



## 紫藤 英二 様

### 手伝うでなくて行なう

目の前にある家事 気づいた人から進んで実行すればいい。そうすれば 笑顔のあふれる家庭になるでしょう。

自然体で 手伝うでなくて自ら行なう 毎朝夫婦で朝食を作っている。カメラマンは妻です。まな板は半分から切って使っている。