



もぐもぐだより 春



菊陽町立保育所なかよし園

しっかりきれいに手を洗おう！

感染予防のためには、正しい手洗いの習慣を身につける事が大切です。

こども達に手洗いについての話や水の大切さについて話をしました。

その後、手洗いの手順表を貼ると、手洗いの方法を確認しながら友だちと一緒に洗う姿がありました。手を洗うときれいになることを感じ、きれいになった手を見せあったり、においをかいだりして気持ちよさを感じています。

水を出しっぱなしにして石鹸を泡立てていると「もったいないよ」と声をかける姿も見られます。

- ・生活に必要なこと（手を洗う）をする（健康な心と体）
- ・資源(水)の大切さに気づき、意識する（道徳性・規範意識の芽生え）



おやまのポーズ
つぎはおおかみの
ポーズ



きれいになった手で
「いただきます！」



保育園での手洗いのタイミング

- ・戸外から室内に入る時
- ・咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- ・給食、おやつを食べる前と後
- ・トイレにいったあとなど

熱中症予防のための水分補給

気温や湿度、子どもの状態に応じて声掛け、こまめに水分をとるよう促しています。また、残ったお茶は衛生面から飲まないように水道に流します。

- ・体を大切にするために必要なことを行う（健康な心と体）



お茶はちょっとずつ
分けて何回も飲むんだよね。

