

農家×学生

恋する野菜



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚綱大学生生活科学部の学生考案レシピを紹介します。

爽やかな甘み！ にんじんジャム

【材料】(8~10人分)

にんじん	100g
りんご	100g
バター	5g
砂糖	50g
レモン汁	3g

【作り方】

- ① にんじんとりんごは、皮をむき、すりおろす。
- ② 鍋にバターを入れ点火し、バターが溶けたら①と砂糖を入れて、中火で煮詰める。
- ③ 水分が少なくなってきたら、レモン汁を加え焦げないように弱火にして、じっくり煮詰める。



砂糖の量は、にんじんやりんごの甘さで加減します。バターが少し入ると、香りがいいです。パンやホットケーキ、クラッカーなどに合います。



にんじん農家 **若下 勇介さん**(戸次)

真夏に発芽し、秋の台風で揺られ、-3℃まで冷え込む真冬と過酷な状況乗り越えて育つにんじんは、甘味、香り、色合いが良く、ビタミン、カロテンも豊富で美容や健康に良いです。一人でも多くの人に食べてほしいです。

尚綱大学
生活科学部 2年
津田 桜璃葉さん(左)
森田 みのりさん(右)



表紙の写真



三里木保育園の園児たち。1月15日に行われた避難訓練(関連15ページ)では幼年消防クラブとして堂々と「防火の誓い」を宣誓しました。その後、園児たちは自由時間で寒さに負けず遊具やおいかけっこを全力で楽しんでいました。

編集後記

2月号では菊陽町地域包括支援センターからのおたよりコーナーを新設しました。不定期で高齢者の皆さんへ毎日元気に過ごすためのちょっとした知識や情報をお伝えしていきます。今回はいきいき百歳体操を掲載していますのでぜひチャレンジしてみてください。恋する野菜はわが町の特産品にんじんで作ったジャム。私も作ってみました。簡単でおいしかったです。学生さんのコメントにもあるようにホットケーキにのせて食べるとさらにおいしいです。皆さんも作ってみてくださいね。(新屋)

ぼくのわたしの誕生日



このとり保育園



わたなべ あい **渡邊 愛さん**
(三里木)

平成29年2月12日生まれ

チャレンジ精神が旺盛で鉄棒・うんてい・平均台などに取り組んでいます。今はマラソンを頑張っています。



いわした ひろき **岩下 紘己さん**
(光7町内)

平成30年2月26日生まれ

いろいろな出来事を、笑顔で丁寧にお話してくれます。大きな声でのあいさつに元気をもらっています。

広報きくよう2月号に掲載している行事や催しは新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止の場合があります。参加の際は、各問い合わせ先にご確認ください。

町の新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はこちら➡



今月の主な話題

- 2 3月末が接種期限の予防接種はお済みですか
- 3 きくよう健康倶楽部継続申請書を送付しました
- 4 高齢者のお悩み、私たちが一緒に考えます
- 6 令和2年分町県民税(住民税)・所得税申告を受け付けます
- 11 事業者向け新型コロナウイルス関係支援策について