

# 広報 きくよう

9

Sep 2021  
vol. 604

人・緑・未来『さん』と輝く  
生活都市 きくよう

広報 きくよう  
Sep 2021 vol. 604



今月の主な話題

2 **ごちそうさん** チケット

- 4 子育て世帯生活応援給付金を支給します
- 5 新型コロナワクチン接種情報
- 6 『きくよう健康倶楽部』通信【No.23】
- 10 さんふれあ NEWS

広報きくよう9月号に掲載している行事や催しは新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止の場合があります。参加の際は、各問い合わせ先にご確認ください。

町の新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はこちら→



農家×学生

## 恋する野菜



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚綱大学生生活科学部の学生考案レシピを紹介します。

### 野菜が苦手でもおいしく食べられる！ごぼうのパウンドケーキ

【材料】(パウンド型1本 8人分)

(1人分295kcal 塩分0.3g)

ごぼう	50g
くるみ	20g
ホットケーキミックス	100g
ココアパウダー	12g
卵	1個
油	40g
砂糖	40g
牛乳	30g

【作り方】

- 1 ごぼうは細かく刻み、水に10分間さらしてから水気を切る。
- 2 くるみを少し砕く。
- 3 170～180℃にオーブンを予熱する。
- 4 Aをしっかり混ぜ合わせる。
- 5 4にごぼうとくるみを入れ、よく混ぜ合わせる。
- 6 5にホットケーキミックスとココアパウダーを加えて、粉っぽさがなくなるまで混ぜ、型に流し入れる。
- 7 オーブンで30分程焼き、竹串を刺して何もついてこなければOK。
- 8 粗熱をとって、型からはずす。



米・野菜農家 西本 穂積さん(中代)

私の農園は、阿蘇熊本空港のふもとで白川から豊かな栄養を受けたおいしい水田ごぼうを栽培しています。風味がよく繊維質のきめが細かく、やわらかいのが特徴です。皆さんも水田ごぼうをぜひ食べてみてください。

#### 表紙の写真



先生たちが手作りしたおみこしを担ぐ子どもたち。最高気温は34度を超える真夏日でしたが、楽しい音楽に合わせてここに笑顔で入場。園庭を一周し、その後は室内で、輪投げやヨーヨー釣りなどを楽しみました(関連12ページ)。

#### 編集後記

9月号は例年、菊陽町夏まつりの写真を使うことが多いですが、今年も新型コロナウイルス対策で中止。少しでも皆さんに夏のお祭りをお届けしたくて、白菊保育園の夏祭りごっこ取材しました。子どもたちの楽しそうな笑顔に私まで笑顔になりました。編集後記で度々、運動しなきゃと書いていましたが、ようやくスポーツジムに通い始めました。これが案外楽しい。ただし、内臓脂肪を減らすには、食べる量を減らさないといけないようです。全然減らせる気がしませんが、おやつを少しずつ減らすよう心がけます。(新屋)

配布についての問い合わせ

広報きくようコールセンター  
☎0120(935)667  
(午前9時～午後6時 土/祝は除く)



ごぼうには、おなかの調子を整える食物繊維がたくさん含まれています。野菜が苦手な子どももおかわりしたくなるほどおいしいケーキです。ぜひお試しください。

川上 綾さん  
尚綱大学  
生活科学部4年



## ぼくらの誕生日 9月

もみじ園



たなべ あい  
**田邊 藍さん**  
(馬場)  
平成30年9月16日生まれ

友だちが登園すると「おはよう」と笑顔で声をかけてくれます。好き嫌いがなくよく食べる元気いっぱいの女の子です。



すずき ゆきな  
**鈴木 結乙菜さん**  
(光5町内)  
平成30年9月24日生まれ

服をたたんだり、友だちのお世話してくれるしっかり者です。友だちと遊ぶと子猫のような笑顔がキュートです。

人のうごき  
令和3年7月末現在  
( )内は前月比

人口	43,089 (+19)	●出生 / 37
男	21,149 (-4)	●死亡 / 17
女	21,940 (+23)	●転入 / 167
世帯数	18,404 (+20)	●転出 / 168

