖父に日本は好きかと尋ねました。「大好きだ。」と言っていました。

だから、今を思い切り楽しく過ごしてもらいたいです。昔のつらさを忘れてとは言わないけど、そのくらい楽しんでほしいです。私たちのいる家族でいたいと思っしてほしいです。差別や偏見はなくそうと思っても、そう簡単になくせるものではないと思います。苦しんでいる人は今もいます。私の曾祖父達もそうでした。もし私があの裁判の時にいたら、家族と離れてしまつたら……と考え



「きずな」(編：熊本県人権教育研究協議会)より

ると、とてもではないけど「日本が好き。」とは言えませんが。日本に来るんじゃないかと思えます。だから曾祖父や父母達はすごいなと思いました。

私は、「満天星」の学習を通して、改めて家族と向き合えました。曾祖父達が裁判で勝てたのは、家族がいたからだと思っています。

私にとつての家族は、「共に暮らす世界でたった一つのもの」です。いなくなつたらもう遅いです。ぶつかり合つて嫌になること、励まし合つて嬉しくなること、いろんなことがあります。人によって家族の捉え方は違つけど、私は、私の家族が大好きです。私の唯一の自慢です。貴方にとつて「家族」とは何ですか?

(これは、11月9日に行われた菊陽多文化共生学習会。共に歩み、で発表された「声」です。)

## 武蔵ヶ丘北小学校

# 学校だより

### 宝子の瞳を輝かせ!

武蔵ヶ丘北小学校(西崎 徹校長 児童数428人)は、学校教育目標「あいさつ 笑顔 思いやり すすんで学ぶ武北っ子」および「子どもたちの学力を高め自信を持たせたい」という校長の願いを受け、「分かった」「できた」という実感を持たせようと、全職員一丸となって取り組んでいます。現在、週に一度6校時を「基礎・基本の時間」と設定し、複数体制の個別指導を行っています。主に、国語科や算数科の基礎問題や発展問題、全国学力学習状況調査および県学力調査で課題があった問題に取り組んでいます。町の宝である子どもの瞳がますます輝くことを願い、取り組みの充実を図っていきます。



真剣に学習課題に取り組む子どもたち

### 菊陽句会報

## きくよう文芸

- |                |       |                   |       |
|----------------|-------|-------------------|-------|
| うろこも母のしわとも鯛雲   | 田島 三間 | 蜘蛛の巣や七日数へて張り終へぬ   | 原野レイ子 |
| 秋舞台高校ダンス孫のみて   | 宮川ユキエ | 秋深む父母なき故郷なほ遠し     | 寺尾千代子 |
| やや寒の夕餉に優し根菜煮   | 紫藤 祥子 | 世の平和願ふバレード天高し     | 高橋 孝子 |
| 行く秋や阿蘇噴煙の衰へず   | 曾我 育代 | 早朝のウォーキング終へ息白し    | 福田 貴子 |
| 庭手入れ金木犀の香を纏ひ   | 曾我トモ子 | オープンカー秋の車列のティアラかな | 北川しんじ |
| 文化の日世代交代体育祭    | 緒方チエ子 | 異人館残る街なる萬紅葉       | 佐藤 澄世 |
| 夕暮れの庭の明かりの石路の花 | 財津 早雪 |                   |       |

### 短歌会

- お下がり足袋の小鉤が緩びては留めて遊びし遠き思ひ出
- 初霜の備えに布を被せゆく残り少なき玉のレタスに
- 阿蘇の峰いつしか淡く紫の色とけあいて秋深みゆく
- 噴煙は雲なき空に立ち上り日の出を背にして赤み帯びたり
- 光のなかを走って回わることもたち大きいケヤキはそれを見ている

- |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 有久 賢治 | 梅田 國雄 | 佐藤せい子 | 中村トシエ | 松本 東亜 |
|-------|-------|-------|-------|-------|

# きくようカレンダー 1月

1 水 元日	さん休 図書休
2 木 役場閉庁(12/28~1/5)	図書休
3 金 役場閉庁(12/28~1/5)	図書休
4 土 役場閉庁(12/28~1/5)	
5 日 役場閉庁(12/28~1/5)	日曜窓口開庁(町民課・税務課) 午前9時~午後1時(証明書発行のみ)
6 月	
7 火	さん休 図書休 大
8 水 若年就職無料相談会(菊陽町役場1階相談室、午前10時~午後4時)	西
9 木	菊
10 金	大
11 土	
12 日 令和2年菊陽町成人式	日曜窓口開庁(町民課・税務課) 午前9時~午後1時(証明書発行のみ)
13 月 成人の日	
14 火	さん休 図書休 大
15 水	図書休 西
16 木	菊
17 金	大
18 土	
19 日 日曜窓口開庁(町民課・税務課) 午前9時~午後1時(証明書発行のみ)	
20 月	菊
21 火	さん休 図書休 大
22 水 若年就職無料相談会(菊陽町役場1階相談室、午前10時~午後4時)	西
23 木	菊
24 金	大
25 土 よかつれフェスタ2020	
26 日 日曜窓口開庁(町民課・税務課) 午前9時~午後1時(証明書発行のみ)	
27 月 消費生活相談(光の森町民センター、午前10時~午後4時)	
28 火	さん休 図書休 大
29 水	西
30 木	菊
31 金 夜間納税相談(税務課) 午後9時まで	大

# 休日在宅当番医・薬局 1月

5日	河野内科クリニック 菊陽町 ☎(233)1717
	ふくだ医院 大津町 ☎(293)2771
	菊陽台病院 菊陽町 ☎(232)1191
	まつもと耳鼻咽喉科医院 菊池市 ☎0968(23)6111
	さくら調剤薬局菊陽店 菊陽町 ☎(233)0881
	よつば調剤薬局 菊陽町 ☎(285)3364
	もとだ歯科医院 菊池市 ☎0968(38)6373
12日	宮本内科クリニック 菊池市 ☎0968(25)2047
	大森医院 合志市 ☎(248)0003
	熊本リハビリテーション病院 菊陽町 ☎(232)3111
	斎藤産婦人科医院 菊池市 ☎0968(24)1177
13日 成人の日	武蔵しもむら医院 菊陽町 ☎(339)7561
	赤星医院 菊池市 ☎0968(25)2738
	勝久病院 大津町 ☎(293)5000
	古賀眼科 大津町 ☎(293)1411
19日	なみかわ小児科 大津町 ☎(293)1163
	ひかりヶ丘眼科・内科医院 合志市 ☎(348)6305
	たがみクリニック 菊池市 ☎0968(24)5353
	たに耳鼻咽喉科アレルギー科 菊陽町 ☎(233)3387
	光の森調剤薬局 菊陽町 ☎(232)7811
	熊本セントラル病院 大津町 ☎(293)0555
26日	さとう医院 大津町 ☎(293)2550
	和み内科診療所 合志市 ☎(248)7534
	菊陽あきたクリニック 菊陽町 ☎(232)8333
	きくち宮本泌尿器科 菊池市 ☎0968(24)8101
	温新堂薬局菊陽店 菊陽町 ☎(233)1071
	ながた歯科 合志市 ☎(344)2385

※受診するときは各医療機関へ電話でご確認ください。最新情報は菊池郡市医師会テレホンサービス☎0968(25)3300でご確認ください(歯科・薬局を除く)。※薬局は菊陽町内のみを掲載しています。

# さんふれあ

1月の休館日 1・7・14・21・28  
問い合わせ ☎(232)8690

## 1月のイベントなど

- 2日 ☎ 『初湯』先着100名様干支タオルプレゼント!
- 4日 ☎ 14:00~ ロビーコンサート(ぐるぐる他)
- 5日 ☎ 初売り(直売所)
- 8日 ☎ 14:30~16:00 ピアノでおしゃべり(大広間)
- 9日 ☎、23日 ☎ 13:30~15:30 肥後てまり教室(ロビー)
- 11日 ☎ ならびの日 入浴料半額(温泉)、おたのみランチ520円(大広間)
- 15日 ☎ 12:30~ さんふれあ舞の会(毎月第3水曜日)
- 16日 ☎ 温泉の日 入浴料半額、回数券プラス1枚

**直売所** 1月7日七草の日  
春の七草セットを販売いたします。  
販売日 1月5日(日)、6日(月)

## スポーツジム会員募集

会員(一般).....7,300円  
会員(70歳以上)....5,500円  
※スタジオレンタル...1時間1,100円  
詳しくはさんふれあまでお問い合わせください。

16	山崎	元田	西村	高橋	松永	福山	前田	山崎	相馬	相川	松本	頓田	原野	原野	柴田	城本	尾方	宮階	渡邊	松本	出木	垂水	宮本
桃愛	絢翔	しゅう	玲奈	智也	咲莉	和輝	結雅	瑠偉	美紀	相川	松本	頓田	原野	原野	柴田	城本	尾方	宮階	渡邊	松本	出木	垂水	宮本
卓	裕斗	瞳	雄士	直也	稔朗	晃志	貴晃	竜太	美紀	相川	松本	頓田	原野	原野	柴田	城本	尾方	宮階	渡邊	松本	出木	垂水	宮本
三	ひばり	武4	新	三	八	光6	青	駅	八	上	俊	夢	夢	結	賢	光	桜	龍	将	透	亮	孝	宮
里	り	町	成	里	久	町	葉	前	久	津	輔	芽	芽	衣	人	光	草	二	吾	下	南	司	本
木	ヶ	内	木	木	保	内	台	前	保	久	八	並	並	里	ひ	武	南	あ	光	原	方	南	花
北	丘	内	成	木	保	内	台	前	保	久	八	並	並	里	ひ	武	南	あ	光	原	方	南	花

26	板垣	秋吉	田中	大峰	尾崎	矢野	上松	宮本	家入	矢野	渡辺	釜野	木村	梅子	村山	晴南	蒼大	楓真	香穂	手島	竹尾	平山	池部	村山	
91	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳
上	柳	中	武4	新	大	あ	出	ひ	大	古	下	上	中	成	新	光	津	英	涉	有	新	新	優	裕	博
津	水	尾	町	堀	堀	さ	分	ば	堀	閑	津	中	代	成	町	史	久	樹	花	新	町	町	一	士	文
久	水	尾	内	西	木	丘	分	丘	木	原	久	代	代	成	西	朗	礼	に	立	西	西	杉	川	大	
礼	水	尾	内	西	木	丘	分	丘	木	原	久	代	代	成	西	朗	礼	に	立	西	西	杉	川	大	

## おこやみ

ご冥福をお祈りします(11月届け出分)



おめでとう



善意の灯

# ふれあい総合相談 1月

■心配ごと相談(午前10時~正午)		
実施日	会場	
18日(出)	ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337)6830	
25日(出)	老人福祉センター ☎(232)4824	
■行政相談(午前10時~正午)		
実施日	会場	
11日(出)	老人福祉センター	
■専門相談(午後1時~3時)受付:正午~、1日6人まで		
相談名	実施日	会場
法律	6日(月)	老人福祉センター
	17日(金)	ふれあい交流・福祉支援センター
税金	14日(火)	老人福祉センター
財産相続	21日(火)	ふれあい交流・福祉支援センター
	27日(月)	老人福祉センター
相続遺言・登記	9日(木)	ふれあい交流・福祉支援センター
	16日(木)	老人福祉センター
●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎(232)4824		
■介護相談 随時(月曜~金曜日)		
事業所名	電話	
菊陽町社会福祉協議会居宅介護支援事業所	☎(232)3592	

- 平井 智恵様 故平野静子様
- 尾崎 實子様 故雄三様
- 矢野 ミチ子様 故成之様
- 田中 耕一様 故盛好様
- 木下 耕一様 故フジ様
- 矢野 富幸様 故ミツ子様
- 法 順子様 故日出人様
- 上田 直志様 故家人チヨト様
- 渡辺 ヤス代様 故東洋男様
- 鹿子 明様 故榮子様
- 前田 借子様 故昭義様
- 村田 幹雄様 故繁子様
- 小辻 博美様 故悦子様
- 小松 謙吉様 故イッ子様
- 宮本 修治様 故隆子様
- 小牧 力オリ様 故信行様
- 上松 謙吉様 故イッ子様
- 宮本 修治様 故隆子様
- 小牧 力オリ様 故信行様

■その他の寄付  
第32回菊陽町ゴルフ大会参加者一同様  
子守り地蔵のさい銭寄付  
荒木 和也様  
以上のおとりご寄付いただきました。  
ここに報告し厚くお礼申し上げます。  
菊陽町社会福祉協議会11月受け付け分

おわびと訂正  
広報きくよう12月号8ページ「菊陽の祭典 菊陽町文化祭」に誤りがありました。おわびして訂正いたします。  
誤) 本田 佳代子さん  
正) 本田 加代子さん