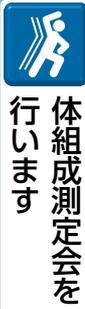


お知らせ



体組成測定会を行います

きくよう健康倶楽部事業の環境として、毎月1回測定結果の印刷とスタッフによる結果説明を無料で行っています。

▼期日 8月27日(休)

▼場所・時間

① 光の森町民センター
午前10時～正午

② さんふれあ

午後1時30分～3時30分

▼内容 体組成計の測定(1分程度で測定、測定結果の印刷スタッフによる測定結果説明)

▼対象者 きくよう健康倶楽部の会員(当日入会申込者も可)

▼持参物 活動量計

▼申し込み・問い合わせ NPO法人 クラブきくよう ☎(273)8488



息子ども・若者相談センター出張相談会in菊陽

さまざまな悩みや心配していることを一人で抱え込まず、気軽に相談ください。

▼日時 8月26日(休)

午前10時～午後4時

※受付は午後3時30分まで

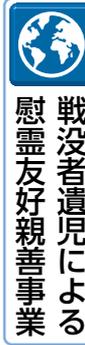
▼場所 光の森町民センター

▼対象者 主に15歳～49歳の人とその家族、友人、知人、支援者など

▼その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や当日の体調チェック、氏名、連絡先を確認します。状況によって中止の場合もありますので参加を希望する人は事前にご連絡ください。

▼申し込み・問い合わせ

息子ども・若者総合相談センター COCON(ここん)
(月)～(金)午前8時30分～午後9時 電子メール:kowaka_kokon@wind.ocn.ne.jp ☎(387)7000



戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、旧戦域を訪れ、慰霊追悼や現地の人々との友好を深めるための事業への参加者を募集します。詳しくはお問い合わせください。

▼実施地域

① 広域地域トラック諸島/パラオ諸島/ソロモン諸島/フィリピン(1次)/マリアナ諸島/ミャンマー/タイ/東部ニューギニア/ビスマルク諸島/台湾/バシー海峡/マーシャル諸島/フィリピン(2次)/中国

② 特定地域西部ニューギニア/東部ニューギニア/ミャンマー

▼問い合わせ 日本遺族会事務局 ☎03(3261)5521

募集



わくわく元気塾

▼申し込み 県遺族連合会 ☎(352)6925

要介護状態となるおそれの65歳以上の高齢者を対象に、約4カ月間、集中的に運動などを行うことで、心身状態の改善を図る教室です。

▼日時 毎週(金)(祝除く)
午前10時～午後3時

▼場所 さんふれあ

▼内容

健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション

※送迎・昼食付き。入浴(希望者のみ)の際は、介助や浴中運動を行います。

▼対象者 次の全てを満たす人

① 65歳以上で要介護1～5以外の人

② デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人

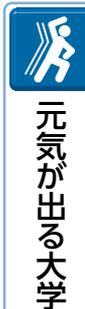
③ アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態になる可能性が高いと判断された人

▼費用 860円

(食事代含む)

▼申込方法 窓口・電話で申し込み

▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係 ☎(232)2366



元気が出る大学

仲間と一緒に、ストレッチや筋トレ、レクリエーション、脳トレなどを行う教室です。いつまでもいきいき元気に暮らすためのお手伝いをします。ぜひ通ってみませんか。

▼日時 毎週(月)(祝除く)
正午～午後3時30分

▼場所 さんふれあ/杉並木公園管理センター

▼内容 健康運動指導士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導や脳トレ・ゲーム

※送迎・昼食・入浴付き。

▼対象者 次の全てを満たす人

① 65歳以上で要介護1～5以外の人

② 自立歩行が可能な人

▼費用 1,500円 (食事代含む)

▼申込方法 電話で申し込み

▼申込期限 参加希望日の2週間前

▼申し込み・問い合わせ くまもと健康支援研究所 (山上) ☎(349)7712



貯筋運動教室

使って貯めよう筋肉貯筋。年を取ると衰えやすい筋肉を

重点的に強化し、日常活動がより快適に送れます。

▼日時 10月23日(金)～12月25日(金) 毎週(金)(全5回)

午後1時30分～2時30分

▼場所 町民体育館

▼対象者

町内在住か、勤務する人

▼費用 2,210円(保険料含む)

▼定員 20人程度

(定員を超えた場合抽選)

▼申込期限 8月31日(月)

▼申し込み・問い合わせ 生涯学習課 体育振興係 ☎(232)4917



健康ウォーキング(フルディックウォーキング)

▼期日 8月5日(休)・26日(休)

杉並木公園管理棟集合 (雨天時は管理棟内で開催)

▼集合時間 午前9時

▼対象者 65歳以上の町民

▼費用 当日徴収

老人クラブ会員 1000円

老人クラブ会員外2000円

▼持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴

▼その他 きくよう健康倶楽部のポイントを1回参加に付き

10ポイント付与します。

▼申し込み・問い合わせ 老人クラブ連合会(月)(水)(金) 午前9時30分～午後3時 ☎(232)8638



ノルディックウォーキングクラブ会員募集

2本のポールを使ってウォーキングするもので、体の筋肉の90%を使う全身運動効果の高いスポーツです。

▼日時 毎週(月) 午前9時～10時
▼場所 杉並木公園(ふれあい広場)
▼費用 月額200円
(別途保険料 年額千円)
▼持参物 飲み物、タオル
▼申込方法 電話で申し込む
▼その他 きくよう健康倶楽部のポイントを1回参加に付き10ポイント付与します。
(月に最大20ポイント)
▼申し込み・問い合わせ ノルディックウォーキングクラブ 代表 村上
☎090(6293)2115



中高年口コモ予防教室(1期)

▼日時 9月29日(火)～11月24日(火) 毎週(火)(全8回) 午前10時～正午
▼場所 光の森市民センター
▼内容 体力測定、有酸素運動、タオル体操、自重トレーニングなど
▼対象者 国民健康保険に加入する40歳～74歳までの人
▼定員 15人程度
▼持参物 タオル、室内シューズ、飲み物
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込期限 8月31日(月)
▼申し込み・問い合わせ NPO法人クラブきくよう事務局 ☎(273)8488



脳トレ健康体操

頭と体を同時に使う認知症予防に効果のある脳トレ健康体操です。
▼日時 9月7日(月)・9月14日(月) 午前10時～正午
▼費用 400円(全2回)
▼定員 10人
▼申し込み・問い合わせ 武蔵ヶ丘コミュニティセンター ☎(232)5697



認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、あなたもサポーターになりませんか。
▼日時 9月17日(木) 午後1時30分～2時30分
▼場所 町ふれあい交流・福祉支援センター
▼内容 認知症を知ろう
①認知症はどのように進行していくか
②進行を抑えるには
③認知症の人との接し方
④認知症の予防 など
▼定員 20人(先着順)
▼申込方法 電話で申し込む
▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係 ☎(232)2366



コンニャ筋トレ巡回教室

日程	曜日	時間	場所
9月8日～12月8日	(火)	午後1時～3時	南部町民センター
9月10日～11月26日	(木)	正午～3時	東部町民センター
9月14日～11月30日	(月)	正午～3時	ふれあいの森研修センター
9月9日～11月25日	(水)	午後1時～3時	西部町民センター

※年2回計6回のプログラムです。

▼日時・場所
▼内容 体力測定・有酸素運動・タオル体操、自重トレーニング
▼対象者 国民健康保険に加入する40歳～74歳までの人
▼定員 10人程度
▼持参物 タオル、室内シューズ、飲み物
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込期限 8月31日(月)
▼申し込み・問い合わせ NPO法人クラブきくよう事務局 ☎(273)8488



図書館お泊まり探検隊

秋の夜長に本の森に囲まれて好きな本を好きなだけ、マナーを守ってじっくり読もう。
▼日時 10月11日(日) 午後6時30分～10月12日(月) 午前11時頃
▼場所 菊陽町図書館
▼内容 読み聞かせ、書庫見学、図書館ホール探検など
▼対象者 町内在住の小学5年生～中学生
▼費用 1,200円
(保険料、朝食代含む)
▼定員 15人
(申込多数の場合抽選。初参加の人優先)
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込期間 8月24日(月)～9月9日(水)
▼申し込み・問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係 ☎(232)4917



キッズ・ラン教室

走ることを中心としたさまざまな運動にチャレンジし、運動能力の向上を図りましょう。
▼日時 10月7日(木)～11月4日(水) 毎週(木)(全5回) 午後4時30分～6時
▼場所 町民グラウンド

子育て支援課で勤務する職員を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
事務補助 1人	任用日～令和3年3月31日(水) 午前8時30分～午後5時15分 ※職員の産前休暇などの取得に合わせての任用となります。 ※10月予定	時給 897円～(月20日程度) 1日7時間勤務	・パソコン操作のできる人(ワード、エクセルなど)	事務補助やデータの入力作業など	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり

■申込方法 履歴書(写真付き)を平日の午前9時～午後5時にご持参ください。面接日などは後日連絡します。

■申し込み・問い合わせ 〒869-1192(住所不要) 子育て支援課 保育所係 ☎(232)2202

町立保育所で勤務する職員を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
保育士 2人	任用日～令和3年3月31日(水) 午前8時30分～午後5時15分 ※職員の産前休暇などの取得に合わせての任用となります。 ※10月～11月頃を予定	時給 1,054円～(月20日程度) 1日7時間勤務	・保育士資格	町立保育所の保育士として勤務	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり
給食調理員 1人	任用日～令和3年3月31日(水) 午前8時30分～午後5時15分 ※職員の産前休暇などの取得に合わせての任用となります。 ※9月頃を予定	時給 1,002円～(月20日程度) 1日7時間30分勤務	・不問	町立保育所の給食調理員として勤務	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり

■申込方法 履歴書(写真付き)、保育士証の写し(保育士の場合のみ)を平日の午前9時～午後5時にご持参ください。面接日などは後日連絡します。

■申し込み・問い合わせ 〒869-1192(住所不要) 子育て支援課 保育所係 ☎(232)2202



アクアビクス教室

膝、腰、足首、関節への負担が少なく、軽快な音楽に合わせて楽しく運動できます。
▼日時 10月2日(金)～10月30日(金) 毎週(金)(全5回) 午前9時～11時
▼場所 パークドーム熊本温水プール
▼対象者 町内在住または町内に勤務する人
▼費用 2,610円
(保険料含む)
▼定員 20人程度
(申込多数の場合抽選)
▼申込期限 8月31日(月)
▼申し込み・問い合わせ 生涯学習課 体育振興係 ☎(232)4917



パステルアート講座

誰でも簡単に描く事ができるアートです。楽しく作品を作りましょう。
▼日時 8月3日(月)～31日(月) 毎週(月)(全5回) 午後4時30分～6時
▼場所 町民グラウンド



足うらアート教室

体全体を支える土台の足について楽しく学ぼう。
▼日時 9月22日(火) 午後2時～4時
▼場所 中央公民館(大会議室)
▼内容 スライド鑑賞、足のサイズ測定、足うらアート作品制作など
▼対象者 町内在住の小学3年生～中学生
▼費用 600円(全3回)
(材料費実費)
▼定員 10人
▼申し込み・問い合わせ 武蔵ヶ丘コミュニティセンター ☎(232)5697



体験作文と障害者週間のポスターを募集します

障がいのある人への理解を広げるため、作文とポスターを募集します。参加賞があります。
▼対象 作文 小学生以上
ポスター 小学生と中学生
▼申込期限 9月2日(水)
▼募集案内 県ホームページ(障がい者支援課をご覧ください)。
▼申し込み・問い合わせ 県障がい者支援課 ☎(3333)2235



町文化祭の展示作品募集

▼展示期間 11月6日(金)～8日(日)予定
▼場所 町図書館ホール
▼対象者 町内在住または町内に勤務する人、町の講座に参加している人
▼費用 出品料500円(原則3点まで)
※作品搬入時に徴収します。
▼申込方法 各センターにある作品申込書を記入して菊陽町文化協会事務局へ申し込む
▼申込期間 8月3日(月)～9月4日(金)
▼申し込み・問い合わせ 町文化協会事務局(中央公民館3階) ☎070(5275)6678

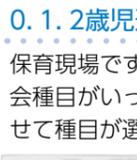
ほんの森

開館時間 月・水・金・土・日 / 午前10時～午後6時
 木 / 午前10時～午後8時
 休館日 毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)
 年末年始(12月28日～1月3日)
 特別整理期間(年1回)

新しく届いた本



今日から使えるワークショップのアイデア帳 ワークショップ探検部/著
 誰でも今すぐワークショップを実践できるように、準備物から具体的な手順まで詳しく解説しています。試したいプログラムが見つかるかもしれません。



0.1.2歳児運動会メニュー50
 保育現場ですぐに実践できて、親子で楽しめる運動会種目がいっぱいです。子どもの発達・興味に合わせて種目が選べます。



リカちゃん着せかえソーイング BOOK 2
 時代を超えて、みんなのアイドル的存在のリカちゃん。ファッションが大好きなリカちゃんのための手作りお洋服や小物を紹介しています。

どの子も好きになる! 楽しみながら話せる! 英語あそび101 三好 真史/著
 ツキノワグマのすべて 小池 伸介/著 澤井 俊彦/写真
 三國連太郎、彷徨う魂へ 宇都宮 直子/著
 心にいつも猫をかかえて 村山 早紀/著

みんなで楽しむ おはなし会

- ★朝のおはなし会(おはなしの森さんさん 他)
9月2日(水)・9日(水)
午前11時～11時30分
- ★夕方のおはなし会(図書館職員)
9月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)
午前11時～11時30分
- ★日曜のおはなし会(おはなしの森さんさん)
9月13日(日)・27日(日)
午後2時～2時30分
- ★あかちゃんと楽しむわらべうた(図書館職員)
9月23日(水)
①午前10時30分～11時(6カ月未満児対象)
②午前11時～11時30分
(6カ月から1歳未満児対象)

※状況により中止になることがあります。

図書館からのお知らせ

人形劇ぶっくる夏公演を中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年の人形劇ぶっくる夏公演は中止します。



新型コロナウイルス感染症対策を行っています

図書館は現在、一部利用を制限して開館しています。混雑を避けるため、当面の間、館内での学習は町民のみとさせていただきます。

- ご理解ご協力をお願いします。
- 利用中止 社会人ルーム、グループ学習室
- 利用再開 新聞・雑誌の閲覧、閲覧席・学習席
インターネット利用端末(30分)
- 開館時間 木曜日の夜間開館の中止(全日午前10時～午後6時)

当館を利用する皆さんに感染予防・拡散防止のため、以下の点についてご協力をお願いします。

- ・発熱など体調が悪い人は来館を控えてください。
- ・手洗い、うがい、咳エチケット(マスク着用)をお願いします。
- ・60分以内でのご利用をお願いします。

※状況に応じて変更になる可能性があります。

菊陽町図書館ホール

令和3年3月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、9月10日(水)の午前9時30分から視聴覚室で行います。認め印を持参し、時間までにお集まりください。

■問い合わせ 図書館 ☎(232)0404 図書館ホール ☎(232)7756 <https://www.kikuyo-lib.jp/hp/>

安全安心まくよう



vol.57

■今年の刑法犯認知件数(5月末現在) ※暫定値

	本年累計	5月中	前年同期比
大津署	105	18	-46
うち菊陽町	78	10	-8

主な発生犯罪 5月中、店舗内の商品が盗まれる万引きや、駐車中の車両内から現金などが盗まれる車上ねらいなどが発生している。

■今年交通事故発生状況(5月末現在)

	大津署管内			うち菊陽町		
	本年累計	5月中	前年同期比	本年累計	5月中	前年同期比
発生件数	70	9	-26	45	5	-14
死者数	1	0	±0	0	0	-1
傷者数	93	10	-40	67	6	-11

注) 死者数は30日以内死亡

交通死亡事故発生

6月11日早朝、菊陽町大字原水の国道57号上で、車2台とバイク1台、合計3台が絡む交通事故が発生し、バイクの運転手が亡くなっています。

- 雨天時は視界が悪くなりますので、
 - スピードは控えめに
 - 車間距離を十分に取る
 - 確実な安全確認を行う
- など、慎重な運転を心がけましょう。

大津警察署 ☎(294)0110

▼日時 9月25日(金) 午前9時～正午

▼集合 鼻ぐり井手公園交流センター

▼見学場所 鉄砲小路/古閑原/津久礼/八久保

▼費用 受講料200円

▼定員 15人

▼講師 松永 政秋さん

▼持参物 筆記用具、水筒

▼申込期限 9月11日(金)

▼申し込み・問い合わせ 南部町民センター ☎(299)23200

▼日時 8月23日(日) 午後1時～3時

▼対象年齢 50歳以上

▼定員 男女各5人(先着順)

▼日時 9月3日(水)～11月5日(水) (第1、3、5回) 午前10時～正午

▼費用 1,200円(全6回)

▼定員 10人程度

▼申し込み・問い合わせ 武蔵ヶ丘コミュニティセンター ☎(232)5697

▼日時 8月3日(月)～8月27日(木) 申し込み・問い合わせ ハローワーク菊池 訓練担当 ☎0968(24)8625

▼訓練期間 10月6日(火)～令和3年3月29日(月)

▼場所 ポリテクセンター熊本

▼科目 溶接加工科、電気設備サービス科、生産ラインメンテナンスコ、住宅リフォーム科、ビル設備サービス科

▼申込期間 8月3日(月)～8月27日(木)

▼申し込み・問い合わせ ハローワーク菊池 訓練担当 ☎0968(24)8625

▼申し込み期限 9月10日(水)

▼日時 9月23日(水) (第2・4回) 午後1時30分～3時

▼場所 西部町民センター

▼講師 (有)マリオネット

▼対象者 町内在住者

▼費用 受講料千円(5回)

※テキスト代別途必要

▼定員 10人

▼その他 パソコンを持っていない人は貸し出します。

表計算ソフトExcelを覚えませんか。Excelで表の作成やグラフ作成ができますよ。

Excel入門追加募集

▼問い合わせ 西部町民センター ☎(238)3443

▼日時 9月3日(水)～10月1日(水) 毎週(水)全5回 午前10時～11時30分

▼場所 ふれあいの森研修センター

▼講師 (有)マリオネット

▼費用 受講料 千円

▼テキスト代 1,500円

▼持参物 スマートフォン、筆記具

▼定員 8人(先着順)

▼日時 8月21日(金) 申し込み・問い合わせ ふれあいの森研修センター ☎(233)1080

▼申し込み期限 8月21日(金)

▼申し込み・問い合わせ ふれあいの森研修センター ☎(233)1080

▼日時 9月18日(日) 午後6時30分～8時30分

▼場所 鼻ぐり井手公園交流センター

▼費用 受講料200円

▼定員 15人

▼講師 松永 政秋さん

▼持参物 筆記用具、水筒

▼申込期限 9月11日(金)

▼申し込み・問い合わせ 南部町民センター ☎(299)23200

▼日時 9月25日(金) 午前9時～正午

▼集合 鼻ぐり井手公園交流センター

▼見学場所 鉄砲小路/古閑原/津久礼/八久保

▼費用 受講料200円

▼定員 15人

▼講師 松永 政秋さん

▼持参物 筆記用具、水筒

▼申込期限 9月11日(金)

▼申し込み・問い合わせ 南部町民センター ☎(299)23200

▼場所 光尊寺

▼申込方法 履歴書1通、写真(上半身)はがきサイズ3枚を郵送

▼費用 参加費千円(当日徴収)

▼申し込み・問い合わせ 認定NPO法人はつぴい ☎080(2745)7788

職業訓練は、求職者の皆さんが職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国(ハローワーク)が支援する制度です。

一定の条件を満たすと、雇用保険などを支給しながら職業訓練を受けることができます。