

## うまうま♡ニンジンのたらこ炒め

大田黒 まみさんの作品

### 材料(2人分)

ニンジン 1本  
たらこ(料理用) 1/2腹  
※もしくは明太(中身を出しておく)  
しょうゆ 少々  
ごま油 少々

### 作り方

1. ごま油を、フライパンに熱する。
2. 千切りにしたニンジンをしんなりするまで炒める。
3. たらこ(明太子)を加えて、たらこの色が変わったら、最後にしょうゆをお好みで回し入れる。

夕食の1品にはもちろん、おつまみにもお弁当にももってこいです!!  
美味しくて大量に作ってもペロッと無くなります♪



大田黒さん

