

令和3年度の対象者

予防接種名	対象年齢	生年月日	回数
成人用肺炎球菌ワクチン	65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ	1回
	70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ	
	75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ	
	80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ	
	85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ	
	90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ	
	95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ	
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ		

肺炎球菌とは
肺炎球菌は、主に気道の分泌物に含まれる細菌です。だ液などから飛沫感染し、肺炎や気管支炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。肺炎は日本の死亡原因

成人用(高齢者)肺炎球菌ワクチン接種の費用を一部助成します

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

の第3位で、細菌によって生じる肺炎のうち、約30%は肺炎球菌が原因と考えられています。

令和3年度の対象者

次の①、②に該当し、過去に一度も成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない人

① 令和3年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人(上表参照)

② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能が障がいまたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

自己負担額 3,200円

接種場所 指定医療機関

※①の対象者には4月中旬に個別通知します。町ホームページにも掲載します。

医療機関へ持っていくもの
案内通知
保険証など住所が確認できるもの
申し込み
健康・保険課 保健予防係

☎(232)4912



新型コロナウイルスワクチン接種対策室を設置
ワクチン接種の準備を進めています

菊陽町新型コロナウイルスコールセンター ☎(234)7077

町では、町民の皆さんが安心して新型コロナウイルスワクチンを接種できるように、対策室を設置し、関係機関と連携して準備を進めています。

接種対象者と接種時期

次の①～④の順に接種を進めていきます。②の皆さんの接種時期が決まり次第、別途お知らせします。

- 1 医療従事者など
 - 2 高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた人)や高齢者施設で働く人
 - 3 高齢者以外で基礎疾患を有する人
 - 4 それ以外の人
- ※接種対象者は16歳以上の人です。

接種回数 2回(無料)

※接種間隔は3週間です。

新型コロナウイルスワクチン
接種対策室を設置しています

2月8日付で15人に辞令が発令され、円滑な新型コロナウイルスワクチン接種のため対策室が設置されています。

新型コロナウイルスワクチン
接種までの流れ ※3月18日時点

1 接種券の送付

町から「接種券」の入った案内通知を、最初に高齢者の皆さんに発送予定です(4月中旬以降)。その他の人への発送時期については、別途お知らせします。

2 接種予約

町では、医療機関での個別接種を中心とし、集団接種で補う組み合わせでの実施を予定しています。どちらかを選び、接種を受ける前に町コールセンターなどで接種予約を行ってください。

3 ワクチン接種

接種を受けるときは「接種券」と「本人確認書類(例:健康保険証)・「予診票」などを必ず持参してください。

※内容は3月18日時点のものです。詳細は、接種券に同封する通知を必ずご確認ください。

新型コロナウイルスワクチン接種 Q & A

- Q** ワクチンにはどのような効果がありますか。
- A** 発症や重症化を防ぐ効果があります。
- Q** ワクチン接種のリスクや副反応を教えてください。
- A** 比較的起きやすいのは、発熱、頭痛、疲労感、筋肉痛、さむけ、関節痛などがあります。
- Q** 本人の同意なく接種されることはありますか。
- A** 接種を受ける人の同意がある場合に限り、接種を行います。
- 他にも多くの人がワクチンを接種し、免疫を獲得することによって社会全体が新型コロナウイルス感染症から守られるというメリットもあります。
- 数日以内におさまるものが大半です。2日以上発熱や重い症状で、咳や咽頭痛、味覚・嗅覚が無くなるなどの症状があるときは医療機関などへ受診・相談ください。
- ワクチン接種による感染症予防の効果と副反応のリスクを理解していただいたうえで自分の意志で接種を受けていただきます。

相談窓口

- ワクチン接種
菊陽町新型コロナウイルスコールセンター
☎(234)7077
午前9時～午後5時(土/日/祝除く)
- ワクチンに関する施策
厚生労働省 ワクチンコールセンター
☎0120(761)770
午前9時～午後9時(土/日/祝含む)
- 医学的な相談
県ワクチンに関する専門的相談窓口
☎(285)5622
午前8時30分～午後5時30分(土/日/祝含む)
- ファイザー社ワクチン
ファイザー社 新型コロナウイルスワクチン特設コールセンター
☎0120(146)744 午前9時～午後8時(日/祝除く)

『きくよう健康倶楽部』通信
[No.21]

きくよう健康倶楽部
令和3年度もご参加ください

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

新規参加料は引き続き無料です

まだ申し込んでいない人は参加を検討してみてください。

- 1 健康・保険課
 - 2 さんふれあ
 - 3 光の森町民センター「キャロピア」
- いずれかの窓口でお申し込みください。

※活動量計の在庫状況によっては、入荷待ちとなる場合があります。



新型コロナウイルスの感染拡大のため、外出を控える傾向にあります。基礎体力の体力保持のため人混みを避けて近所を散歩するなど町民の皆さんにウォーキングを楽しんでもらうため、きくよう健康倶楽部は引き続き新規参加料は無料としています。家族や友達と一緒に参加することで、共通の話題が増えたというご意見もいただきました。ウォーキングに最適なこの季節に、申し込んでみませんか。

さんふれあでの受付窓口が変わります

令和3年4月から、総合交流ターミナル「さんふれあ」内の受付窓口はスポーツジム「にんじむ」の受付カウンターに変更しました。

- 受付時間 午前10時～午後5時45分
- 受付業務 入会・退会・各種ポイントの申請受付、歩数データの送信、ポイントの確認、ポイントの交換、不具合による再貸と申請受付 ※破損や紛失の場合は健康・保険課でしか受付できません。
- 問い合わせ スポーツジム にんじむ ☎(232)5862

月に1回の体組成測定会を行います

体組成を測定し、印刷した結果をもとにクラブきくよのスタッフがアドバイスを行います。

- 対象者 きくよう健康倶楽部の会員(当日入会申込者も可)
- 日時・場所 4月22日(木) 午後1時30分～3時30分 さんふれあ内のにんじむ
- その他 新型コロナウイルス感染症対策のため、急きょ中止することもあります