

広報 きくよう

1

Jan2021
vol.596

人・緑 未来輝く
生活都市 きくよう

広報 きくよう
Jan 2021 vol.596

1

発行/菊陽町 〒869-1192 熊本県菊池郡菊陽町久保田2800
☎(232)2111(代) FAX(232)4923
URL https://www.town.kikyuo.lg.jp/

編集/総合政策課
☎(232)2112(直通)
✉ sogosaisaku@town.kikyuo.lg.jp

農家×学生

恋する野菜



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚綱大学生生活科学部の学生考案レシピを紹介します。

簡単に作れる！大根のみそバター焼き

【材料】(1人分)

(1人分119kcal 塩分0.7g)

大根	厚さ2cm×2個
小ねぎ	少々
だし汁	大さじ3
米みそ	10g
みりん	5g
砂糖	5g
バター	5g

【作り方】

- ① 大根を2cm幅の輪切りにし、皮をむき十字に切り込みを入れておく。小ねぎは小口切りにする。
- ② 器にだし汁、①の大根を入れラップをかけ、レンジで加熱し、5分放置する。(500ワットで5分程度)
- ③ 調味料(米みそ、みりん、砂糖)をしっかり混ぜ合わせておく。
- ④ フライパンにバターを入れて、②の大根の汁気を切って中火で裏返して両面を焼く。(ふたをして焼くと大根に火がとおりやすい)
- ⑤ 焼き色がついたら弱火にして③の調味料をかける。
- ⑥ よく絡まったら、器に移し、小ねぎをトッピングする。



これから、大根がますますおいしい季節です。電子レンジで作るので、簡単にできます。大根とバターと米みそが驚くほど相性がいいので、ぜひお試しください。



にんじん、大根農家 ^{そうま} 相馬 ^{のりたか} 典将さん(古閑原)

大根は、部位によって甘い部分や辛い部分に分かれます。部位によって作る料理を変えることで丸ごと1本おいしく食べることができます。寒いこの時期に旬を迎える栄養たっぷりの大根をぜひご賞味ください。

^{かじやま} 梶山 ゆうかさん
尚綱大学
生活科学部4年



表紙の写真



11月25日、菊陽北小学校で行われたしめ縄作り。地域住民にしめ縄の作り方を教わりながら作成しました(関連21ページ)。完成した大きなしめ縄に子どもたちはにっこり。地域住民も伝統を受け継いでいってほしいと笑顔を見せました。

編集後記

皆さん明けましておめでとうございます。町民の皆さんの一年が健康で幸せであることを祈っています。寒さが厳しくなってきたので皆さん暖かくしてお過ごしください。令和3年の目標は皆さんが興味を持てる紙面作り、読みやすい紙面作りとし、頑張っていこうと思います。今年のお正月はステイホームなので遠方の親戚とは会えず、少し寂しいです。私も感染防止対策を取って、家族とおいしいおせち料理を食べてのんびり過ごそうと思います。今年も広報きくようをどうぞよろしくお願いいたします。(新屋)

広報きくよう1月号に掲載している行事や催しは新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止の場合があります。参加の際は、各問い合わせ先にご確認ください。

町の新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はこちら→



今月の主な話題

- 2 新年のごあいさつ
- 4 「菊池環境工場 クリーンの森合志」始動！
- 6 特集 こころのSOS ひとりで抱え込まないで
- 10 脂質異常症を予防しよう
- 14 令和3年度固定資産税軽減の申請を受け付けます

新春企画

菊池地域4市町広報紙読者プレゼント

菊池地域広報紙の共同企画として、菊池地域の各市町から「わがまち自慢」を抽選で8人へプレゼントします。皆さんの応募をお待ちしています。

■プレゼント内容

- ① 菊陽町 「さんふれあ」さんさんの湯入浴券(2枚1組) 2人
- ② 菊池市 七城のこめ(2kg) 2人
- ③ 合志市 赤大豆きなこキャラメルポップコーン&ユーパレス弁天 温泉入浴券(2枚1組) 2人
- ④ 大津町 からいも食べ比べセット(ほりだしくん・紅はるか各2.5kg) 2人

■応募方法

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、菊陽町の魅力、「広報きくよう」への意見・感想を書いて、〒869-1192(住所不要)菊陽町役場 総合政策課「読者プレゼント」係にご応募ください。

■選定方法

応募者の中から抽選でプレゼントします。応募は1人1通までです。プレゼントの選択はできません。

■締切日

1月29日(金) 当日消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。個人情報 は賞品の発送以外には一切使いません。



配布についての問い合わせ

広報きくようコールセンター
☎0120(935)667
(午前9時～午後6時 土/日/祝は除く)



令和2年11月末現在
()内は前月比

人口	42,786 (+27)	●出生 / 33
男	20,990 (+23)	●死亡 / 20
女	21,796 (+4)	●転入 / 192
世帯数	18,091 (+29)	●転出 / 179
		●その他 / 1

新年のごあいさつ



菊陽町長
後藤 三雄



菊陽町議会議長
上田 茂政

明けましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、令和3年の新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

また、旧年中は、町政の運営に對しまして、深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、依然として、新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大傾向にあります。町民の皆さまにおかれましては、引き続き、マスクの着用や手洗い等の基本的な感染防止対策、3密を避けるなど、「新しい生活様式」実践の徹底をお願いいたします。

町としましても、新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けている農畜産物の生産者や町内飲食店・小売店、雇用維持を図る事業者の皆さまの負担軽減を図るために、国や県などの関係機関と連携して、経済対策や各種支援策に積極的に取り組んでまいります。

また、平成28年熊本地震や令和2年7月豪雨など、近年、県内でも多くの被害をもたらす災害が続いております。今後の災害に備えるため、防災事業につきましても、より一層、取り組みを進めてまいります。

昨年3月には、光の森防災広場が完成いたしました。災害が発生した場合には、身の安全を確保する指定緊急避難場所になるとともに、大規模災害時の物資集配拠点や被災者支援拠点と

して利用いたします。

併せまして、町役場を拠点とした防災センターの整備や防災機能を備えた町民総合体育館の建設など、災害に強い、活力あるまちづくりを進めてまいります。

この他、教育環境の整備として、児童・生徒一人一台の教育用タブレット端末導入を進めております。3月末までに完了し、各学校では調べ学習、プレゼンテーションの発表、グループで考えをまとめたり討論したりする活動やプログラミング学習、同時双方向型のオンライン授業など高度情報化社会に対応した教育がさらに充実していくと思われまします。本町では、人口の増加と共に子どもたちも増えておりますので、これからも快適な教育環境の整備に努めてまいります。

なお、現在、町民の皆さまのご意見を聞きながら、令和3年度から10年間を計画期間とした「第6期菊陽町総合計画」を策定中です。すべての町民が安心して暮らすことができる菊陽町となるよう、皆さまと協働して「人・緑 未来 輝く生活都市 きくよう」の実現を目指してまいりますので、皆さまのより一層のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、本年が町民の皆さまにとって、より良き年となりますようご祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

明けましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては輝かしい令和3年の新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、議会に對しまして並々ならぬご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年2月から猛威をふるい続けている新型コロナウイルス感染症の影響で町民の皆さまも大変なご苦労をされておられることと案じております。

議会としても町執行部に対して、町民の皆さまからいただいた声を届けていきます。加えて、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を念頭におき、重要課題であります、経済の立て直しにつきましても精一杯、町と足並みを揃えて取り組んでまいり所存であります。

また、「熊本地震」におきまして、菊陽町でも多くの避難者や車中泊者が出たことを教訓としまして昨年、町は光の森地区に「菊陽町光の森防災広場」を整備しています。いつ起こるとも知れない自然災害に対応する施設が完成し、昨年4月に供用が開始されました。

そして現在は、早期の完成を目指して、役場庁舎の北側には「(仮称)防災センター」が建設中であります。大規模な自然災害は、起こらないことが一番ですが、自然を相手にしたとき、簡単に防げるものではありません。このような防災・減災のための施設が整備さ

れていきますことは、議会としましても町民の安心な生活のためには不可欠だと考え、町とともに積極的に取り組んでまいり所存であります。

菊陽町は、全国的に人口が減少する中、人口4万2千人を超える町となり、今後も発展を続けていくと考えております。そのような中で本年は「第6期菊陽町総合計画」の策定期間でもあります。この「第6期菊陽町総合計画」において最も大切なことは、町民の皆さまが菊陽町に住んでいて本当に良かったと思っていただけのことです。そのような町となるために、議会も町民に開かれた議会として、さまざまな意見を聞きながら、町の総合計画による重点施策を中心に限りある財源を最大限に活用していけるよう執行部と共に進めてまいります。

本年も、18人の議会議員一同が力を合わせて議会活動に取り組み、安心して子どもを産み育てられる、将来に希望を持てるより良きまちづくりのために、しっかりと取り組んでまいりますので、町民の皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びになりますが、町民の皆さまにとって本年が健康で幸せな年でありますように、ご祈念申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。

「菊池環境工場クリーンの森合志」始動!



菊池郡市では、菊池市、合志市、大津町、菊陽町の2市2町でごみ処理を行う「菊池環境保全組合」を設立し、施設の運営管理をしています。2月には住民からの可燃ごみの直接持ち込みも始まる新しいごみ焼却施設の設備や場所について紹介します。

【問い合わせ先】菊池環境保全組合施設課 ☎096(293)2555

令和2年12月7日撮影

老朽化が進んでいた
ごみ処理施設

菊池環境保全組合で運営していた施設は、ごみ焼却施設の東部清掃工場が平成6年建設、最終処分場も平成10年建設と老朽化が進んでおり、最終処分場の残余容量も少なくなっていました。さらに、菊池郡市の人口は増加傾向にあることから、これまでごみを処理していた対象人口が増えることが見込まれました。そのような背景の中、今後も適切に処理できるように、新しいごみ焼却施設「菊池環境工場クリーンの森合志」が建設されました。

環境にやさしい施設へ

クリーンの森合志は公害防止対策を徹底し、地球温暖化や環境への配慮も行いながら、ごみを焼却



菊池環境保全組合
④から
吉田伸二施設課長 藤井勇一参事

し最終処分する量を減らします。1日当たりのごみ処理量は最大170ト。焼却時に発生する熱を利用し発電も行い、発電量は年間約2万800Mwh、一般家庭が年間使用する電力量5800戸に相当します(平成27年度推計)。今後、小中学校などの環境学習の受け入れも行う予定です。菊池環境保全組合の藤井勇一参事は「工場を見学することで、普段何気なく捨てているごみについても考えるきっかけにしていまれば」と話します。



12月10日に2市2町の首長や関係者が集まり、施設に初めて点火し操業を開始する火入れ式を行った

ちょっとした心掛けが
ごみの減量につながる

菊池郡市での平成30年度の一人一日当たりの可燃ごみ排出量は458g。県全体での排出量と比べると33%多い状況です。同組合の吉田伸二施設課長は「ごみの量を減らすことで、施設の維持や管理にかかる費用を抑えることができ、個人の負担額の軽減にもつながります。新しい施設の稼働をきっかけにごみ減量に取り組んでほしいですね」と話します。

一人一人が意識するだけで大きな削減につながります。4月には分別の一部変更もありますので、広報3月号や新たに配布されるごみカレンダーを確認してください。



施設全体を管理する中央制御室。ここでごみの搬入や焼却炉内部、ごみピット内のようすを確認する



空のごみピット内。ごみが搬入される前の貴重な光景で、黄色の扉からピット内にごみが入られる



ごみの搬入時に重さを測る計量器。屋根には太陽光パネルも設置されている

2月1日(月)から

可燃ごみの搬入場所が変わります

住民からの可燃ごみの直接持ち込み先が、菊池環境工場クリーンの森合志(合志市幾久富460番地)に変わります。



合志市幾久富460番地 ☎096(248)0330

受入時間
(月)~(金) 午前8時30分~午後5時
※正午~午後1時は除く
※(月)が祝や振休の場合も可
(土) 午前8時30分~正午

1月29日(金) 午後4時30分まで
エコヴィレッジ旭(泗水地区を除く菊池市)

1月30日(土) 正午まで
東部清掃工場
(菊池市泗水地区、合志市、大津町、菊陽町)

2月1日(月)から
菊池環境工場
クリーンの森合志

搬入できるごみ

- 燃やすごみ
- 可燃性粗大ごみ
家具類、木、竹片類、じゅうたん、畳、布団など

※古紙類やペットボトルなどの資源物は、今まで通り環境美化センター(大津町大津115)に搬入してください

※産業廃棄物は受け入れません

手数料(施設の計量器が示す重量での徴収)

	重量	料金(税別)
家庭ごみ	50kg未満	無料
	50kg 以降10kgごと	250円 50円加算
粗大ごみ	10kg以下	100円
	以降10kgごと	100円加算
事業系ごみ	10kg以下	200円
	以降10kgごと	200円加算

※端数が10円未満の場合は四捨五入した額(家庭ごみ50kgの場合 税込280円)

※家庭ごみは指定ごみ袋に入る大きさ

—自分や家族のこころの不調に気付いたら、 まずは相談してください—

光の森メンタルクリニックの宮谷院長に心の病気について詳しく聞きました。

Interview



光の森メンタルクリニック 宮谷院長

Q 心身の不調のサインにはどのようなものがありますか。
宮谷 人は人間である前に動物です。動物の基本的な欲求である睡眠と食欲の異常が第一の不調のサインとなります。
Q なぜこころの病気になるのでしょうか。
宮谷 要因は、
① 脳が不調を起こしたことによるもの
② 喪失体験などの心理的な要因によるもの
③ ストレスや過労、パワハラなどの社会的な要因によるもの
 の3つに分けられます。これらが複合的に重なるると発病する可能性があります。

Q 受診するかどうかの判断の度合いを教えてください。
宮谷 心身の不調が2週間以上続き、受診するか迷う場合は、受診した方がいいと思います。残念ながら精神科病院やクリニックは、受診を希望する人が多くて予約が取りづらい状況です。そのような場合は菊陽町こころの相談などの相談機関をまず利用してみてくださいいかがでしょうか。
Q クリニックではどのような治療が行われるのですか。
宮谷 初めて受診される場合は、看護師などによる問診→医師による診察(初回は30分以上)→診断と治療の説明→治療開始→定期的な受診
 という流れです。治療方法は医師と患者との話のやりとりによる精神療法や、薬による治療などがあります。
Q どのような相談が多いですか。
宮谷 当院では心理的要因や社会的要因でストレスや不安を抱えて相談・受診する人の割合が多いです。
Q ストレスについて教えてください。
宮谷 ストレスは個人差が大きいので、決して他の人と比べないでください。同じストレスでも、スト

レスの感じ方や置かれている立場、ストレス解消ができる環境、周囲のサポート体制によって、ストレスから受ける影響は変わります。
Q 家族などの周囲のサポートは大事ですか。
宮谷 家族など周りの人の気付きは大切です。気付きのポイントは、本人の具合が良いか悪いかは、印象です。
 例えば、見た感じは元気なのに会社に行けない、逆に元気なのに無理に行こうとするなど。変化に気付いたら本人に声をかけてください。
Q 周りの人の対応の仕方を教えてください。
宮谷 一般的に「励ましてはいけません」とよく言われています。たしかに叱咤激励は厳禁ですが「つらいけど頑張ろうよ」などという温かい励ましは有効です。決して腫れ物に触るように接しないでください。
 具体的に何を頑張ればいいのか伝えることも効果的です。例えば、不登校の子どもに対しては「とりあえず門まで行こうか」など本人が取り組めそうなことを提案してください。

ひとりで抱え込まないで

☑こころの不調 チェックリスト

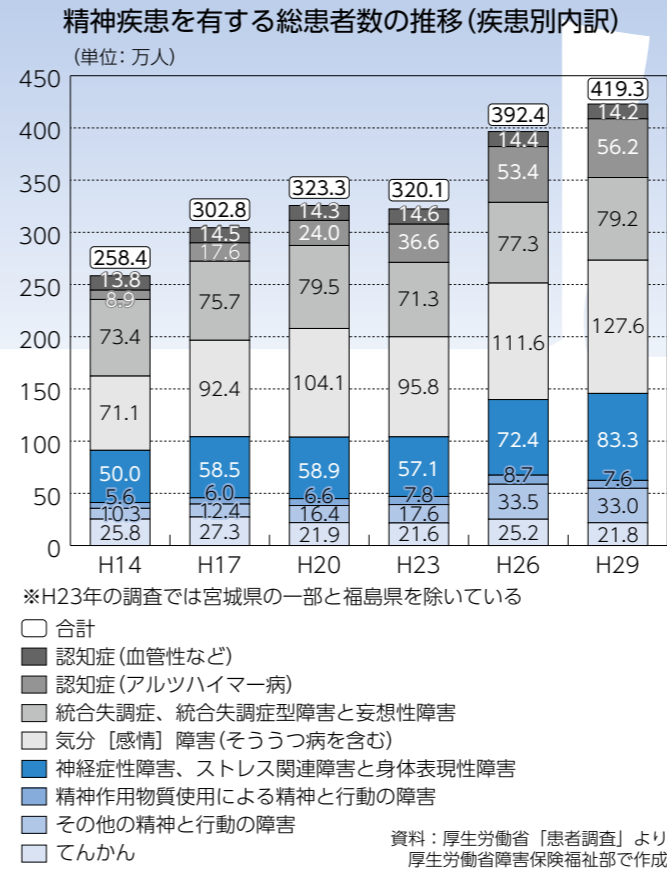
こころのサイン

- 不安や緊張が続いている
- 気分が落ち込んで、やる気なくなる
- 人付き合いがこわい、面倒になる
- イライラする
- 嫌なことばかり頭に浮かぶ

からだのサイン

- 出勤・登校時に頭痛や腹痛などがある
- 眠れない、夜中に目が覚める
- 食欲がなかったり、食べ過ぎたりする

これらは誰にでも起こりうるサインです。多くは休養を取ることでも回復しますが、長く続く場合は、我慢せずに相談してみましょう。



こころやからだの不調は我慢していると、心身のバランスを崩し、こころの病気に陥ってしまうことがあります。
 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、多くの皆さんがストレスを感じていると思います。このような状況である今こそ、今回の特集で大切な自分や家族などのこころの健康について考えてみませんか。

福祉課 障がい福祉係 ☎(232)4913

知っていますか?
精神疾患は日本人の「五大疾病」の一つです
 こころの病気などのメンタルヘルスの不調は自分とは無縁と思っている人は少なくありません。
 しかし、うつ病などの精神疾患にかかる人は、がん、脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病の中でも最も多く、厚生労働省は2013年には5大疾病の一つに加え、重点的な対策が必要な病気と位置づけました。さまざまな社会情勢も影響し、患者数は年々増加しています。

相談できる場をご存じですか

県内には、さまざまな医療機関や専門的な相談機関があります。相談内容によっては、医療機関や専門の相談機関の力を借りた方が、ご本人にとって力になる場合があります。

Interview 菊陽病院の橋本院長に聞きました

町と協力し、支援を行う 菊陽病院

菊陽病院は、一般的な精神科の治療に加えて、精神科救急治療、依存症の専門的な治療、菊陽町と協力し認知症の恐れのある人への支援などに取り組んでいます。精神に障がいがある人への地域生活支援も充実しています。

本人や家族からの相談で、うつ病や依存症、認知症などの相談が多いです。

以前に比べて精神科病院への敷居が低くなり、あらゆる年齢層の人が受診に来院します。例えば、若い世代で、不眠や仕事のつまづきなどで受診に来る人、新型コロナウイルス感染拡大のため先々の不安感が強くなり受診に来る人などさまざまです。

重い症状になる前に思い切って相談してください。「どこに相談したらいいのかかわからない。」という人は、菊陽町こころの相談を利用してみたい方がでしょうか。今後のかじ取り役の一つとしての有効だと思えます。



菊陽病院外観

Information

社会医療法人 芳和会 菊陽病院

■ 場所 菊陽町大字原水5587番地

■ 問い合わせ

☎(232) 3171 FAX(232) 0741

菊陽町こころの相談をご利用ください

菊陽町こころの相談は、令和2年1月から始まりました。町の臨床心理士、保健師、精神保健福祉士が担当し、開始から現在まで多くの方が相談に来られています。

■ 相談内容

- ・眠れない、イライラする、気分が落ち込む、意欲が出ないなどのこころの健康に関すること
- ・いじめ、不登校、ひきこもりなどの問題に関すること
- ・家族や職場などの人間関係による悩みや不安に関すること
- ・お酒やギャンブルなどの依存症に関すること
- ・発達障がいに関すること など

■ 相談方法

福祉課に電話もしくは来所時に予約(予約制)

※町内在住で、こころの悩みを持つ人やその家族はだれでも相談できます

■ 相談時間・場所

平日の午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時は除く)

1時間程度・菊陽町役場内



一般的なこころの悩みに関する相談

- ・熊本県精神保健福祉センター
- 受付日時 平日午前9時～午後4時
- 場所 熊本市東区月出3丁目1-120
- 相談方法 来所相談は予約制です。電話で予約してください。
- 問い合わせ ☎(386) 1166

- ・菊池保健所
- 受付日時 平日午前8時30分～午後5時15分
- 場所 菊池市隈府1272-10
- 問い合わせ ☎0968(25) 4138

発達障がいに関する相談

- ・熊本県北部 発達障がい者支援センター わっふる
- 受付日時 平日午前9時～午後5時
- 場所 大津町室213-6 さくらビル2階
- 問い合わせ ☎(293) 8189
電子メール shien@basil.ocn.ne.jp

- ・菊池圏地域療育センター ゆうず
- ※18歳未満の児童の相談のみ
- 受付日時 平日午前8時30分～午後5時30分
- 場所 菊池市巨字道ノ上359番地2
- 問い合わせ ☎0968(25) 7688
電子メール ryouiku@kikuaikai.org

障がい福祉に関する相談

- ・相談支援センター「SUN」
- 受付日時 平日午前9時～午後5時
- 場所 菊陽町大字久保田2596番地
- 問い合わせ ☎(227) 7010

- ・きくよう地域生活支援センター
- 受付日時 平日午前9時～午後5時
- 場所 菊陽町大字原水5587番地
- 問い合わせ ☎(232) 8518

ひきこもりに関する相談

- ・熊本県ひきこもり地域支援センター ～ゆるここ～
- 来所相談、本人の集い、家族セミナーも実施しています。いずれもまずは電話でお問い合わせください。
- 受付日時 (月)休(休)午前9時～正午、午後1時～3時
- 場所 熊本市東区月出3丁目1-120
- 問い合わせ ☎(386) 1177

生活の困りごとに関する相談

- ・菊陽町社会福祉協議会生活サポートセンター
- 受付日時 平日午前9時～午後4時
- 場所 菊陽町久保田2596番地(町福祉支援センター内)
- 問い合わせ ☎(232) 4832

Interview こころの相談利用者の声

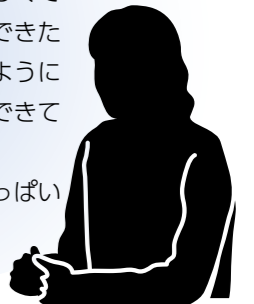
Aさん —こころの健康相談—

話すことでスッキリした気持ちになります。相談して自分についていろいろ気づくことができました。今まで相手のせいだと思っていたけど、相手を変えるのではなく、自分の考え方を変えようと思うきっかけとなりました。生活する上でのヒントをもらって生きやすくなりました。



Bさん —子育て相談—

こころの相談を利用して、「味方が増えると見方が変わる」と実感しました。家族の問題を外へ持ち出すなんて恥ずかしくてできないと思っていましたが専門家に相談できたことで、問題を客観的に見ることができるようになり、とても楽になりました。頼れる人ができて心強いです。話を聞いてもらえて、感謝の気持ちでいっぱいです。



相談を振り返って

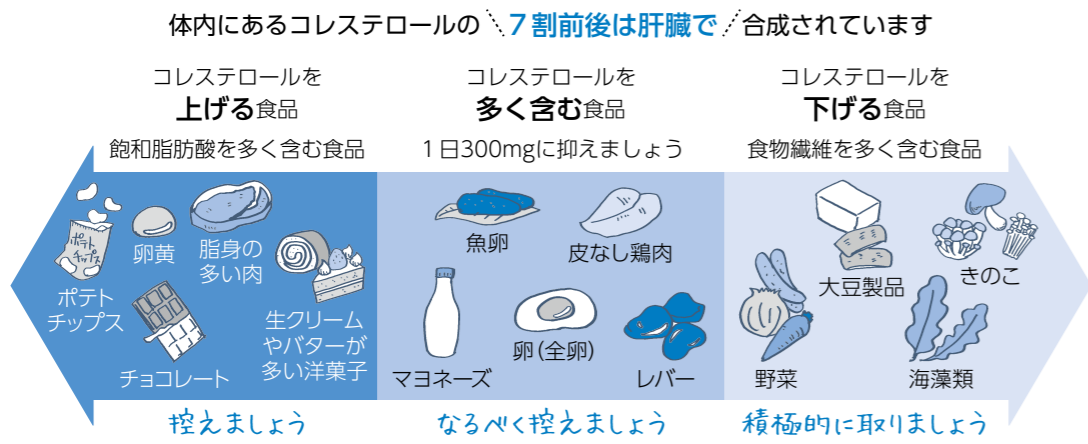
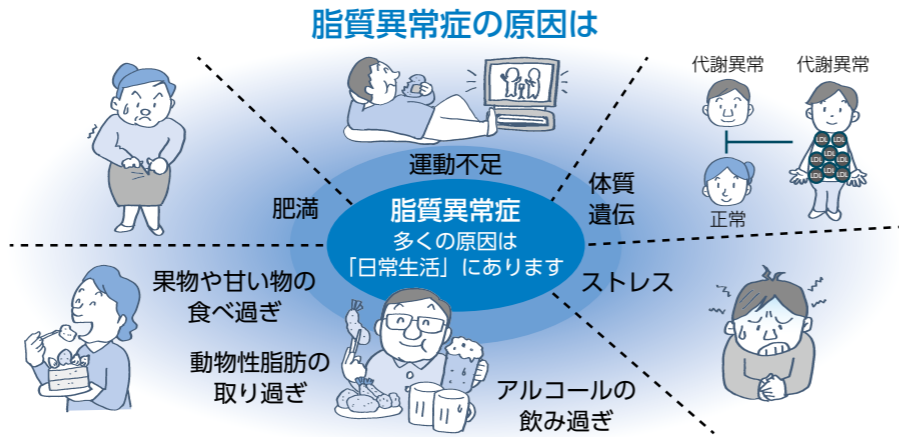
こころの相談が始まって約1年がたちました。予想を超える多くの皆さんが相談に来られています。多かった相談内容は、イライラする、眠れないなどのこころの健康に関すること、自分自身や家族の発達障がいに関すること、子育てに関することでした。「こんなことを相談していいのだろうか」とためらう人もいましたが、相談後に「話してスッキリした」、「来てよかった」と言われる人が多かったです。これからも「こころの応援団」を目指し、たくさんの相談者のお気持ちに寄り添っていきたいと思います。ご利用お待ちしております。



相談の様子

左から、窪精神保健福祉士、赤星臨床心理士、田中保健師

脂質異常症の原因は体質や遺伝、他の病気や薬の副作用などもありますが、生活習慣の乱れである場合が多いです。



体内にあるコレステロールの7割前後は肝臓で合成されています

① 食生活の改善
脂質異常症は、食生活の乱れと深い関係があります。食べすぎや飲みすぎに注意しましょう。

まずは、生活習慣の改善

運動で体を動かす

1日30分以上(分割でもOK)週3~5回の運動を目指して！有酸素運動(歩行、体操、水中ウォーキングなど)をしたり、1日10,000歩が理想。(徐々に増やして1万歩に近づけていきましょう)

ランニング 15分 140Kcal	自転車 20分 80Kcal	水泳 10分 100Kcal
-------------------------	----------------------	----------------------

継続は力なり。+10から始めましょう！
大切なことは続けることです。まず、今までより10分の時間を作ることから！

生活の中で体を動かす

なるべく階段を使う、家事でこまめに動くなど

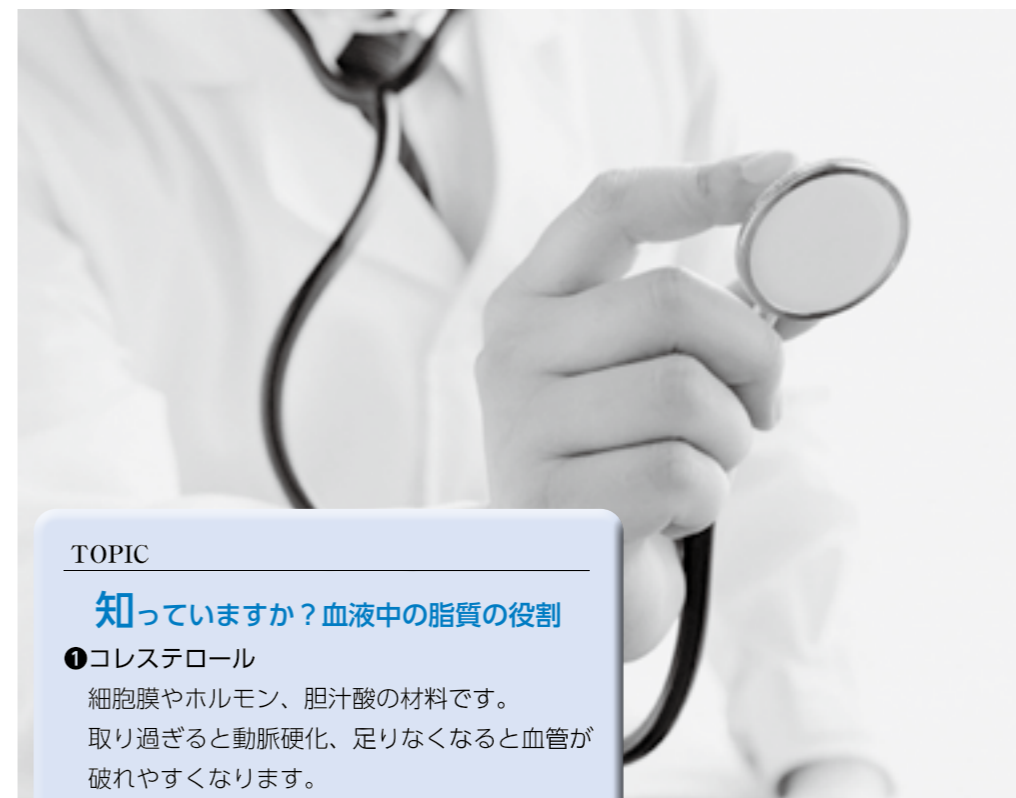
階段昇降 5分 35Kcal	洗濯 20分 40Kcal	炊事 20分 40Kcal	徒歩 10分 40Kcal
----------------------	---------------------	---------------------	---------------------

※Kcalの目安は体重が80kgの人で計算。体重80kgより少ない場合は、消費カロリーも少なくなる。治療中の人は、主治医に相談してから始めましょう。

② 適度に体を動かそう
軽く汗ばむ程度の運動は、中性脂肪やLDLコレステロールの分解を進めHDLコレステロールを増やします。

健診結果に応じて、専門職が訪問をしています

町では、健診結果に応じて、保健師、管理栄養士などが訪問をして、生活習慣病を早期に予防するための方法の提案や助言をしています。訪問以外にも、毎週火曜日の健康相談日、随時相談を受付けています。事前ご連絡の上、気軽にご相談ください。訪問は、新型コロナウイルス感染症の流行状況に応じ、可能な限りの感染防止対策を講じて実施しています。



TOPIC

知っていますか？血液中の脂質の役割

① コレステロール
細胞膜やホルモン、胆汁酸の材料です。取り過ぎると動脈硬化、足りなくなると血管が破れやすくなります。

② 中性脂肪
食事から取るエネルギーが足りなくなったときに予備のエネルギーとして使われます。

健康で発見されやすい生活習慣病の1つである脂質異常症。血液検査で異常が出ていても痛みなどが無いため放置されがちです。定期的に健診を受け、日頃の生活を見直しましょう。

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

放っておくと怖い
脂質異常症を予防しよう

自覚症状が出てからでは手遅れになることも！

1つ1つの数値は「異常なし」のレベルであっても、「やや高め」の状態が続くと、余分なLDLコレステロールが血管の壁に入り込み、血管の壁が膨れ上がります。その結果、血管が狭くなり、動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞などが起こりやすくなります。自覚症状がなくても健診で精密検査が必要と言われた場合は、必ず受診しましょう。

脂質異常症の3つのタイプ

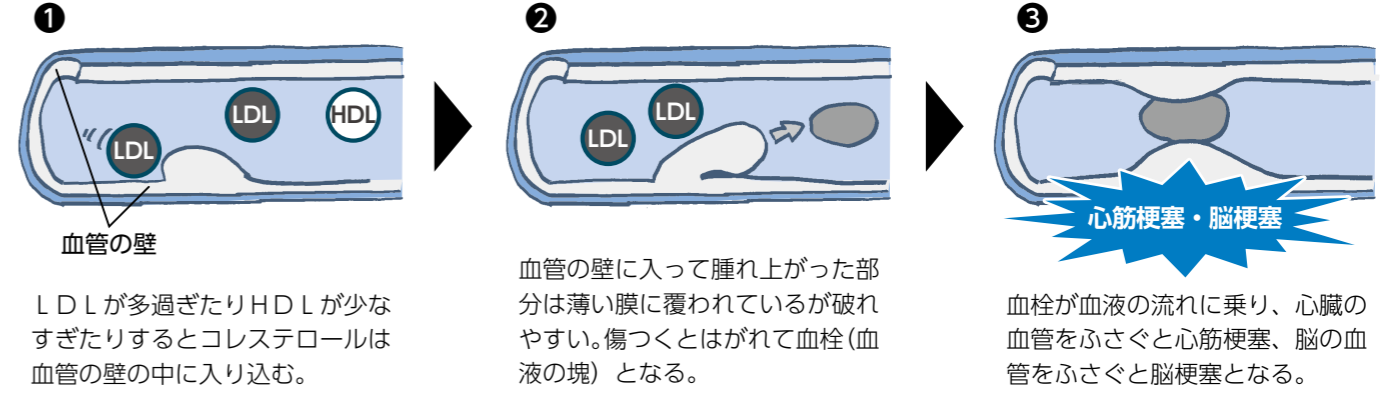
① 高LDLコレステロール血症
LDLコレステロール 140mg/dl以上

② 低HDLコレステロール血症
HDLコレステロール 40mg/dl未満

③ 高中性脂肪血症
中性脂肪 150mg/dl以上

脂質異常症とは
血液中に中性脂肪やLDL(悪玉)コレステロールが多い状態、または、HDL(善玉)コレステロールが少ない状態を脂質異常症といいます。

動脈硬化はなぜ起こるの？



タニタ 歩数イベント第6弾 【富士山編】を開催します！

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

霊峰、富士山へ…バーチャル登山しませんか？

■歩数イベントとは

活動量計を携帯しながらウォーキングをして、タニタのホームページへデータ送信をすると、富士山周辺の観光地を散策しているかのように架空の旅ができます。

■実施期間 1月9日(土)～2月7日(日)(30日間)

■目標歩数 255,000歩(1日平均8,500歩)

■参加方法 きくよう健康倶楽部に会員登録する

※きくよう健康倶楽部に会員登録している人は自動的に参加できます。

■確認方法

歩数データを送信したあとに、「タニタからだカルテ」のホームページにご自身のIDとパスワードを入力し、ログインします。メニューの「ウォーキングラリー」のコンテンツから自分の所在地や順位を確認できます。また、コンビニエンスストアローソン店頭「ロッピー」画面でも、データ送信時に同様の確認ができます。

■ポイントの付与

開催期間中にゴール達成した会員に400ポイントを付与します。ポイント付与日は2月26日(金)です。

■チャレンジコース

75歳以上で、期間中に合計歩数9万歩(1日平均3千歩)達成した人には200ポイント付与します。ただし、富士山編のゴール達成をし、400ポイント付与した人は除きます。

■その他

イベント期間中は毎日のデータ送信が理想です。少なくとも10日に1回は送信をしてください(10日過ぎるとイベント対象の歩数にカウントされません)。開催期間終了後は2月17日(水)までにデータ送信を済ませてください。この日を過ぎて送信しても、イベントの対象歩数となりません。スマートフォンを利用している人で、「ヘルスプラネット」のアプリをダウンロードしていても、アプリを通じての歩数データ送信はしないでください。からだカルテにうまく連動しないことがあります。



体組成無料測定会のお知らせ

■日時・場所 1月28日(木) 午前10時～正午 キャロップア
午後1時30分～3時30分 さんふれあ

■対象者 きくよう健康倶楽部会員(当日申込者も可)

■その他 参加費無料。新型コロナウイルス感染症対策のため、急きょ中止することもあります。



インフルエンザ予防接種(1～64歳) 費用の助成対象を増やします

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

今年度はインフルエンザ予防接種を希望する人が多く、指定医療機関での接種予約が取りにくい状況が生じています。そこで、今年度に限り、1～64歳の人で、通常は指定医療機関以外で接種を受けた人は全額自己負担でしたが、今年度に限って費用の助成を行います。

助成を希望する人は、必要書類を添えて申請してください。

■新しい助成対象者

次の①～④全てに該当する人

① 接種日に1～64歳の人
② 指定医療機関以外で全額自己負担にてインフルエンザ予防接種を受けた人

③ 接種日に菊陽町に住民票がある人

④ 12月末までの接種分

■申請の方法

窓口または郵送で申し込む

※郵送料は自己負担になります。

■必要書類

① 申請書

(窓口で受け取るか、ホームページからダウンロードできます)

② 領収書など、インフルエンザ予防

接種を自己負担で接種したことがわかるもの

③ 通帳や銀行カードの写しなど、振込口座がわかるもの

■助成額

医療機関に支払った接種費用から1,900円を差し引いた額(上限額2,421円)

■申請期限 3月31日(水)

インフルエンザ予防のために

・手洗い、マスク着用の感染症対策を徹底しましょう。

・アルコール製剤による手指消毒も有効です。

・人混みは避けましょう。

・室内では適度な湿度(50～60%)を保ち、換気をしましょう。

・バランスの取れた食事と睡眠、休養を十分取りましょう。

・適度な運動、小まめな水分の補給を心がけましょう。

・予防接種を受けましょう。

※予防接種を受けることで、発病の可能性を減らすだけでなく、重症化予防も期待できます。

いつかしようを、今にしよう。はたちの献血 「はたちの献血」キャンペーン

1～2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。献血者が減少しがちな冬季は、輸血用血液が不足しやすい季節です。このため、県では1～2月の2カ月間、成人式を迎えるはたちの若者を中心に、広く県民の皆さんに対して献血を呼びかけています。特に若い人たちに、献血をしたことがない人は、ぜひ400ml献血と成分献血にご協力ください。みんなで、献血の輪を広げましょう。



■問い合わせ

健康・保険課 保健予防係
☎(232)4912

ひとり親家庭対象に 高校受験対策の受講生を募集します

現役塾講師が指導する受験対策です。

■日時 1月10日(日)、2月7日(日)
午後4時～8時

■場所 母子・父子休養ホーム しらゆり

■受講料 無料

■定員 15人

■対象者 ①②どちらも満たす人

① 県内のひとり親家庭の中学3年生

② 母子会会員世帯

※会員でない世帯は年会費千円が別途必要

■申込締切 定員になり次第締め切り

■申込方法 郵送・FAX・公式LINEで申し込む

■申し込み・問い合わせ

〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘34-23

社会福祉法人 熊本県ひとり親家庭福祉協議会

☎(331)6735

FAX(331)6738



公式LINE



家屋の取り壊し、新增築したら 届け出を

税務課 固定資産税係 ☎(232)4911

家屋を取り壊したら届け出を

固定資産税は毎年1月1日現在の状況で課税されます。

住宅や倉庫など家屋の一部または全部を取り壊したときは、法務局への滅失登記または税務課への滅失届の届出が必要です。特に令和2年中の取り壊しは、手続きをしない場合、翌年度も引き続き課税される場合がありますので、早めの手続きを

未登記で家屋を新增築したら 届け出を

お願いします。

家屋を未登記で新築・増築したり、売買などにより所有者変更をした場合は、税務課への届け出をお願いします。建築確認手続きが不要な10㎡未満の増築も課税対象ですので、届け出が必要です。



償却資産の申告は2月1日まで

税務課 固定資産税係 ☎(232)4911

町内で事業を営む個人および法人がその事業の用に供している償却資産(土地、家屋以外の資産は固定資産税の課税対象です。

1月1日現在で、町内に所有する償却資産について申告書の提出をお願いします。

- 償却資産の例
- ①不動産経営

- 申告期限 2月1日(月)

- ②農業
- ③その他



町の防災避難拠点施設 防災公園(総合体育館)を整備します

施設整備課 総合体育館準備係 ☎(232)6500

熊本地震や近年の災害を踏まえ、災害に強いまちづくりを目指し、菊陽杉並木公園を災害時の避難拠点となる防災公園として拡張整備します。

菊陽杉並木公園の区域を拡張

菊陽杉並木公園を拡張します。拡張する面積は約3.9ha、拡張場所は菊陽町総合交流ターミナルさんふれあの西側に隣接する区域で、新たに総合体育館やテニスコート、多目的広場などの施設を整備します。

災害時には町内全域を対象とする避難場所として活用する計画であり、現在建設中の防災センター(災害対策本部機能)と、光の森防災広場(物資の受入配送拠点)とともに防災の3本の柱として、町の防災力を強化します。

本年度、その公園拡張区域の造成工事に着手しました。

総合体育館を建設

拡張する区域には、町内最大の指定避難所となる総合体育館を建設します。メインアリーナ、サブアリーナに加え、トレーニングジム、スタジオや多目的室などの施設を備えた



総合体育館完成イメージ図

総合体育館で、令和3年度に建築工事に着手し、令和5年度中の完成を目指します。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

災害時石油類燃料供給協定を締結

町は、(株)イデックスリテール熊本(大津町)と11月24日、災害時石油類燃料供給協定を締結しました。これは、大規模災害時に必要な場合、石油類燃料を優先供給していただくものです。

同社の後藤社長が「災害・緊急時エネルギー供給の最後の砦としての使命感をもって取り組みます」、後藤町長は「町が目指す、災害に強い『人・緑 未来輝く生活都市 きくよう』の実現に向け、大きなご支援をいただいた」と話しました。



災害時に石油類燃料の輸送と供給を行うタンクローリー



左：イデックスリテール後藤社長 右：後藤町長

町の将来像などを審議 総合計画策定審議会第3回会議を開催

総合計画策定審議会第3回会議を11月19日に菊陽町役場で開催しました。

今回の会議では、第6期菊陽町総合計画の将来像や施策の体系などについて審議が行われました。

将来像では、町が長年目標としてきた、生活と雇用が緑の中で共存する「生活都市」について、現在の地方創生や、持続可能な社会を目指す国連のSDGsにも通じるものであり、第6期も継承し、強化していくことなどが確認されました。

次の審議会は1月下旬に開催される予定です。



問い合わせ
総合政策課 企画政策係 ☎(232)2112

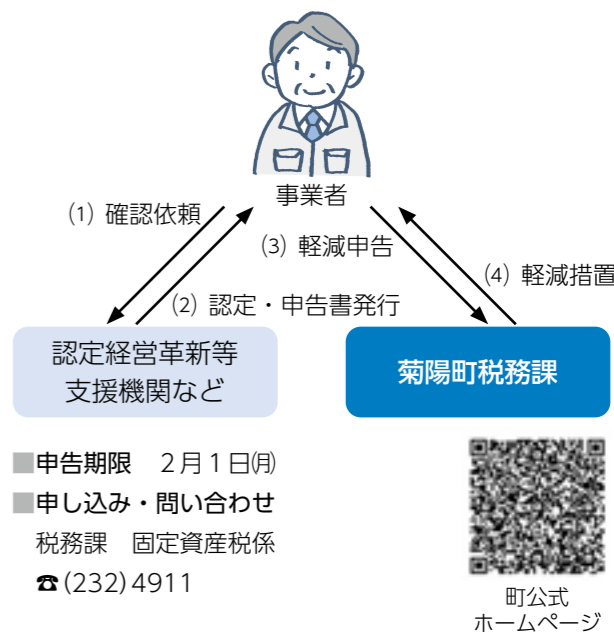
中小企業者などを対象に 令和3年度固定資産税軽減の申請を受け付けます

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小企業者など(個人事業主も含む)の税負担を軽減するため、令和3年度分課税に限り、事業用家屋、償却資産に係る固定資産税を軽減します。

詳しくは町ホームページや中小企業庁ホームページでご確認ください。

- 対象者
町内に事業用家屋または償却資産を所有している中小企業者などで令和2年2月～10月の任意の連続する3カ月間の事業収入の合計が前年の同期間と比べて30%以上減少している法人または個人
- 対象資産 事業用家屋および設備などの償却資産
- 軽減率
①対前年比減少率が50%以上：全額
②対前年比減少率が30%以上50%未満：2分の1の軽減
- 提出書類
①軽減申告書(原本)
②認定経営革新等支援機関などに提出した書類一式(コピー可)

- ③令和3年度償却資産申告書一式
- ※①と②に関しては、認定経営革新等支援機関などへの申請が必要になります。





20歳になった人には

国民年金加入のお知らせが届きます

国民年金は、世代と世代をつなぐ支え合いの制度です。日本国内に居住する20歳以上60歳未満の人は加入が義務付けられています。



20歳になった人には、誕生日からおおむね2週間以内に、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」や「国民年金保険料納付書」などが郵送されます。「年金手帳」は、別送されます。

■注意事項

- ① 20歳の誕生日の前日以前から厚生年金や共済年金に加入している第2号被保険者には送付されません。
- ② 20歳の誕生日の前日以前に厚生年金や共済年金を喪失している人、遺族年金を受給している人に「年金手帳」は送付されません。
- ③ 厚生年金や共済年金に加入してい

熊本市年金事務所 ☎(355)3261
町民課 年金係 ☎(232)4914

る第2号被保険者に扶養されている配偶者は、第3号被保険者の手続きが必要なため、第2号被保険者の勤務先へ連絡してください。第3号被保険者は、保険料を納付する必要はありません。

■付加年金

毎月の保険料に加えて、月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金と合わせて受け取ることができます。付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」で計算されます。付加保険料を納付するには、別途届出が必要です。

■国民年金保険料を払えないとき
経済的に納付が困難なときは、保険料の納付猶予・免除制度や学生納付特例制度があります。別途申請が必要です。



町営住宅入居者を募集します

■受付期間

1月18日(月)～29日(金)
午前8時30分～午後5時
※(土)祝を除く

■公開抽選会

2月12日(金) 午前10時～
(抽選は町職員が行います。来場者数によっては人数制限を行うことがあります)

■抽選会場

役場別館2階会議室

■入居時期

3月ごろ

■申込資格

- 次の全てを満たす人
- ① 町内に住所または勤務先がある人
- ② 市町村税などの滞納がない人
- ③ 同居しようとする親族がいる人 (1人では入居できませんが、条件によっては入居できます)
- ④ 世帯の収入が収入基準内であること
- ⑤ 現に住宅に困窮していることが明らかであること
- ⑥ 世帯に暴力団員がいないこと

■必要書類

- ① 町営住宅入居申込書 (建設課にあります)

建設課 管理係 ☎(232)2115

■住民票謄本(入居予定者全員分)

本籍、続柄、マイナンバー記載)

■令和2年度市町村県民税(所得・課税)証明書(入居予定者全員分の所得がわかる書類)

滞納のない証明書

■入居決定後の手続き

(入居予定者で課税対象者全員分)の写し)

■申込方法

必要書類などをそろえて、建設課管理係へ直接提出してください(西部支所では申し込みません)。

■入居決定後の手続き

入居決定後、原則として10日以内(町が指定する日まで)に、次の手続きをしてください。

- ① 敷金(家賃3カ月分相当額)の納付
- ② 町が適当と認める連帯保証人1人が連署した請書(契約書)などの提出

※正当な理由がなく、期間内に入居の手続きをしない場合、入居決定は取り消します。

※詳しくはお問い合わせください。

競争入札参加資格審査申請(指名願い申請)

町が発注する建設工事、業務委託、物品購入、役務の提供などに関する、令和3・4年度の指名願い申請を受け付けます。

■申請期間

2月1日(月)～3月1日(月)
(最終日消印有効)

■有効期間対象事業者

① 定期申請(令和3・4年度)

4月1日～令和5年3月31日の2年間
県内建設工事事業者
(県内に主な事業所(本社)がある者)

② 追加申請(令和3年度)

4月1日～令和4年3月31日の1年間
ア 県外建設工事事業者
(県外に主な事業所(本社)がある者)

イ 測量・建設コンサルタントなどの事業者

ウ 物品購入、役務の提供などの事業者

※イ・ウは県内・県外を問いません。

※①と②で有効期間が違います。

■申請方法

「入札参加資格申請書」と朱書きで記入した封筒に、町ホームページにある様式に必要な事項を記入し、郵送で提出してください。持参の場合は預かりのみになります。

※(土)祝除く。

■注意事項

令和2・3年度の定期申請をした②の対象事業者は今回の追加申請は必要ありません。各事業者の受付番号シールに記載してある年度をご確認ください。詳しくは町ホームページでご確認ください。

■申し込み・問い合わせ

〒869-1192(住所不要)

菊陽町役場 財政課 管財係

☎(232)2130

■収入基準

	原則階層	裁量階層
収入月額	158,000円以下	214,000円以下

※裁量階層とは障害者や小学校未就学児がいる場合、全員が60歳以上の場合など

○収入の算出方法

収入(月額) = (入居しようとする世帯全員の年間総所得金額 - 控除額) ÷ 12カ月

○控除額

- ① 同居者控除(38万円)
- ② (非同居者) 扶養控除(38万円)
- ③ 老人扶養控除(10万円)
- ④ 特定扶養親族控除(25万円)
- ⑤ 一般障害者控除(27万円)
- ⑥ 特別障害者控除(40万円)
- ⑦ 寡婦・寡夫控除(27万円以内)

■募集する町営住宅

※申し込みは1世帯1戸限りです

住宅名	部屋番号	所在地	間取	面積 ㎡	月額家賃(円)	建設 年度	構造	学校区
原水	B棟202号	原水2137番地	2DK	58.5	21,200～41,700	平成19年度	耐火構造 2階建	菊陽北小学校 菊陽中学校
光	2棟202号	原水846番地	3DK	72.2	25,500～50,200	平成24年度	木造 2階建	



手作りエプロンできた

地域ボランティアによるミシン指導

地域ボランティア6人によるミシン指導が、11月10日、武蔵ヶ丘小学校5年生の家庭科の授業で行われました。ボランティアがミシンの使い方を一人一人丁寧に指導すると、最初はまっすぐ縫えなかった児童もみるみる上達し、笑顔があふれました。ミシン指導は5日間行われ、児童はお気に入りのエプロンを縫い上げました。児童の一人は「初めは返し縫いの仕方が分からなかったけど、優しく教えてもらってわかるようになりうれしかったです」と感想を述べました。



ミシンの使い方を指導する樋口陽子さん(光2町内)

お芋たくさん掘ったよ

地域学校協働活動の一環として芋ほり体験を実施

菊陽西小学校1年生140人が、吉本孝寿さん(下津久礼)と有村圭太さん(上津久礼)指導の下、11月9日に芋掘りを行いました。児童は5月に苗を植え、観察などを行い、収穫の日を心待ちにしていました。当日は、突然出てきた虫に驚いたり、泥んこになったりしながら全員で協力して手持ちの袋一杯に芋を収穫し、笑顔を見せました。

児童の一人は「とても楽しかったです。お芋ご飯にして食べるのが楽しみです」と感想を述べました。



収穫したさつま芋を手に笑顔の児童たち

地元の竹を使って竹灯籠づくりに挑戦

ふれあいの森研修センター主催講座

「竹あかり講座」が11月14日、ふれあいの森研修センターで開催されました。参加者は、町内の小学生とその保護者5組。竹の切り出しや工具の使い方などを安田省三さん(上津久礼)と前田孝一さん(下津久礼)が、ボランティアで指導しました。参加者たちは、デザインを考え、おのおのの作品を真剣に作成しました。参加者の一人は「竹に穴をあける時に竹のいい匂いがした。夜にあかりをつけるのが楽しみです」と感想を述べました。



完成した竹灯籠を手にした参加者

きくちのえごまを全国に

菊池えごま生産組合が町長を表敬訪問

菊池えごま生産組合が11月13日、町長を表敬訪問しました。同組合は、健康食品として注目を集めるえごま油を生産しており、特に品質は、安全・安心にこだわっており、愛用者だけでなく小売関係者からも高く評価されています。

組合長の上村幸男さん(馬場楠)は「えごまが町の新たな特産品となるよう組合員一丸となって栽培していきたい。将来的には全国に出荷できるよう生産・販売にも力を入れたい」と話しました。



町長と副町長にえごま油を寄贈する組合の皆さん

食中毒の予防が必要なのは夏だけではありません。食中毒は1年をとおして発生し、特に冬はノロウイルスによる食中毒が増えます。調理や食事の前には必ず手を洗い、調理場は清潔にしておきましょう。加熱調理の心がけ、できるだけ早く食べるようにしましょう。



食中毒発生の予防を心がけましょう

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

食品衛生三原則

- ① 清潔
- ② 加熱、冷却
- ③ 迅速

政策提案を募集します



町民の皆さんから政策提案を募集します。

総務課 総務法制係 ☎(232)2111

町では、町民の皆さんが住みよいまちづくりのために政策を提案できる「政策提案手続」制度を設けています。提出された提案は、町で採用または不採用を決定し、採用すると決定した場合は政策などの立案をし、提案の実現に向けて具体的な取り組みを進めていきます。

■募集期限 1月4日(月)～29日(金)

■提出方法 次の書類を総務課へ持参

■提出書類 ①政策提案書

②政策提案者署名簿

※様式は町ホームページからダウンロードできる他、総務課や西部支所に備えています。

※提出する場合は、手続きについて説明しますので、事前にお問い合わせください。

家畜動物の飼養届出にご協力を

家畜伝染病の発生を予防するため、下記に該当する飼養者は年1回の報告が義務付けられており、2月1日時点の飼養家畜・家さんの頭羽数を、町から送付される定期報告書に記入し飼養場所の町へ提出をお願いします。

報告書が届いていない場合は、農政課まで連絡をお願いします。

報告が必要な飼養者は次のとおりです。

- ① 牛・水牛・馬・ポニーを各2頭以上
- ② めん羊・山羊・豚・ミニブタ・イノブタ・イノシシ・鹿を各6頭以上
- ③ 鶏・あひる・あいがも・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥を各100羽以上
- ④ だちょうを10羽以上飼養するもの。

■提出期限 2月12日(金)

■問い合わせ

農政課
☎(232)4916

証明書のコンビニ交付を休止します

証明書のコンビニ交付は、下記の日時、システムのメンテナンスが行われるため、休止となります。この日時の証明書の交付はできませんので、ご注意ください。

■休止日時 2月3日(水)
午後1時～5時

マイナンバーカードを作りませんか

マイナンバーカードは、公的な身分証明書として利用できます。また、役場が閉まっている時間でもお近くのコンビニで証明書の交付を受けることができます。

■交付時間 午前6時30分～午後11時

※戸籍の証明(本籍が菊陽町のみ)は、平日の午前8時30分～午後5時15分。(年末年始、メンテナンス日を除く)

■問い合わせ

町民課 町民係
☎(232)4914



大きいしめ縄になった！

「地域ふれあい交流活動」でしめ縄作りを体験

菊陽北小学校で11月25日、5年生を対象にしめ縄作りが行われました。地域の皆さんを交えたしめ縄作りは今年で2年目。児童は全長2mのしめ縄1本と全長5mにもなる大きなしめ縄2本を作り上げました。

指導に入った井芹重信さん(馬場)は「子どもの頃の体験は大人になっても覚えているものなので、健康で仲良く学ぶ場を作ることにはぜひ協力したい。そうして子どもたちに地域の伝統などを守ってほしい」と話しました。



わらをなう方法を教わる児童たち

「菊池のお茶」を小・中学生へ

茶販売促進緊急対策事業によるお茶の贈呈

J A 菊池茶部会は、11月25日に町内小・中学校の児童生徒約4,500人に対し、一人1パックのお茶を配布しました。農林水産省が実施する事業を活用し、地元のお茶のPRや消費拡大に繋げるため、菊池郡市で実施されたものです。

お茶生産者の矢野哲郎さん(大堀木)は「子どもたちがお茶の魅力を知ってもらう機会になればと思います。ご家庭で「菊池のお茶」を楽しんでもらいたいです」と話しました。



武蔵ヶ丘小学校根本校長へお茶を贈呈する矢野さん(写真右)

長年の活動に表彰

村上緑さん 法務大臣感謝状受彰

更生保護女性会員として長年活動されている村上緑さん(光団地)へ、法務大臣から感謝状が贈呈されました。

村上さんは、現在、菊陽町更生保護女性会の会長で、過ちをした人々の支援や地域の犯罪予防のために、長年にわたり活動を続けています。

村上さんは、「これまでの活動が認められてとてもうれしい。これからも引き続き活動に励みたい」と話しました。



受彰の報告に来庁した村上さん

交通安全を手助け

カーブミラーの清掃ボランティア

菊陽町商工会指定「住まいのことならおまかせ隊」の約25人が11月18日、地域社会貢献活動を行いました。町内のスクールゾーンを中心に8班に編成してカーブミラー約250本の高所での清掃活動に取り組みました。

代表の池内隊長は「子どもたちや高齢者の交通事故防止とおまかせ隊をご利用いただいている町民の皆様への感謝の気持ちで取り組みました。今後も恒例行事として続けていきたい」と語りました。



高所のカーブミラーを清掃するおまかせ隊隊員

2013年はらっこフェスタで投函したはがきを送ります

過去からの手紙が届きます

菊陽北小学校で例年開催されるはらっこフェスタで7年前に、『2020年東京オリンピック開催を記念し、7年後の自分に手紙を書こう』という企画が行われました。参加者が自分や家族に宛てたはがきが当時の実行委員中野恵理さん(南方)によって投函されます。中野さんは「はがき代の値上がりやオリンピックの延期などで投函する時期を迷いましたが、暗いニュースが多い世の中だからこそ、家族で懐かしい思い出を語っていただけたらと投函しました」と話しました。



はがきに不足分の切手を貼る中野さん

すてきな作品ができた！

『木工作品作り講座』を開催

菊陽町青少年健全育成町民会議主催講座木工教室を12月5日、翔陽高校建築コースの生徒と教職員の協力を得て開催しました。

参加した15人の小中学生は、高校生の丁寧な説明を受け、のこぎりや金づちで筆箱やコースター、お守り、積み木などの作品を作りました。「難しかったけど高校生のお兄さんが優しく教えてくれた」「自分の夢は大工になることなので今日の経験を生かしたい」など、みんな大満足の1日でした。



組み立てた箱にペーパーをかける子どもたち

世界のすべての人が幸せになるために

カードゲームで学ぶ なるほど！SDGs講座

生涯学習課主催講座「カードゲームで学ぶ なるほど！SDGs講座」を11月23日、中央公民館で開催し、町内の小中学生8人が参加しました。講師にNPO法人SDGs Association 熊本 代表理事の神田みゆきさん(東ヶ丘)を招き、SDGsについて、スライドやカードゲームで楽しく学びました。

参加者の一人は、「学校のどの授業でもSDGsの話になるので、今回学んだことをこれから役に立てていきたい」と感想を述べました。



参加者全員の目標達成のため協力する様子

車内で映画鑑賞

菊陽町商工会青年部がドライブインシアターを開催

11月21日、菊陽町商工会青年部が新型コロナウイルス感染症の影響によって、外出が制限される子どもたちのために車内で映画鑑賞ができるドライブインシアターを菊陽町民総合運動場で開催しました。

参加台数31台、合計123人が来場し、ドライブインシアターを楽しみました。

参加者は「コロナ禍でイベントに参加ができない中、子どもたちと、いつもと違う映画鑑賞ができて、楽しかった。また、企画してほしい」と話しました。



ドライブインシアターの様子

情報掲示板

くま活サポート
登録者募集中

県と県内企業などが協力し、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援し

菊池広域連合事務局総務課
☎0968(38)0171
http://www.kikuchi-ki.jp

▼申し込み・問い合わせ
2月1日(月)～28日(日)

※必要書類など、詳しくは菊池広域連合ホームページをご覧ください。

お知らせ

南部町民センター講座
発表会を中止します

1月24日(日)に開催を予定していた「第16回南部町民センター講座発表会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することに決定しました。来年以降の開催にご理解とご協力をお願いします。

▼問い合わせ 南部町民センター
☎(2962)3200

令和3・4年度指名願
い 菊池広域連合 受付


菊池広域連合が令和3・4年度に発注する建設工事・業務委託・物品・役務の入札に参加を希望する事業者の指名願を受け付けます。

▼受付期間
2月1日(月)～28日(日)

新規採用職員を紹介します(社会人経験者)

お世話になります。(令和2年12月1日付)

池田 大典 土木部都市計画課都市計画係 主事



職員募集

学校で働く職員を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
給食調理員 若干名	4月1日(木)～ 令和4年3月31日(木)	日給 7,516円～8,396円 7時間30分 (月～金の週2日程度)	不問	給食の調理など	雇用保険なし 社会保険なし 通勤手当あり (条件あり)
教育支援員 若干名	4月1日(木)～ 令和4年3月31日(木)	日給 7,207円～8,099円 6時間 (月～金の週5日)	教員免許	児童生徒の教育支援および生活支援など	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり (条件あり)
学校司書 若干名	4月1日(木)～ 令和4年3月31日(木)	日給 6,632円～7,329円 7時間 (月～金の週5日)	司書または司書補	学校図書館の運営	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり (条件あり)

■申込方法 1月4日(月)～15日(金)(郵送の場合は当日消印有効)に写真付きの履歴書を、学務課に持参または郵送してください。(持参の場合、最終日受付は午後5時15分まで)。面接日は個別に連絡します。

■申し込み・問い合わせ
〒869-1192(住所不要)
菊陽町役場 教育委員会 学務課 ☎(232)4918

オストメイトサロン

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の人や家族を対象に、オストメイトサロンを開催します。日常生活の中での不安やストーマケアなどの悩みを、気軽に集い、話し合いませんか。あわせて体験交流や相談会を行います。

▼日時 1月23日(土)
午前10時～正午

▼場所 熊本市障がい者福祉センター 希望荘 大ホール



ます。現在、2021年度・2022年度に就職する人の登録を受け付けています。支援を受けるためには、就職内定前にお申し込みの登録が必要です。

▼内容

- 奨学金返還支援額 最大456万円
- 赴任費用等支援額 最大50万円

▼問い合わせ 県企画課
☎(933)2018

県ホームページ



困難を抱える子ども・若者
よびそくまこどもたち

不登校、ひきこもり、発達障がい、非行、問題行動などの困難を抱える子ども・若者に対して、保護者や支援者がどのように関わり、寄り添うことができるのかを皆さんと一緒に考える場です。

▼日時 1月22日(金)
午後1時開会
受付：午後0時30分～

▼場所 玉名市民会館

▼内容 第一部 講演
演題：不登校・ひきこもりからの回復と成長し、自立していくためには～



▼申込期限 1月20日(水)

▼申込方法 電話で申し込む

▼その他 当日は自宅で体温を測定し、マスクを着用ください。37℃以上の発熱や体調のすぐれない場合は参加をお控えください。

▼申し込み・問い合わせ
大腸肛門病センター高野病院 患者支援センター 担当：池部
☎(206)3330

菊陽町図書館で勤務する司書を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
図書館司書 若干名	4月1日(木)～ 令和4年3月31日(木)	日給 7,171円～ 7時間45分 (火を除く平日、土(日)祝 (週4日程度)	司書または司書補	図書館カウンター業務など	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり (条件あり)

■申込方法 履歴書(写真付き)、司書(司書補)資格証明書(写し)を図書館に持参または郵送してください。面接日は個別に連絡します。

■申し込み・問い合わせ
〒869-1102 原水1438-1
菊陽町図書館 ☎(232)7756

■申込期限 1月31日(日)

農政課で勤務する営農指導員を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
営農指導員 1人	4月1日(木)～ 令和4年3月31日(木) 午前8時30分～午後5時15分	月給 161,920円 (月～金の週4日程度)	農業振興・経営指導の経験のある者	農業者への技術・経営の指導など	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり (条件あり)

■申込方法 1月4日(月)～1月15日(金)(郵送の場合は、当日消印有効)に写真付きの履歴書を、農政課に持参または郵送してください(持参の場合、最終日受付は午後5時15分まで)。面接日は個別に連絡します。

■申し込み・問い合わせ
〒869-1192(住所不要)
農政課 ☎(232)4916

募 集

ふしぎがらび
科学教室

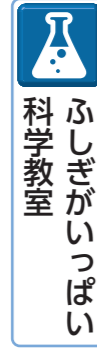
ドキドキわくわくの参加体験型サイエンスショーです。

▼日時 2月13日(土)
午前10時～正午

▼場所 中央公民館 大会議室

▼内容 科学実験など

▼対象者 町内在住の小学生



講演者：カウンセリングオフィス(CREA) カウンセラー 高野 浩美さん

▼対象者 保護者、支援者

▼その他 新型コロナウイルス感染症防止策として、マスクの着用、当日の検温と体調チェック、緊急時の連絡先などの記入をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染状況次第では、開催中止とする場合があります。

▼申し込み・問い合わせ
熊本県子ども・若者総合相談センター・COCOA ココん(月～金) 午前8時30分～午後9時
電子メール：kawa@cocon@windocne.jp
※メール相談は24時間受け付けていますが、返信は午前8時30分～午後5時30分です。
☎(387)7000

ネイチャージョゲームとホクホク焼き芋作り

ネイチャージョゲームとは子どもから大人まで楽しめる自然体験プログラムです。

▼日時 2月6日(土)
午前10時～正午

▼場所 ふれあいの森公園

▼対象者 町内在住の小学1年生～3年生と保護者

▼費用 1人 300円

▼持参物 筆記用具、水筒、軍手

▼定員 10組

▼申込方法 電話で申し込み

▼申込期間 1月5日(火)～20日(水)

▼申し込み・問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係
☎(232)4917



講師 隅倉 雄一さん

▼費用 400円

▼持参物 筆記用具、水筒

▼定員 15人

▼申込方法 電話で申し込み

▼申込期限 1月22日(金)

▼申し込み・問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係
☎(232)4917

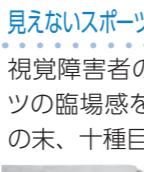
ほんの森

開館時間 午前10時～午後6時
休館日 毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)
年末年始(12月29日～1月3日)
特別整理期間(年1回)

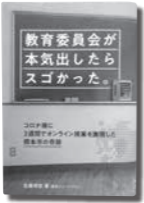
新しく届いた本



青い目のジャン ジャン・ジオノ/著
この作品は、ジャン・ジオノ唯一の自伝的物語です。事実と虚構を交えて語られる、『木を植えた男』の作者ジオノの驚くべき少年時代を描いています。



見えないスポーツ図鑑 伊藤 亜紗/著 渡邊 淳司/著 林 阿希子/著
視覚障害者の人々に、いろいろな物を使ってスポーツの臨場感をどう伝えるか。研究者たちの試行錯誤の末、十種目の「スポーツ」を「翻訳」しています。



教育委員会が本気出したらスゴかった。 佐藤 明彦/著
コロナ禍で全国の学校が一斉に休校する中、教育・行政関係者を驚かせた「熊本市の奇跡」である、オンライン授業をスタートするまでの詳細を紹介します。

科学の名著50冊が1冊でざっと学べる 西村 能一/著
はじめてでも作れるおしゃれな手作りポタニカルキャンドル&サシェ 平山 リエ/著
基本調味料で作る体にいいスープ 齋藤 菜々子/著
わたしのもう一つの国 角野 栄子/著

みんなで楽しむ おはなし会

- ★朝のおはなし会(おはなしの森さんさん 他)
1月6日(水)・13日(水)、2月3日(水)・10日(水)
午前11時～11時15分
- ★夕方のおはなし会(図書館職員)
1月はおやすみです
- ★日曜のおはなし会(おはなしの森さんさん)
1月24日(日)、2月14日(日)・28日(日)
午後2時～2時15分
- ★あかちゃんと楽しむわらべうた(図書館職員)
1月27日(水)
①午前10時30分～10時45分 (6カ月未満児対象)
②午前11時～11時15分 (6カ月から1歳未満児対象)

※時間を短縮して開催します。
※人数が多い時は制限することがあります。
※状況により中止になることがあります。

● 図書館からのお知らせ ●

1月10日(日)は臨時休館します

図書館ホールで菊陽町成人式があるため、1月10日(日)は終日休館します。

第10回みんなできくよう♪コンサートを中止します

新型コロナウイルス感染症予防のため、第10回みんなできくようコンサートは中止します。

菊陽町図書館ホール 令和3年1月の催し

(令和2年12月10日現在確定分)

日	曜	開場	開演	終演	催し物	主催者	入場料	対象者
10	日	9:30	10:00	11:00	令和3年菊陽町成人式 (午前の部: 菊陽中学校区)	生涯学習課 ☎(232)4917		関係者のみ
		12:30	13:00	14:00	令和3年菊陽町成人式 (午後の部: 武蔵ヶ丘中学校区)			

7月分のホール使用の調整会議は、1月10日(日)の予定でしたが、11日(月)午前9時30分からに変更します。

- ☆主催者の都合により内容を変更する場合があります。
- ☆図書館駐車場が満車の際は、隣接する公園の駐車場をご利用ください。
- ☆練習・リハーサルなどは掲載していません。

8月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、2月10日(水)の午前9時30分から視聴覚室で行います。認め印を持参し、時間までにお集まりください。

■問い合わせ 図書館 ☎(232)0404 図書館ホール ☎(232)7756 <https://www.kikuyo-lib.jp/hp/>

安全安心まくよう

vol.62



■今年の犯罪発生状況(10月末現在)

	本年累計	10月中	前年同期比
大津署管内	223	31	-29
うち菊陽町	150	16	-6
主な発生犯罪	10月中、お店の商品が盗まれる万引きや自転車盗などの事案が発生している		

■今年の交通事故発生状況(10月末現在)

	大津署管内			うち菊陽町		
	本年累計	10月中	前年同期比	本年累計	10月中	前年同期比
発生件数	148	13	-33	86	5	-22
死者数	2	0	0	1	0	-1
傷者数	202	15	-36	127	6	-9

注) 死者数は30日以内死亡

大津警察署 ☎(294)0110

甘酒と塩こうじの作り方を学び、塩こうじを使った唐揚げを作りました。

▼日時 2月18日(木) 午前10時～正午

▼場所 ふれあいの森研修センター

▼内容 甘酒の作り方と塩こうじの作り方を学び、塩こうじで唐揚げを作ります。

▼対象者 町内在住の成人男女

簡単でできる
甘酒・塩こうじ作り



▼講師 宇野 功一さん

▼費用 1,500円
(参加費・材料費含む)

▼定員 10人(先着順)

▼持参物 5合以上の炊飯器・エプロン・三角巾

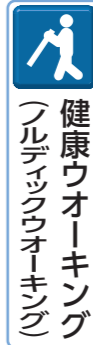
▼申込期限 1月12日(火)～18日(月)

▼申し込み・問い合わせ ふれあいの森研修センター ☎(233)1080

▼日時 1月6日(水)、27日(水)、2月3日(水) 午前10時～11時

▼場所 杉並木公園管理棟集合(雨天時は管理棟内で開催)

※状況により中止となる場合がございます



健康ウォーキング
(フルディックウォーキング)

ありです。

▼対象者 65歳以上の町民

▼費用 当日徴収

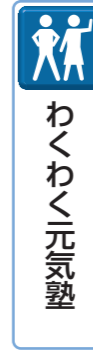
▼老人クラブ会員 1,000円

▼老人クラブ会員外 2,000円

▼持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴

▼その他 きくよう健康倶楽部のポイントを1回参加につき10ポイント付与します。

▼申し込み・問い合わせ 老人クラブ連合会(月水金) 午前9時30分～午後3時 ☎(232)8638



わくわく元気塾

要介護状態となるおそれの65歳以上の高齢者を対象に、約4カ月間、集中的に運動などを行うことで、心身状態の改善を図る教室です。

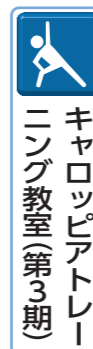
▼日時 毎週(金)(祝を除く) 午前10時～午後3時

▼場所 さんふれあ

▼内容 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション

※送迎・昼食付き。入浴希望の方は入浴料が別途必要です。

▼対象者 65歳以上で要介護1～5以外の人



キャロップシア健康増進室
ニング教室(第3期)

キャロップシア健康増進室トリーナーによるエクササイズ教室を開催します。健康増進室の利用券だけで参加できます。

▼日時 1月20日(水)～3月24日(水) 毎週(水) (全10回) 午後1時30分～2時30分

▼場所 光の森町民センター

▼内容 サークットトレーニング、ストレッチ、器具などを使ったエクササイズなど

※初回と最終回に体力測定と体組成計を使って測定を行います。

▼対象者 どなたでも

▼料金 健康増進室利用券(町内200円・町外400円)

▼持参物 室内シューズ、タオル、飲み物、運動しやすい服、マスク



菊陽Colors
部員募集

体験からできます。興味のある人は参加してみませんか。

▼日時 1～3月 (毎週(土)) 午前9時～正午

※状況により変更になることがあります。

▼内容 バスケボール

▼場所 武蔵ヶ丘小学校体育館

▼対象者 小学校1～5年生の女子(町外の人も対象)

▼費用 体験・見学は無料

▼持参物 水筒、タオル、動きやすい服装、室内用シューズ

▼申し込み・問い合わせ 菊陽Colors ☎(232)4688



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため休所する可能性があります。休所の際は町ホームページに掲載しますので、ご利用時は事前にご確認ください。

菊陽町武蔵ヶ丘児童館 西部町民センター内 ☎(227)7200

乳幼児(保護者同伴)~小学校まで無料です。開館時間は、月~土曜日の午前9時~正午、午後1時~5時です(祝日を除く)。正午~午後1時は閉館となります。

リトルシダーズクラブ 午前10時~11時30分

「1歳以上の幼児とその保護者」が対象です。登録が必要です。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes events like 正月遊び, ぜんざい会, 誕生会, etc.

ひよこ活動 午前10時~11時30分

「0歳の乳児とその保護者」が対象です。登録は必要ありません。誰でもどうぞ。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes 絵本を使って, おもちゃ&おしゃべり.

つどいの広場ぴーす ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337)6830

おおむね3歳未満の乳幼児(園児含む)と保護者が対象です。いつでも好きな時間に利用できます。

●利用時間 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時~午後4時

※毎週月曜日は、絵本の読み聞かせを行っています。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes 身体測定・リサイクル交換会, 祝日の振替, etc.

※年始は4日(月)から利用できます。 ※予約は4日(月)から受け付けます(電話予約は不可)。

菊陽町地域子育て支援センター ラビットくらぶ 元気の森ラビット保育園内 ☎(288)5808

0歳~未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビー

午前9時~午後2時 元気の森ラビット保育園 ※1歳未満の活動です。マタニティーの人もどうぞ♪

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes カレンダー☆作っちゃお, 親子de遊ぼう, etc.

ラビット

午前9時~午後2時 元気の森ラビット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes 明けましておめでとう わいわいラビット☆コマを作ろう!, etc.

※活動によっては、人数制限がありますので、ご予約はお早めをお願いします。

ママの休日 午前10時~正午

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes 親子フィットネス, etc.

園庭開放 午前9時~午後2時

月~土曜日(園行事開催日や祝日を除く) 保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター ミニキャロットくらぶ 光の森キャロット保育園内 ☎(233)0098

0歳~未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビーキャロット

午前9時~午後2時(受付:午前9時50分~) 光の森キャロット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes いろいろなおもちゃで遊んでみよう!, etc.

ミニキャロット

午前9時~午後2時(受付:午前10時~) 光の森キャロット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes お正月遊びを楽しもう!, etc.

キャロットランド 午前10時~正午

飲み物は各自でご準備ください。

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes 凧あげ遊び!, etc.

※工作セット…はさみ、両面テープ、のり、クレヨン、マーカー、セロハンテープに全て記名し袋に入れて持ってきてください。

園庭開放 午前9時~午後2時

月~土曜日(園行事開催日や祝日を除く) 保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く) お子さんについて気になることがあれば、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター ひかりっこ 光の森町民センター「キャロットピア」内 ☎(237)6575

0歳~未就園の子どもと保護者が利用できます。子育ての悩みや情報交換、友達作りの場になればと思います。

ひかりっこくらぶ活動

午前10時30分~正午(受付:午前10時~)

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes welcome2021 カレンダーを作ろう!, etc.

※準備物の工作セットとは、はさみ、両面テープ、のり、クレヨン、マーカー、セロテープです。袋に入れて持ってきてください。名前の記入もお願いします。 ※原則予約制で全活動20組限定になります。毎月1日から電話申し込みを受け付けます。

ひかりっこルーム 午前9時~午後3時

月~金曜日(祝日を除く) 親子で自由にくつろげる子育て支援室です。祝日のある週は土曜日も開設します。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

園庭開放 午前9時30分~正午

町立2保育園 月~金曜日 親子で園庭で遊みましょう。けがや事故がないように必ずそばで見守ってください。



大豊作、南小!

学校が再開した6月にさつまいもの苗植えを行いました。例年より遅れた苗植えでうまく育つか心配しましたが、5カ月後には予想をはるかに超える量を収穫できました。86人の児童も大喜びでした。

さつまいも生育の成功には、定植が浅すぎた苗を植え直したり、水や肥料を与えたり、草を刈ったりと、見えないところでお世話になった地域の皆さんの協力があります。児童も職員も体験活動の成功に協力いただいた地域の皆さんに大変感謝しています。



立派なおいもの収穫に感嘆する児童

短歌会

夕暮れにふらふらと黄蝶来てわが門燈のぐるり漂ふ
 三キロのハクサイ並べて半分は切りて出荷す直売店に
 紅葉して自ずと散りゆく木葉なり木々は静かに春待ちて立つ
 胃カメラを通され耐えるわが肩に看護の手あり心と和めり
 枝先に膨らむ芽をもつ桜木の一枝拾いて歩き始めぬ
 木々の葉が静かに枝を離れては風に舞い散る午後光に
 ひんやりと体をつつむ朝の大気あ極北から吹いてきたのか

松本 東亜
 馬場 礼子
 中村トシエ
 中村 正市
 佐藤せい子
 梅田 國雄
 有久 賢治

菊陽句会報

きくよう文芸

里宮の神事ゆるりと七五三
 二重の峠トンネル過ぐや冬うらら
 秋澄みぬ阿蘇山並みの照り陰り
 一雨に一色重ね庭紅葉
 色鳥の赤き実つく至近距離
 冬田打つ過去の農具に犁とまが
 白萩の思い出深き過去のこと
 松茸を土産に買ふも旅ならむ
 遊び場の苅田群がる村雀

田島 三間
 宮川ユキエ
 紫藤 祥子
 曾我 育代
 曾我トモ子
 緒方チエ子
 米山るみ子
 吉田 幸子
 木村 信子

あのことはもう御破算よ銀杏散る
 結果待ちコロナ陰性小春の日
 独り居のテレビ相手や冬来たたる
 清正公の今も残りし櫛紅葉
 毛糸編む大事な友へのプレゼント
 凜として生命育む石路あかり
 をさな児や銀漢蹴りて寝返りす
 噴煙の今日は素直や秋桜

財津 早雪
 原野レイ子
 寺尾千代子
 高橋 孝子
 福田 貴子
 田中 郁子
 北川しんじ
 佐藤 澄世

人権啓発標語 「だいじょうぶ? そういう言葉 うれしいな」

武蔵ヶ丘北小学校 4年 駒澤 莉乃

「三年間で変わった自分」



町人権子ども集会で司会をする中原さん

私は様々な教材を使い、人権について多くのことを学びました。その中でも一番心に残った学習は、ハンセン病学習と「43項目の質問状」です。ハンセン病学習ではうわさを信じるのではなく、自分から知ろうとすることの大切さを学びました。菊池恵楓園の入所者がホテルの宿泊を拒否されたこと、ハンセン病患者と家族が引き離されてしまうことはハンセン病がうつる病気と決めつけていたことから起こったことだと思います。もし、私の身の周りにこのような出来事があったとき、ハンセン病学習をする前までは、うつる病気だと決めつけおかしさに気づくことができなかつたと思います。けれど今はハンセン病の学習をしたからこそ、正しい知識を周りに伝え、差別に苦しんでいる人に寄りそうことができると思います。

「43項目の質問状」ではおかしさに気づき行動していくことの大切さを学びました。栄次(「43項目の質問状」の登場人物)が就職試験に落ちた時、クラスのみんなが栄次のために会社に対して質問状を出そうとしたところが特に印象に残っています。一人のなかま

菊陽中学校 3年 中原 望晶

のためにクラス全員が団結して行動できたのは、学級で進路公開を行ったからだだと思います。私たちの学級でも進路公開が行われます。クラスの一人一人がこれまでどう歩んできたのか、何を考え、これからどうしていくのか真剣に語っていきます。この他にも、一年生では「アンニョンハシムニカチョンソングンです」や西光万吉さんのことを、二年生では来民開拓団の真相や平和について学んできました。人権学習のおかげで私は周りの目を気にせず自分の思ったことを伝えられるようになったと思います。

また、私は人権委員長として、学校全体に目を向けるようにしたら過ごしやすい学校になるかを考えアンケートや帰りの会参観を行ってきました。私自身人権委員長になって身の周りに目を向け元気な人や困っている人に気づき「大丈夫?」などの声かけができるようになりました。

これから私は、三年間の人権学習で学んだことを忘れずに、身の周りで苦しんでいる人がいたらその人を救えるような人になりたいです。そのために、自分の思いを相手を傷つけないように伝えられるようになることが大切なことだと思います。この先色々な人と出会うと思います。その時に、相手のことを知ろうとする姿勢を大切に誰かの心の支えになりたいです。

新型コロナウイルス感染症をめぐる「不安や差別に対抗するために」
 ~ハンセン病問題・水俣病問題の教訓を~



「新型コロナウイルス感染症と人権」の学習が三里木女性の会の研修で行われました

日本赤十字社から「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう!」という資料が発行されています。新型コロナウイルス感染症のもつ「3つの顔」というのはどんな顔か? 第1の感染症の顔は「病気そのもの」で「身体」への感染になります。第2の感染症の顔は「不安と恐れ」です。「心」への感染です。そして、第3の感染症の顔は「嫌悪・偏見・差別」で「社会」への感染です。この3つの感染症はつながっています。①未知な部分が多いウイルスのため不安が生まれ→②不安が増殖すると不安解消行動が起り、自己防衛本能のスイッチが入り脅威を排除して遠ざける。→③差別を受けるのが怖くて熱や咳があっても受診せず、病気を拡散を招くことになります。

第1の感染「病気」にかからないように「手洗い」「マスク着用」「三密を避ける」行動を一人一人が行う。第2の感染症にふりまわされないために自分を見つめる。(いつもの自分と違うところはないか、自分の健康に必要なことを見極め選択する。) 第3の感染症を防ぐために「確かな情報」を拡大、差別的な言動に同調しない。ウイルスは病気を引き起こすものですが、恐れから生まれる差別の問題を重視しないとダメです。県外でも、県内でも新型コロナウイルス感染症により人権侵害が起こっています。熊本県には、不安や恐れ、それを助長し同調する中で人権侵害を起こしたハンセン病問題や水俣病問題を通じた教訓があります。忘れてはいけないことです。病気に闘っている医療従事者・治療を受けている人、社会生活をささえている人、その家族の方、幼き子どもたち、リスクの高い高齢者等それぞれの場所で感染と向き合い頑張っておられます。「他者への想像力」をもち、「教訓」を忘れず、「不安や差別」に対抗していきたいです。

きくようカレンダー 1月

1	金 元旦	さん休 図書休
2	土 役場閉庁 (12/29~1/3)	図書休
3	日 役場閉庁 (12/29~1/3)	図書休
4	月	
5	火	さん休 図書休 大
6	水	西
7	木	菊
8	金	大
9	土	
10	日 成人式(菊陽町図書館ホール) 日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)	図書休
11	月 成人の日	
12	火	さん休 図書休 大
13	水 若年就職無料相談会(菊陽町役場1階相談室、午前10時~午後4時)	西
14	木	菊
15	金	大
16	土	
17	日 日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)	図書休
18	月	菊
19	火	さん休 図書休 大
20	水	図書休 西
21	木	菊
22	金	大
23	土	
24	日 日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)	図書休
25	月 消費生活相談(光の森町民センター、午前10時~午後4時)	
26	火	さん休 図書休 大
27	水 若年就職無料相談会(菊陽町役場1階相談室、午前10時~午後4時)	西
28	木	菊
29	金 夜間納税相談(税務課)午後9時まで	大
30	土	
31	日 日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)	図書休

さんふれあ

1月のイベントなど

- 2日Ⓜ 初湯 先着100名様プレゼント
- 6日Ⓜ 直売所 初売り
- 9日Ⓜ ミニコンサート(広間)
- 11日Ⓜ ならびの日 入浴料半額(温泉)
- 13日Ⓜ 14:30~16:00 ピアノでおしゃべり(大広間)
- 14日Ⓜ、28日Ⓜ 13:30~15:30 肥後てまり教室(ロビー)
- 21日Ⓜ 温泉の日 入浴料半額、回数券プラス1枚

1月の休館日 1・5・12・19・26
問い合わせ ☎(232)8690

新年会ご予約承ります。 (10名以上)

ご予約は10日前までにお願ひいたします。



休日在宅当番医・薬局 1月

病院・薬局(午前9時~午後5時) 歯科(午前10時~午後4時)

10日Ⓜ	よしもと小児科	菊陽町 ☎(233)2520
	和み内科診療所	合志市 ☎(248)7534
	杜の里 かねこクリニック	菊池市 ☎0968(23)7522
	温新堂薬局菊陽店	菊陽町 ☎(233)1071
11日Ⓜ 成人の日	はるの歯科クリニック	合志市 ☎(338)8100
	まつもとこどもクリニック	合志市 ☎(338)8960
	仁誠会クリニック大津	菊陽町 ☎(232)9595
	あらいクリニック	大津町 ☎(293)2358
17日Ⓜ	松岡耳鼻咽喉科医院	菊陽町 ☎(232)5011
	菊陽調剤薬局	菊陽町 ☎(232)4426
	さとう医院	大津町 ☎(293)2550
	宮原内科皮フ科医院	菊陽町 ☎(232)8383
	森本整形外科医院	合志市 ☎(242)2231
	いのうえ眼科	合志市 ☎(344)1311
	わたなべ薬局	菊陽町 ☎(232)5673
	ちがいわ歯科クリニック	合志市 ☎(242)4681
24日Ⓜ	河野内科クリニック	菊陽町 ☎(233)1717
	柴田整形外科	合志市 ☎(346)5500
	むさし眼科クリニック	合志市 ☎(248)6390
	さくら調剤薬局菊陽店	菊陽町 ☎(233)0881
	もとだ歯科医院	菊池市 ☎0968(38)6373
	なみかわ小児科	大津町 ☎(293)1163
31日Ⓜ	かたやま内科・漢方クリニック	合志市 ☎(273)6960
	緒方整形外科医院	合志市 ☎(248)8181
	たに耳鼻咽喉科アレルギー科	菊陽町 ☎(233)3387
	光の森調剤薬局	菊陽町 ☎(232)7811
	三隅歯科医院	合志市 ☎(248)1101

※受診するときは各医療機関へ電話でご確認ください。最新情報は菊池郡市医師会テレホンサービス☎0968(25)3300でご確認ください(歯科・薬局を除く)。
※薬局は菊陽町内のみを掲載しています。
※菊池郡市医師会ホームページでもご確認ください。
URL: <http://www.kikuchi-med.or.jp/clinic/index.php?mode=holiday>
菊池郡市医師会ホームページ

※1月1日(金)~3日(日)の発熱外来は、菊池郡市医師会感染症検査センターで受け付けています。

出生日	赤ちゃん	届出人	行政区
18	鳥越	匠吾	津久礼ヶ丘
18	松下	浩之	津久礼ヶ丘
18	藤本	誠也	南花立
16	尾藤	誠	下原
15	小嶋莉愛	結心	あさひヶ丘
15	柴崎	隆	沖野
13	蔵原	健太	津久礼ヶ丘
13	松田	伸也	新町西
11	藤森	健治郎	中尾
11	井上	紀広	駅前
8	岡崎	俊	祐二山
7	山下心清朗	柁二	正照花立
7	岩瀬	雄貴	新町西
7	飯屋	俊作	光6町内
2	外園	巧都	三里木北
2	高野	琳	英之津久礼ヶ丘
11/1	石坂	大志	上津久礼
10/25	松村	憲作	花立
9/30	野口	亮太	津久礼ヶ丘

ご逝去	ご芳名	年齢	行政区
30	河北 幸一	92歳	出分
25	橋本美代子	86歳	中代
24	秋吉 スミ	98歳	柳水
23	鹿子木アイ子	95歳	入道水
22	澤田 光典	80歳	下津久礼
22	片嶋 澄男	64歳	馬場楠
20	上野ヒサ子	86歳	大堀木
16	中村 良子	83歳	向陽台
15	橘 光男	88歳	宮ノ上
12	菊池大演生	88歳	井口
11/1	平木カヲル	86歳	緑ヶ丘
30	中村 朔	友紀	ひばりヶ丘
30	田中 鳳人	里紗	津久礼ヶ丘
26	上原 鶏木	淳一	緑陽台
25	森崎 遥陽	拓巳	新町西
23	今富 大翔	貴教	出分
21	村田 侑南	頼輝	あさひヶ丘
11/20	徳永 日湖	竜臣	下津久礼

おめでとう



おくりやみ

ご逝去	ご芳名	年齢	行政区
11/30	香典返し		
稲田ミコ子様(故東洋様)	武7町内		
改世 順子様(故明男様)	三里木		
川端 哲男様(故シズ子様)	馬場楠		
東 充美様(故貞子様)	新山		
橘 キミ子様(故光男様)	宮ノ上		
相馬 等様 義隆様	古閑原		
(故アキ工様)			
秋吉 昭二様(故スミ様)	熊本市		
鎌田コズエ様(故紀昭様)	出分		
片嶋季世子様(故澄男様)	馬場楠		
生山久美子様(故ナヲミ様)	光団地		

善意の灯



■その他の寄付
菊池郡の未来を考える会
会長 後藤 一喜様
以上のとおりご寄付いただきました。
ここに報告し厚くお礼申し上げます。
菊陽町社会福祉協議会(11月受付分)

ふれあい総合相談 1月

新型コロナウイルス感染防止のため、電話のみでの相談受付とします。相談を希望する人は、下記番号へお電話ください。
◎老人福祉センター ☎(232)4832
※土曜日は☎(232)3593
◎ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337)6830

■心配ごと相談(午前10時~正午)		
実施日	会場	
16日(土)	ふれあい交流・福祉支援センター	
23日(土)	老人福祉センター	
■行政相談(午前10時~正午)		
実施日	会場	
9日(土)	老人福祉センター	
■専門相談(午後1時~3時)受付:正午~,1日6人まで		
相談名	実施日	会場
法律	4日(月)	老人福祉センター
	15日(金)	ふれあい交流・福祉支援センター
税金	12日(火)	老人福祉センター
財産相続	19日(火)	ふれあい交流・福祉支援センター
	25日(月)	老人福祉センター
相続遺言・登記	14日(木)	ふれあい交流・福祉支援センター
	21日(木)	老人福祉センター

■介護相談 随時(月曜~金曜日)
菊陽町社会福祉協議会居宅介護支援事業所 ☎(232)3592

