

広報 きくよう 12

Dec2021
vol.607
人・緑・未来「さん」と輝く
生活都市 きくよう

広報 きくよう
Dec 2021 vol.607

12

発行/菊陽町 〒869-1192 熊本県菊池郡菊陽町久保田2800
☎(232)2111(代) FAX(232)4923
URL <https://www.town.kikyuo.lg.jp/>

編集/総合政策課
☎(232)2112(直通)
✉ kouhou@town.kikyuo.lg.jp

QRコードは菊陽町ホームページの登録商標です



農家×学生

恋する野菜



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚網大学生生活科学部の学生考案レシピを紹介します。

しっとりジューシー！鶏肉と野菜のオリーブオイルグリル

【材料】(2人分)

〈1人分428kcal 塩分1.6g〉

鶏もも肉	100g
さつまいも	50g
ブロッコリー	60g
トマト	120g
オリーブオイル	18g
マヨネーズ	10g
ピザ用チーズ	60g
塩・こしょう	少々

【作り方】

- 鶏もも肉は一口大に切り、中まで十分に火がとおるまでゆでる。
 - さつまいもは1センチの輪切りにして、皿にのせ軽くラップをかけて、500Wで2分ほど、電子レンジで温める。
 - ブロッコリーは、小房に切り分け、塩ゆで(沸とうした湯で1分程度)する。
 - トマトは1センチの厚さのいちよう切りにする。
 - 耐熱皿に、オリーブオイルをひいて、①～④の食材をきれいに盛り付ける。その上からもう一度オリーブオイル、塩・こしょうをかけ、マヨネーズのをせ、その上からチーズをちらし、200℃に温めたオーブンで10～15分、焦げ目がつくまで焼く。
- *野菜は、アスパラガスやミニトマト、パプリカ、じゃがいもなど、家にあるものを代用してもOKです。オリーブオイルがさらに野菜をおいしくします！



オリーブオイルは、オレイン酸という不飽和脂肪酸を多く含み、悪玉コレステロールを減らす働きがあります。サラダやパスタ料理に合います。



こびらオリーブ園 吉岡 英二さん(鉄砲小路)

林を切り開き作ったオリーブ園です。見晴らしのよい高台で太陽光を浴びて育っています。収穫後は、すぐに近くの搾油所で搾油し、オリーブオイルに加工します。採りたての風味を閉じ込めたオイルをぜひご賞味ください。

尚網大学
生活科学部2年
おおた 夕郁さん(右)
やなせ まみ 真美さん(左)
柳瀬



表紙の写真



もうすぐクリスマス。なかよし園にクリスマスツリーが飾られました。「サンタさん来てくれるかな」と言いながらにこにこ笑顔でツリーを飾る園児たち。白い綿などを飾り付けたすてきなツリーに園児たちは飛び上がって喜んでいました。

編集後記

年末といえば大掃除。大掃除は元々お正月に歳神様を迎える準備という意味があります。歳神様は初日の出とともに現れ、その年の豊作や幸福をもたらしてくれる神様です。歳神様のために「すす払い」をして、新年を迎える前のお清めでした。現代では、断捨離を行うイメージがありますが、昔は神聖な儀式の一部だったのでですね。一年間の汚れを落として新年を迎えましょう。寒さが増してきましたので皆さん温かくして年末をお過ごしください。今年も、一年間広報きくようをご覧いただきありがとうございます。(新屋)

ぼくのわたしの誕生日 12月

光の森武蔵ヶ丘保育園



にしざわ さくと
西澤 咲斗さん
(花立)
平成30年12月17日生まれ

保育園が大好きで迎えが来てもずっと遊んでいます。おじいちゃん子でいつも格好や仕草をまねしています。



にしむら みく
西村 実玖さん
(光2町内)
平成28年12月19日生まれ

アニメのキャラクターを描くのが上手な女の子です。明るい性格で、いつもニコニコお話ししてくれます。

広報きくよう12月号に掲載している行事や催しは新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止の場合があります。参加の際は、各問い合わせ先にご確認ください。

町の新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はこちら➡



今月の主な話題

- 2 第二原水工業団地にTSMCとソニーグループが工場建設を発表
- 3 住民懇談会を開催します
- 4 新型コロナワクチン3回目接種券を順次送付
- 5 衆議院議員総選挙結果
- 6 年末年始の「ごみ収集と直接持ち込み」と「し尿くみ取り」

のうごき
令和3年10月末現在
()内は前月比

人口	43,212 (+35)	●出生/ 36
男	21,200 (+14)	●死亡/ 17
女	22,012 (+21)	●転入/185
世帯数	18,433 (-1)	●転出/169