

# うんどうあそび

## 「マット・跳び箱」

ロープの上を渡ったり、輪（着地点）を目指してジャンプをしました。

ジャンプをする瞬発力、輪の中に入る判断力、輪の中からでないようにする注意力和一つの活動の中に様々な動きの体験があります。跳び箱からのジャンプも、繰り返し行うことによって徐々に身体の使い方を覚え「できた！」という自信や「次もやってみよう」という気持ちにつながっています。



最初はドキドキしたけど  
とぶって楽しい！いくぞ～！



やった～！  
輪の中にはいった～



健康な心と体  
\*体を動かして遊ぶ  
楽しさを感じる  
自立心  
\*少し難しい遊びに取り組む

年長は、跳び箱から輪（着地点）  
目指して跳びます。



ゆっくりゆっくり

