



みんな大好き！ うんどう遊び



走る・転がる・ぶら下がる・跳びはねる・渡る・登る動作を基本としたうんどう遊びで、訓練的な指導ではなく、子ども達の考える力や意欲を引出し、主体的な行動ややる気、興味、体の使い方、危険を回避する安全能力を身につけることを目的としています。

体を動かすって楽しい！



⑥対応力

※状況に応じて解決する行動をとる。

①共感力



友だちと一緒に遊んで楽しい！

⑤判断力

やってみよう！

うんどう遊びの 6つの力

②模倣力



真似してみたいな！

④発見力



こうすればいいんだ！

③観察力

どうやってすればいいのかな！

6つの力を繰り返し、成功体験を積み重ね自信へとつながっていきます。また、仲間との時間を過ごすことで順番を守ることや、友だちを応援したりするなど、社会性や協調性が自然と育まれます。