



令和2年度の健康ポイントの交換は、 3月31日(水)までです。

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

毎日の活動でコツコツためた健康ポイント。せっかくなためたポイントが無効にならないように、忘れずに交換しましょう。

ポイント交換の手順

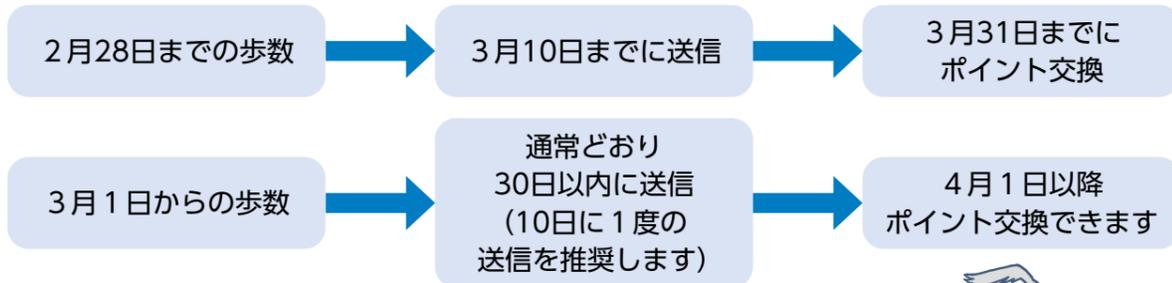
- 交換期限 3月31日(水)
- 交換場所
 - ① 健康・保険課 午前8時30分～午後5時(土/日/祝を除く)
 - ② 総合交流ターミナルさんふれあ 午後1時30分～5時45分(毎週火は除く)
 - ③ 光の森町民センターキャロピア 午前9時～午後5時45分
- 持参するもの 活動量計
- ※ 受付窓口で、健康ポイント交換申請書に記入していただきます。
- その他
 - ポイント交換後、500ポイント未満の端数が発生した場合、3月31日で消滅します。
 - ※ 次年度に繰り越すことはできません。また、家族や知人と合算して交換することもできません。

令和2年度のポイントは
3月31日(水)まで
に交換してくださいね



2月28日までの歩数データは、3月10日までに送信しましょう

通常は、歩数データは活動量計の内部に30日分は保存できますが、ポイント付与の年度切替にあたる3月は10日以内に送信するようにしてください。



今月はいつもより
早めに歩数データの
送信が必要なんだね!



月に1回の無料測定会を開催します

- 体組成を測定し、印刷した結果をもとにクラブきくよのスタッフがアドバイスを行います。
- 対象者 きくよう健康倶楽部の会員(当日入会申込者も可)
 - 日時・場所 3月25日(木) 午前10時～正午 光の森町民センター
午後1時30分～3時30分 さんふれあ
 - その他 新型コロナウイルス感染症対策のため、急きょ中止することもあります。



新型コロナウイルスの接種

※2月17日時点の情報です

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

新型コロナウイルスは、医療従事者や高齢者、基礎疾患のある人などから順次接種を開始する予定です。
国からの発表に基づき、対象者に接種券を送付する予定です。

接種券送付スケジュール

国からの発表に基づき、送付予定です。

- ① 高齢者(令和3年度中に65歳に達する昭和32年4月1日以前に生まれた人)
- ② 3月中旬から下旬に発送予定
- ③ 高齢者以外のうち19歳以上の人(基礎疾患のある人を含む)
- ④ 4月下旬以降に発送予定
- ⑤ 19歳未満の人については、国からの発表に基づき、分かり次第お知らせします。

※スケジュールが変更になる可能性があります。

接種スケジュール

医療従事者など、高齢者、基礎疾患のある人から優先的に接種を開始する予定です。
決定次第、個別通知や町ホームページでお知らせします。

優先接種の対象者

新型コロナウイルスは、当面確保できる量に限りがあるため、優先接種対象者から順次接種していく予定です。国から接種順位、接種時期が公表されます。

現時点の優先接種の対象者、順位は次の通りです。

- ① 医療従事者など
 - ② 高齢者と高齢者施設などの従事者
 - ③ 基礎疾患を有する人
 - ④ 60～64歳の人
 - ⑤ 右記以外
- 費用 無料

接種が受けられる場所や予約方法は決定次第町ホームページなどでお知らせします。



町民課窓口の混雑予想

春は、卒業、入学、就職、転職など新生活に伴う異動手続きが増加する時期です。特に3月下旬から4月上旬は、転入や転出、入学手続きに必要な証明書などの交付で窓口が大変混雑します。下記の窓口の混雑予想カレンダーを参考にいただき、時間に余裕をもってお越しください。

■ 窓口混雑予想カレンダー

- 👤👤👤 非常に混んでいる
- 👤👤 混んでいる
- 👤 やや混んでいる

3月							4月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
22	23	24	25	26	27	28 日曜開庁(証明書のみ)				1	2	3	4 日曜開庁(証明書のみ)
29	30	31					5	6	7	8	9	10	11 日曜開庁(証明書のみ)

■ 注意事項

- 混雑状況は、時間帯によって異なります。
- 手続きの内容によっては、順番が前後することがあります。
- 事前に必要な書類をお問い合わせいただきますと待ち時間等の短縮になります。
- 日曜開庁(役場本庁のみ) ※一部証明書の発行のみ
毎週日曜日の午前9時～午後1時で住民票の写しなど

の証明書を交付しています。発行できない証明書もありますので、お問い合わせください。

■ コンビニ交付

マイナンバーカード(写真・電子証明付き)をお持ちの方は、コンビニエンスストアなどで証明書の交付を受けることができますので、ご利用ください。

■ 問い合わせ

町民課 町民係 ☎(232)4914