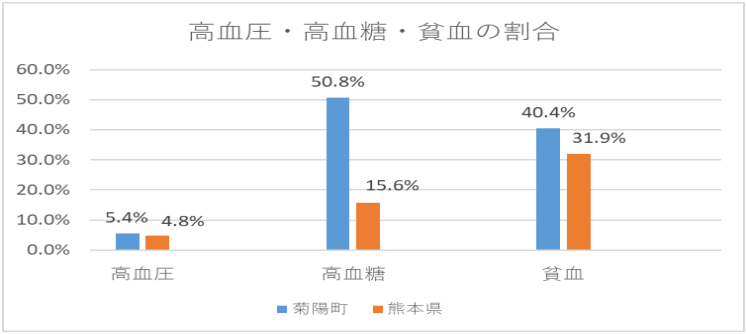
◇菊陽町の妊婦さんの現状

熊本県全体に比べて血圧・貧血・血糖値が高い方が多いです。



【令和７年度(令和６年度集計)熊本県の母子保健より引用】



高血糖・貧血の方の割合は、年々増加傾向です。
血圧や血糖が高い状況が続くと、医師より「妊娠高血圧症候群」「妊娠糖尿病」の診断を受けることがあります。

◇体にどんな影響があるでしょうか



赤ちゃんが小さく産まれる

赤ちゃんが大きく産まれる

酸素・栄養が赤ちゃんに届きにくい

インスリンがたくさん必要になる

胎盤が小さかったり、お母さんと赤ちゃんを繋ぐ血流がうまく流れない

お母さんと赤ちゃんが高血糖

貧血

妊娠高血圧症候群

妊娠糖尿病
糖尿病

ヘモグロビン(Hb)
11g/dℓ未満
動悸、立ちくらみ
など

妊娠20週以降
最高血圧　140㎜Hg以上
最低血圧　 90㎜Hg以上
むくみ(浮腫)や蛋白尿が出やすい

妊娠糖尿病は、経口ブドウ糖負荷試験において
空腹時血糖値92mg/dl以上

糖尿病は
血液検査において空腹時血糖値126mg/dl以上
随時血糖値200mg/dl以上

❗ 診断には上記検査結果以外にいくつか指標があります
❗ 妊娠中になると、赤ちゃん・お母さんが将来高血圧や糖尿病になりやすくなります

◇あなたの母子手帳を見てみましょう！



妊娠中の経過

【 例 】

	診察月日	妊娠週数-日	子宮底長	腹囲	体重 妊娠前の体重 (43)	血圧	浮腫	尿蛋白	尿糖
妊娠	R6.7/2	10-2	11 cm	69 cm	42 kg	118/60	(−) + ++	(−) + ++	− (+) ++
	/	−					− + ++	− + ++	− + ++
	/	−					− + ++	− + ++	− + ++
							− + ++	− + ++	− + ++

その他の検査 (血液検査、血糖、超音波など)	特記事項 (安静・休業などの指示や切迫早産等の産科疾患や合併症など)	施設名又は担当者名
	Hb 11.1	○○産婦人科
	血糖 76	