

すりおろし人参のちりめんあえ

古田 朱実さんの作品

材料

人参	中1本
ちりめん	50 g
(干してあるもの)	
めんつゆ	適量

作り方

1. 人参をすりおろす。
2. ちりめんと1をあえて、めんつゆをすこしかける。

