



～食育を通したつながり～

なかよし園は、自然豊かな環境に恵まれ、季節を感じたり、自然とのふれあいを通して、豊かな感性を育てています。食育の実践活動がクッキングや栽培・収穫だけにとどまらず、地域と人のつながり、食べ物との出会いや旬の食材に触れ、子ども達の「食」への興味につながっています。

食

～いただきます～



～つながる給食・広がる食育～

展示スペースを作って、毎日の給食やおやつを降園時に展示しています。保護者の方もお迎えの際には、『今日の給食おいしそうだね?』『おいしかった?』『見てみて!今日は、これ食べたよ!』『いっぱい食べた!』など親子の会話が聞かれ、ほっこりとした時間となっています。



～菜園活動～

園内にある畑で菜園活動を行っています。～春・夏・秋・冬～四季折々の野菜を植え、それぞれの成長を観察しながら、葉の形や色の違いを見たり、苗が花や実をつけ、野菜が育っていく過程を見ることができます。菜園活動を通して、食物を育てることにより、その命をいただいて食べることに感謝する心が育っていきます。育てた野菜をつかって、クッキング活動も行っています。

