



熊本県子ども・若者総合相談センター出張相談会in菊池

ひとりで抱え込まず、気軽に相談ください。
日時 6月22日(水)
午前10時～午後4時
(受付は午後3時30分まで)
場所 菊池市中央公民館
対象者 主に15～39歳までの人とその家族、友人、知人、支援者
申込み 県子ども・若者総合相談センター「COCCON ここん」
電話 (387)7000

体組成測定会を行います

毎月1回測定結果の印刷とスタッフによる結果説明を無料で行っています。
日時 6月23日(木) 午前10時～正午
場所 光の森町民センター
内容 体組成計の測定(1分程度で測定、測定結果の印刷、スタッフの結果説明)
対象者 きくよう健康倶楽部の会員(当日申込者も可)
持参物 活動量計
申込み NPO法人 クラブきくよう
電話 (273)8488

あおぞら保育園内 病児保育室あいいい

病児、病児回復期において、保護者が家庭で保育できないときに、一時的に子どもを預かり、家族に代わって保育・看護します。看護師を配置しているので、安心して預けください。
日時 (月)～(土)
午前8時～午後6時
※原則予約制
※(日)および年末年始は休み
費用 5時間以内/千円
9時間以内/二千円

人形劇ぶっくる20周年記念公演



日本の昔話「はなさかじい」を公演します。たのしいおうた(アイアイ他5曲)もあります。
日時 7月31日(日) 午前11時開演(開場:午前10時30分)
場所 菊陽町図書館ホール
入場無料(入場整理券が必要です)
7月1日(金)から入場整理券を配布します。
入場整理券配布場所 菊陽町図書館(休館日を除く午前9時30分～午後5時)
※1人4枚まで。整理券がなくなり次第、配布終了。
菊陽町図書館ホール 電話 (232)7756

延長料金/30分毎に200円
対象者 生後10カ月頃～小学校6年生の病児
定員 最大5人
あおぞら保育園(病児保育室あいいい)
電話 080(85996)0580

健康ウォーキング(フルディックウォーキング)

日時 6月1日(水)、22日(水)、7月27日(水)
午前9時～10時

キッズスポーツ教室

マット、ボール遊び、跳び箱、鬼ごっこなど、全身を使ったさまざまな運動を体験しましょう。
日時 8月8日(月)～12日(金)
午前10時～正午(全5回)
場所 町民体育館
対象者 町内在住の小学1～3年生
費用 1,110円(保険料含む)
定員 20人程度
申込み (申込多数の場合抽選)
6月30日(木)
申込み 生涯学習課 体育振興係
電話 (232)4917

文化財ボランティアガイド養成講座 菊陽町歴史発見

「鼻ぐり」「若宮八幡宮」「蘇古鶴神社」など町の貴重な史跡の講義と現地見学会を行います。
日時 第1回(講義) 7月22日(金)
第2回(現地見学) 7月29日(金)
共に午前10時～正午
場所 南部町民センター及び現地
費用 資料代500円
持参物 筆記用具
定員 10人(先着順)
対象者 町在住か在勤の人
講師 町文化財ボランティアガイドの会
電話 (232)4917

わくわく元気塾

要介護状態となるおそれの高い高齢者を対象に、約4カ月間、集中的に運動などを行うことで、心身状態の改善を図る教室です。
日時 毎週(金)(祝を除く)
午前10時～午後3時
場所 さんふれあ
内容 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション
※送迎・昼食付き。入浴希望者は、入浴料が別途必要。
対象者 次の全てを満たす人
①65歳以上で要介護1～5以外の人
②デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人
③アンケートで、要介護状態になる可能性が高いと判断された人
費用 1回当たり840円
申込み (食事代含む)
申込方法 窓口・電話で申し込む
申込み 介護保険課 介護予防係
電話 (232)2366

秋野菜の種まきと研修

秋野菜の種まきを体験してみませんか。
日時 7月11日(月)
午前9時～午後3時
場所 町シルバー人材センター
講師 瀬上 昌夫
対象者 60歳以上の町在住者
定員 10人程度(先着順)
申込み 電話で申し込む
申込み 町シルバー人材センター
電話 (232)6276

安全安心きくよう 自転車利用者へ 交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう
【自転車安全利用五則】
1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2 車道は左側を通行
3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4 安全ルールを守る
5 子どもはヘルメットを着用

還付金詐欺の犯人の声
還付金詐欺の犯人が、電話で被害者をだます実際の音声データを公開します。犯人は、携帯電話で、ATMの操作を被害者に指示し、被害者は、100万円近くのお金をATMで振り込みだまし取られました。ぜひ、音声を聞いて、「電話で「お金」詐欺」の被害に遭わないように注意してください。
大津警察署 電話 (294)0110

幸せさがし 婚活パーティー
日時 6月19日(日)
午後1時30分～3時
場所 大津町まちづくり交流センター
対象者 男女共45歳以下
費用 千円(当日徴収)
※別途入会登録費3千円
持参物 履歴書1通、写真3枚(上半身・はがきサイズ)、独身証明書
定員 男女各5人(先着順)
申込み 認定NPO法人はっぴい心はっぴい 桐原 ユウ子
電話 080(2745)7788

認知症サポーター養成講座 受講団体を募集します
認知症の知識や、声かけ・支援の方法を学ぶ講座です。認知症になっても安心して暮らせる町を目指し、地域のサロンや職場の研修などで、認知症サポーター養成講座を取り入れてみませんか。
対象者 町内で活動や事業を行う団体
講座時間 60～90分
場所 町内
申込み 介護保険課 介護予防係(地域包括支援センター)
電話 (232)2366