

食育だより いただきます～す！

にんじん掘り

JA菊池青壮年部・菊陽支部のご協力により、にんじん収穫体験を行いました。緑の葉っぱを両手で引っ張ると『ポンッ』とにんじんが顔を出し「葉っぱながいな～」「足のかたちみたい！」「おおきいのとれた～！」と自分で掘ったにんじんを友だちと見せ合いながら、とびきりの笑顔でした。また、収穫後には「にんじんピザ作りたい！」「カレーに入れてもらう！」と話をしていました。



うんとこしょ
どっこいしょ！



おおきい
にんじん とれたよ！



にんじんの
においがする～！



どのにんじんにしようかな？

にんじんを感じよう！



にんじんのかたちや色を
観察しながら描いています



葉っぱ
ギザギザしてる！

5歳児のクラスは絵の具やクレヨンで絵を描いたり、おりがみや画用紙でにんじんを作ったりしました。「葉っぱってこんなに長いんだね」「お店で売ってあるにんじんと違うかたちもあるね」「短いヒゲがある」など、いつも食べているにんじんとの違いや発見がたくさんあったようです。

1、2歳の子ども達も収穫してきたにんじんを手にとり、感触やにおいを楽しみました。

