

# きくよう健康倶楽部継続申請用アンケート※当てはまる番号に○をつけてください

年 齢 ( ①20代 ②30代 ③40代 ④50代 ⑤60代 ⑥70代 ⑦80代以上 )

性 別 ( ①男性 ②女性 )

1 データ送信はどこでしていますか (いくつでも可)	
①菊陽町役場 健康・保険課	②光の森町民センター
③三里木町民センター	④東部町民センター
⑤南部町民センター	⑥ふれあいの森研修センター
⑦西部町民センター	⑧武蔵ヶ丘コミュニティセンター
⑨中央公民館	⑩さんふれあ
⑪ローソン店頭の「Loppi」	⑫ゆめタウンサービスカウンター
⑬NFC 搭載 Android スマートフォン端末で、アプリ「ヘルスプラネット」を通じて (※送信不具合の可能性があるので、現在は送信をお勧めしていません)	

2 ご自分の健康ポイント数はどこで確認していますか (いくつでも可)	
①スマートフォンやパソコン	②健康・保険課
③さんふれあ	④光の森町民センター
⑤ローソン店頭「Loppi(ロッピー)」	⑥あまり確認していない

3 きくよう健康倶楽部入会後は、歩く機会が増えましたか	
①以前より増えた	②以前より少し増えた
③以前より変わらなかった	

4 歩数イベント達成者へのポイント付与条件についてどのようにお考えですか	
①ポイント数が少なくても、達成者全員に付与してほしい	
②抽選でも構わないので、ポイント数を大きくしてほしい	
③その他	

※裏面もお答えください

<b>5 きくよう健康倶楽部に参加してよかったことがあれば教えてください（いくつでも可）</b>	
①ポイントが貯めることが楽しめた	②家族や友人と共通の話題ができた
③ウォーキングが継続できた	④外に出る機会が増えた
⑤からだを動かすことが楽しくなった	⑥時間の有効活用になった
⑦健康の保持・増進に役立てた	⑧商品券と交換できた
⑨その他（具体的に）	

<b>6 あなたの、今年度の健診（検診）受診状況について教えてください</b>	
①受診した	②受診していない

※健診を受けたが、ポイント申請（500ポイント）をしていない場合は、結果表を持参し、お早目に申請してください。  
 2月末までに申請すると令和2年度のポイントに、3月1日から31日までに申請すると令和3年度のポイントになります。

<b>7 定期的なウォーキング教室があれば参加したいですか？</b>	
② 参加したい	② 参加しない

<b>8 年に1回の更新料についておたずねします</b>	
① 更新料は負担したくない	② ある程度の更新料の負担はしてもいい

※令和3年度への継続時は、更新料は発生しません。

<b>9 その他、きくよう健康倶楽部について、ご意見・ご提案などがあれば教えてください（自由記述）</b>

ご協力ありがとうございました。 継続申請書と一緒に提出をお願いします