

むしむしフェスティバル

～みんなで虫に大変身！！～

なかよし園の子どもたちは虫が大好き！園庭に出ると虫を探し、見たり、触ったりして日頃の遊びの中で虫と関わる場面が多く見られました。そこで、今年度は4月から『虫』をテーマとし、運動遊びでは、跳ぶ、這う、転がる、ぶら下がる等、虫になりきって、体を動かす楽しさを味わっています。

フェスティバルでは、子どもたちが虫に変身して登場し、元気いっぱい体を動かして表現します。

これまでの取り組みと運動あそびのポイントをご紹介します！

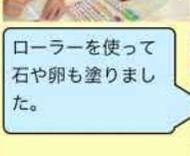
だんご虫、カブトムシ、 ちょうちょ、てんとう虫



虫のお面を作っています。



看板の文字も自分たちで書きました！



ローラーを使って石や卵も塗りました。



好きな虫の中から各おうちのペアで、自分たちがなりたい虫を話し合っ決めてました。

保育士がそれぞれの虫はどんな場所に居るのかを尋ねると「カブトムシは木にいる！」「ダンゴムシは石がすきだよ」と、これまでの遊びの経験や知っていることを伝え合い、そのあと図鑑を見始めた子どもたちもいました。

絵の具遊びで手や筆、刷毛等を使って卵や石、草等の色を塗り、新聞紙を丸めたりして土台を作りました。

運動あそび(きりん組)



【鉄棒】

前回りなど普段の生活では中々しないような体を回転させる運動を楽しんでいます。他にも友だちを真似て色々な技に挑戦しようとする姿もあります。

【竹馬】

竹馬は、絶妙なバランスを保つために腹筋や背筋を使うあそびです。うまくバランスを取って少しずつ進む距離が伸びています。



【跳び箱】

上半身を腕で支える力など体全体の機能を使うあそびです。手をつけて体を支えられるようになり、とび上がりもできるようになってきました。



運動あそび(らっこ組)



平行棒(忍者渡り)

同じ高さの鉄棒を2本使用します。上に登ってまたぎ、腕を使ってバランスをとりながら進みます。繰り返しながら高さに慣れ、楽しみながら遊んでいます。



鉄棒(ぶら下がり)

丸まったダンゴムシをイメージしながら、膝を曲げて胸に近づけ、5秒ぶら下がりを目指します！しっかりぶら下がるようになり「ダンゴムシ～」と楽しんでいます。



鉄棒(ツバメ)

見た目がつばめみたいなので、「ツバメ」と名前が付いています。腕をしっかり伸ばして体を支えます。鉄棒上で腕や背中を伸ばしたり、バランスをとりながら体を支えるのはとても難しい技ですが、腕や足がピンと伸ばせるようになってきています。

運動あそび(うさぎ組)



平行台潜り

イモムシになりきって腹這いになり、平均台の下を腕の力で前進します。



マット(高這い、横転)

四肢で体を支えながら、カブトムシになりきってマットの上を進みます。むしむしフェスティバルでは、ダンゴムシにも変身します！

鉄棒(ぶら下がり)

糸にぶら下がるクモになりきって、腕の力で鉄棒にぶら下がります。



親子あそび

子どもたちの大好きなフープジャンプを親子で楽しみましょう♪

親子で一緒にフープを握って、息を合わせてジャンプ！お花の周りを回ります。

戻ってきたら次の親子にフープを渡すリレー形式になっています。

