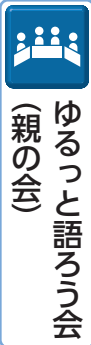


お知らせ



ゆるっと語ろう会  
(親の会)

子どもの不登校などの悩み、戸惑う気持ちを同じ立場の保護者同士で語り合う場です。共に思いを語り合い、「ゆるっと」してほっと一息つきませんか。

▼日時 3月15日(火)

午後7時～9時

▼場所 中央公民館

▼対象者

町内の小・中学校に通う子ども  
の不登校などで悩む保護者

▼アドバイザー 町のスクール  
ソーシャルワーカー

▼問い合わせ 町進路保障部会  
事務局(菊陽中学校内) 梅野

☎(233)22004

ふれあいの森さくら祭りは  
中止します

3月26日に開催を予定していた「第14回ふれあいの森さくら祭り」は、実行委員会で検討した結果、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

楽しみにしていた皆さんにおかれましては、安全を最優先に考えての決定にどうかご理解いただき、来年以降の開催にご支援、ご協力をお願いします。

■問い合わせ ふれあいの森研修センター  
☎(233)1080



知っていますか  
ヘルプマーク・ヘルプカード

ヘルプマーク・ヘルプカードは義足や人工関節を使用している人、内部障がいや発達障がい、難病の人など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としていることを知らせるためのものです。

ヘルプマーク・ヘルプカードを持っている人がいたら、

- ・電車やバスの中で席を譲る
- ・支援が必要な様子の人には「何かお困りですか」など声をかけてください
- ・災害時、安全に避難するのを助ける

など、思いやりのある行動とあなたにできる支援や配慮をお願いします。

ヘルプマークは県庁や県の各保健所、ヘルプカードは福祉課で受け取ることができます。



↑ヘルプカード



←ヘルプマーク

▼問い合わせ

福祉課 障がい福祉係

☎(233)24913



第38回 全国都市緑化くまもとフェア  
花とみどりの博覧会  
— THE GREEN VISION 未来への伝言 —



©2010熊本県くまモン

イメージキャラクターはくまモン  
黄色い蝶をモチーフにした  
特別衣装のくまモンが  
くまもとフェアを盛り上げます。

2022.3.19[sat] - 5.22[sun]

「全国都市緑化フェア」とは？

昭和58年から毎年全国各地で開催されている、日本最大級の「花と緑の祭典」で、たくさんの花や緑と触れ合うことができます。



菊陽杉並木公園で植樹祭を開催します

豊後街道菊陽杉並木を保存するために姉妹都市の屋久島町から受け取った杉を植樹する植樹祭を開催します。植樹祭の様子は広報きくようなどでお知らせします。一般来場者は観覧のみできます。

■日時 3月19日(土) 午前10時～

花と緑のイベントがもりだくさん！



街なかエリア

熊本城公園及び  
花畑広場一帯

威風堂々とそびえたつ熊本のシンボル・熊本城を背景に、県産の花が咲き誇ります。



水辺エリア

水前寺江津湖公園一帯  
(水前寺地区～広木地区・動植物園含む)

江津湖や水前寺成趣園を舞台に多彩な体験イベントを開催します。



まち山(立田山)  
エリア

立田山

「街なかにある里山」として市民に親しまれる立田山。森のいろいろな姿を楽しめます。

■問い合わせ 第38回全国都市緑化くまもとフェア実行委員会 ☎(328)2525  
総合政策課 企画政策係 ☎(232)2112

# 安全安心まくよう

vol.76

●今年の刑法犯認知件数(令和3年12月末現在) ※暫定値

	12月中	本年累計
大津署管内	28(+9)	313(+43)
うち菊陽町	23(+12)	202(+23)

個人宅に警察官を騙る犯人が訪問し、キャッシュカード3枚を窃取する窃盗事件などが発生している。

※( )内の数値は前年同期比

●今年の交通事故発生状況(令和3年12月末現在)

	大津署管内		うち菊陽町	
	12月中	本年累計	12月中	本年累計
発生件数	28(+12)	218(+38)	23(+14)	140(+38)
死者数	0(±0)	1(-1)	0(±0)	1(±0)
傷者数	36(+13)	282(+37)	28(+14)	174(+26)

※( )内の数値は前年同期比

## 110番を正しく利用しましょう

皆さんからの通報が事件事故の早期解決につながります！

- ★110番するときは「なにが、いつ、どこで」などの要領で落ち着いて！
  - ★110番は「ためらわず、素早く」を心がけて！
  - ★110番は「緊急通報用」
- 相談や落とし物の問い合わせは大津警察署へお願いします。  
いたずら110番は絶対にダメ！

大津警察署 ☎(294)0110

## 生涯学習課で勤務する事務補助員を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
事務補助 1人	4月1日(金)～令和5年3月31日(金) (土)(日)(祝)休み	日給 5,386円～ (1日6時間、月15日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Word、Excelが使えること</li> <li>普通自動車免許(A/T限定可)</li> </ul>	事務、講座、イベントなどの補助	雇用保険あり 社会保険なし 通勤手当あり (条件あり)

■申込方法 履歴書(写真付き)を平日の午前9時～午後4時30分にご持参ください。持参時に面接しますので、事前に連絡してお越しください。

■申込期限 3月11日(金) 午後4時30分

■申し込み・問い合わせ  
〒869-1103 久保田2598番地  
生涯学習課 生涯学習係 ☎(232)4917

## 大津菊陽水道企業団職員を募集します

職種	区分	採用予定数	受験資格
一般事務	高校卒業程度	1人程度	平成6年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた者

■試験日 第1次試験 4月17日(日)

■試験会場 大津町民交流施設(オクスプラザ)

■申込期間 3月14日(月)～31日(木) ※(土)(日)(祝)を除く  
午前8時30分～午後5時15分

■申込用紙の請求 申込用紙は、大津菊陽水道企業団窓口にて用意しています。また、ホームページからも取得可能です。

■申し込み・問い合わせ  
〒869-1221 大津町陣内1938-1  
大津菊陽水道企業団 総務課 ☎(293)7802



## シルバースポーツ交流大会

▼日時 5月7日(土)～22日(日)(予定)  
▼場所 県総合運動公園、県総合体育館、外4会場  
▼種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、

弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、バウドテニス、スポーツウエルネス吹矢  
▼対象者 60歳以上の(健康マラソン女子は、50歳代の人も含む)  
▼費用 千円(団体競技は種目により金額が異なります)  
▼申込期限 3月31日(木)  
▼申込方法 介護保険課にあるリーフレットで申し込む(リーフレットは、財団のホームページからダウンロードできます)  
▼申し込み・問い合わせ 熊本さわやか長寿財団 ☎(354)3083

## 海上保安官募集

●海上保安学校学生(特別採用試験)  
▼受付期間 3月18日(金)～25日(金)  
▼第一次試験 5月15日(日)  
▼海上保安官(初任科)採用試験  
▼受付期間 3月18日(金)～4月4日(月)  
▼第一次試験 6月5日(日)  
▼問い合わせ 熊本海上保安部管理課 ☎0964(52)3103  
詳しくはこちら



## 募 集

## 体組成測定会

要介護状態となるおそれの多い65歳以上の高齢者を対象に、約4カ月間、集中的に運動などを行うことで、心身状態の改善を図る教室です。  
▼日時 毎週(祝)を除く  
午前10時～午後3時  
▼場所 さんふれあ  
▼内容 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トシ)指導やレクリエーション  
※送迎・昼食付き。入浴希望の人は、入浴料が別途必要です。  
▼対象者 次の全てを満たす人  
①65歳以上で要介護1～5以外の人  
②デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人  
③アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態になる可能性が高いと判断された人  
▼費用 1回 840円  
(食事代含む。)  
▼申込方法 窓口・電話で申し込む  
▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係 ☎(233)2366

きくよう健康倶楽部事業の一環として、毎月1回測定結果の印刷とスタッフによる結果説明を無料で行っています。  
▼日時 3月31日(木)  
午後1時30分～3時30分  
▼場所 さんふれあ  
▼内容 体組成計の測定(1分程度で測定)、測定結果の印刷、スタッフの結果説明  
▼対象者 きくよう健康倶楽部の会員(当日申込者も可)  
▼持参物 活動量計をご持参ください。  
▼申し込み・問い合わせ NPO法人 クラブきくよう ☎(273)8488

## 健康ウォーキング(フルデックウォーキング)

▼日時 3月2日(水)、23日(水)、4月6日(水)、27日(水) 午前10時～11時  
▼場所 杉並木公園管理センター  
▼対象者 65歳以上の町民  
▼費用 当日徴収  
老人クラブ会員 100円  
老人クラブ会員外 200円  
▼持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴  
▼申し込み・問い合わせ 県ろう者福祉協会 ☎(383)5587 FAX(384)5937

## 手話奉仕員養成講座

## 自衛官募集

種目	受験資格	受付期限	試験日
幹部候補生一般(大卒)	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	①4月14日(木) ②6月16日(木) (飛行要員を除く)	①1次: 4月23日(土)、24日(日) 2次: 5月27日(金)～6月2日(木) 3次(海・空飛行要員のみ)(海): 6月23日(木)～27日(月)(空): 7月16日(土)～8月4日(日) ②1次: 6月25日(土) 2次: 8月1日(月)～7日(日)
幹部候補生一般(院卒)	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)	5月20日(金)	6月20日(月)
技術海上幹部 技術航空幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	5月20日(金)	6月20日(月)
技術海曹 技術空曹	20歳以上の者で国家免許資格取得者等	5月20日(金)	6月17日(金)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の人はお問い合わせください)	5月10日(火)	1次: 5月20日(金)～29日(日) 2次: 6月17日(金)～7月3日(日) ※いずれか1日を指定されます。

■問い合わせ 自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所 ☎0968(24)2772  
自衛官募集ホームページ <https://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>



# ほんの森

## みんなで楽しむ おはなし会

- ★朝のおはなし会(おはなしの森さんさん 他)  
3月2日(水)・9日(水)、4月6日(水)・13日(水)  
午前11時～11時15分
- ★夕方のおはなし会(図書館職員)  
3月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)  
午後4時～4時15分
- ★日曜のおはなし会(おはなしの森さんさん)  
3月13日(日)・27日(日)、4月10日(日)・24日(日)  
午後2時～2時15分
- ★あかちゃんと楽しむわらべうた(図書館職員)  
3月23日(水)  
①午前10時30分～10時45分 (6カ月未満児対象)  
②午前11時～11時15分 (6カ月～1歳未満児対象)

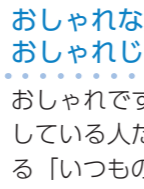
※時間を短縮して開催します。  
※人数が多い時は制限することがあります。  
※状況により中止になることがあります。

開館時間 月・水・金・土・日/午前10時～午後6時  
木/午前10時～午後8時  
休館日 毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)  
年末年始(12月29日～1月3日)  
特別整理期間(年1回)

## 新しく届いた本



**栄養学の基本** 中村 丁次/監修  
人の健康を支える栄養学が、イラストを使って楽しくわかりやすく紹介されています。役立つ知識が盛りだくさんです。



**おしゃれな人が手放せない、おしゃれじゃないもの** 主婦と生活社/編  
おしゃれですてきなものを充分に知り、日々に活かしている人たちが、実は手放せないものと考えている「いつもの道具」を紹介しています。



**ピーナッツ大図鑑** サイモン・ビークロフト/著  
世界中で愛される、スヌーピーとチャーリー・ブラウンとその仲間たちの魅力を徹底解説しています。

やってみよう資料保存 日本図書館協会資料保存委員会/編  
ヤングケアラー 介護する子どもたち 毎日新聞取材班/著  
テレビドラマの間取り 立東舎/編  
日本語はこわくない 飯間 浩明/著

## ● 図書館からのお知らせ ●

### 2021年に菊陽町図書館でよく読まれた本(児童書編)

児童書		絵本	
かいけつゾロリシリーズ	原 ゆたか/さく・え	しろくまちゃんのほっとけーき	わかやま けん/え
おばけマンションシリーズ	むらい かよ/著	だるまさんの	かがくい ひろし/さく
おばけずかんシリーズ	斉藤 洋/作	ぐりとぐら	中川 李枝子/さく

貸出中の本は、予約できます。

### 菊陽町図書館ホール 令和4年3月の催し

(令和4年2月10日現在確定分)

日	曜	開場	開演	終演	催し物	主催者	入場料	対象者
20	日	13:00	13:30	16:00	菊陽中学校合唱部 ～第6回 THANKS コンサート～	菊陽中学校合唱部 ☎(232)2004	無料	どなたでも
21	月	14:30	15:00	17:30	菊陽中学校吹奏楽部 第42回定期演奏会	菊陽中学校吹奏楽部 ☎(232)2004		関係者のみ
25	金	17:00	17:30	19:30	大津高校吹奏楽部 第56回定期演奏会	大津高校吹奏楽部 ☎(293)2751	無料	どなたでも
27	日	12:45	13:30	15:00	武蔵ヶ丘中学校吹奏楽部 第28回定期演奏会	武蔵ヶ丘中学校吹奏楽部 ☎(232)4110		関係者のみ

☆主催者の都合により内容を変更する場合があります。  
☆図書館駐車場が満車の際は、隣接する公園の駐車場をご利用ください。  
☆練習・リハーサルなどは掲載していません。

令和4年10月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、4月10日(日)の午前9時30分から視聴覚室で行います。認め印を持参し、時間までにお集まりください。

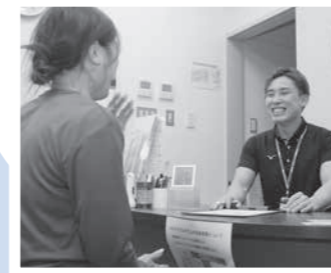
■問い合わせ 図書館☎(232)0404 図書館ホール☎(232)7756 <https://www.kikuyo-lib.jp/hp/>

菊陽町総合交流ターミナル

詳しくはこちら  
三 NEWS 三  
第7回 ☎(232)8690

## STEP 1 測定 + カウンセリング

まずは体組成計を使い筋力や体脂肪率、筋力バランスなどを測定します。この結果とお客様のご要望をもとにスタッフがお客様に合ったトレーニングメニューを作成します。



シューズは貸し出しもしているため手軽に通える!

## STEP 2 トレーニング

### ボディリペア

最初に他のジムにはあまりないボディリペアを使い、動的ストレッチを行うことで怪我の予防をします。肩こり改善などにも効果があります。



毎日来るなら会員になった方がお得かも!!

### トレッドミル

有酸素運動は心肺機能の強化や脂肪燃焼に効果的です。運動が苦手な人でもゆっくりのスピードから始められるのでおすすめです。



やっぱり身体を動かすと軽くなる!

### ニューステップ

全身運動は普段使わない筋肉も使うため代謝をアップすることができます。脚や腕が悪い人でも気軽に行えるため幅広い人におすすめです。



腹筋に効きますねー

### アブドミナル & バック

無酸素運動は筋力を強化します。お腹と背中を鍛えて筋肉のコルセットを作り、腰痛予防・改善をしましょう!!



### チェストプレス

胸と腕周りの筋肉を鍛えることができます。トレーニングが初めての人でも気軽に始めやすいマシンです。



しっかりとした説明が分かりやすい!

## STEP 3 リラックス

当施設には温泉もあります。トレーニング後、疲れた体をスッキリさせることもできます! また、もう少し汗を流したい人はサウナもあるためぜひご利用ください。



今日も一日お疲れ様

自分のペースで  
楽しくフィットネス /  
健康増進施設 にんじむ  
健康的に美しく ジム+温泉  
体験レポート

## 体験キャンペーン

無料

期間 3月7日(月)～21日(祝)

※まん延防止期間によっては、期間が変更されますので、お問い合わせください。

内容 スタジオ1回 or (ヨガやピラティスなど) トレーニング2時間

※人数制限がありますので、事前予約をお願いします。

トレーニング1回 (3時間)  
一般 400円  
70歳以上 300円

一緒に頑張らましょ

