

人参のスパゲッティサラダ

深山 美奈さんの作品

材料(1人分)

人参 中1/3本
(約30g)
片栗粉 少々
マヨネーズ 大さじ1
(約6g)
らっきょう漬け 2個
小ねぎ 小さじ1
(小口切り)

作り方

1. 人参は、ピーラーで皮むきのようにはずす。
2. 1に片栗粉をまぶして、お湯に通す。
3. 2をざるにあげて、さます。
4. らっきょう漬けを細かく切り、マヨネーズと混ぜる。
5. 3と4を合わせて、盛りつけ、小ねぎをふる。

(所要時間 約10分)

