



つるまきたいそう

からだところをひとつに



なかよし園では子どもと子どもが目を合わせ、手と手をつなぎ、肩や背中を寄せ合い、相手の息を感じながら遊ぶことで、心と体を解きほぐし、お互いに相手を受け入れ、強くつなぎ合わせていく「つるまきたいそう」に取り組んでいます。



安心した
中で



イメージで
動く

バランスを
養う



息を合わせて

