

お知らせ

休日学生限定  
お得意路線バスを利用できます



対象 中学生・高校生・専門学校生・大学生・大学院生  
販売価格 往復500円  
※最大760円お得意  
実施期間 5月1日(日)～令和5年3月26日(日)  
乗車券利用可能日 土日祝ダイヤの日(正月ダイヤ含む)  
※8月夏休み期間は全日利用可能販売場所・問い合わせ九州産交バス光の森営業所  
※購入時に学生証が必要  
詳しくはこちら



☎(232)5700

大気環境情報メール



PM2.5など県内の大気環境をいち早くお知らせします。

登録方法

①Sky@123123.  
マへ空メールを送信



大気環境情報メールのQRコード

募集

ミヤマキリシマ 観賞登山



日時 5月26日(木)  
午前8時20分～午後4時  
※雨天時中止  
集合場所 中央公民館 駐車場  
場所 万年山  
(大分県玖珠郡九重町)  
対象者 どなたでも  
※町内在住者優先  
費用 2千円(消費税・保険料含む)  
定員 20人程度  
持参物 飲み物、弁当、タオル、リュック、雨具、はきなれた靴、マスク  
申込期間 5月10日(火)～18日(水)(先着順)  
申込方法 事務局に電話する  
その他 きくよう健康倶楽部のポイントと50ポイント付与します。  
申込み NPO法人クラブきくよう事務局  
☎(273)8488

②返信メールのURLをクリック(返信が無い場合、指定受信設定をお願いします)  
③「本登録画面へ」ボタンを押す  
注意事項 空メールを2回以上送信すると、メールは配信されません。返信メールの画面下部にある「配信再開」ボタンを押してください。  
県環境保全課  
☎(333)2268

医療的ケア児 看護師研修会



保育園や小中学校、訪問看護などさまざまな場面で医療的ケアを必要とする子どもさんが増えてきています。まずは、研修会に参加してみませんか。子ども達があなたを待っています。  
日時 5月25日(水)  
午前10時30分～午後0時30分  
場所 光の森市民センター  
キャロップピア会議室1  
内容 講義及び実技(小児の胃ろうチューブ、気管支カニューレ取り扱い、導尿やトラブル対応など)  
対象者 看護師  
定員 10人

ジュニアリーダー 大募集



色々な体験で、ひと回りもふた回りも成長するチャンスがいっぱい！(全6回)  
日時 (開講式)6月4日(土)  
午前9時～正午  
場所 中央公民館  
内容 開講式・ネイチャーゲーム・リーダー会議など  
対象者 町内在住の小学5年生～高校生  
費用 350円(安全共済掛金、菊陽町子ども会育成連絡協議会年会費など)  
※その他、体験内容により徴収  
持参物 筆記用具、水筒  
申込方法 電話で申し込む  
申込期限 5月20日(金)午後5時  
申込み 生涯学習課 生涯学習係  
☎(232)4917

申込方法 QRコードまたはホームページから申し込む  
申込期限 5月18日(水)  
熊本大学病院小児在宅医療支援センター ☎(373)5653  
体組成測定会を行います  
毎月1回測定結果の印刷とスタッフによる結果説明を無料で行っています。  
日時 5月26日(木)  
午後1時30分～3時30分  
場所 さんふれあ  
内容 体組成計の測定(1分程度で測定)、測定結果の印刷、スタッフの結果説明  
対象者 きくよう健康倶楽部の会員(並日申込者も可)  
持参物 活動量計  
申込み NPO法人 クラブきくよう  
☎(273)8488



参加申込みフォームはこちら

菊池園域子どもの発達セミナー 「特別支援教育について」

「特別支援教育」「合理的配慮」などの専門的な内容から、子どもたちが必要としている学びの場を姉妹都市の屋久島の子どもたちと交流をしよう。  
日時 8月18日(木)～21日(日)  
場所 鹿児島県熊毛郡屋久島(中央公民館集合・解散)  
対象者 小学5年生～中学2年生  
(申込多数の場合抽選)  
応募資格 本事業に参加したことがない人  
事前学習会・事前研修に必ず参加できる人  
・登山(往復6時間に自信がある人)  
・来年度町で開催する屋久島町交流会(8月予定)に参加できる人(中学2年生を除く)  
※アクティブ キッズ キャンプと重複参加はできません  
事前学習会 ※保護者同伴  
(第1回)6月7日(火)  
(第2回)8月3日(水)  
(第3回)7月9日(土)  
共々午後7時30分～  
事前研修(山登りなど)  
(第1回)6月11日(土)  
(第2回)6月25日(土)  
(第3回)7月9日(土)  
全て午前9時集合

屋久島町子供交流会 参加者募集



季節を味わう スポーツ(夏)  
一万歩チャレンジ大会です。ネイチャーゲーム、オリエンテーリング、ニュースポーツなどを体験し、一万歩を達成しましょう。  
日時 6月16日(木) 午前9時～正午  
場所 杉並木公園一帯  
対象者 町内に在住する人か、勤務する人  
費用 300円(保険料含む)  
定員 30人程度  
申込期限 5月23日(月)  
申込み きくよう健康倶楽部のポイントと50ポイント付与します。  
申込み 生涯学習課 体育振興係  
☎(232)4917

考えます。  
日時 6月16日(木)  
午前10時30分開始  
実施方法 Zoomによる配信  
対象者 18歳までの子どもを持つ保護者  
定員 90人  
申込方法 QRコードから申し込む  
申込期限 5月16日(月)  
申込み 菊池園域地域療育センター(立原・桑野)  
☎0968(25)7688



申込みフォームはこちら

令和4年度 熊本県調理師試験

期日 10月29日(土)  
会場 熊本大学 全学教育棟  
受験資格 中学校卒業以上の学歴を持ち、飲食店や給食施設などで2年以上調理業務に従事した経験のある人  
願書配布 5月9日(月)から県保健所、県健康づくり推進課などで配布  
願書受付期間 5月9日(月)～6月3日(金)  
申込み(公社)調理技術技能センター  
☎03(3667)1815

使つて貯めよう筋肉貯筋 貯筋運動教室

年をとると衰えやすい筋肉を重点的に強化し、快適な日常生活を送りましょう。

日時 6月6日(月)～7月4日(月) 毎週(月)～(金) 午前10時～11時
場所 町民体育館
対象者 町内在住者、勤務者
費用 1,110円(保険料含む)
定員 20人程度
(定員を超えた場合抽選)

第1回朝ヨガ教室

朝の新鮮な空気を取り込んで、体を整えましょう。体が目覚め、集中力アップや仕事の効率化が期待できます。

日時 6月1日(水)～29日(水) 毎週(水)(全5回) 午前10時～11時30分
場所 光の森町民センター(多目的室)

対象者 町内在住者、勤務者
費用 1,110円(保険料含む)
定員 15人程度
(申込多数の場合抽選)

申込期限 5月23日(月)
(生涯学習課 体育振興係)

キャロップアトレニング 教室(第1期)

キャロップア健康増進室トレーニングによるエクササイズ教室を開催します。健康増進室の利用券で参加できます。

日時 5月25日(水)～7月27日(水) 毎週(水) 午後1時30分～2時30分
場所 光の森町民センター
内容 サークットトレーニング、ストレッチ、器具を使ったエクササイズなど

※初回と最終回に、体力測定と体組成計を使って測定を行います。
料金 町内の人200円
町外の人400円

持参物 町内用シューズ、タオル、飲み物、マスク
定員 10人程度
申込方法 窓口か電話で申し込む
申込日時 5月13日(金)午前9時～

その他 きくよう健康倶楽部のポイントを一回につき10ポイント付与します。

健康ウォーキング(フルディックウォーキング)
日時 5月25日(水) 午前10時～11時
6月1日(水)、22日(水)
午前9時～10時

健康ウォーキング(フルディックウォーキング)

場所 杉並木公園管理センター
対象者 65歳以上の町民
費用 当日徴収

老人クラブ会員 100円
老人クラブ会員外200円
持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴

その他 きくよう健康倶楽部のポイントを一回につき10ポイント付与します。
(生涯学習課 体育振興係)

日時 5月25日(水) 午前10時～11時
6月1日(水)、22日(水)
午前9時～10時
場所 杉並木公園管理センター
対象者 65歳以上の町民
費用 当日徴収
老人クラブ会員 100円
老人クラブ会員外200円
持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴
その他 きくよう健康倶楽部のポイントを一回につき10ポイント付与します。
(生涯学習課 体育振興係)

チャレンジ！マイみそ作り教室

簡単でおいしいみそを作ろう。

日時 6月18日(土) 午前10時～正午
場所 中央公民館 視聴覚室
内容 みそ作りなど
講師 よかあんばいJAPAN 中村 あゆみさん

対象者 町内在住の小学生
費用 700円
持参物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、水筒

定員 15人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 電話で申し込む
申込期間 5月9日(月)～27日(金)

点訳朗読(音訳)奉仕員養成講座
視覚障がい者に書籍等の点訳や音訳を提供するための必要な知識や技術を修得できます。毎週(木)に点字図書館で開催し、視覚障害者概論、点訳・音訳の基礎～応用、電子データの作成方法などを学びます。詳しくは、「点訳朗読 熊本」で検索！

④県障がい者支援課 ☎(333)2235
(生涯学習課 生涯学習係)

アクティブ キッズ キャンプ

真っ青なあじきたの海でマリンスポーツにチャレンジしよう！
日時 7月27日(水)～29日(金) 2泊3日
場所 あじきた青少年の家
集合解散 中央公民館

内容 ペーロン、海水浴など
対象者 町内在住の小学4年生～6年生「屋久島町子供交流会」と重複参加はできません。
費用 小学4年生7,500円
小学5～6年生8千円
(保険料含む)

持参物 弁当(初日昼食分)、飲み物
(保険料含む)

学生ボランティア 募集

小中学生対象の野外活動などをサポートする学生を募集します。
期間 7月～令和5年2月
内容 生涯学習課が主催する講座(キャンプなど)で、小中学生の

物(初日分をペットボトルで、米80グラム、水着、濡れても良い靴、着替え一式、筆記用具、マスク)
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 電話で申し込む
申込期限 6月7日(火)午後5時
その他 保健師などの医療関係者は同行しません。

④生涯学習課 生涯学習係
☎(232)4917

わくわく元気塾

要介護状態となるおそれの高い高齢者を対象に、約4カ月間、集中的に運動などを行うことで、心身状態の改善を図る教室です。
日時 毎週(金)(祝を除く) 午前10時～午後3時
場所 さんふれあ

内容 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション
※送迎・昼食付き。入浴希望の人は、入浴料が別途必要です。

対象者 次の全てを満たす人
①65歳以上で要介護1～5以外の人

地域未来塾 学習支援員募集

中学3年生に基礎的学習の指導を行う学習支援員を募集します。
期間 7月中旬～2月末 (週1回程度)
時間 午後4時50分～6時35分
※中学校が長期休業中は午前8時50分～午後0時5分

場所 武蔵ヶ丘コミュニケーションセンター
対象者 元教職員、講師経験者、教職を目指す大学生など(教員資格の有無は問いません)

募集教科 国語・数学・英語
謝礼 1時間あたり2,200円(交通費含む)別途源泉徴収あり

④生涯学習課 生涯学習係
☎(232)4917

安全安心きくよう 還付金詐欺に注意!

県下で、役場職員を名乗る人物から「介護保険料の払い戻しがあります。銀行やコンビニのATMに行ってください」などと高齢者宅に電話があり、高齢者をATMに誘導し、現金を騙し取ろうとする事案が多発しています。被害に遭わないために
○電話で「お金」の話が出たら詐欺を疑う
○携帯電話で通話しながらATMを操作しない
○在宅時でも留守番電話に設定する
○住所や暗証番号などの個人情報は絶対に教えない
○不審な電話は警察や家族に相談するなどの防犯対策をお願いします。

大津警察署生活安全課 ☎(294)0110