

もぐもぐだより

夏

とうもろこしの皮むき

ぎゅっとひげを掴み力いっぱい引っ張りましたがなかなか外れませんでした。皮をむくと黄色や白色の粒の色の違いにも気づいていました。

むいたとうもろこしは午後のおやつに美味しく頂きました！

かたいよ～

(おひげを見て)
これなあに？



すごいよ！
大きいよ！

手伝うよ！

ぬけないよ👉



玉ねぎの収穫

なかなか抜けずに苦戦。友だちが応援にきて一緒に引っ張りました。

1歳児の友だちはみんなで皮むきをしました。

収穫した玉ねぎを給食の先生が天ぷらにしてくれました。



枝豆のさやとり

つながってる～

収穫したばかりの枝豆を枝から一つずつ外していきました。慣れてくると外すのも段々早くなってきました。さやの中でぷっくり膨らんでいる実を数えたり、大きさや形の違いを比べたり、匂いをかいだりして色々な発見がありました。



みて！
こんな形もある



たねがある。



採れたて旬の恵みを味わいました!!

園の畑に植えていた玉ねぎやきゅうりの収穫をしたり、(地元の食材)とうもろこしの皮むきをし、おやつで食べたりしました。また、近所の畑の方から頂いた枝豆を枝からとり茹でて食べました。

夏の食材に触れる中で食べ物の名前や旬を知ったり、特徴(色、形、におい、味)に気づいていた子どもたちです。

- ・旬の食材を味わう(健康な心とからだ)
- ・探究心を持って旬の食材に関わる(自然とのかかわり)
- ・大きさや形の違いに気づく(数量や図形などへの関心)

きゅうりの収穫

切ったらにおいが
つよくなったね。

