

## 農家×学生

## 恋する野菜



過去レシピは  
こちら



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚綱大学生生活科学部の学生考案レシピを紹介します。

### モチモチッ！春菊チヂミ

#### 【材料】(2人分)

〈1人分218kcal 塩分1.1g〉

春菊	100g
むきえび	20g
塩	0.6g
薄力粉	80g
片栗粉	20g
水	100cc
ごま油	適量
糸唐辛子	お好みで
〈たれ〉	
ポン酢	大さじ2(26g)
コチュジャン	小さじ2(12g)

#### 【作り方】

- 1 ポン酢とコチュジャンを混ぜ合わせてたれを作る。
- 2 春菊は根元の硬いところを切り落とし、3センチくらいの長さ切る。
- 3 ボウルに②、むきえび、塩、薄力粉、片栗粉を入れて混ぜ合わせる。
- 4 ③に水を少しずつ加えながら混ぜていき、粉っぽさが無くなり、具材がつながるくらいの硬さにする。
- 5 中火で熱したフライパンにごま油を引き、④を入れる。
- 6 フライ返しなどで⑤を平らに伸ばし、焦げ目が付いたら裏返して両面を焼き、中まで火が通ったら完成。
- 7 お好みで糸唐辛子をのせる。



片栗粉を少し入れると、もちもちしたチヂミになります。野菜が苦手なお子さんもたくさん食べることができます。



野菜農家 おおやま ますこ 大山 鈴子さん(鉄砲小路)

1年を通していろいろな野菜を作っています。心を込めて作った野菜がきれいに育つことが楽しみです。寒くなってきたこの時期、春菊を使った鍋が特におすすめです。野菜もたっぷり入れて心身ともに暖かく過ごしましょう。

きむら ほのか 木村 朋乃華さん  
尚綱大学  
生活科学部4年



#### 表紙の写真



令和3年成人式。実行委員長の門口さんは、「延期後の開催時期は迷った。コロナのはやり具合はもちろん、振り袖やかまを着ることが出来る時期で、検討を重ねた」と実行委員の活動で苦労したことを話しました。会場では晴天の下、色とりどりの笑顔が溢れました。

#### 編集後記

明けましておめでとうございます。今年も広報まくようをどうぞよろしくお願ひします。今月号では延期していた令和3年成人式の様子をお届けしています。成人の皆さんの笑顔を見ると、ようやく開催できてよかったと感じました。夢を語る成人の皆さんに初心を思い出しますね。今月号では新春のプレゼント企画も開催。ぜひ皆さんの広報まくようへの意見・感想をお聞かせください。さて、一年の計は元旦にあり。私の抱負は引き続き健康のために運動を続けることです。皆さんの今年の抱負はなんですか？(新屋)

#### 配布についての問い合わせ

広報まくようコールセンター  
☎0120(935)667  
(午前9時～午後6時 土/日/祝は除く)

### 新春共同特別企画

## 菊池地域4市町広報紙読者プレゼント

菊池地域広報紙の共同企画として、菊池地域の各市町から「わがまち自慢」を抽選で8組へプレゼントします。皆さんの応募をお待ちしています。

#### ■プレゼント内容(各2組)

- ① 菊陽町 「さんふれあ」さんさんの湯入浴券(2枚1組)  
ゴロッと！にんじんとチキンのカレー(2箱1組)
- ② 菊池市 七城のこめ(2kg)
- ③ 合志市 合志マンガミュージアム1日招待券(2枚1組)&赤大豆きなこキャラメルポップコーン&赤大豆ふくあかね珈琲ドリップバッグ
- ④ 大津町 からいも食べ比べセット(ほりだしくん・紅はるか各2.5kg)

#### ■応募方法

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、菊陽町の魅力、「広報まくよう」への意見・感想を書いて、〒869-1192(住所不要) 菊陽町役場 総合政策課「読者プレゼント」係にご応募ください。

#### ■選定方法

菊陽町在住の応募者から抽選でプレゼントします。応募は1世帯1通までです。プレゼントの選定はできません。

#### ■締切日 1月28日(金) 当日消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。個人情報 は賞品の発送以外には一切使いません。



#### 今月の主な話題

- 2-3 新年のごあいさつ
- 4-5 笑顔はじける 令和3年 菊陽町 成人式
- 7 新型コロナワクチン接種情報
- 8 0～18歳の児童に給付金を支給します
- 9 スマホで町税などのお支払いができます！

広報まくよう1月号に掲載している行事や催しは新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止の場合があります。参加の際は、各問い合わせ先にご確認ください。

町の新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はこちら→

