

農家×学生 恋する野菜



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚網大学生生活科学部の学生考案レシピを紹介します。

とろーりチーズ！肉巻きアスパラ

【材料】(2人分)

アスパラガス	2本
スライスチーズ	2枚
豚バラ肉	100g
油	少々
〈調味料〉	
濃い口しょうゆ	小さじ1
本みりん	小さじ1
砂糖	小さじ1
水	小さじ1

【作り方】

- 1 アスパラガスを下ゆでして、4cmほどの長さに切る。
- 2 スライスチーズを、半分に切る。
- 3 豚バラ肉を広げ、その上に②をのせ、その上に①を2本のせて、しっかり巻く。
- 4 フライパンを熱して、油をひき、③の肉巻きの巻き終わりを下にして並べる。
- 5 豚バラ肉の色が変わってきたら、裏返して、両面を焼き、合わせた調味料を流し入れ、味をからめる。
- 6 半分に切って盛り付ける。

*カロリーが気になる時は、豚バラ肉から豚もも肉にすると少なくなります。



チーズが溶け出ないように、豚肉でしっかり巻きます。冷めてもおいしいので、お弁当のおかずにおすすめです。野菜が苦手な子どももきっと大好きになるおいしさ！



アスパラガス農家 **大和 典昭さん**(大堀木)

太いアスパラガスは柔らかく、ジューシーです。細いアスパラガスは味も濃く、和食に合うかと思えます。アスパラガスはこれから旬を迎えますので、肉巻き、サラダや炒め物など、ぜひご家庭でご賞味ください。

尚網大学
生活科学部3年
富永 あかねさん(左)
林 遥奈さん(右)



表紙の写真



ポニーに餌をあげる園児たち。ポニーに乗せてもらったり、ウサギやひよこなどにも触れ合ったりしました。自分の体より大きい動物に緊張する姿もありましたが最後は笑顔で、動物たちと交流していました。(関連21ページ)

編集後記

今年も春めき桜が咲きました。きれいな桜に思わず車を停めて見ていく人も。他にも町内のすてきな景色があればぜひ教えてください。



今月号のおすすめのページは人権のひろば。「家庭内人権学習」の記事は日常から人権を考えるきっかけになればと思います。ぜひ読んでみてくださいね(関連28ページ)。(新屋)

ぼくのわたしの誕生日 4月

津久礼ヶ丘保育園



かきもと つむぎ
柿元 紬希さん
(緑ヶ丘)
平成27年4月26日生まれ

踊ったり歌ったりすることが大好きな女の子。どんな歌でも即興で踊ってくれます。妹が大好きなお姉さんです。

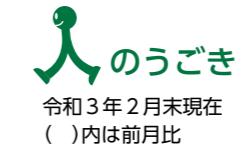


しばた さき
澁田 幸来さん
(ひばりヶ丘)
平成27年4月26日生まれ

いつも笑顔がかわいい元気な女の子。周りのお友達まで笑顔にしてくれるクラスのムードメーカー的存在です。

配布についての問い合わせ

広報まきくようコールセンター
☎0120(935)667
(午前9時～午後6時 土/日/祝は除く)



人口	42,802 (-13)	●出生/ 35
男	20,994 (+ 4)	●死亡/ 23
女	21,808 (-17)	●転入/166
世帯数	18,126 (+ 7)	●転出/191

広報まきくよう4月号に掲載している行事や催しは新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止の場合があります。参加の際は、各問い合わせ先にご確認ください。

町の新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はこちら→



今月の主な話題

- 2 令和3年度予算
- 6 第6期菊陽町総合計画の基本構想を策定
- 8 ワクチン接種の準備を進めています
- 13 菊陽町都市計画マスタープラン策定委員会が提言を行いました
- 14 令和3年菊陽町成人式は5月2日に開催

