

担当石橋のおすすめランキング

このコーナーでは直売店担当の石橋いしはし卓也たくやが旬のおすすめ野菜などを紹介します。

1位 さつまいも

焼いも、いも天、
大学いも
食べ方いろいろ!



2位 ぶどう

凍らせてシャーベットでも
おいしいです。
シャインマスカット、
ピオーネも。



3位 柿

美肌効果、
ビタミンCが
たっぷり!



石橋です。
旬の味を
お楽しみください。



農産物直売店「さん彩」を紹介しします

菊陽町総合交流ターミナル
さん彩

NEWS
第2回

農産物直売店「さん彩」では、
地元で収穫された朝どり野菜や、
加工班の皆さんで作る弁当や総菜
のほか、菊陽町の姉妹都市・鹿児
島県屋久島町の特産品も販売。
これからの季節は、柿やぶどう、
栗といった秋の味覚が出荷されま
す。食欲の秋、地元産さつまいも
の甘〜い焼きいもも販売していま
すので、ぜひ「さん彩」にお越し
ください。

topics

農薬に頼らない野菜作り さん彩出荷協議会が研修を実施



農産物直売店「さん彩」に野菜などを出荷するさん彩
出荷協議会が7月28日(木)杉並木公園管理棟で、「まほら
ファーム」の厨子圭介すしけいすけさんを講師に招き、「高品質のキー
ワード」をテーマに学びました。

Interview—

さん彩出荷協議会 会長 松村 幸治

畑に害虫が出たら「農薬」、病気が出たら「農薬」と近
年の農業は農薬が多用されています。さん彩出荷協議会では、
この現状から少しでも脱却し、安心・安全な農産物をお客様に
届けようと年4回の勉強会を計画。まずは基本的な内容から学
び、今後は「土づくり」や「追肥の必要性」など徐々に内容を
深くしていく予定です。今後も、私たちさん彩出荷協議会が
愛情込めて育てた野菜を自信をもって皆さまへ届けるために
学びを深めていきます。



■営業時間

天然温泉「さんさんの湯」
午前9時30分～午後11時
(受付終了 午後10時30分)

農産物直売店「さん彩」
午前9時～午後7時

お食事処「さん膳」
※営業再開に向けて準備中

■健康増進施設「にんじむ」

(月)～(土)
午前9時30分～午後10時30分
(受付終了 午後9時30分)

(日)
午前9時30分～午後7時
(受付終了 午後6時)

■10月休館日のお知らせ

5・12・19・26日
定休日/毎週(火)
※(例)は営業

■問い合わせ

〒869-1102
菊池郡菊陽町原水5359
☎(232)8690
FAX(232)8692
電子メール
info@sanfurea.co.jp

ホームページは
こちらから



当施設では新型コロナウイルス感染症対策を徹底しています



年金生活者支援給付金請求手続きができます

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受給には請求書の提出が必要です。

対象となる人

■老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金

次の①～④を全て満たしている人

①65歳以上で、老齢基礎年金を受給中

②日本国内に住所がある

③世帯全員が町民税非課税

④前年の公的年金収入額とその他の所得額の合計が
881,200円以下

■障害年金生活者支援給付金

次の①～③を全て満たしている人

①障害基礎年金受給中

②日本国内に住所がある

③前年の所得額が4,721,000円+扶養親族数×38万円(※
1)以下

■遺族年金生活者支援給付金

次の①～③を全て満たしている人

①遺族基礎年金受給中

②日本国内に住所がある

③前年の所得額が4,721,000円+扶養親族数×38万円(※
1)以下

※1 同一生計配偶者のうち70歳以上の人または老人扶
養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳
以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円

令和3年度給付金額

■老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金

月額5,030円を基準に、保険料納付済期間などに応じて算
出されるため、金額は受給者ごとに異なります。

■障害年金生活者支援給付金

障害基礎年金1級 月額6,288円

障害基礎年金2級 月額5,030円

■遺族年金生活者支援給付金

月額5,030円

※複数の子が受給している場合、5,030円を子の数で割っ
た金額がそれぞれの子に給付されます。

■給付額の改定

・給付額は、毎年度物価の変動による改定があります。

・給付額が改定した場合は、「年金生活者支援給付金額改
定通知書」が届きます。

留意事項

■新たに年金生活者支援給付金を受け取る人

受け取りの対象者には、日本年金機構より8月下旬以降に
順次請求可能な旨のお知らせが届きます。同封のはがき
(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

■年金を受給し始める人

・年金の請求手続きと併せて年金事務所か、町民課で請求
手続きをしてください。

※菊陽町役場での請求手続きは、年金加入期間が第1号
被保険者のみの人に限ります。

■添付書類は不要

・町から年金機構へ提供している所得情報により、支給要
件を満たしているか判定しているため、基本的に課税証
明などの添付は必要ありません。

※所得情報を確認できない場合など、提出をお願いする
場合もあります。

・支給要件を満たす場合、2年目以降のお手続きは原則不
要です。

・支給要件を満たさなくなった場合、年金生活者支援給付
金は支給されません。その際は「年金生活者支援給付金
不該当通知書」が届きます。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご
注意ください。口座番号をお聞きしたり、手数料などの金
銭を求めたりすることはありません。

■厚生労働省の給付金サイトもご覧ください。

ホームページURL

<https://www.mhlw.go.jp/nenkinkyuufukin/index.html>

年金生活者支援給付金制度 特設サイト



■問い合わせ

給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092

050から始まる電話でおかけになる場合

☎03(5539)2216

(月) 午前8時30分～午後7時

(火)～(金) 午前8時30分～午後5時15分

第2(土) 午前9時30分～午後4時

※(月)が(祝)の時は、翌開所日が午後7時まで

※(土)(第2(土)を除く)(日)(祝)、12月29日(火)～1月3日(月)はご
利用いただけません。

※お問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご準
備ください。



体を動かすことが楽しくなる

ちびっ子アスリート教室

ちびっ子アスリート教室が9月9日、さくら園で開催されました。参加した園児は年少から年長の計45人。園が民営化した3年前から専門の講師を呼び、健康的な体づくり、遊びからの学びを経験してもらうために毎月3回程取り入れています。この日は、リレーのバトンパスや、運動協調性を高めるためのボール遊びをしました。藤崎遥斗さん(あさひヶ丘)は「年長さんの教室を見て楽しかった。自分も年長さんみたいにできるようにになりたい」と笑顔を見せました。



ボールの投げ方を教わる園児たち

支えてくれた地元の人に感謝

全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会優勝

サッカー競技大会女子の部が8月18日～22日、福井県で行われ、町立武蔵ヶ丘中学校出身の田上歩実さん(三里木北)が所属する鹿児島県の神村学園高等部女子サッカー部が優勝しました。無観客での開催だったため地元から動画配信を見ながら声援を送りました。田上さんは「目指していた日本一になれたのは、地元の皆さんの支え、応援があったからです。ありがとうございます。次は冬の全国選手権に向けて練習を積んでいきます」と感謝と抱負を語りました。



試合で真剣な表情(左)
優勝メダルを掲げて満面の笑顔を見せる(右)

無病息災を祈る

上津久礼の伝統行事「川施餓鬼」

川施餓鬼法要が8月19日、上津久礼公民館で行われました。川施餓鬼は町の無形民俗文化財に指定されており、330年以上続く上津久礼の伝統行事です。その昔、上津久礼は白川中流域右岸に沿って開かれた豊かな水田地帯でしたが、その反面、水難や人と家畜の悪疫に悩まされていました。そこで、1678年ごろ、藩命で上津久礼は村をあげて現地に移り住みました。そして今日まで、水難による先祖の供養と無病息災を祈るために川施餓鬼を続けています。今年は新型コロナウイルス感染症防止のため、グラウンドではなく、公民館で読経のみ実施。竹と麦わらで馬をかたどりちょうちんをつけた「施餓鬼馬」を上津久礼の住民が手作りし、公民館の入り口に並べました。例年、川施餓鬼の後に行っていた夏祭りは行われませんでした。代わりに新型コロナウイルス感染症の終息を願い例年の1.5倍の花火が打ち上げられました。区長の松村孝雄さんは「花火を見て、地域の皆さんを元気づけることができたらうれしい」と笑顔で話しました。



- 1 施餓鬼馬と上津久礼の皆さん
- 2 感染症の終息を願って打ち上げられた花火
- 3 公民館で行われた読経