

## 農家×学生

## 恋する野菜



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚綱大学生生活科学部の学生考案レシピを紹介します。

### 香ばしバター！ キャンディポテト

#### 【材料】(4人分)

(1人分295kcal 塩分0.3g)

さつまいも	400g (大2本)
揚げ油	適量
アーモンド	20g
バター	10g
A 砂糖	80g
水	80cc
しょうゆ	5g (小さじ1)

#### 【作り方】

- ① さつまいもは、よく洗って、乱切りにして、水にさらしておく。
- ② ①をざるにあげ、水気を切り、ペーパータオルでふく。
- ③ アーモンドを好きな大きさに刻む。
- ④ ②をきつね色になるまで油で揚げる。
- ⑤ Aの調味料をとりながつくまでしっかり煮立て、バターを入れて煮溶かす。
- ⑥ ⑤と、さつまいもとアーモンドをからめる。

\*調味料をしっかり煮立てること、さつまいもが熱いうちからめるのがポイントです。冷えてしまうと、白っぽくなります。



バターの香りが、より食欲をそそります。この料理には、ほくほく系のさつまいもがよく合います。



さつまいも・にんじん・大根農家 **東 電佑さん**(戸次)

さつまいもは甘いですが、品種によって違いがあります。例えば紅はるかは、安納芋と同じくらい甘く、しっとりほくほくした食感で、火を通すと糖度が上がります。焼き芋が特にオススメです。ぜひ、食べてみてください。

増田 **星七さん**  
尚綱大学  
生活科学部4年



#### 表紙の写真



さくら園で行われたちびっ子アスリート教室。子どもたちの健康的な体、遊びからの学びを目的に取り入れています(関連16ページ)。この日は9月18日に開催された運動会に向けて真剣な表情でバトンプアの練習に取り組んでいました。

#### 編集後記

防災センターが完成しました。それに伴って本庁舎の部署が11月から一部移動しますので紙面をご確認ください(関連2-3ページ)。今月号は防災センター内部の写真を掲載できませんでしたが次号で落成式と共にお伝えします。お楽しみに。今月号の恋する野菜はキャンディポテト。旬のさつまいもはどやうやって食べてもおいしいですが、キャンディポテトは大学芋とは違うバター風味です。香ばしいバターはさつまいもと相性抜群。旬のさつまいもで作ってみるのが楽しみで仕方ありません。皆さんも作ってみてくださいね。(新屋)

#### 配布についての問い合わせ

広報まきくようコールセンター  
☎0120(935)667  
(午前9時~午後6時 土/日/祝は除く)

## ぼくのわたしの誕生日 10月

さくら園



たかき やまと  
**高木 大翔さん**  
(川久保)  
平成27年10月22日生まれ

女の子から大人気の優しい男の子。ブランコが得意で高くこぐことができます。バスケットに挑戦中です。



のじり さえ  
**野尻 紗愛さん**  
(下原)  
平成27年10月22日生まれ

鍵盤ハーモニカが大好きな頑張り屋さんの女の子。お掃除も好きで自分から進んできれいにしてくれます。

#### 今月の主な話題

- 2 防災センター完成！ 11月から使用を開始します
- 4 ごみの分別・減量にご協力を
- 7 ごちそうさんチケットの利用開始時期を延期します
- 8 令和4年度保育所入所申し込みを受け付けます
- 10 インフルエンザ予防接種費用を助成します

広報まきくよう10月号に掲載している行事や催しは新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止の場合があります。参加の際は、各問い合わせ先にご確認ください。

町の新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はこちら→



発行/菊陽町 〒869-1192 熊本県菊池郡菊陽町久保田2800  
☎(232)2111(代) FAX(232)4923  
URL <https://www.town.kikyuo.lg.jp/>  
編集/総合政策課 ☎(232)2112(直通)  
✉ [sogoseisaku@town.kikyuo.lg.jp](mailto:sogoseisaku@town.kikyuo.lg.jp)

人口	43,136 (+47)	●出生/ 46
男	21,153 (+ 4)	●死亡/ 23
女	21,983 (+43)	●転入/199
世帯数	18,441 (+37)	●転出/175

のうごき  
令和3年8月末現在  
( )内は前月比