

# ◎ 広報 きくよう

1

Jan2021  
vol.596

人・緑 未来輝く  
生活都市 きくよう

広報 きくよう  
Jan 2021 vol.596

1

発行/菊陽町 〒869-1192 熊本県菊池郡菊陽町久保田2800  
☎(232)2111(代) FAX(232)4923  
URL <https://www.town.kikyuo.lg.jp/>  
編集/総合政策課 ☎(232)2112(直通)  
✉ [sogoseisaku@town.kikyuo.lg.jp](mailto:sogoseisaku@town.kikyuo.lg.jp)

農家×学生

## 恋する野菜



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚綱大学生生活科学部の学生考案レシピを紹介します。

### 簡単に作れる！大根のみそバター焼き

#### 【材料】(1人分)

(1人分119kcal 塩分0.7g)

大根	厚さ2cm×2個
小ねぎ	少々
だし汁	大さじ3
米みそ	10g
みりん	5g
砂糖	5g
バター	5g

#### 【作り方】

- ① 大根を2cm幅の輪切りにし、皮をむき十字に切り込みを入れておく。小ねぎは小口切りにする。
- ② 器にだし汁、①の大根を入れラップをかけ、レンジで加熱し、5分放置する。(500ワットで5分程度)
- ③ 調味料(米みそ、みりん、砂糖)をしっかり混ぜ合わせておく。
- ④ フライパンにバターを入れて、②の大根の汁気を切って中火で裏返して両面を焼く。(ふたをして焼くと大根に火がとおりやすい)
- ⑤ 焼き色がついたら弱火にして③の調味料をかける。
- ⑥ よく絡まったら、器に移し、小ねぎをトッピングする。



これから、大根がますますおいしい季節です。電子レンジで作るので、簡単にできます。大根とバターと米みそが驚くほど相性がいいので、ぜひお試しください。



にんじん、大根農家 <sup>そうま</sup>相馬 <sup>のりかず</sup>典将さん(古閑原)

大根は、部位によって甘い部分や辛い部分に分かれます。部位によって作る料理を変えることで丸ごと1本おいしく食べることができます。寒いこの時期に旬を迎える栄養たっぷりの大根をぜひご賞味ください。

<sup>かじやま</sup>梶山 ゆうかさん  
尚綱大学  
生活科学部4年



#### 表紙の写真



11月25日、菊陽北小学校で行われたしめ縄作り。地域住民にしめ縄の作り方を教わりながら作成しました(関連21ページ)。完成した大きなしめ縄に子どもたちはにっこり。地域住民も伝統を受け継いでいってほしいと笑顔を見せました。

#### 編集後記

皆さん明けましておめでとうございます。町民の皆さんの一年が健康で幸せであることを祈っています。寒さが厳しくなってきたので皆さん暖かくしてお過ごしください。令和3年の目標は皆さんが興味を持てる紙面作り、読みやすい紙面作りとし、頑張っていこうと思います。今年のお正月はステイホームなので遠方の親戚とは会えず、少し寂しいです。私も感染防止対策を取って、家族とおいしいおせち料理を食べてのんびり過ごそうと思います。今年も広報きくようをどうぞよろしくお願い申し上げます。(新屋)

広報きくよう1月号に掲載している行事や催しは新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止の場合があります。参加の際は、各問い合わせ先にご確認ください。

町の新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はこちら→



#### 今月の主な話題

- 2 新年のごあいさつ
- 4 「菊池環境工場 クリーンの森合志」始動！
- 6 特集 こころのSOS ひとりで抱え込まないで
- 10 脂質異常症を予防しよう
- 14 令和3年度固定資産税軽減の申請を受け付けます

### 新春企画

#### 菊池地域4市町広報紙読者プレゼント

菊池地域広報紙の共同企画として、菊池地域の各市町から「わがまち自慢」を抽選で8人へプレゼントします。皆さんの応募をお待ちしています。

#### ■プレゼント内容

- ①菊陽町 「さんふれあ」さんさんの湯入浴券(2枚1組) 2人
- ②菊池市 七城のこめ(2kg) 2人
- ③合志市 赤大豆きなこキャラメルポップコーン&ユーパレス弁天 温泉入浴券(2枚1組) 2人
- ④大津町 からいも食べ比べセット(ほりだしくん・紅はるか各2.5kg) 2人

#### ■応募方法

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、菊陽町の魅力、「広報きくよう」への意見・感想を書いて、〒869-1192(住所不要)菊陽町役場 総合政策課「読者プレゼント」係にご応募ください。

#### ■選定方法

応募者の中から抽選でプレゼントします。応募は1人1通までです。プレゼントの選択はできません。

#### ■締切日

1月29日(金) 当日消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。個人情報 は賞品の発送以外には一切使いません。



#### 配布についての問い合わせ

広報きくようコールセンター  
☎0120(935)667  
(午前9時~午後6時 土日祝は除く)



令和2年11月末現在  
( )内は前月比

人口	42,786 (+27)	●出生 / 33
男	20,990 (+23)	●死亡 / 20
女	21,796 (+4)	●転入 / 192
世帯数	18,091 (+29)	●転出 / 179
		●その他 / 1