

うんどうあそび 「マット・跳び箱・フープ」

クラブきくよの
方が来られて、マット、跳び箱、フープ
を使った運動あそびを楽しみました♪



両足を広げて着地したり、ジャンプしながら半回転したり、ポーズを決めたり、跳び箱から飛んだり、フープをめがけて色々なジャンプを楽しみました♪何度も繰り返し遊ぶ中で、「もっとやりたい」「ケンケンでもジャンプできる」とどんどん夢中に遊ぶ姿がありました！



*健康な心と体

・体を動かして遊ぶ楽しさを感じる

*自立心

・自分でできるようになったことを喜び、繰り返しやってみる

*道徳性・規範意識の芽生え

・簡単なルールのある遊びを楽しむ

