

食育だより

いただきます～す！



食育の日

2024年7月

菊陽町立保育所みどり園



食事のマナーについての話を聞きました。
給食時には「お皿は持って食べなんね」
「箸の持ち方はこうだったよね？」などと
子どもたち同士で話をしながら、マナーを
守って食べていました。

夏野菜を育てたよ

自分たちで水やりや草取りをして
大事に育てた野菜の収穫をしました。
調理をして食べると、普段は苦手な
野菜も「おいしい！もっと食べたい」
と喜んでいた子どもたちです。



ピーマン
おおきいなー！



シャキシャキするね

おいしそう



おおきな～れ！

やさしく そーっとそーっと



♪塩まいてパラッパラ
塩まいてパラッパラ…♪と
歌いながらきゅうりの塩もみ

