

## 触ってみたい気持ち(0歳児 感触遊び)

子どもたちは遊びや生活の中で日々いろいろなものに触れています。

砂場の側にシートを広げて座ると、初めは慣れない場所にキョロキョロと周りを見渡したり、保育士の側から離れませんでした。保育士が砂を触ってみると、その様子を見つめていました。しばらくするとシートの上から手を伸ばし、人差し指でそっと砂に触れ始めました。慣れてくると手のひらを広げ、両手を動かし砂の感触を楽しむ姿があり、「ざらざらだね」など感触を言葉にしながらかかっています。

身近な人やものに関わることで子どもたちの世界が広がっていき、触れることで五感も育まれていきます。他にもいろいろなものに触れて遊びました。

### 保冷剤で作ったおもちゃ

冷蔵庫で冷やした保冷剤。  
ひんやり やわらかい きもちいい。  
指や手の平で押しったり顔を近づけたりしています。



### 人工芝



こっちもざらざら  
こっちもざらざら。  
似ているけどちよつと違うみたい。

### 消臭ビーズを入れた袋

大きなプチプチを用意しました。触ったり、ハイハイしたり、歩いたりしています。



つぶつぶ  
ゴロゴロ

ふわふわ

冷たい  
かたい  
ツルツル

### 風船で作ったエアーマット



寝たり、ハイハイしたり、跳ね返りが楽しい!

### スポンジ



### 氷



### 砂

ざらざら



### 水風船

ぎゅ〜っとにぎったり、叩いたり、転がしたりするとぶにぶにと動きます。



### 水が入った袋

