

食育だより

いただきます～す！

2025年2月

菊陽町立保育所みどり園

もちつき



えいっ！

もぐもぐ...

JA菊池青壮年部・菊陽支部の御協力により、毎年恒例のもちつきを行うことができました。順番に杵を持って、もちをつきます。待っている子どもたちは「がんばれ～！」の応援、「よいしょ」とかけ声、笑い声が飛び交い、賑やかなもちつきでした。



冬野菜を育てたよ



子どもたちの手作り看板



「わ～大きくなって～」



12月～1月の食育の日は、体をあたためる生活習慣や、冬野菜についてのお話を聞きました。子どもたちは冬野菜を覚えて、「お家でかぼちゃ食べたよ」と伝えてくれました。

給食に冬野菜が入っていると、「大根入ってる！」子どもたち同士話しながら楽しい給食時間を過ごしています。

食育の日



「これは、な～んだ!？」
「はくさーい!」



今日の給食は、八宝菜!
「白菜!ここにあるよ!」
と言って見せてくれました!

園では、戸外活動をたくさんします。あたたかい食事をしっかり摂ってエネルギーいっぱい、寒さを乗り切りましょう。