

農家×学生

恋する野菜



過去レシピは
こちら



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚綱大学生生活科学部の学生考案レシピを紹介します。

モチモチッ！春菊チヂミ

【材料】(2人分)

〈1人分218kcal 塩分1.1g〉

春菊	100g
むきえび	20g
塩	0.6g
薄力粉	80g
片栗粉	20g
水	100cc
ごま油	適量
糸唐辛子	お好みで
〈たれ〉	
ポン酢	大さじ2(26g)
コチュジャン	小さじ2(12g)

【作り方】

- 1 ポン酢とコチュジャンを混ぜ合わせてたれを作る。
- 2 春菊は根元の硬いところを切り落とし、3センチ程度の長さに切る。
- 3 ボウルに②、むきえび、塩、薄力粉、片栗粉を入れて混ぜ合わせる。
- 4 ③に水を少しずつ加えながら混ぜていき、粉っぽさが無くなり、具材がつながるくらいの硬さにする。
- 5 中火で熱したフライパンにごま油を引き、④を入れる。
- 6 フライ返しなどで⑤を平らに伸ばし、焦げ目が付いたら裏返して両面を焼き、中まで火が通ったら完成。
- 7 お好みで糸唐辛子をのせる。



片栗粉を少し入れると、もちもちしたチヂミになります。野菜が苦手なお子さんもたくさん食べることができます。



野菜農家 おおやま ますこ 大山 鈴子さん(鉄砲小路)

1年を通していろいろな野菜を作っています。心を込めて作った野菜がきれいに育つことが楽しみです。寒くなってきたこの時期、春菊を使った鍋が特におすすめです。野菜もたっぷり入れて心身ともに暖かく過ごしましょう。

きむら ほのか 木村 朋乃華さん
尚綱大学
生活科学部4年



表紙の写真



令和3年成人式。実行委員長の門口さんは、「延期後の開催時期は迷った。コロナのはやり具合はもちろん、振り袖やかまを着ることが出来る時期で、検討を重ねた」と実行委員の活動で苦労したことを話しました。会場では晴天の下、色とりどりの笑顔が溢れました。

編集後記

明けましておめでとうございます。今年も広報まくようをどうぞよろしくお願ひします。今月号では延期していた令和3年成人式の様子をお届けしています。成人の皆さんの笑顔を見ると、ようやく開催できてよかったと感じました。夢を語る成人の皆さんに初心を思い出しますね。今月号では新春のプレゼント企画も開催。ぜひ皆さんの広報まくようへの意見・感想をお聞かせください。さて、一年の計は元旦にあり。私の抱負は引き続き健康のために運動を続けることです。皆さんの今年の抱負はなんですか？(新屋)

配布についての問い合わせ

広報まくようコールセンター
☎0120(935)667
(午前9時～午後6時 土/日/祝は除く)

新春共同特別企画

菊池地域4市町広報紙読者プレゼント

菊池地域広報紙の共同企画として、菊池地域の各市町から「わがまち自慢」を抽選で8組へプレゼントします。皆さんの応募をお待ちしています。

■プレゼント内容(各2組)

- ① 菊陽町 「さんふれあ」さんさんの湯入浴券(2枚1組)
ゴロッと！にんじんとチキンのカレー(2箱1組)
- ② 菊池市 七城のこめ(2kg)
- ③ 合志市 合志マンガミュージアム1日招待券(2枚1組)&赤大豆きなこキャラメルポップコーン&赤大豆ふくあかね珈琲ドリップバッグ
- ④ 大津町 からいも食べ比べセット(ほりだしくん・紅はるか各2.5kg)

■応募方法

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、菊陽町の魅力、「広報まくよう」への意見・感想を書いて、〒869-1192(住所不要) 菊陽町役場 総合政策課「読者プレゼント」係にご応募ください。

■選定方法

菊陽町在住の応募者から抽選でプレゼントします。応募は1世帯1通までです。プレゼントの選定はできません。

■締切日 1月28日(金) 当日消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。個人情報
は賞品の発送以外には一切使いません。



今月の主な話題

- 2-3 新年のごあいさつ
- 4-5 笑顔はじける 令和3年 菊陽町 成人式
- 7 新型コロナワクチン接種情報
- 8 0～18歳の児童に給付金を支給します
- 9 スマホで町税などのお支払いができます！

広報まくよう1月号に掲載している行事や催しは新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止の場合があります。参加の際は、各問い合わせ先にご確認ください。

町の新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はこちら→



新年のごあいさつ



菊陽町議会議長

上田 茂政



菊陽町長

後藤 三雄

明けましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては輝かしい令和4年の新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は、議会の活動に対して、格別のご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。令和2年からの新型コロナウイルス感染症の影響で、町民の皆さまも大変なご苦労をされておられることと案じております。感染状況は、非常に低いレベルで安定していますが、今後、感染増加の可能性もあるため、第6波に備えることが重要であります。皆さまにおかれましては、引き続き基本的な感染防止対策を徹底していただくようお願い申し上げます。議会としても町執行部に対して、町民の皆さまからいただいた声を届けてまいります。加えて、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を念頭におき、重要課題であります、経済の立て直しにつきましても精一杯、町と足並みをそろえて取り組んでまいり所存であります。昨年は、平成28年4月の「熊本地震」を教訓としまして、役場庁舎の北側に「防災センター」が建設されました。災害時に必要な備蓄倉庫、災害対策本部、応援活動拠点室などが備え付けられております。災害は、起こらないことが一番ではございますが、自然を相手にしたとき、簡単に防げるものではありません。

しかしながら、このような防災センターを設置することにより、その心の安心は、計り知れないものがあると思っております。今後、万が一の場合は、その機能を十分に発揮していただきたいと願っております。また、昨年11月に、うれしいニュースが飛び込んでまいりました。世界最大の半導体受託製造会社TSMCとソニーグループが共同で本町の第二原水工業団地に工場を建設すると発表されたことです。菊陽町は、全国的に人口が減少する中、人口4万3千人を超える町となり、今後も発展を続けていくと考えております。最も大切なことは、町民の皆さまが菊陽町に住んでいて本当に良かったと思っただけのことです。そのようなまちとなるために、議会も町民に開かれた議会として、さまざまな意見を聞きながら、執行部と共に進めてまいります。本年も、18人の議会議員一同が力を合わせて議会活動に取り組み、健康でいきいきと暮らすことができ、安全・安心で住みやすく、産業が成長し続ける、より良きまちづくりのために、しっかりと取り組んでまいりますので、町民の皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。結びになりますが、町民の皆さまにとって本年が健康で幸せな年でありますようご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

明けましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、令和4年の新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。また、旧年中は、町政の運営に對しまして、深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、新型コロナウイルス感染症につきましては、国内では沈静化傾向にあるものの、依然として注意が必要な状況が続いております。町民の皆さまにおかれましては、引き続き、マスクの着用や手洗いなどの基本的な感染防止対策をお願いいたします。町としても、感染対策と経済対策の両立を図り、国や県などの関係機関と連携して、各種支援策を継続してまいります。また、町では、昨年3月に、令和3年度から令和12年度までを計画期間とした第6期菊陽町総合計画を策定し、町の将来像を「人・緑・未来『さん』と輝く生活都市 大きくよう」と定めました。策定に当たっては、町民の皆さまや、菊陽町総合計画策定審議会の委員の皆さまに多くの貴重なご意見をいただきました。改めまして、心からお礼申し上げます。町では、第6期総合計画の下、自然災害や新型コロナウイルス感染症対策、少子・高齢社会、デジタル化の進展による生活様式の変化など、

さまざまな課題を踏まえ、各分野の施策を推進してまいります。このうち、防災施策としましては、令和2年に光の森防災広場が、昨年には、町役場北側に防災センターが、それぞれ完成しました。防災センターは、防災備蓄倉庫、災害時の指定緊急避難場所を備え、災害対策本部を置くなど、災害時の防災拠点になります。さらに、現在、防災機能を備えた町民総合体育館の建設を進めており、今後も、災害に強い、活力あるまちづくりを進めてまいります。また昨年は、町が平成30年度から整備を進めてきた第二原水工業団地に、世界最大の半導体受託製造会社である台湾のTSMCと、ソニーグループが共同で工場を建設するという、大きなニュースがありました。町でも、環境整備をはじめとして、最大限の協力を行うとともに、町内のみならず、熊本県、国内への好影響を期待しております。今後も全ての町民が安心して暮らすことができる菊陽町となるよう、皆さまと協働して取り組みを進めてまいりますので、皆さまのより一層のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。結びに、本年が町民の皆さまにとって、より良き年となりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。




1旧友との再会。懐かしいメンバーに笑顔はじける 2学生時代の恩師との再会に笑みがこぼれる 3立派に司会を務めあげた松岡乃安さん 4菊陽中学校の卒業生に、恩師が預かっていた20歳の自分への手紙が配られた 5真剣な表情で祝辞を聞く 6-12すてきな笑顔を撮影 13事前に記入した、チェックシートを受付に手渡す 14入場前にA1サーマルカメラで体温測定 15令和3年成人式の開催に尽力した成人式実行委員の皆さん



笑顔はじける 令和3年 菊陽町 成人式


※写真撮影時のみマスクを外しています。



ひがし りんたろうさん
武蔵ヶ丘中学校出身

家族へ一言
これまで自分のしたいことを応援してくれたことに感謝したいです。

将来の夢
まだ悩んでいますが、研究職に就きたいと考えています。




こが みくさん
武蔵ヶ丘中学校出身

家族へ一言
いつも支えてくれてありがとうございます。これからもよろしく願いします。

将来の夢
人の気持ちに寄り添い、力になることができる人になることです。


成人の抱負



ますだ そうたさん
菊陽中学校出身

家族へ一言
まだしばらく迷惑をかけると思うけどよろしく願いします。


将来の夢
保育士として働いています。保育に関心を持つ人が多いので気を引き締めて保育にあたっていこうと思います。



まつむら りんたろうさん
菊陽中学校出身

家族へ一言
反発したこともあったけど育ててくれてありがとうございます。


将来の夢
大学で環境資源などを学んでいます。将来は地域活性化につながる仕事をしたいです。



まつおか のあさん
菊陽中学校出身

家族へ一言
いつもありがとうございます。将来は一人でも生きていけるように頑張っていきます。

将来の夢
キャビンアテンダントになることです。今回の成人式の司会もアナウンスだと思って頑張りました。



新成人代表
かどぐち たつや 門口 竜也さん
武蔵ヶ丘中学校出身

私の夢は、たくさんの人を笑顔にし、人から頼られる存在になることです。私は現在、大学に通っています。社会福祉学部で、スポーツを通じて、人が健康に幸せに暮らしていくための方法を学んでいます。コロナ禍の影響により、大学にはあまり通えていない状況にありますが、自分自身で今何かできることはないか考え行動するように心がけています。成人を迎え私は、大人の仲間入りとなりました。まだ成人した実感はあまり湧きません。少しでも早く成人としての自覚を持ち、今までもお世話になった皆さんに恩返しができるようより一層まい進していきます。

私は今、菊陽町の職員として働いています。目の前の業務に奮闘しながら、日々たくさんの方の顔を学んでいます。社会人となって、目の前の問題に対して自ら考えること、その考えを伝え意見を求めること、そして行動に移すことがどれだけ難しく、重要なことなのかを実感しました。今はたくさんの方の事を考えてくださる上司や先輩方がいらっしゃいますが、いつかはその立場に立つ日が来ます。信頼される職員になるために、これからも職員としての責任と自覚を忘れず、自ら考え行動し、常に学ぶ姿勢を持ち続けていきます。



新成人代表
いどうえ みなみ 井手上 美波さん
菊陽中学校出身

成人の主張——式で発表した代表2人の主張の一部を紹介します。

菊陽町成人式が11月28日、菊陽町図書館ホールで開催されました。210人が参加。新型コロナウイルス感染症を防止するため、当初予定していた令和3年1月10日から開催を延期していました。

式典で後藤三雄町長は「それぞれの夢と希望に向かって、大いに活躍されることを期待しております」とエールを送りました。会場外では、ようやく再会できた旧友に笑顔を見せる新成人の姿がありました。



追加接種(3回目)は、12月から開始しています。対象者に順次接種券を送付しています。初回接種(1・2回目)は、満12歳以上の人を対象に、接種予約を受け付けています。最新の情報は、町ホームページでご確認ください(ページ右上のQRコードからアクセスできます)。

追加接種(3回目)について

- 対象者 2回目の接種を終了した日から、8カ月以上経過した、18歳以上の人(※接種日時点)
- ワクチンの種類 ファイザー社製、武田/モデルナ社製
- 接種回数 1回

2回目接種月	追加接種開始月(予定)	接種券発送	予約開始
令和3年5月	1月	発送済	令和3年12月14日(火)
令和3年6月	2月	12月下旬に発送済	1月下旬~2月上旬
令和3年7月	3月	2月上旬予定	検討中

- 2月に接種対象者となる人には、接種券とは別に改めてお知らせを送りますので、よく読んで予約してください。
- スケジュールは変更になる場合があります。

追加接種(3回目)の予約について

- 追加接種(3回目)も予約が必要です。
- 混雑を避けるため、2~3月の接種予約は2回目接種日が早い人から順に、時期をずらして開始する予定です。
- ご自宅などでインターネットが使えない人のために、接種予約のお手伝いを実施する予定です。
- 予約開始日、接種会場などは、接種券とは別に後日お送りする「お知らせ」をよく読んで予約してください。

初回接種(1・2回目)について

12歳の誕生日を迎え新たに対象者になる人や、療養などのために今まで接種ができなかった人の接種を、3つの医療機関で行います。日程は、町ホームページでご確認ください。

医療機関名	接種可能な人
菊陽病院	12歳以上の人(妊婦を除く)
東熊本第二病院	12歳以上の人
武蔵しもむら医院	12歳以上の人

接種証明書電子交付

海外利用に限定されていたワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)が、12月20日から、国内でも利用できるようになります。併せて、専用のアプリから電子版の証明書も取得できます。最新の情報は、町ホームページなどでご確認ください。

町民の皆さんの接種率

対象者	高齢者(65歳以上)	64歳以下	全年齢
1回目接種率(%)	97.4	84.5	87.6
2回目接種率(%)	97.1	83.4	86.7

(11月30日現在のVRS*登録数に基づき集計)

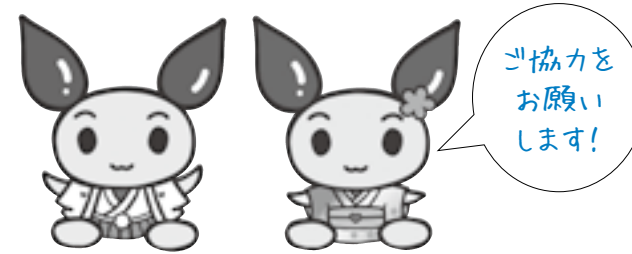
*VRS(ワクチン接種記録システム)とは、国が提供するシステムで、接種情報を記録・集計できるものです。

成人を迎える
皆さんへ

あなたの今日が、だれかの明日に。ハタチの献血
「はたちの献血」キャンペーン

1~2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。献血者が減少しがちな冬は、輸血用血液が不足しやすい季節。このため、県では1~2月の2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆さんに対して献血を呼びかけています。特に若い人たちで、献血をしたことがない人は、ぜひ400ミリリットル献血・成分献血にご協力をお願いします。みんなで、献血の輪を広げましょう。

■問い合わせ
健康・保険課 保健予防係
☎(232)4912



20歳になった人には、国民年金加入のお知らせが届きます

国民年金は、世代と世代をつなぐ支えあいの制度です。
日本国内に居住する20歳以上60歳未満の人は加入が義務付けられています。

20歳になった人には、誕生日からおおむね2週間以内に、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」や「国民年金保険料納付書」などが郵送されます。「年金手帳」は、別送されます。

■注意事項

- ①20歳の誕生日の前日以前から厚生年金や共済年金に加入している第2号被保険者には送付されません。
- ②20歳の誕生日の前日以前に厚生年金や共済年金を喪失している人、遺族年金を受給している人に「年金手帳」は送付されません。
- ③厚生年金や共済年金に加入している第2号被保険者に扶養されている配偶者は、第3号被保険者の手続きが必要なため、第2号被保険者の勤務先へ連絡してください。第3号被保険者は、保険料を納付する必要はありません。
- ④第1号被保険者である自営業者、学生、無職の人は、

20歳の誕生日の前日が含まれる月分から保険料の納付が必要です。

■付加年金

毎月の保険料に加えて、月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金と合わせて受け取ることができます。

付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」で計算されます。付加保険料を納付するには、別途届出が必要です。

■国民年金保険料を払えないとき

経済的に納付が困難なときは、保険料の納付猶予・免除制度や学生納付特例制度があります。別途申請が必要です。

■問い合わせ

熊本西年金事務所 ☎(355)3261
町民課年金係 ☎(232)4914

子育て世帯への臨時特別給付金

0～18歳の児童に給付金を支給します



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化し、その影響を受けている子育て世帯を支援する取組の一環として、児童を養育する人に臨時・特別の給付金を支給します。

■支給対象者

下記①②の両方に当てはまる人

- ①平成15年4月2日から令和4年3月31日までに生まれた児童の保護者のうち生計を維持する程度の高い人
- ②令和3年度の所得が児童手当(本則給付)の支給対象の人または、それに準ずる人
※特例給付の支給対象の人(児童一人につき月額5千円が支給されている人)または、それに準ずる人は対象になりません。

■支給額

児童1人当たり一律10万円

■申請方法

申請書類及び添付書類を子育て支援課に持参または郵送してください。

※各様式は町ホームページまたは子育て支援課で配布しています。

申請が必要な人には、町からお知らせを1月中に郵送します。

■申請が不要な人

- ・令和3年9月分児童手当を菊陽町から受給している人(上記対象者には12月24日に支給予定です。)

■申請が必要な人

- I 平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた児童のみを養育している保護者
- II 左記支給対象者に該当する公務員
※I・IIの対象者で令和3年9月30日時点で住民票が町外にある人はその時点の住民票所在地へお問い合わせください。
- III 令和3年9月1日から令和4年3月31日までに生まれた児童(新生児)の保護者
※IIIの対象者は、児童手当認定請求または、額改定請求を行った市町村へ提出してください。

■申請期間

1月4日(火)～3月31日(休)

■申し込み・問い合わせ

子育て支援課 子育て支援係 ☎(232)2202

こんなときは 固定資産税係へ

☎(232)4911

家屋を取り壊したら届け出を

固定資産税は毎年1月1日現在の状況で課税されます。住宅や倉庫など家屋の一部または全部を取り壊したときは、法務局への滅失登記または税務課への滅失届の手続きが必要です。

特に令和3年中の取り壊しは、手続きをしない場合、翌年度も引き続き課税される場合がありますので、早めの手続きをお願いします。

未登記で家屋を新增築したら 届け出を

家屋を未登記で新築・増築や売買などで所有権変更をした場合は、届け出が必要です。
建築確認手続きが不要な10㎡未満の増築も課税対象ですので届け出てください。



償却資産の申告は 1月31日まで

町内で事業を営む個人および法人がその事業の用に供している償却資産(土地、家屋以外の資産)は固定資産税の課税対象です。

1月1日現在で、町内に所有する償却資産の申告書をご提出ください。

■申告期限 1月31日(月)

■たとえば償却資産ってどんなもの？

- ・アパート経営
駐車場舗装、外構工事、植栽、外灯、駐輪場など
- ・農業
ビニールハウス、ロータリー、管理機、保冷庫など
- ・その他
パソコンなど電子機器、事業用機材、看板、太陽光発電設備など

1月4日(火)開始

スマホで町税などのお支払いができます！

スマートフォンを利用した決済方法「スマホ収納」の利用を開始します。「スマホ収納」の対象はコンビニエンスストアでの納付が可能な町税や料金です。

「スマホ収納」対応アプリ



〈LINE Pay 請求書支払い、PayPay 請求書払い、PayB〉

ご利用上の注意

- ・納期限を過ぎていたりバーコードが印字されていないまたは読み取れない場合はご利用できません。
- ・領収証書などは発行されません。領収証書などが必要な場合は金融機関かコンビニエンスストアをご利用ください。
- ・手続き完了後の支払いの取り消しはできません。ご利用前に納付書の内容をご確認ください。
- ・二重払いや、納付金額の変更などで返金が発生した場合でも、手数料の返金はできません。

スマホ収納できる税・料金	問い合わせ先
町県民税(普通徴収) 固定資産税 軽自動車税(種別割) 国民健康保険税	税務課 ☎(232)4911
利用者負担額(保育料) 公立保育所利用者副食費	子育て支援課 ☎(232)2202
後期高齢者医療保険料	健康・保険課 ☎(232)4912
介護保険料	介護保険課 ☎(232)2508
町営住宅使用料	建設課 ☎(232)2115
下水道使用料 (公共下水道・農業集落排水)	下水道課 ☎(232)2164

ステップ① 減塩しよう

- 簡単にできる減塩ワザ！
- ・麺類のスープは飲まない
 - ・加工食品はできるだけ控える
 - ・減塩タイプの調味料・食品を選ぶ
 - ・みそ汁は具だくさんに汁を減らす
 - ・だしのお味を活用
 - ・調味料は「かける」をやめて「つける」

ステップ③ 野菜はタップリ、果物は適量を

野菜や果物に多く含まれるカリウムは体内の余分な塩分(ナトリウム)の排出を促して、減塩効果を高めます。

ステップ② 加工食品に潜む食塩量を「見る」

買う前に、加工食品の容器の栄養成分表示で「食塩相当量」を確認しましょう。100gあたり、1枚当たりなどさまざまな単位で表示されているため、「実際に食べる量に含まれる食塩量」がわかります。

ロースハム	栄養成分表示 1枚(20g)当たり
エネルギー	39kcal
たんぱく質	3.3g
脂質	2.8g
炭水化物	0.3g
食塩相当量	0.5g

2枚分(40g)に換算すると...
0.5g × 2枚 = 1.0g

日本人の食塩摂取量の現状
男性 10.9g/日
女性 9.3g/日

○健康な人
男性 7.5g/日
女性 6.5g/日
○高血圧の人
6g/日未満

目標はここ！

まずは、食生活を改善しましょう！
日本人の高血圧の最大の原因は塩分の取り過ぎです。コロナ禍でうちごはんの機会が多くなりました。食卓で塩やしょうゆをかけ過ぎていませんか？

健康習慣を身に付けるために
できることから始めましょう！

おうち時間で始める コロナ禍での「新・健康生活」6つのススメ

1 プラス10の 身体活動のススメ

適度な運動、毎日+10分の身体活動
移動時の早歩き、料理や掃除、庭いじりなど、日常での体の動きを増やしましょう。

新 コロナ禍でのポイント
テレワークなどで身体活動量が減りがちなので、30分ごとに3分程度、または1時間に5分程度は、立ち上がって体を動かしましょう。

2 おいしい バランス食のススメ

適切な食生活で、体の調子を整える
主食・主菜・副菜は健康な食事の第一歩。食事をおいしく、バランスよく取りましょ。

新 コロナ禍でのポイント
おうちで食事をする機会が増えたことをきっかけに、主食・主菜・副菜を組み合わせてみましょう。

3 禁煙のススメ

喫煙習慣を見直す
喫煙や受動喫煙により、肺がんや心臓病、脳卒中、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などにかかりやすくなります。

新 コロナ禍でのポイント
つつい先延ばしにしてしまう禁煙。世の中の変化を禁煙のきっかけにしませんか。

4 飲酒の知識のススメ

飲酒に伴う体への健康影響を知る
休肝日を設けるなどして、体に負担をかけないようにしましょう。

新 コロナ禍でのポイント
外食が減りおうちでの食事が増えて、お酒を飲む機会が変化してきました。これをきっかけに、お酒との付き合い方を考えてみませんか。

5 質の良い睡眠のススメ

良い環境づくりで、質の良い睡眠を目指す
就寝前は明るい光を避けるなどして、睡眠の質を高めましょう。

新 コロナ禍でのポイント
おうち時間が長くなり、生活リズムが乱れがちです。十分な睡眠時間をとって、からだを健康に保ちましょう。

6 健診・検診のススメ

定期的に体の状態を知り、病気につながるリスクを早期発見する
健診と検診を受けて、体の状態を知ることが、健康づくりの入口です。

- 健康の保持増進 定期健康診断、特定健診など
- 病気の早期発見・早期治療 各種がん検診など

新 コロナ禍でのポイント
外出を控えても、健診・検診の受診をためらう必要はありません。

コロナ禍で受診を迷っている間も生活習慣病やがんは進行しています。あなたの命を守る貴重な機会を、どうか逃さないでください。

健診結果に応じて、専門職が訪問をしています

町では、健診結果に応じて、保健師、管理栄養士などが訪問をして、生活習慣病を早期に予防するための方法の提案や助言をしています。訪問以外にも、毎週火曜日の健康相談日、随時相談を受け付けています。事前に連絡の上、気軽にご相談ください。訪問は、新型コロナウイルス感染症の流行状況に応じて、可能な限りの感染防止対策を講じて実施しています。

「新・健康生活」6つのススメ 高血圧を予防しよう

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

高血圧は自覚症状なく進行し、ある日突然命に危険が及び怖い病気。令和2年度の町特定健診の結果、Ⅱ度高血圧以上の人の割合が10%に増加しています(例年6~7.5%の範囲)。定期的に健診を受け、日頃の生活を見直しましょう。

高血圧の原因

食塩の取り過ぎ

血液中のナトリウム濃度が上昇。その調整に水分が集められて血液量が増え、血圧が上がる。



肥満

脂肪細胞の出す物質が血管を収縮させる。また腎臓に作用して血液量が増え、血圧が上がる。



運動不足

運動はナトリウムの排出を促して血圧を下げるが、運動不足だと十分に排出されず、血圧が上がる。



喫煙

1本吸うだけで血圧は急上昇。また、たばこの有害物質が血管を傷つけ、動脈硬化を促進する。



ストレスが多い

ストレスによって緊張や不安を感じると、血管が収縮して血圧が上がる。



お酒をよく飲む

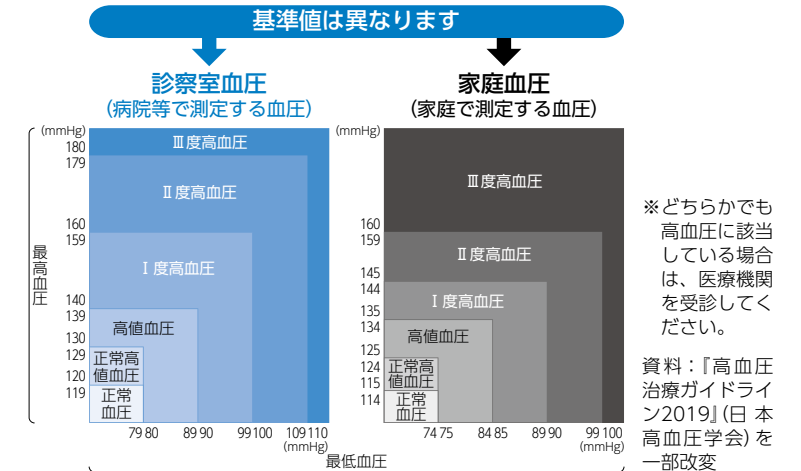
お酒は、適量なら血流改善やリラックス効果があるが、多量飲酒の習慣は血圧を上げていく。



血圧、高血圧とは？
血圧とは、血液が動脈を流れる際に血管の内側にかかる圧力。よく、血圧の「上」とか「下」という言い方をしますが、上は心臓が収縮して血液を送り出したときの「収縮期血圧(最高血圧)」のことで、下は心臓が心臓を拡張したときの「拡張期血圧(最低血圧)」のことです。収縮期血圧が140mmHg以上、拡張期血圧が90mmHg以上のとき、高血圧と診断されます。
■重症化すると：
高血圧状態が続くと動脈硬化が進み、脳卒中や心臓病、慢性腎臓病などの合併症を引き起こします。
健診で精密検査が必要と言われた場合は、必ず受診しましょう。
■家庭で血圧測定を
血圧は、環境や気温で変動するので医療機関・健診での測定値が異なる場合があります。そのため、本来の血圧を知るのに役立つのが「家庭血圧」測定です。

家庭血圧の正しい測り方

- 血圧計 上腕にカフ(腕帯)を巻くタイプを選ぶ。
- 測定のタイミング 朝と夜に、各2回ずつ測る。
・朝は起床後1時間以内の排尿後、朝食前、服薬前など
・夜は就寝前
- 測定値の記録 2回の測定値、平均値を記録
- 測定時の注意
・カフの位置は心臓の高さに合わせる。
・測定中は会話をしない。





福祉課に障がい者基幹相談支援センター「haru」を設置

障がい者基幹相談支援センター「haru」(運営法人熊本菊陽学園)
☎080(1542)1741

基幹相談支援センターとは

地域の相談拠点として、障がいなどがある人やその家族が、住み慣れた地域で安心して、自分らしく生活できるように悩み事への相談支援や制度の案内などを総合的に行います。秘密は厳守します。相談は無料です。

- 対象者 町に在住する人、障がいや難病がある人、その家族・支援者など(障害者手帳を持っていない人も相談できます)
- 相談方法 窓口来所、電話、訪問など希望に合わせて対応します
- 相談日 (土)祝を除く午前8時30分～午後5時15分

「haru」でできること



- 今の生活やこれからの相談 障がいなどがある人の暮らしに関する相談ができます。必要に応じて、さまざまな福祉サービスを紹介し、手続きなど支援を行います。
《相談の例》 住まいのこと、お金のこと、仕事のこと、将来のこと、人間関係のこと、その他、生活のあらゆる困りごと
- 権利擁護、虐待防止 成年後見制度の相談対応、障がい者虐待防止の対応、災害や緊急時の支援を行います。
- 入院・入所生活から地域へ 施設や医療機関から自宅に戻った後の暮らしの相談ができます。
- 地域のネットワーク作り 関係機関と連携し、町民の皆さんが暮らしやすい町づくりを行います。



町中小事業者等一時支援金の申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が減少した事業者を支援するため、事業全般に広く使える支援金を交付します。

- 対象者 国が実施する「月次支援金」または県が実施する「熊本県事業継続・再開支援一時金」の交付決定を受けた次の①②に該当する人
 - ① 町内に本社が存在する法人
 - ② 町内に住所または事業所を有する個人事業主
- 交付額(法人・個人事業主も同額) 1事業者あたり一律5万円
- 申請期限 2月28日(月)
- ※申請書類や申請方法など詳しくは、町ホームページをご確認ください。



町ホームページはこちら

☎ 商工振興課 ☎(232)2165



政策提案を募集します

町では、町民の皆さんが住みよいまちづくりのために政策を提案できる「政策提案手続」制度を設けています。

提出された提案は、町で採用または不採用を決定し、採用すると決定した場合は政策などの立案をし、提案の実現に向けて具体的な取り組みを進めていきます。

■ 募集期間 1月4日(火)～31日(月)

☎ 総務課 ☎(232)2111

- 提出方法 総務課へ持参
 - 提出書類
 - ① 政策提案書
 - ② 政策提案者署名簿
- ※様式は町ホームページからダウンロードできるほか、総務課や西部支所に備えています。
- ※提出する場合は、手続きについて説明しますので、事前にお問い合わせください。

成年後見制度の相談窓口(権利擁護推進センター)を設置しています

成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がい、発達障がいなどによって物事を判断する能力が十分ではない人を法律的に保護し、支える制度です。本人の判断能力の程度によって「成年後見人」「保佐人」「補助人」という公的な援助者を家庭裁判所で選任し、それぞれの権限の範囲内で、財産の管理や契約手続きの代行、不当な契約の取り消しなどを行います。

町では、役場内に成年後見制度の相談窓口(権利擁護推進センター)を設置し、以下の取り組みを行っています。

- 本人や家族などからの成年後見制度利用の相談
- 成年後見制度申し立て手続きの支援
- 出前講座や研修会の開催

- 問い合わせ 権利擁護推進センター
- 65歳以上の人：介護予防係(地域包括支援センター) ☎(232)2366
- 64歳以下の障がいのある人：福祉課 ☎(232)4913



こんなときは、気軽にご相談ください



もの忘れがあり、通帳やカードをなくすなど、お金の管理ができなくなった。



自分に何かあったとき、障がいのある子どもの生活が心配。



認知症があり、介護サービスを利用したいけど、自分で契約ができない。

競争入札参加資格審査申請(指名願い申請)

町が発注する建設工事、業務委託、物品購入、役務の提供などに関する、令和4・5年度の指名願い申請を受け付けます。

- 申請期間 2月1日(火)～28日(月) (最終日消印有効)
 - 有効期間対象事業者
 - ① 定期申請(令和4・5年度) 4月1日(金)～令和6年3月31日(日)の2年間
 - ア 県外建設工事事業者 (県外に主たる事業所(本社)がある者)
 - イ 測量・建設コンサルタントなどの事業者
 - ウ 物品購入、役務の提供などの事業者 ※イ・ウは県内・県外を問いません。
 - ② 追加申請(令和4年度) 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)の1年間
 - 県内建設工事事業者 (県内に主たる事業所(本社)がある者) ※①と②で有効期間が違います。
- 申請方法 町ホームページにある様式に必要事項を記入し、「入札参加資格申請書」と朱書きで記入した封筒に入れ、郵送で提出してください。持参の場合は預かりのみになります。
 - 受付時間 (土)祝を除く、午前8時30分～午後5時15分
 - 注意事項 令和3・4年度の定期申請をした②の対象事業者は今回の追加申請は必要ありません。各事業者の受付番号シールに記載してある年度をご確認ください。詳しくは町ホームページをご確認ください。
 - 申し込み・問い合わせ 〒869-1192(住所不要) 財政課 管財係 ☎(232)2130

ひとひと
女と男で築く いきいき菊陽

よかつれフェスタ2022

同じ社会に生活している全ての人がお互いに思いやる気持ちを持って生活できる社会を目指して、「よかつれフェスタ2022」を開催します。明治以降の日本における女性の地位向上を目指し、女子教育や婦人解放運動に取り組んだ益城町出身の「四賢婦人」と呼ばれた四姉妹に扮し、それぞれの人生を語ります。

■日時 1月22日(土)
午前10時～正午(午前9時30分開場)

■場所 町図書館ホール

- 内容
- 朗読劇 劇団「鶴の子」
地域や社会の発展に尽力し、女性の地位向上の礎を築いた四姉妹の生き様をお伝えします。
 - 講演 齊藤 輝代さん(著述家)
 - 演題 「矢嶋家の人々が願った社会 そして今」
※入場無料(手話通訳あり)
 - 内容：女性が人として認められる社会を築くために社会的活動を続けた矢嶋姉妹の原動力は何だったのか。そして私たちに渡されたバトンの行方は。



◆◆◆ 講師プロフィール ◆◆◆



益城町在住。元公立学校教諭。「熊本県民文芸賞」一席受賞。「短編小説集 百年の綿菓子」出版。「第1回安川電機九州文学賞大賞受賞」。現代詩で「詩と眞賞賞」受賞。劇団「鶴の子」代表。

■問い合わせ

総務課 男女共同参画推進係(三里木町民センター内)
☎(232) 5536
※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止する可能性もあります。



第3期健康増進計画・第2期食育推進計画(案)への意見を募集しています

第3期健康増進計画・第2期食育推進計画(令和4年度～令和8年度)の案に対する意見を募集しています。

■公表場所

健康・保険課、西部支所、(平日のみ)、町ホームページ

■募集期間

1月31日(月)～2月18日(金)

■提出資格

町内に住所がある人、町内に通勤または通学する人、町内に事業所または事業所を有する人、町内で活動する個人や法人その他の団体

■提出方法

健康・保険課、西部支所、町ホームページにある用紙を持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかで提出してください。
FAX(232) 6676
電子メール: kenkouhoken@town.kikyoto.jp
※意見の概要と町の考えを町ホームページで公表する予定です。意見への個別の回答はしません。



全国一斉生活保護相談会

■日時

1月30日(日) 午前10時～午後4時

■場所 県司法書士会館 2階

■費用 無料

■相談方法 面談相談と電話相談

※面談相談のみ事前予約(1月28日(金)正午まで)が必要です。

■電話相談

当日のみ
☎0120(052)088

■相談例

- ・コロナの影響で職を失った
- ・生活保護を受けたいが申請方法が分からない
- ・病気や高齢で仕事ができない

会計年度任用職員募集

健康・保険課で勤務する会計年度任用職員(保健師、看護師)を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	賃金	応募条件	勤務内容	備考
保健師 1人 (産休代替)	任用日～3月31日(休) 平日7時間程度 ※更新の可能性あり	日給 8,408円	保健師資格 普通自動車免許 (AT限定可)	成人・母子など 保健業務	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり (条件あり)
看護師 1人		日給 7,501円	看護師資格 普通自動車免許 (AT限定可)	母子保健業務	

■申込方法 午前9時～午後5時に電話を入れてお越しください。履歴書(写真付き)、保健師または看護師免許証の写しを持参してください。当日面接をします。

■申し込み・問い合わせ
健康・保険課 保健予防係 ☎(232) 4912

菊陽町図書館で勤務する司書を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
図書館司書 2名	任用日～3月31日(休) 火曜日を除く平日及び土日祝 7時間45分/日 ※更新の可能性あり	日給 7,171円 (週4日程度)	図書館法に基づく司書または司書補	図書館カウンター業務等	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり

■申込方法 履歴書(写真付き)、司書(司書補)資格証明書(写し)を郵送または持参で提出してください。後日面接日をお知らせします。

■申し込み・問い合わせ
〒869-1102 原水1438-1
菊陽町図書館 ☎(232) 7756

プレミアム付食事券
ごちそうまん チケット

※チケットの販売は終了しました。

終了間近！利用は1月15日(土)まで

◎チケットの利用にご注意ください

- ※利用期間を過ぎるとチケットは使用できません。
- ※チケットの使い残しがないようご注意ください。
- ※使い残したチケットは返金できません。

◎飲食店の皆さんへのお知らせ

チケットの換金は、**1月25日(火)**までです。期限を過ぎると換金できませんので、手続きはお早めをお願いします。

■問い合わせ
総合政策課 地域振興係 ☎(232) 2112

ドライブインシアター in 町民総合運動場

■日時 2月5日(土) 午後6時～8時
(雨天時は、6日(日)に延期します。)

■場所 町民総合運動場 多目的広場(町民グラウンド)

■上映内容
町PR動画、青年部PR動画
マダガスカル

■対象者 町内の小学生とその保護者

■音源 FMラジオ回線

■定員 30台(申込多数の場合は、抽選。当選者のみに連絡します。)

■申込方法 グーグルフォーム「JOJOkidsシアター」から申し込み

■申込期限 1月14日(金)

■問い合わせ
町商工会 青年部
☎(232) 2757

申し込みはこちら



ホクホクお芋、おいしかったよ！

ネイチャーゲームとホクホク焼き芋づくり

生涯学習課主催講座「ネイチャーゲームとホクホク焼き芋づくり」を11月6日、ふれあいの森公園で開催し、町内の小学生と保護者6人が参加しました。参加者は、火を起こし、ホイルに巻いたさつま芋を熾火の中に入れると、焼きあがるまで、自然体験プログラムのネイチャーゲームを楽しみました。

参加者の一人は、「普段できないことがたくさんできて楽しかったです。今度は、違う体験もしてみたいです」と感想を述べました。



でき上がった焼き芋を手に笑顔の子どもたち

地域環境に貢献

菊陽建設業協会が除草ボランティア

菊陽建設業協会が10月6日、除草ボランティアを上津久礼の町道で実施しました。

ボランティアに参加したのは、町内で建設業を営んでいる13社。道路の景観美化と交通安全の確保のために例年実施しており、今年は町道川久保下津久礼線の路側帯の除草を実施しました。

路側帯に生い茂った雑草を刈払機、のこぎり、ブローワーなどを駆使しながら除去を行い、地域の快適な環境づくりに貢献しました。



除草作業の様子

段ボールでピザ焼き体験

菊陽町ジュニアリーダー野外体験活動

菊陽町ジュニアリーダーの野外体験活動を11月13日、ふれあいの森公園で実施しました。午前の活動は、段ボールでオーブンを作り、手作りのピザ焼き体験。午後は、ネイチャーゲームと火起こし、バウムクーヘン作りを体験しました。

ジュニアリーダーの一人は「初めてピザを作ったり、ネイチャーゲームで自然のことについて知ったり、いろいろな体験をしました。これからも新しいことに挑戦していきたいです」と笑顔で話しました。



バウムクーヘン作り体験の様子

未来に伝えるコンクリート

菊陽南小学校でコンクリート出前講座

(一社)熊本県コンクリート診断士会は、11月12日に菊陽南小学校の6年生を対象に、出前講座を実施しました。

子どもたちはコンクリートの役割や知識を学び、卒業制作の一つとして超速硬コンクリートで「くまモン人形」を制作しました。

制作を終え、受講した中俣麗さん(井口)は「意外と簡単にできた。でき上がりが楽しみ」と目を輝かせました。



くまモン人形を制作する6年生児童

会計年度任用職員募集

学校などで勤務する会計年度任用職員を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
教育支援員 若干名	4月～令和5年3月31日(金)	日給 7,207円～8,099円 6時間 (月～金の週5日)	教員免許	児童生徒の教育支援 及び生活支援 など	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり (条件あり)
給食調理員 若干名	4月～令和5年3月31日(金)	日給 7,516円～8,396円 7.5時間 (月～金の週5日)	不問	給食の調理、片付け など	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり (条件あり)
教育相談員 1人	4月～令和5年3月31日(金)	時給 1,361円～1,558円 7時間 (月～金の週5日)	教員免許	適応指導教室で ・児童生徒の相談や 教育支援 ・保護者の教育相談 ・関係機関との連携 など	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり (条件あり)

■**申込方法** 写真付きの履歴書および教員免許状の写しを、学務課に持参または郵送してください(持参の場合、最終日受付は午後5時15分まで)。面接日は個別に連絡します。

■**応募期間** 1月4日(火)～14日(金)(郵送の場合は当日消印有効) 午前8時30分～午後5時15分 ※(土)日(祝)を除く

■**申し込み・問い合わせ**
〒869-1192(住所不要)
菊陽町役場 教育委員会 学務課 ☎(232)4918

スクールパトロールする隊員を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
スクールパトロール隊員 2人	4月1日(金)～ 令和5年3月31日(金) 平日5時間程度	時給 897円～925円 (月21日程度)	・普通自動車 運転免許 ・65歳以下	町内をスクールパトロール車に乗り、学校施設や公園を中心に巡回業務を行います。	通勤手当あり

■**申込方法** 履歴書(写真付き)、普通自動車免許証(写し)をご持参ください。持参時に面接しますので、事前に連絡してお越しください。

■**応募期間** 1月4日(火)～31日(月)
午前8時30分～午後5時15分 ※(土)日(祝)を除く

■**申し込み・問い合わせ**
〒869-1192(住所不要)
危機管理防災課 消防交通係 ☎(232)2110

菊陽杉並木公園で勤務する会計年度任用職員を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
公園管理作業員 1人	4月1日(金)～令和5年3月31日(金) 午前8時30分～午後5時15分	日給 8,304円 火曜日を除く平日 (週4日)	大型特殊免許(農耕車限定も含む)を有する者	公園内の除草及び剪定 など	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり

■**応募方法** 応募用紙に(*)に記入、写真を添付し、資格を証明する書類の写しを添付して提出してください(郵送または持参)。

*応募用紙は都市計画課で配布または町ホームページでもダウンロードできます。

■**応募期間** 1月4日(火)～31日(月)
午前8時30分～午後5時15分 ※(土)日(祝)を除く

■**選考方法** 書類選考・面接試験を実施します。

■**申し込み・問い合わせ**
〒869-1192(住所不要)
都市計画課 都市計画係 ☎(232)4927



菊陽町子ども会大会を開催

モルック体験会

令和3年度菊陽町子ども会大会を12月5日、菊陽町民総合運動場で開催しました。参加者は103人。今回は、県内でモルックの普及、体験活動を行っている「くまもとモルックの会」から講師12人を招き、モルック体験会を行いました。

講師からルール説明を受けたあと、試合形式で実践。コツをつかみ始めると、狙いを定めて投げられるようになり、子どもはもちろん保護者も一緒にモルックを楽しみました。



モルック体験を行う参加者

不審者から子どもを守る

不審者対策講話を実施しました

宮城県で刃物を持った男が認定こども園に侵入する事件が発生したことを受け、11月19日に町防防災センターで、大津警察署生活安全課が不審者対策講話を行いました。町内の保育所などから約30人が参加。生活安全課の龍課長とスクールサポーターの國武久修さんの講話のほか、ほうきやモップなどの身近なものを活用した不審者対応の実技指導を受けました。

参加者からは「職員にも周知して、園の環境なども改めて点検したい」などの声がありました。



さすまたを使った実技指導の様子

交通安全を手助け

カーブミラーの清掃ボランティア

菊陽町商工会指定「住まいのことならおまかせ隊」が11月19日、地域社会貢献活動を行いました。町内のスクールゾーンを中心に8班に編成してカーブミラー約200本の清掃活動に取り組みました。

菊陽中部小学校前カーブミラーの清掃を行っていた浦上茂隊長(武8町内)は「子どもたちの事故防止のために毎年行っています。歴代の隊長に負けず『困ったときはおまかせ隊』と地域の皆さんに言っていただければよう頑張ります」と笑顔で話しました。



高所のカーブミラーを清掃するおまかせ隊隊員

北の大地に息づく菊陽町の遺伝子

北海道に渡った先祖の故郷「菊陽町」を訪ねて

北海道開拓のため、明治27年3月に津田村久保田から由仁町へ移住した樫栄八さんの子孫の樫あや子さん夫婦がルーツの本町を訪問しました。栄八さんは移住協同組合員として21世帯60人と共に北海道開拓に奮闘しました。子孫のあやさんは、北海道でトマト農家をしています。あやさんは、「今回は親戚は見つけられなかったが、先祖の地を訪ねることができてうれしい。自分のルーツがこんなにも発展していて驚きました」と笑顔で話しました。



町長と自身も北海道に先祖がいる松永政秋さん(左)とあやさん夫婦(中央)

誰もが楽しめるバリアフリー演劇

東京演劇集団風「ヘレン・ケラー」を公演

聴覚や視覚に障がいのある人も健常者も全ての人が楽しめる「バリアフリー演劇」が11月25日、菊陽西小学校で行われました。6年生174人が鑑賞。東京演劇集団風が字幕や手話通訳、音声ガイド付きの「ヘレン・ケラー」を上演しました。

児童は事前にワークショップで歌や手話、指文字を練習し、客席から劇に参加。終演後も舞台上上がって役者の皆さんと一緒に歌を披露しました。

これは、文化庁が、一人でも多くの子どもたちが舞台芸術に親しみ、芸術を通して表現の多様性を認識し、障害への理解を深めることを目的に行うユニバーサル公演事業で先行実施されたものです。先行実施されたのは全国14カ所。

神酒小春さんは「『ヘレン・ケラー』を観劇して、つらいことがあっても、壁があっても乗り越えられると感じました。指文字や歌を歌って参加したのは初めて。出番の前は緊張したが、無事に参加できてほっとした。家族にもバリアフリー劇のことを話したい」と感想を話しました。



- 1 舞台上で役者と手話や歌を披露する児童
- 2 休憩時間にセットを実際に触れる児童
- 3 見る、聞く、話す、ことができないヘレンが初めて、人と心を通わせた

森林に親しもう

菊池地域森づくりの集いを開催

菊池地域森づくりの集いが11月18日、菊陽西小学校で行われました。これは、菊池地域みどり推進協議会と菊陽町みどり推進協議会が子どもたちに森林保全の意識を持ってもらうことを目的に記念植樹と木工教室を行ったものです。

参加児童は菊陽西小学校の6年生174人。

記念植樹では、白い花を咲かせる「ヤマボウシ」を2本、運動場にある花だんに代表児童と後藤町長、上川教育長、伊藤県北広域本部農林水産部長、吉永菊陽西小学校校長で植樹しました。

記念植樹が終わった後に、体育館で森林・木工教室を開催しました。森林教室では、森林の働きやキノコについて学びました。木工教室では、スライド本棚を組み立てました。子どもたちはうまくスライドできるように試行錯誤しながら釘を打っていました。

兼本竹流くんは、「釘を打つのは大変だったけど、きれいな本棚ができてよかったです」と笑顔を見せました。



- 1 完成した本棚を手に笑顔
- 2 上手にスライドするように本棚を組み立てる児童
- 3 「ヤマボウシ」の植樹を行う児童と町長



必ずチェック 最低賃金

県特定(産業別)最低賃金が改定されました。

- 地域別最低賃金 821円 令和3年10月1日～
■特定(産業別)最低賃金
・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 863円 令和3年12月15日～
・自動車・同付属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業 902円 令和3年12月15日～
・百貨店・総合スーパー 821円 令和3年10月1日～
■問い合わせ 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎(355)3202



ペットからの 感染症防止

動物は人に感染する病原体を持っている可能性があります。ペットから飼い主への感染を予防するため、過剰な触れ合いは控えましょう。

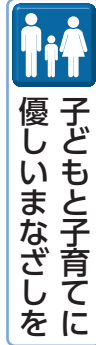


お知らせ ジョブカフェ菊池が 出張相談会を実施します

就職に関するさまざまな相談を受け付ける出張相談会を実施します。

- ▼日時 1月14日(金) 毎月第2(金)に実施します。
(第2(金)が例の場合は、第3(金)に実施)午後2時～4時
▼場所 中央公民館団体事務室
▼内容 就職に関する相談
▼申込方法 電話で申し込み
▼申し込み・問い合わせ ジョブカフェ菊池 ☎0968(25)4645

お知らせ



子ども子育てに 優しいまなざしを



県では、子ども連れの皆さんがお出かけしやすい環境づくりを推進すると共に、子どもや子育てに寛容な社会へのきっかけになることを目的にキャンペーンを実施中です。

また、ペットに寄生するノミやマダニを介した感染を防ぐため、寄生虫の駆除やペットに定期検診を受けさせるなど、日常の健康管理に努めましょう。かかりつけの動物病院があるのと、飼い方や病気の予防に関する相談ができ、安心です。

- ▼問い合わせ 菊池保健所 ☎0968(25)4135



スポーツ安全保険 に加入しましょう



令和4年度のスポーツ安全保険加入受付が3月から始まりです。万が一のけがや賠償責任に備えましょう。

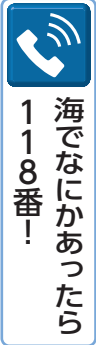
- ▼対象者 スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4人以上の団体
▼内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険
▼費用 中学生以下…年額800円、高校生以上…活動内容により異なる



里親座談会

実際に里親として活躍する人の話を聞いて、里親制度への理解を深めてみませんか。

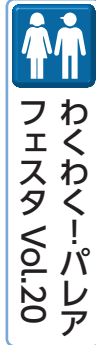
- ▼日時 1月28日(金) 午後6時～7時30分
▼場所 光の森市民センター
▼対象者 町内在住の人
▼申し込み・問い合わせ 慈愛園乳児ホーム養育家庭支援センター ☎(308)8100



海でなにかあったら 118番!



118番は海上事件・事故に迅速かつ的確に対応するための海上保安庁緊急通報用電話番号で、一般加入電話、公衆電話、携帯電話、PHS、船舶電話などから利用できます。



わくわくパラフェスタ Vol.20

子どもが動画視聴を通して、学び・体験できるプログラムを提供します。



このQRコードから空メールの作成ができます

聴覚や発話に障がいを持つ人を対象に、スマートフォンなどを使用した入力操作により、海上保安庁への緊急時の通報が可能となる「NET118」を運用しています。事前登録制ですので、表記QRコードを読み取るか、entry@net118.jpを直接宛先に入力して空メールを送信すると、登録用メールが返ってくるので、案内される手順に従って登録してください。

- ▼配信時期 1月末～12月末
▼配信方法 県生涯学習推進センター公式YouTubeチャンネル、学びネットくまもと
▼配信内容 「見て、聞いて、学んで、チャレンジ」など
▼問い合わせ 県生涯学習推進センター ☎(355)4312



プログラムはこちら

日頃の感謝を伝えたい

地域の人へお米の贈呈式を実施

お米の贈呈式が12月10日、菊陽北小学校で行われました。5年生が計64人、地域の区長や更生保護女性の会など48人が参加。普段登下校時に見守りを行ってくれる地域の人に自分たちで作ったお米をプレゼントしたいとの思いで開催されたものです。

菊陽北小学校区青少年健全育成協議会の濱田会長は「お米をいただきありがとうございます。今後も皆さんと一緒に見守り活動を行っていきたいと思います」と話しました。



お米を地域の人に渡す児童

どんな遊びを知っているかな?

菊陽北小学校で昔遊び体験実施

昔遊び体験が12月10日、菊陽北小学校のグラウンドで行われました。参加した1年生は計94人。地域の区長や更生保護女性の会など48人が児童と昔遊びを楽しみました。室内では、けん玉やおはじき、あやとりなど、外では竹馬、羽根つきやこま回しなどたくさんの昔遊びを開催。児童は全ての昔遊びを体験し、普段の登下校の見守り活動を行う地域住民と交流しました。

大塚水稀さん(光団地)は「お手玉が楽しかった。地域の人が優しくした」とはにかみました。



竹とんぼを飛ばす児童

オリジナルの作品ができた!

“夢体験講座”木工教室を開催

菊陽町青少年健全育成町民会議主催講座「木工教室」を12月11日、翔陽高校建築コースの生徒7人と教職員3人の協力を得て開催しました。

参加した14人の小学生は、高校生から丁寧に金づちやのこぎりの使い方などを教わり、筆箱やコースター、お守り、積み木などの作品を作りました。「難しい作業もあったけど高校生が優しく教えてくれた」「かわいい作品ができてうれしかった」など、みんな完成した作品を見て笑顔が溢れていました。



筆箱を作る参加者と高校生

ミニ門松作ったよ!

町民会議地域ふれあい交流活動～菊陽南小学校～

菊陽南小学校区青少年協が12月11日、菊陽南小学校でミニ門松作りを行いました。児童や保護者、地域住民46人が参加。県立菊池少年自然の家の職員2人が門松の意味や由来を話し、のこぎりをを使って竹を切る方法などを丁寧に説明しました。地域住民がサポートし立派なミニ門松が完成。学校に飾る大きな門松も作り、地域住民が焼いた焼き芋が振舞われました。参加した児童の佐藤瑠南さん(辛川)は「太い竹を切るのが難しかったけど楽しかった」と笑顔で話しました。



完成したミニ門松の前に笑顔で写る参加者たち

安全安心まくよう

vol.74



●今年の刑法犯認知件数(令和3年10月末現在) ※暫定値

	10月中	本年累計
大津署管内	26(-5)	260(+33)
うち菊陽町	15(-1)	162(+12)
主な発生犯罪	JR駐輪場における自転車盗などが発生している。	

※()内の数値は前年同期比

●今年の交通事故発生状況(令和3年10月末現在)

	大津署管内		うち菊陽町	
	10月中	本年累計	10月中	本年累計
発生件数	10(-3)	166(+18)	6(+1)	101(+15)
死者数	0(±0)	1(-1)	0(±0)	1(±0)
傷者数	11(-4)	217(+15)	7(+1)	128(+1)

※()内の数値は前年同期比

のぞき事案に注意!

最近、県内で浴室や脱衣場をのぞかれる事案が発生しています。

- 今後も同様の事案が発生するおそれがありますので、
- 浴室や脱衣場の窓は閉めて鍵をかける
 - 敷地内にセンサーライトを設置したり、防犯砂利を敷く
 - 防犯カメラを設置する
 - 不審者を見かけたらすぐに110番通報するなどの防犯対策をお願いします。

大津警察署 ☎(294)0110

簡単にできる 甘酒・塩こうじ作り

▼日時 2月9日(水) 午前10時～正午

▼場所 ふれあいの森研修センター

▼内容 甘酒の作り方と塩こうじの作り方を学び、塩こうじで唐揚げを作ります。

▼対象者 町内在住の男女

▼講師 宇野 功一さん

▼費用 1,500円 (参加費・材料費含む)

▼定員 10人(先着順)

第2回ボディメイクレッスン

▼日時 2月16日(水)～3月23日(水) 毎週(水)全5回 午前10時～正午 ※2月23日(水)は休み

▼持参物 5合炊き以上の炊飯器・エプロン・三角巾

▼申込期限 1月12日(水)～25日(水)

▼申し込み・問い合わせ ふれあいの森研修センター ☎(233)1080

職業訓練コース

▼場所 光の森町民センター

▼対象者 町内在住・勤務者

▼費用 1,110円 (保険料含む)

▼定員 15人程度 (申込多数の場合抽選)

▼申込期限 1月28日(金)

▼その他 きくよう健康倶楽部のポイントで1回参加につき10ポイント付与します。

▼申し込み・問い合わせ 生涯学習課 体育振興係 ☎(232)4917

放送大学 4月入学生生募集

放送大学はBSテレビ・インターネットなどで授業を行う通信制の大学です。

▼募集学生の種類

- ・教養学部
- ・科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
- ・選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- ・全科履修生(4年以上在学し、大学卒業を目指す)
- ・大学院
- ・修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)

▼問い合わせ ハローワーク菊池 訓練担当 ☎0968(24)8625

音声訳ボランティア 公開研修会を開催

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

▼出願期限 3月15日(水)

▼出願方法 郵送または、インターネットで申し込み

▼問い合わせ 放送大学熊本学習センター ☎(341)0860

健康ウォーキング(フルディンウォーキング)

▼日時 1月26日(水)、2月2日(水) 午前10時～11時

▼場所 杉並木公園管理センター

▼対象者 65歳以上の町民

▼費用 当日徴収

▼老人クラブ会員 100円

▼老人クラブ会員外200円

▼持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴

キャロップピアトレーニング教室(第3期)

▼日時 1月19日(水)～3月30日(水) 毎週(水) 1クール10回開催 午後1時30分～2時30分

▼場所 光の森町民センター

▼内容 サークットトレーニング、ストレッチ、器具を使ったエクササイズなど

※初回と最終回に、体力測定と体組成計を使って測定を行います。

▼対象者 どなたでも

▼料金 健康増進室利用券(町内200円、町外400円)

▼持参物 室内用シューズ、タオル、飲み物、運動しやすい服装、マスク

▼定員 10人程度(申込多数の場合は、新規の人を優先)

▼申込方法 健康増進室の窓口、または電話で申し込み

▼申し込み開始日時 1月7日(金) 午前9時

わくわく元気塾

要介護状態となるおそれのある65歳以上の高齢者を対象に、約4カ月間、集中的に運動などを行うことで、心身状態の改善を図る教室です。

▼日時 毎週(金)(祝を除く) 午前10時～午後3時

▼場所 さんふれあ

▼内容 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション

※送迎・昼食付き。入浴希望者は、入浴料が別途必要です。

▼対象者 次の全てを満たす人

- 1 65歳以上で要介護1～5以外の人
- 2 デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人
- 3 アンケート(基本チェックリスト)の結果要介護、状態になる可能性が高いと判断された人

▼費用 840円 (食事代含む)

▼申込方法 窓口・電話で申し込み

▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係 ☎(232)2366

りんごパイ教室

手軽にできるおいしいりんごパイを一緒に作りましょう。

▼日時 1月20日(水) 午前10時～正午

▼場所 東部町民センター

▼講師 内田 早苗さん

▼費用 受講料 200円 材料費 1,200円

▼持参物 エプロン、三角巾、持ち帰りの箱(直径20センチのパイが入るもの)

▼定員 8人(申込多数の場合、新規の人を優先)

▼申し込み・問い合わせ 東部町民センター ☎(232)3803

キッズスポーツ教室

マット、ボール遊び、跳び箱、鬼ごっこなど、全身を使ったさまざまな運動を体験しましょう。

▼日時 3月25日(金)～31日(木) 午前10時～正午(全5回)

▼場所 町民体育館

▼対象者 町内在住の小学新1～新3年生まで

▼費用 1,110円 (保険料含む)

▼定員 30人程度 (申込多数の場合抽選)

▼申込期限 2月10日(水)

▼申し込み・問い合わせ 生涯学習課 体育振興係 ☎(232)4917

放送大学 4月入学生生募集

放送大学はBSテレビ・インターネットなどで授業を行う通信制の大学です。

▼募集学生の種類

- ・教養学部
- ・科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
- ・選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- ・全科履修生(4年以上在学し、大学卒業を目指す)
- ・大学院
- ・修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)

▼問い合わせ ハローワーク菊池 訓練担当 ☎0968(24)8625

音声訳ボランティア 公開研修会を開催

目の不自由な人や文字を読むことが難しくなった人のために広報紙を録音して届ける活動をしている音声訳ボランティアの公開研修会を開催します。参加は自由です。

▼日時・場所

- 1月12日(水) 午前10時～正午 老人福祉センター
- 1月19日(水) 午前10時～正午 1月26日(水) 午前10時～正午 町福祉支援センター

▼定員 20人

▼申込方法 電話で申し込み

▼申し込み・問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(232)4824

菊陽町図書館だより

ほんの森

みんなで楽しむ おはなし会

- ★朝のおはなし会(おはなしの森さんさん 他)
1月5日(水)・12日(水)、2月2日(水)・9日(水)
午前11時～11時15分
- ★夕方のおはなし会(図書館職員)
1月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
午後4時～4時15分
- ★日曜のおはなし会(おはなしの森さんさん)
1月9日(日)・23日(日)、2月13日(日)・27日(日)
午後2時～2時15分
- ★あかちゃんと楽しむわらべうた(図書館職員)
1月26日(水)
①午前10時30分～10時45分
(6カ月未満児対象)
②午前11時～11時15分
(6カ月～1歳未満児対象)

※時間を短縮して開催します。
※人数が多い時は制限することがあります。
※状況により中止になることがあります。

開館時間 月・水・金・土・日/午前10時～午後6時
木/午前10時～午後8時
休館日 毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)
年末年始(12月29日～1月3日)
特別整理期間(年1回)

新しく届いた本



光吉夏弥 澤田 精一/著
「岩波の子どもの本」の絵本シリーズの刊行に携わり、『ひとまねごぞる』などを翻訳した光吉夏弥さんとは、どのような人物だったのか。謎多き人生に迫る初の評伝です。

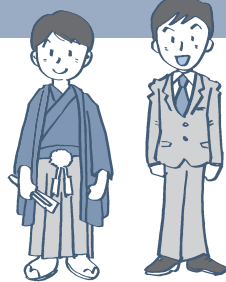
どうぶつ英語フレーズ大集合! 河本 望/著 宇田川 新聞/絵
動物が出てくる英語のことわざや慣用語が集まっています。知っているのと英語がちょっと楽しくなる、豆知識がいっぱいです。



鳥のお医者さんのためになるつばやき集 海老沢 和荘/著
鳥の病院院長である著者が、鳥という生き物の飼いや医療の情報など正しい知識を身につけてほしいとツイッターで発信し、とりまとめたものです。

今さら聞けない有機肥料の話きほんのき 農文協/編
段ボールで作る! 動く、飛ぶ、遊ぶ工作 Jonathan Adolph/著
野菜は柔らかく煮るほどおいしい 飛田 和緒/著
カメ大図鑑 中井 穂瑞領/著 川添 宣広/写真

● 図書館からのお知らせ ●



1月9日(日)は臨時休館

図書館ホールで菊陽町成人式が開催されるため、
1月9日(日)は終日休館します。



菊陽町図書館ホール 令和4年1月の催し

(令和3年12月10日現在確定分)

日	曜	開場	開演	終演	催し物	主催者	入場料	対象者
9	日	9:00	9:30	11:00	令和4年菊陽町成人式(菊陽中学校校区)	生涯学習課 ☎(232)4917		関係者のみ
		12:30	13:00	14:30	令和4年菊陽町成人式(武蔵ヶ丘中学校校区)			
22	土	9:30	10:00	正午	よかつれフェスタ2022	菊陽町総務課(三里木町民センター) ☎(232)5536	無料	どなたでも

☆主催者の都合により内容を変更する場合があります。
☆図書館駐車場が満車の際は、隣接する公園の駐車場をご利用ください。
☆練習・リハーサルなどは掲載していません。

令和4年8月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、
2月10日(木)の午前9時30分から視聴覚室で行います。
認め印を持参し、時間までにお集まりください。

■問い合わせ 図書館☎(232)0404 図書館ホール☎(232)7756 <https://www.kikuyo-lib.jp/hp/>

さんふれあ

NEWS

第5回



最大50名様まで!

新年会はさん膳で

ご予算に合わせてお料理をご提案します!
ご予約はこちらまで ☎(232)8690

宴会プラン

内倉料理長が地元野菜をふんだんに使用して、体に優しいお料理を作りました。
ぜひお召し上がりください。

お手軽コース(全8品)

おひとり様 3,300円(税込)

和気あひあひコース(全9品)

おひとり様 4,400円(税込)

さんさんコース(全9品)

おひとり様 5,500円(税込)

飲み放題(2時間) 1,650円(税込)

生ビール、焼酎、ハイボール、ソフトドリンク

飲み放題(2時間) 2,200円(税込)

瓶ビール、焼酎、日本酒、ハイボール
ワイン、ソフトドリンク



さん彩 NEWS

新春

初売り大得市

1/9日 午前9時～午後1時

お得がいっぱい!

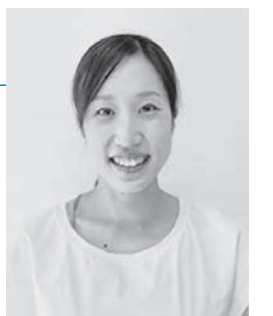
- ① 店内お買い物でポイント10倍
- ② 100円でみかん、さつまいも、にんじんの詰め放題! (千円以上お買い上げのレシートが必要です)
- ③ 100円でたまご取りルーレット(千円以上お買い上げのレシートが必要です)
- ④ 甘酒振舞い先着100人

キッチンカーもやって来ます! お楽しみに!

にんじむ NEWS

さんふれあ にんじむ スタジオインストラクター紹介

ますもと あや
榎本 亜弥 先生



水曜午前10時からソフトエアロを担当している榎本亜弥です。

ソフトエアロは音楽に合わせてエアロビクスのステップを踏む有酸素運動のレッスンです。

脂肪燃焼、体力の向上に効果的で、初心者もエアロビクスの経験者も朝から気持ちよく汗をかくことができるレッスンになっています。

汗っかきな私と一緒に楽しく体を動かしましょう♪

当施設では、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しています。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため休所する可能性があります。休所の際は町ホームページに掲載しますので、ご利用時は事前にご確認ください。

菊陽町武蔵ヶ丘児童館 西部町民センター内 ☎(227)7200

乳幼児(保護者同伴)~小学校まで無料です。開館時間は、月~土曜日の午前9時~正午、午後1時~5時です(祝日を除く)。正午~午後1時は閉館となります。(12/29~1/3まで休み)

リトルンダースクラブ 午前10時~11時30分

「1歳以上の幼児とその保護者」が対象です。登録が必要です。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like 正月遊び, ぜんざい会, 誕生会, etc.

ひよこ活動 午前10時~11時30分

「0歳の乳児とその保護者」が対象です。登録は必要ありません。誰でもどうぞ。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like 正月遊び, 絵本の読み聞かせ.

つどいの広場ぴーす ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337)6830

おおむね3歳未満の乳幼児(園児含む)と保護者が対象です。いつでも好きな時間に利用できます。子どもと一緒に遊んだり、保護者同士の情報交換などにご利用ください。

●利用時間 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時~午後4時

※毎週月曜日は、絵本の読み聞かせを行っています。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like 身体測定, あかちゃんの日, etc.

※5日(水)より開所します。遊びに来てください。 ※予約は5日(水)から受け付けます。(来館のみの受け付けになります)

菊陽町地域子育て支援センター ラビットくらぶ 元気の森ラビット保育園内 ☎(288)5808

0歳~未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビー

午前9時~午後2時 元気の森ラビット保育園 ※1歳未満の活動です。マタニティーの人もどうぞ♪

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like こまを作って遊ぶ, カレンダー作り, etc.

ラビット

午前9時~午後2時 元気の森ラビット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like こまを作って遊ぶ, カレンダー作り, etc.

※工作セット...のり、はさみ、クレヨン(ペン) ※活動によっては、人数制限がありますので、ご予約はお早めをお願いします。

ママの休日 午前10時~正午

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes activity: フェルト de 加湿器作り.

園庭開放 (12/29~1/3まで休み)

午前9時~午後2時 月~土曜日(園行事開催日や祝日を除く) 保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 (12/29~1/3まで休み)

午前10時~午後4時 月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター ミニキャロットくらぶ 光の森キャロット保育園内 ☎(233)0098

0歳~未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビーキャロット 0~1歳の誕生日前日まで

午前10時(開場:午前9時~)~午後2時 光の森キャロット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like ベビーキャロットカフェ TIME, ふゆの製作.

ミニキャロット 0歳~未就園児

午前10時(開場:午前9時~)~午後2時 光の森キャロット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like 正月遊びを楽しもう!, リトミック, etc.

キャロットランド 午前10時~正午

飲み物は各自でご準備ください。

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes activity: 寒さに負けずに運動遊び!

※工作セット...はさみ、両面テープ、のり、クレヨン、マーカー、セロハンテープに全て記名し袋に入れて持ってきてください。

園庭開放 (12/29~1/3まで休み)

午前9時~午後2時 月~土曜日(園行事開催日や祝日を除く) 保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 (12/29~1/3まで休み)

午前10時~午後4時 月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く) お子さんについて気になることがあれば、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター ひかりっこ 光の森町民センター「キャロピア」内 ☎(237)6575

0歳~未就園の子どもと保護者が利用できます。子育ての悩みや情報交換、友達作りの場になればと思います。優しい先生たちが皆さんに会えるのを楽しみにしています。

ひかりっこくらぶ活動

午前10時30分~正午(受付:午前10時~)

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes activities like 笑う門には福来る, だるまさんを作ろう, etc.

※準備物の工作セットとは、はさみ、両面テープ、のり、クレヨン、マーカー、セロテープです。袋に入れて持って来て下さい。名前の記入もお願いします。 ※毎月1日から電話申し込みを受け付けます。

ひかりっくろーむ (12/29~1/3まで休み)

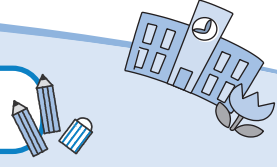
午前9時~午後3時 月~金曜日(祝日を除く) 親子で自由にくつろげる子育て支援室です。祝日のある週は土曜日も開設します。身体測定も随時行います。

育児相談 (12/29~1/3まで休み)

午前10時~午後4時 月~金曜日(祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

園庭開放 (12/29~1/3まで休み)

午前9時30分~正午 町立2保育園(なかよし園・みどり園) 月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く) 親子で園庭で遊ばせよう。けがや事故がないように必ずそばで見守ってください。



自ら考え 学びに向かう 子どもの育成

11月26日に、菊陽町教育委員会指定学力充実研究発表会を開催しました。本校は、令和元年度から「自ら考え 学びに向かう 子どもの育成」を目指して研究を進めてきました。

さらに今年度は、教育スローガン「チャレンジ！一歩先の武蔵ヶ丘北へ」の下、ICTを積極的・効果的に活用した学習活動の充実に力を注いできました。

当日は、多くの参観者の前で、タブレットなどを活用しながら、しっかり考え、自らの考えを構築し、はっきり発表する元気な子どもたちの姿がうかがえました。



時事問題について情報の収集・整理・まとめ・発表を継続する6年生

人権啓発標語 「関係ない そう思わず 考えよう」

武蔵ヶ丘中学校 1年 倉留 明日美

「命について」



ティーナとリムと

ぼくは、命について考えました。命はいろいろなものに宿っています。人間はもちろん動物にも大切な命があります。

ぼくの家は犬を3匹飼っています。名前はクリスとティーナといっています。2匹は夫婦です。リムという子どもが生まれて3匹の家族になりました。ミニチュアダックスフンドという犬で短い足と長い胴がとてもかわいいです。特にクリスは、ぼくが生まれた時から一緒にいるので大好きでした。

でも、2年前クリスは病気で死んでしまいました。死ぬ前日はフラフラして足がもつれてトイレに行くのも大変そうでした。

お父さんが「もう、お別れかもね。」と言って、クリスをお風呂に入れてきれいにあげました。ぼくは、まだ信じられないような気持ちでクリスを見ていました。でも、次の日の朝、クリスは冷たくなっていました。

ぼくは、とても悲しくて涙がたくさん出ました。お別れの時が、こんなに悲しいなんて思いませんでした。クリスが骨になって帰ってきた時も、泣くのに精一杯で何も考えられませんでした。もっとたくさん遊んであげたらよかったと後悔しました。そんなぼくを見てお父さんが、「今そばにいる犬たちはもっと大切にせなたい。」と言ってくれました。

そして、ぼくはお父さんが言ったとおり今一緒にいる犬たちをたくさんかわいがってあげよう決めました。なぜなら、命にはかぎりがあることに気づいたからです。ゲームみたいにいつまでも時間が無限にあるものではないと分かりました。そして、お別れの時にまた後悔するのはいやだと思いました。

だから、ぼくは3つのルールを決めました。まず1つ目は、毎日話しかけることです。学校に行く時は顔を見て、「行ってきます」、帰ってきた時は「ただいま。」と言って頭をなでます。

2つ目は、毎日散歩に行くことです。部活があつて

菊陽中学校 1年 今泉 颯斗

遅く帰ってきた時も、雨の日もお父さんと一緒に必ず散歩に行きます。

3つ目は、ブラッシングをすることです。犬が気持ち悪くならないようにていねいにブラッシングします。毎日ぼくに出来ることをして「大好きだよ。」と伝えます。

3つのルールを守ることが大変だと思う時もあるけど、クリスの写真を見るとがんばろうという気持ちがわいてきます。そばにいないでも、心の中で応援されているような気持ちになります。

今回クリスが亡くなった時のことを思い返すと家族には迷惑をかけたと思いました。毎日悲しくて弟たちが話しかけてきても無視したり冷たい態度をとったりしていました。心配してくれるお父さんとも話をせず、お母さんが作ってくれたご飯もあまり食べませんでした。そして、家族がどんなにぼくを心配しているかを考えもせずに自分の殻に閉じこもって自分勝手な態度でふるまっていました。だけど、3つのルールを決めて生活するなかで、ぼくは家族の思いやりに甘えていた事に気づきました。家族だから何も言わなくてもぼくの気持ちは分かってもらえると思っていました。だけど、ぼくの気持ちはぼくのものでした。伝えようとしなければ誰にも伝わりません。だから、これからは自分の思いや気持ちを言葉にしてちゃんと家族に伝えていこうと思います。そして、同時に家族がどういう思いでぼくに接してくれているかを考えて感謝の気持ちを忘れずにいようと決めました。

ぼくはこの3つのルールを守ってぼくの大切な家族を大事にしていきたいと思っています。

一人一人が自分の周りの人や動物を大切に思うことが命を大事にすることにつながると思います。

(先生から)

クリスとお別れしなくてはならなかったつらい気持ちと、ティーナとリムに毎日精一杯愛情を伝える決意が伝わってきました。今回、クリスとお別れして、改めて自分の家族を見つめ、自分に対する家族の思いや家族に対しての自分の思いを考えたことは素晴らしいことです。このお互いを思いやる気持ちを大事にしてほしいと思います。

短歌会

菊陽句会報

きくよう文芸

- | | | | |
|-------------------------------|-------|-----------------|-------|
| 隣国のそのまた先へ秋落暉 | 田島 三間 | 鍛の手の美しく染めたる秋夕焼 | 木村 信子 |
| 小春日や昇る噴煙おだやかに | 宮川ユキエ | 異常なし病院出れば小春の日 | 財津 早雪 |
| 観るも聴くも遠のく秋文化の日 | 紫藤 祥子 | 青空へ燃え立つ紅葉ほうき草 | 原野レイ子 |
| ささくれる庭に真紅の秋の薔薇 | 曾我 育代 | 柿落葉掃きたる後にまたも散る | 寺尾千代子 |
| お好み焼自家製山芋入れ旨し | 曾我トモ子 | 噴煙は南へ流れ木の葉髪 | 高橋 孝子 |
| 凄雲と朝日を共に噴火口 | 緒方チエ子 | くずの花鉄路の軋む無人駅 | 田中 郁子 |
| 朽ち果てた小屋の囲りの泡立草 | 米山るみ子 | 柿挽きて直に食む児の笑みこぼれ | 北川しんじ |
| 秋麗や庭師と縁に四方話 | 吉田 幸子 | 初紅葉満たせし宙を仰ぎをり | 佐藤 澄世 |
| 通学の舗道の先に横断旗頭を揃ひて箱に挿し入る | | | |
| 雨前と後に植えたるキャベツとは大きき違う今年の秋は | | | |
| 公園のバラ誇らしく咲き競う祖国を思わす名前を負いて | | | |
| 火山灰来たる午後後の光にまどろめばモネの世界が静かに広がる | | | |
| 今朝の霜に水木の紅葉みな散りて赤き実のみが青空に映ゆ | | | |
| 幾日も真夏日続く秋なれど柿の実一つちぎりて飾る | | | |
| 公園の空を埋めて日に向かいトンボの群れが描く未来絵 | | | |
| 有久 賢治 | | | |
| 梅田 國雄 | | | |
| 佐藤せい子 | | | |
| 田中 成美 | | | |
| 中村トシエ | | | |
| 馬場 礼子 | | | |
| 松本 東亜 | | | |

休日在宅当番医・薬局 1月

9日	いけざわこどもクリニック	合志市 ☎(242)6633
	菊池中央病院	菊池市 ☎0968(25)3141
	樽美外科整形外科医院	大津町 ☎(293)2100
	副島耳鼻咽喉科クリニック	合志市 ☎(249)1777
10日 成人の日	りの歯科矯正歯科	菊陽町 ☎(233)3378
	まつもとこどもクリニック	合志市 ☎(338)8960
	合志渡邊内科クリニック	合志市 ☎(285)9720
	城間クリニック	菊池市 ☎0968(25)2506
16日	菊陽レディースクリニック	菊陽町 ☎(213)5656
	よしもと小児科	菊陽町 ☎(233)2520
	はなぶさクリニック	大津町 ☎(282)8555
	岸病院	菊池市 ☎0968(38)2750
	いしはら皮膚科クリニック	大津町 ☎(293)3003
	温新堂薬局菊陽店	菊陽町 ☎(233)1071
ちぢいわ歯科クリニック	合志市 ☎(242)4681	

病院・薬局(午前9時~午後5時) 歯科(午前10時~午後4時)

23日	武蔵しもむら医院	菊陽町 ☎(339)7561
	宮本内科医院	大津町 ☎(293)1700
	後藤整形外科医院	菊池市 ☎0968(25)2906
	いのうえ眼科	合志市 ☎(344)1311
30日	もとだ歯科医院	菊池市 ☎0968(38)6373
	さとう医院	大津町 ☎(293)2550
	三隅内科医院	合志市 ☎(248)6161
	岩根クリニック	菊池市 ☎0968(25)4230
30日	松岡耳鼻咽喉科医院	菊陽町 ☎(232)5011
	菊陽調剤薬局	菊陽町 ☎(232)4426
	三隅歯科医院	合志市 ☎(248)1101

※受診するときは各医療機関へ電話でご確認ください。最新情報は菊池郡市医師会テレホンサービス☎0968(25)3300もしくは菊池郡市医師会ホームページでご確認ください(歯科・薬局を除く)。



菊池郡市医師会ホームページ

※薬局は菊陽町内のみを掲載しています。

※年始の休日当番医はホームページでご確認ください。

きくようカレンダー 1月

さん休 さんふれあ休館 図書休 図書館休館
消費生活相談 午前10時~午後4時
菊陽町役場1階相談室 大 大津町役場消費生活相談窓口
西 西原村役場消費生活相談窓口

1 土 元日	役場閉庁(12/29~1/3)	さん休 図書休
2 日		
3 月		
4 火		さん休 大
5 水		西
6 木		菊
7 金		大
8 土		
9 日	日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)	図書休
10 月 成人の日		
11 火		さん休 図書休 大
12 水		西
13 木		菊
14 金		大
15 土		

2月

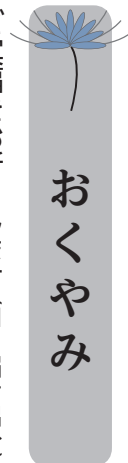
16 日	日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)	
17 月		菊
18 火		さん休 図書休 大
19 水		図書休 西
20 木		菊
21 金		大
22 土		
23 日	日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)	
24 月		菊
25 火		さん休 図書休 大
26 水		西
27 木		菊
28 金		大
29 土		
30 日	日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)	
31 月	消費生活相談(光の森町民センター、午前10時~午後4時) 夜間納税相談(税務課)午後9時まで	
1 火		さん休 図書休 大
2 水		西
3 木		菊

出生日	赤ちゃん	届出人	行政区
11/1	溝口 玄将	宗将 宗将	行政区
1	松竹 千明	勇貴 花立	行政区
2	村上 藍仁	翔太 津久礼ケ丘	行政区
2	辻山 澄空	直樹 緑ケ丘	行政区
2	西田 悠起	慧 新成	行政区
3	永本 朝大	一超 花立	行政区
3	吉谷 奏汰	勇貴 花立	行政区
5	井上 花音	香織 八久保	行政区
6	今溝 茉愛	典宏 あさひケ丘	行政区
7	佐藤 璃虎	瑞起 緑ケ丘	行政区
11	福元 禾菜	憲一 光2町内	行政区
13	竹田 結月	祐馬 三里木北	行政区
16	古賀 瑚紘	慎一 あさひケ丘	行政区
16	中川 瑛	凜太朗 南八久保	行政区
17	下村 達仁	洸誠 ひばりケ丘	行政区
18	荒木 爽玖	拓磨 光団地	行政区
18	弓削穂菜	大輔 新町	行政区
18	望の愛	紀文 三里木	行政区
18	果乃	淳 光6町内	行政区
20	森前	貴史 ひばりケ丘	行政区
20	右田	紘久 南立	行政区
21	森本	健太 新町西	行政区



おめでた

ご逝去	ご芳名	年齢	行政区
11/4	各務 弘昭	77歳	行政区
5	大塚 適	95歳	行政区
6	西本カズ子	88歳	行政区
7	高木ヨリ子	88歳	行政区
9	熊野ツルマツ	86歳	行政区
10	甲斐マツ子	80歳	行政区
11	酒井千鶴子	92歳	行政区
11	松永 育代	71歳	行政区
12	江藤 豊文	73歳	行政区
12	相馬 典子	92歳	行政区
14	二ノ文恵男	83歳	行政区
15	眞田 満子	93歳	行政区



おくやみ

ふれあい総合相談 1月

対面相談の予定ですが、新型コロナウイルスの感染動向によっては電話相談となることがあります。事前に電話で確認してください。
◎老人福祉センター ☎(232)4832
※土曜日は☎(232)3593
◎ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337)6830

心配ごと相談(午前10時~正午)		
実施日	会場	
15日(土)	ふれあい交流・福祉支援センター	
22日(土)	老人福祉センター	
行政相談(午前10時~正午)		
実施日	会場	
8日(土)	老人福祉センター	
専門相談(午後1時~3時)受付:正午~、1日6人まで		
相談名	実施日	会場
法律	4日(火)	老人福祉センター
税金	21日(金)	ふれあい交流・福祉支援センター
年金	11日(火)	老人福祉センター
財産相続	11日(火)	ふれあい交流・福祉支援センター
相続遺言・登記	18日(火)	ふれあい交流・福祉支援センター
	24日(月)	老人福祉センター
	13日(休)	ふれあい交流・福祉支援センター
	20日(休)	老人福祉センター
介護相談 随時(月曜~金曜日)		
菊陽町社会福祉協議会居宅介護支援事業所 ☎(232)3592		



善意の灯

香典返し	香典返し	香典返し	香典返し	香典返し	香典返し	香典返し	香典返し	香典返し	香典返し
富永 敬昭様(故康様)	富永 敬昭様(故康様)	高木 定伸様(故ヨリ子様)	桐原美恵子様(故大塚適様)	29 上田 繁夫	29 伊藤アキエ	25 高木今朝男	23 山口 八郎	23 阪本 章	11/16 原田 金路
富永 敬昭様(故康様)	富永 敬昭様(故康様)	古閑 原	入道 水	94 中 代	90 辛 川	98 古閑 原	88 武8町内	93 津 留	94 古閑 原
富永 敬昭様(故康様)	富永 敬昭様(故康様)	古閑 原	入道 水	94 中 代	90 辛 川	98 古閑 原	88 武8町内	93 津 留	94 古閑 原
富永 敬昭様(故康様)	富永 敬昭様(故康様)	古閑 原	入道 水	94 中 代	90 辛 川	98 古閑 原	88 武8町内	93 津 留	94 古閑 原
富永 敬昭様(故康様)	富永 敬昭様(故康様)	古閑 原	入道 水	94 中 代	90 辛 川	98 古閑 原	88 武8町内	93 津 留	94 古閑 原
富永 敬昭様(故康様)	富永 敬昭様(故康様)	古閑 原	入道 水	94 中 代	90 辛 川	98 古閑 原	88 武8町内	93 津 留	94 古閑 原
富永 敬昭様(故康様)	富永 敬昭様(故康様)	古閑 原	入道 水	94 中 代	90 辛 川	98 古閑 原	88 武8町内	93 津 留	94 古閑 原
富永 敬昭様(故康様)	富永 敬昭様(故康様)	古閑 原	入道 水	94 中 代	90 辛 川	98 古閑 原	88 武8町内	93 津 留	94 古閑 原
富永 敬昭様(故康様)	富永 敬昭様(故康様)	古閑 原	入道 水	94 中 代	90 辛 川	98 古閑 原	88 武8町内	93 津 留	94 古閑 原

■その他の寄付
菊池郡の未来を考える会様
ここに報告し厚くお礼申し上げます。
菊陽町社会福祉協議会(11月受付分)